



発行/知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会

街中がクリスマス色に飾られていく12月。『今年はサンタさんに何をお願いしようか?』など…、家族の会話も弾んでいますか?

親子ひろばでは、季節にあわせた遊びや五感に響く体験をいろいろ企画しています。親子でたくさん心を揺らし、「たのしいね〜」「きれいだね」「不思議だねえ」と声に出してお子さんに語りかけましょう!! 感動を共有することで親子の絆も深まりますよ。

毎日寒いですが、インフルエンザや風邪にならないように、手洗いとうがいで予防を心がけ、元気に過ごしましょう。

目次

- ☆ 親子ひろば(東部)より……………
P.2~P.3
- ☆ 考!子育て「伝えよう!童歌(わらべうた)」……P.4~P.5
- ☆ ネットワーク事務局だより……………





常設 亥新田公会堂会場

東部親子ひろば



<ひろばの流れ>

午前の部

10:00~11:45 自由あそび

11:45~12:00 おもちゃ消毒, 体操
ふれあい遊び

12:00~13:00 ランチタイム

午後の部

13:00~14:45 自由あそび

14:45~15:00 おもちゃ消毒, 体操
ふれあい遊び

☆ 火・水・土曜日(10:00~15:00)開催していま~す ☆



会話をしながら
みんなで食事
「おいしいね」

《参加者の声をご紹介します》

- ・「順番ね」「ありがとう」「かして」など、お友達がいないと出来ない経験ができた。
- ・お友達の名前を覚えたり、真似をするなど人に興味をもつようになった。
- ・ひろばで他のお母さんやスタッフに聞いたアイデアが参考になった。
- ・子どもに友達ができ、母にもママ友ができた。
- ・幼稚園や学校など子育てに必要な地域の情報が、わかった。

- ・月に1回お楽しみ会・お散歩・お誕生日会があります。
- ・家庭児童相談員・保健師・栄養士・保育士・歯科衛生士さん等の専門職が来る日もあるよ!
- ・気軽に育児相談ができますよ。
- ・予定は、きらきら通信9月号をご覧ください。



お誕生会では、サンバのリズムにあわせて歌を歌って「おめでとう♪」みんなにお祝いしてもらおう!

《最近のひろばの様子です》

「おはよう♪」と元気に入ってくる子ども達。おままごとや、線路をつなげて電車遊びのが、大好き!!そして今、『ごっこあそび』も流行っていま~す!!

「シャキーン」「ダダン」とかっこいいポーズ! そう!ヒーローごっこです。一人の子から、はじまりつぎつぎにヒーローに変身!そんな子ども達をみて、ママたちの笑顔がいっぱい!(*_*)

レストランごっこや、輪っかを持って、運転手さんになったり・・・そんなお友達をみて、「私もやりたいな」と興味津々。お人形をおんぶして、お世話をする姿も・・・でもお人形さんへの声のかけ方を聞いて、「わあ、私の話し方にそっくり」とママたちの驚きの声も、聞こえてきます(笑)

ある日、ぬり絵で遊んでいるときでした。「あっ!こんな小さい☆がきれいに塗れるようになったんだ。〇〇君すごいね」今までグルグルぬりが、多かったのに・・・子どもの成長にママ感動!



☆ある月のお楽しみ会をご紹介します☆



「ママおめめ書けた!」あら!〇(マル)が書けるようになったんだあ。と子どもの成長を実感する瞬間!! ママもうれしそう♪

はて?はて?どんな色を選ぶのかな?色は子どものセンスにおまかせ!

ひろばがない時も、お出かけの準備をすると、子どもが「ひろばにいこうよ」と私に話すんですよ♪と、とっても嬉しい声がありました。そんなひろばが、続くように、これからも、親子のふれあいを大切にアットホームな雰囲気を、大事にしていきたいです。みんな遊びに来てね♪

12月の「あそびの交流会」をご紹介します～♪

i n 東部公民館



協力 東部地区老人クラブ
更生保護女性会（東部地区）
東部コミュニティ青少年部会

毎年、12月上旬に、『あそびの交流会』を開催しています。地域のおじいちゃん・おばあちゃん達に、昔のあそびを教えてもらったり、手作りゲームや、集団あそびなどで、一緒に遊んだりして、地域の交流を深める機会になっていま～す。

