

平成24年度知多市子育て支援情報発信委託事業

子育てきらきら通信

3月号

みんな大きくなったね

子どもたちが1つ大きくなって、新しい世界に旅立ちをする“春”です。進学・入園・進級する子もいれば、「もう少しママとおうちですごそうね!」という子もいるでしょう。どんな出会いが待っているのか… 期待に胸がふくらんでいることでしょう。

もし、子どもたちが 不安な顔をしていたら、私たちおとなは 同じように顔を曇らせないで、太陽のように明るい笑顔で 送り出してあげましょうね(*^。^*)

『だいじょうぶ! ちゃんと おかあさん 待ってるよ。安心して行ってらっしゃい!』そして、外の世界から 帰ってきた子どもたちを、優しく 抱きしめてあげましょう。いろんな冒険談を、興味津々の態度で 聞いてあげましょう。

きっと 子どもたちは、毎日 少しずつ自信を身につけながら、心も体もたくましくなって、また出かけていくと思います。

平成25年度親子ひろばもよろしくお願いします!

-平成25年度前期(4月~9月)の予定-

前期(4月~9月)の予定をお知らせしますので、多くの皆様にご活用いただければ幸いです。スタッフや地域のボランティアさんが、仲間と出会い育ちあう、みなさんの安心子育てを応援します。

3月号の目次

| | |
|--------------------|---------------|
| 前期(4-9月)親子ひろばの開催案内 | P2~P5 |
| 親子ひろば会場地図 | P6~P7 |
| 子育て相談日予定表 | P8 |
| 先輩ママのおすすめレシピ | P9 |
| 考!子育て「親」になることを支える | P10~P11 |
| 事務局だより | P12 |





遊びにおいでよ！ 親子ひろば

—安心・ふれあい・学びの場—

親子ひろばは、子育て中のお母さんやお父さんが、子連れで気軽に遊びにいける場所です。

ひろばを創っている『子育てサポーター』は、長年、地域の子育て支援活動のキャリアをもつ先輩パパ・ママばかりなので、困ったことがあったら、何でも気軽に相談してくださいね。

10:00~11:30 事前の予約なし
直接 各会場にお出かけください!

屋内の親子ひろば

<青少年会館会場> 担当/トコトコわっふる

| | 日にち | 内容 |
|---|----------|----------------------------|
| ① | 4月 9日(火) | ひろばへようこそ! |
| ② | 4月23日(火) | こいのぼりを作ってあそぼう! ★保健師さんがくるよ |
| ③ | 5月14日(火) | お外であそぼう! |
| ④ | 5月28日(火) | 絵本でたのしもう! |
| ⑤ | 6月11日(火) | 楽しいリズムあそび♪ |
| ⑥ | 6月25日(火) | 七夕まつり ★家庭児童相談員さんがくるよ |
| ⑦ | 7月 9日(火) | 楽器をつかってあそんでみよう |
| ⑧ | 7月23日(火) | 新聞であそんじゃおう! |
| ⑨ | 8月 6日(火) | 水遊びをしてあそぼう!! ※詳細は後日広場で伝えます |
| ⑩ | 8月20日(火) | お絵かき、らくがきをしてあそぼう! |
| ⑪ | 9月 3日(火) | わらべうたで遊ぼう! ★栄養士さんがくるよ |
| ⑫ | 9月10日(火) | おじいちゃんとおばあちゃんとあそぼう! |



<岡田公民館会場> 担当/たんぽぽ

| | 日にち | 内容 |
|---|----------|----------------------------|
| ① | 4月12日(金) | はじめまして! 手遊びであそぼう! |
| ② | 4月26日(金) | みんなであそぼう! |
| ③ | 5月10日(金) | 音で遊ぼう♪リトミック ★家庭児童相談員さんがくるよ |
| ④ | 5月31日(金) | 野菜のはんこあそび |
| ⑤ | 6月14日(金) | しぼったり、折ったり染めよう! ★保健師さんがくるよ |
| ⑥ | 6月28日(金) | 七夕飾り |
| ⑦ | 7月12日(金) | 乗り物ごっこ ダンボールであそぼう |
| ⑧ | 7月26日(金) | 水遊び①(バスタオル・着替え)ベビーマッサージ |
| ⑨ | 8月 9日(金) | 水遊び②(バスタオル・着替え)栄養士さんがくるよ |
| ⑩ | 8月23日(金) | 水遊び③(バスタオル・着替え) |
| ⑪ | 9月13日(金) | お店屋さんの品物づくり |
| ⑫ | 9月27日(金) | お店屋さんごっこ |