<昔の遊び>

- ・めんこ
- ・お手玉
- ・折り紙
- ・こま
- ・ふくわらい
- ・わなげ 等



10:00～11:45 受付
ゲーム参加
11:45～12:00 集団あそび
解散

<手作りゲーム>

- ・じゃんけん列車
- ・つりゲーム
- ・芯タワー
- ・どんぐりで遊ぼう
- ・パネルシアター 等



(注)毎年手作りゲームの内容は変わります。



いとこの巻き方からはじまり、こまを回すのが、難しい(*_*)
何度も何度もチャレンジ！
回せるようになった時、子ども達の輝く笑顔。まわりみ～んなも笑顔！うれしい瞬間♪

《お手伝いしていただいた方の声》

- ・子どもの頃に帰って楽しんだ
- ・久しぶりに小さい子を抱けて 嬉しかった
- ・子ども達スタッフに喜んでもらったのが嬉しかった
- ・子どもたちの笑顔に、元気をもらった



おじいちゃん、おばあちゃんの腕の見せ所！

『折り紙の様子』



「上手に折れたね」と褒められて嬉しい♪達成感！

《参加者の方の声》

- ・『じゃんけんぼん』の掛け声で、どんどん長い列ができていくのが、楽しかった。
- ・どんぐりがトンネルの中を、コロコロ転がっていくのが、おもしろかった。
- ・いろんな方と触れ合って、いろんな遊びもできて、楽しかった。

『めんこの様子』



めんこが返るのが楽しい(*^_^*)
狙いをさだめて、もう夢中！！

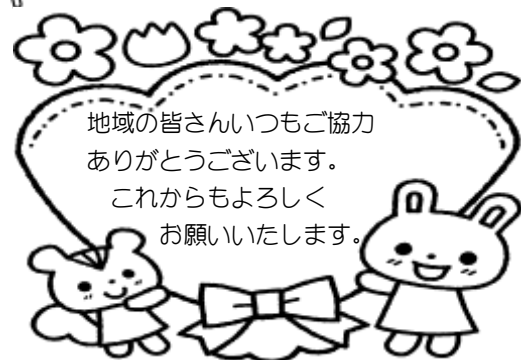
つぎつぎに場面が変わる楽しいパネルシアターに、みんなが、くぎづけ♪感動♪

『パネルシアターの様子』



みて！みて！『よっ！』上手にまわせるようになったよお！

地域の皆さんいつもご協力ありがとうございます。
これからもよろしく
お願いいたします。



考！子育て



“伝えよう！ 童歌（わらべうた）”



童歌（わらべうた）とは、昔から伝えられ、歌い継がれてきた、子どもが遊びながらうたう歌です。言葉・歴史・自然・先人の知恵などの多くの宝物がうたいこまれ、親と子で一緒にうたいながらふれあうことで、人間が本来持っている感覚・感情が育まれます。

今月号は、ママたちが昔うたった歌を懐かしく思い出しながら、日々の子育てを楽しくする童歌（わらべうた）についてみんなで考えてみましょう。



童歌（わらべうた）のいろいろ



絵描きうた、数えうた、遊びうた、てまりうた、子守うたなど、いろいろなものがありますが、あなたが幼かった頃に歌っていたものが見つかるでしょうか？
たこにゅうどう・さかな・ぼうが一本あったとさ・へのへのもへじ・京都の通り名かぞえうた・ちゃつぽ・せんべいやけた・あぶくたった・おてらのおしょうさん・おちゃらかほい・茶摘み・アルフス一万尺・みかんの花咲く丘・かごめかごめ・はないちもんめ・とおりゃんせ・ずいずいずっころぼし・いろはに金平糖・一かけ二かけ・今年の牡丹・あんたがたどこさ

3つのポイント



親と子でわらべうた遊びをする時に気をつけるポイントを紹介します。

歌のリズムにあわせて、お父さん・お母さんがお子さんの目を見て、からだにやさしくふれながら、子どものペースに合わせて楽しみましょう。親と子の愛着の絆が深まると思いますよ。

【その1】リラックスして、親子のふれあいを楽しみましょう。

【その2】お子さんの反応をみながら、ゆっくりと、繰り返し遊びましょう。

【その3】お子さんは顔をふれられたり、くすぐられるのを嫌がることもあります。

そんな時は無理強いせず、別のわらべうたで遊びましょう。





おおさむこさむ
山から小僧が泣いてきた
なんといって泣いてきた
寒いといって泣いてきた
おおさむこさむ
おおさむこさむ



冬のわらべうた
【おおさむこさむ】



冬になると、周りの木々の葉もすっかり落ちて景色が変わります。空にまっすぐ伸びた木の枝がとても美しく、冬ならではの景色を子どもと味わいたいものです。寒い日の散歩の時などに自然に出てくる「おおさむこさむ」で遊んでみましょう。