<ふれあいプラザ会場> 担当/子育てサークルネット“笑工房”

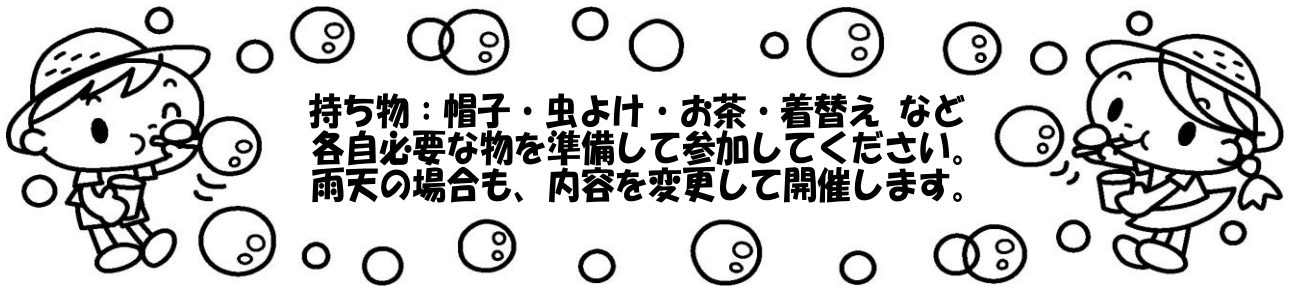
| | 日にち | 内容 |
|---|----------|--------------------------|
| ① | 4月11日(木) | はじめまして!みんなで一緒に遊ぼうね! |
| ② | 5月9日(木) | 絵本の世界を楽しもう |
| ③ | 6月13日(木) | リトミックであそぼう |
| ④ | 7月11日(木) | 食育のこと考えよう ★栄養士さんに聞いてみよう! |
| ⑤ | 8月9日(木) | 作ってあそぼ! ★保健師さんに聞いてみよう! |
| ⑥ | 9月12日(木) | 入園まえにきいてみよう ★保育士さんがくるよ |

※会場は①②③④⑥遊戯室、⑤のみ集会室です(^-^)/



野外の親子ひろば

広い空の下で お友だちと遊びましょう!季節や自然を楽しみましょう!!



<梅の館会場> 担当/子育てサークルネット“笑工房”

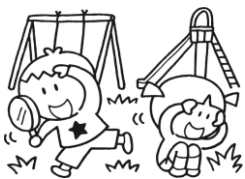
| | 日にち | 内容 |
|---|----------|--------------------------------|
| ① | 4月25日(木) | お散歩で春をみつけよう! |
| ② | 5月23日(木) | からだを動かして元気にあそぼう ★家庭児童相談員さんがくるよ |
| ③ | 6月27日(木) | 七夕の行事に参加しよう |
| ④ | 7月25日(木) | 水遊びを楽しもう① (バスタオル、着替え) |
| ⑤ | 8月22日(木) | 水遊びを楽しもう② (バスタオル、着替え) |
| ⑥ | 9月26日(木) | 運動会ごっこをしよう① |



<つつじが丘公園会場> 担当/ぱれっと

| | 日にち | 内容 |
|---|----------|-----------------------|
| ① | 4月19日(金) | 春を感じよう。あくしゅでこんにちは。 |
| ② | 5月17日(金) | 春の花、虫を探そう。 |
| ③ | 6月7日(金) | わらべうたであそぼう ★保健師さんがくるよ |
| ④ | 7月5日(金) | ごっこ遊びをしよう。 |
| ⑤ | 8月2日(金) | 夏の遊びを楽しもう。 |
| ⑥ | 9月6日(金) | 夏の遊びを楽しもう。 |