歌にあわせてほっぺをなでなでしたり、耳たぶをもって遊んであげたり。ふたりで腕を絡み合い、からだをもみ合う。後ろ向きで、お尻をおしあう。散歩のときに交互に歌って、かけあいを楽しむのもよいでしょう。

ママたちの声



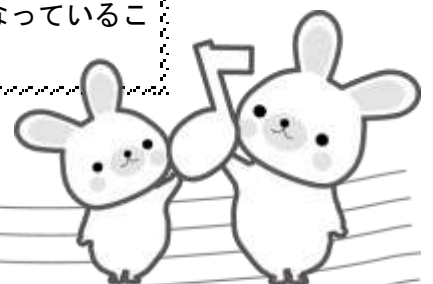
1歳半の息子がいます。うちの子は、「げんこつやまのためきさん」が大好きで、げんこつ…と私が歌うと、にこにこしながら自分でげんこつを作って、手をとんとん。ねんねして～のところでは、手を合わせてほっぺにくっつけたり、言葉がまだまだはっきり出てないので、最後の「また明日」の「た」だけ元気に歌います(笑)



2歳と4歳の子がいます。ひらくと童謡が流れる本があって、2歳の子は今では1人でうたっていますよ。「げんこつ山～」「いとまき」「むすんでひらいて」とか。上の子は4歳で、「はないちもんめ」「あんたがたどこさ」なども、保育園でお友達とやっているみたいです。歌あそびって子どもは大好きなんですよ。

7カ月の子どもをもつ親です。オムツ替えの時などに、「あ～ぶくたつたにえたつた～」「ぐうちよきばあ～」とかを、からだをさすりながら歌っています。私の顔を嬉しそうに見て声を出そうとします。安心するんじゃないでしょうか。

息子は中学生になりました。そういえば小さい頃、「げんこつやまの～」が好きだったなあと思い出しました。小さかった頃の事を忘れかけていますが、案外身近なところにわらべうたってあって、今では親子でふれあった温かい思い出になっていることに改めて気づきました。



☆ネットワーク事務局だより☆



MaMa Café で ホットと一息♪

子育て中の親子が気軽に立ち寄れる MaMa Café♪
お茶や手づくりのおやつでホットと一息しながら
ママ同士、楽しく情報交換しませんか
親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり・・・
手づくりのおもちゃを作ったり・・・



- ★ 毎週火曜日 10時～14時
 - ★ ねっとMURA (佐布里保育園の横)
 - ★ 参加費は300円(コーヒー・お菓子代含む)
- ※おやつは20名分用意しています。

事前予約はいりません。お好きな時間に直接お越しください。

アップルスイートケーキ
など♪

ベビーマッサージ

「ママと赤ちゃんのふれあい広場」



ベビータッチケアって？

ベビータッチケア(ベビーマッサージ)は難しいものではありません。ママが赤ちゃんに声をかけて、触れてあげるだけでいいのです。ママに触れられた赤ちゃんは、笑顔になります。その笑顔でママもまた笑顔になります。愛の連鎖が始まります。ベビータッチケアは赤ちゃんとのコミュニケーション方法の一つです☆

内容 ベビータッチケア(ベビーマッサージ)を通して
赤ちゃんにより良い絆づくりをしませんか？
ママ友づくりや情報交換も♪

日時 1/7・1/21・2/4・2/25など

毎月2回 基本火曜日開催

場所 岡田公民館

対象 生後2カ月から歩けるまでの赤ちゃんと母親

参加費 各回500円

(1回分のオイル・防水シート含む)
先着10組 完全予約制

予約先 (平木) 090-2345-8641

ホームページ <http://www.f-union.org>

NPO法人日本家族ふれあい協会UNION

MY企画に応募いただき、2つの企画を実施していただきました♪
☆親子で小麦粉ねんどをやってみよう！
☆親子教室ちゅら
企画していただいた皆さん、また企画に参加して下さった皆さん、ありがとうございました♪

～今後もMY企画お待ちしております～
MY企画の詳細につきましては
【きらきらnet】をご参照ください

知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会
ホームページ 【きらきらnet】
<http://kira2net.jimdo.com/>
親子ひろばの日程やきらきら通信情報など

発行：知多市の

子育て支援ネットワーク推進連絡会

発行日：平成25年12月10日

お問い合わせ：同事務局

(090-4466-6811)

知多市児童センター(ふれあいプラザ内)

(0562-54-1535)