※雨天時には 会場が朝倉会館になりますので注意してください。





常設親子ひろば 旭公園体育館会場

わっふる



スケジュール

授乳・おむつ替え・お昼ねスペースもありますよ(*^^)v

| | | |
|--|---|---|
| 午前ひろば 10:00~12:00 | ランチひろば 12:00~13:00 | 午後ひろば 13:00~15:00 |
| <ul style="list-style-type: none"> 自由遊び おもちゃの片付け 集団遊び | 一緒にランチを食べませんか? 持ち物：お弁当・お茶・シート 歯みがきセット | <ul style="list-style-type: none"> 自由遊び 集団遊び おもちゃの消毒 |

午後だけの特別玩具
 火：滑り台付き
 ジャングルジム
 木：ボールハウス
 金：乗用パトカー

うた・手遊び・ふれあい遊び・体操等…みんなで楽しむ時間があります。
 曜日別に特別メニューも盛り込みますよ！(^-^)

AM11:30~50 / PM14:30~50 ※時間が前後する場合あり

- ◆火曜日・・・お話(読み聞かせ・劇 他)
 - ◆水曜日・・・特別企画
 - ◆木曜日・・・うたリズム遊び
 - ◆金曜日・・・工作コーナー
- 一設置

4月わっふる日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|-----|-----|-----|----|
| | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 16 | ☆17 | *18 | 19 |
| 祝 | 23 | ★24 | 25 | 26 |
| | *29 | ㊟休み | | |

5月わっふる日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|-----|----|-----|
| | | 1 | 2 | |
| | | ☆8 | 9 | 10 |
| | 14 | ◎15 | 16 | *17 |
| | 21 | ★22 | 23 | 24 |
| | 28 | ◎29 | 30 | ※31 |

6月わっふる日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|-----|----|-----|
| | 4 | ◎5 | 6 | 7 |
| | 11 | ☆12 | 13 | 14 |
| | 18 | *19 | 20 | 21 |
| | 25 | ★26 | 27 | ※28 |

7月わっふる日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|------|-----|-----|
| | 2 | ◎3 | 4 | 5 |
| 祝 | 9 | ☆10 | 11 | 12 |
| 祝 | 15 | ㊟休み | ◎17 | *19 |
| | 23 | ★24 | 25 | 26 |
| | 30 | ※◎31 | | |

8月わっふる日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|-----|---|----|-----|
| | | | ◎1 | ◎2 |
| 他事業の都合で 8月の火曜日は お休みです | ☆7 | | 8 | 9 |
| | ㊟休み | | 15 | *16 |
| | ◎21 | | 22 | 23 |
| | ★28 | | 29 | ※30 |

9月わっふる日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|-----|-----|-----|
| | 3 | ◎4 | 5 | 6 |
| 祝 | 10 | ☆11 | 12 | 13 |
| 祝 | 16 | ㊟休み | ◎18 | *19 |
| 祝 | 23 | ㊟休み | ★25 | 26 |
| | | | | ※27 |

※月曜日が祝日の場合は、ひろばを開催します！その代わりに火曜日が休みになるので注意してね～！！

.....

カレンダーのなかの

- ★印は・・・子育て支援以外-事業“赤ちゃんカ”を午前ひろばに同時開催。
- ☆印は・・・午前ひろばの自由遊び中、個別に保健師 or 家庭児童相談員に育児相談できます。
- ※印は・・・誕生会(毎月の最終日) ◎印は・・・その他の特別企画 *印は・・・わっふるはぐみんデー

他にも、講師を招いたり、季節に応じて 散歩/外遊び/水遊び 等の特別企画を実施予定！
 詳細は 毎月のわっふる便りで ご案内します。

.....





担当：子育て支援ふれあいねっと



常設 亥新田公会堂会場 東部親子ひろば



| | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| 午前のひろば 10:00~12:00 自由遊び 集団遊び | ランチタイム 12:00~13:00 一緒にランチしませんか？ 持ち物：お弁当、お茶 | 午後のひろば 13:00~15:00 自由遊び 集団遊び |
|------------------------------------|--|------------------------------------|



毎週 火・水・土 午前10時~午後3時 に開催します。
場所 亥新田公会堂 (原 2-6-28)



ベビースケールあります

4月

| 火 | 水 | 土 |
|------|------|----|
| | | 6 |
| 9 | 10 ☆ | 13 |
| 16 ○ | 17 ★ | 20 |
| 23 ◎ | 24 △ | 27 |
| 30 ✨ | | |

5月

| 火 | 水 | 土 |
|------|-----------------------------------|-----|
| | 1 ☆ | お休み |
| 7 | 8 △ | 11 |
| 14 | 15 ✨ <small>歯科 衛生士</small> | 18 |
| 21 | 22 ◎ | 25 |
| 28 ✨ | 29 ◎ | |

6月

| 火 | 水 | 土 |
|------|--------|----|
| | | 1 |
| 4 | 5 ☆△ | 8 |
| 11 | 12 保育士 | 15 |
| 18 ○ | 19 ★ | 22 |
| 25 ◎ | 26 ✨ | 29 |

7月

| 火 | 水 | 土 |
|----|-----------|-----|
| 2 | 3 ☆◎ | 6 |
| 9 | 10 栄養士 | 13 |
| 16 | 17 ★ | 20 |
| 23 | 24 ◎ | お休み |
| 30 | 31 ✨ | |

8月

| 火 | 水 | 土 |
|------|-------|----|
| | | 3 |
| 6 | 7 ◎ | 10 |
| お休み | お休み | 17 |
| 20 ○ | 21 ☆★ | 24 |
| 27 ◎ | 28 ✨ | 31 |

9月

| 火 | 水 | 土 |
|------|------|----|
| 3 | 4 ☆◎ | 7 |
| 10 | 11 ◎ | 14 |
| 17 | 18 ★ | 21 |
| 24 ✨ | 25 △ | 28 |

◎印...お楽しみ(季節の行事、水遊び、リトミック、ベビーマッサージなど)

△印...お散歩(10:45頃出発) 帽子、お茶、汗拭きタオル、着替えを持ってきてね!!

*お散歩に行かずに、お部屋の中で遊んでもいいよ。

★印...赤ちゃんサロン(親子広場の「ねんね」は13:30~14:30でひろばと同時開催です。

*対象は、6ヶ月までの赤ちゃんと保護者です。妊婦さんも参加できます。

☆印...子育て支援センターの家庭児童相談員さんが来てくれます。(午前のみ)
子育ての事など気軽に相談できますよ!

○印...保健師さんが来てくれます。(午前のみ)

✨印...お誕生日のお祝い

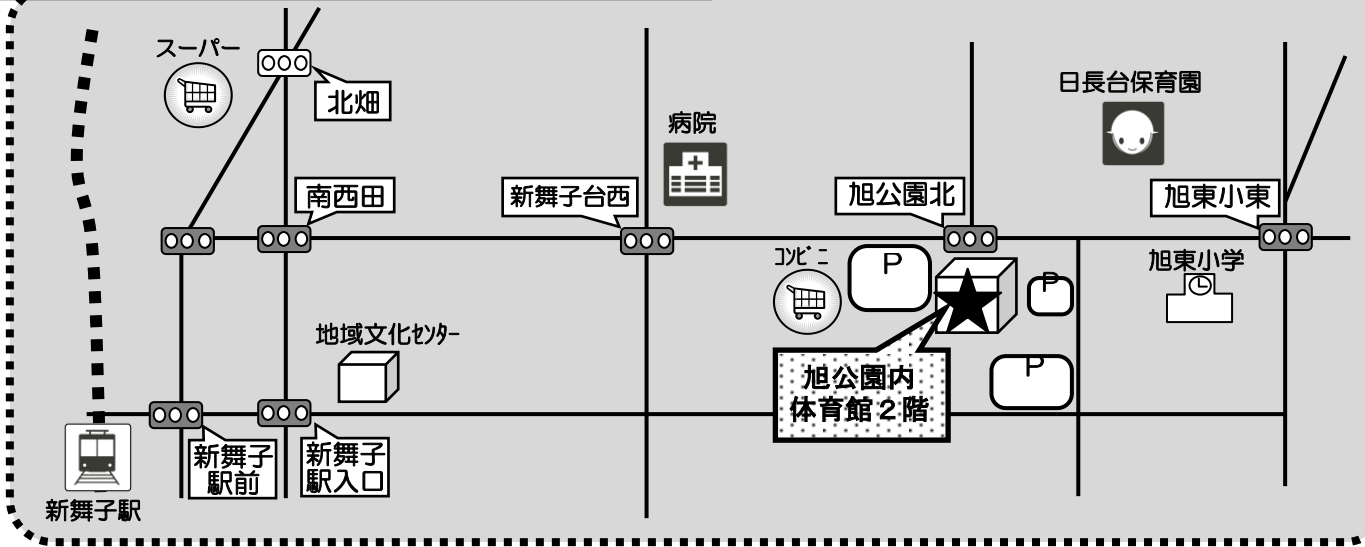


詳しくは、ひろばの中で
案内をしていきます。

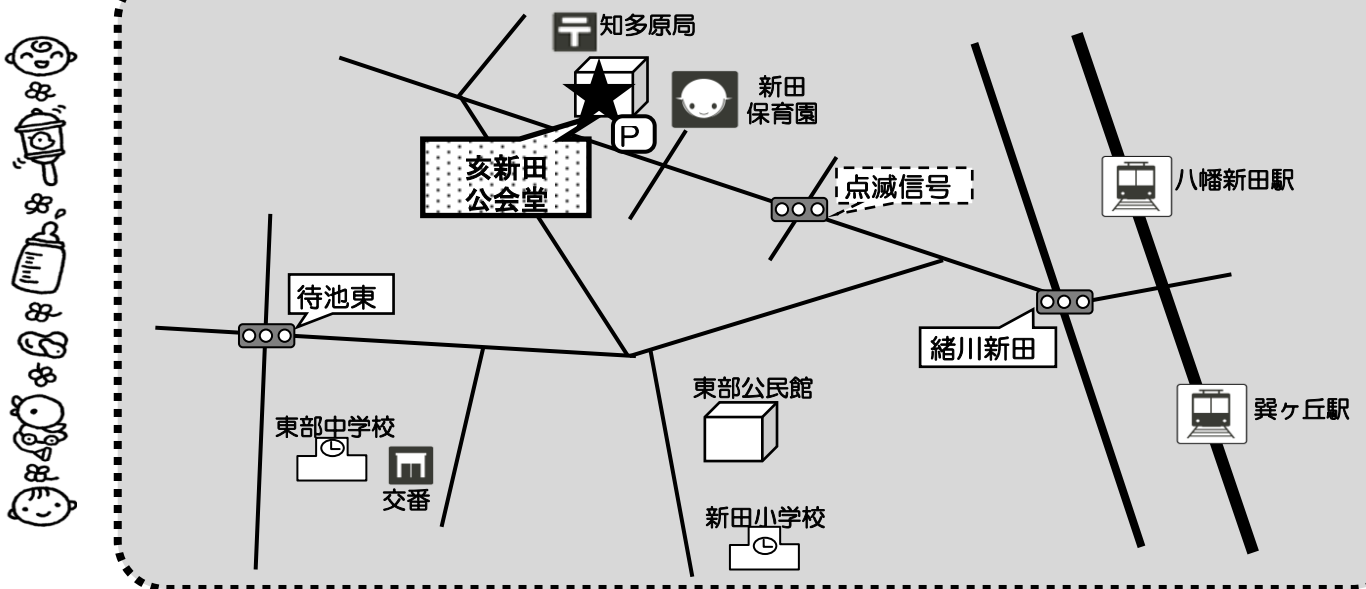


親子ひろば会場地図

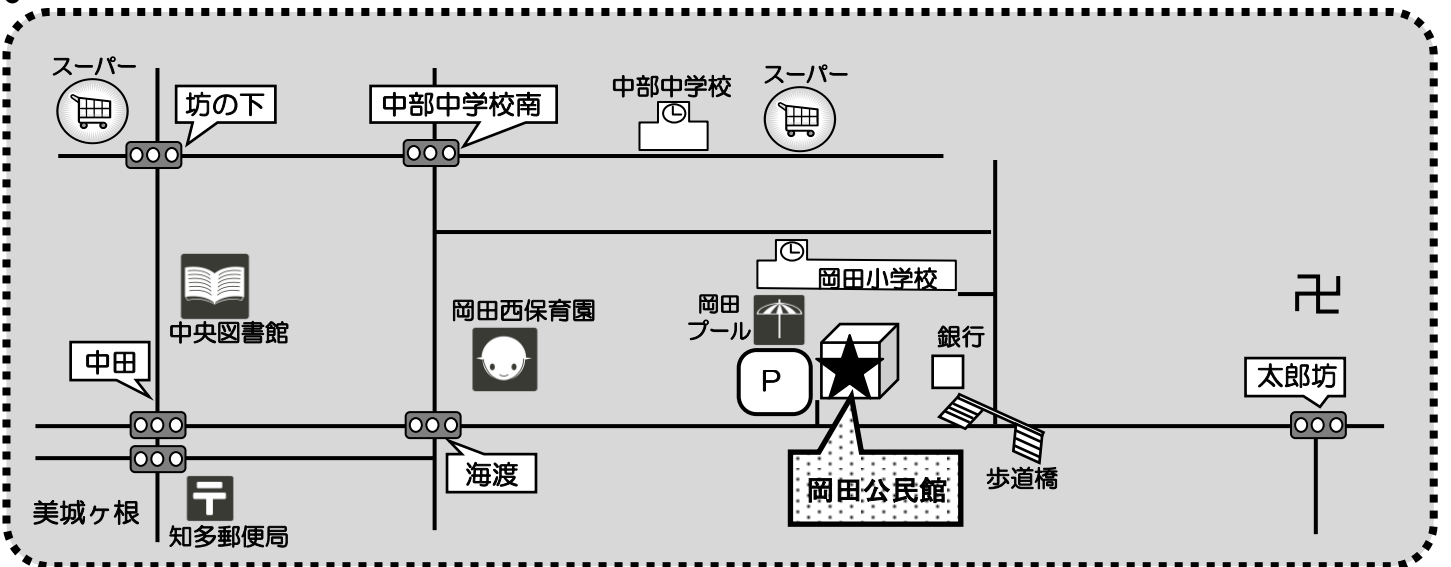
【旭公園体育館会場】(知多市金沢字石根 1 番地)

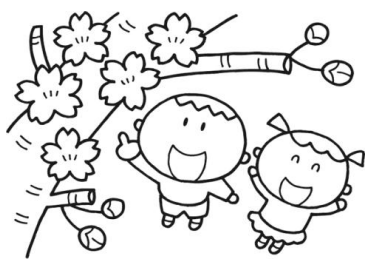


【亥新田公会堂会場】(知多市原 2 丁目 6 - 2 8)

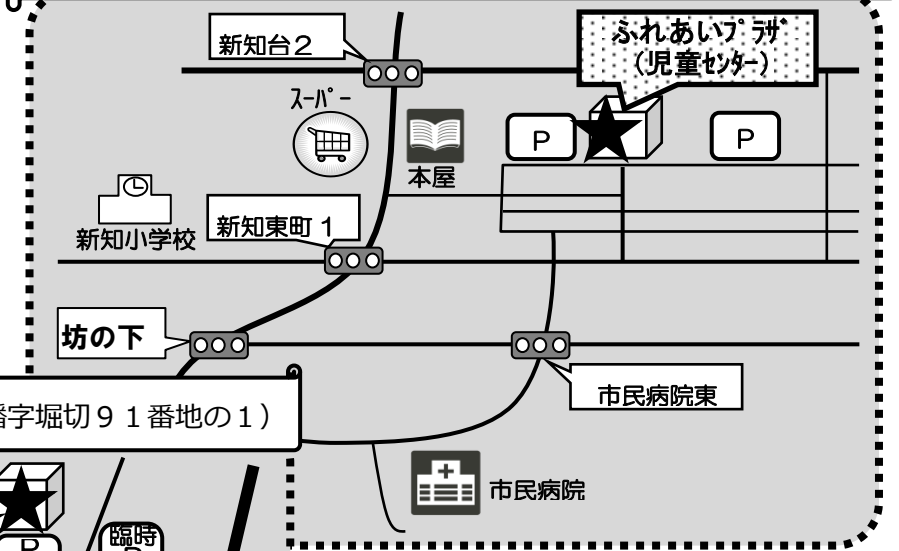


【岡田公民館会場】(知多市岡田字段戸坊 5 番地)

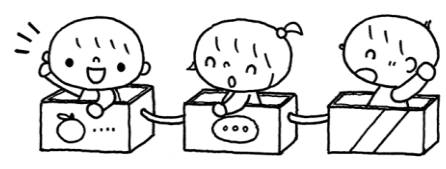
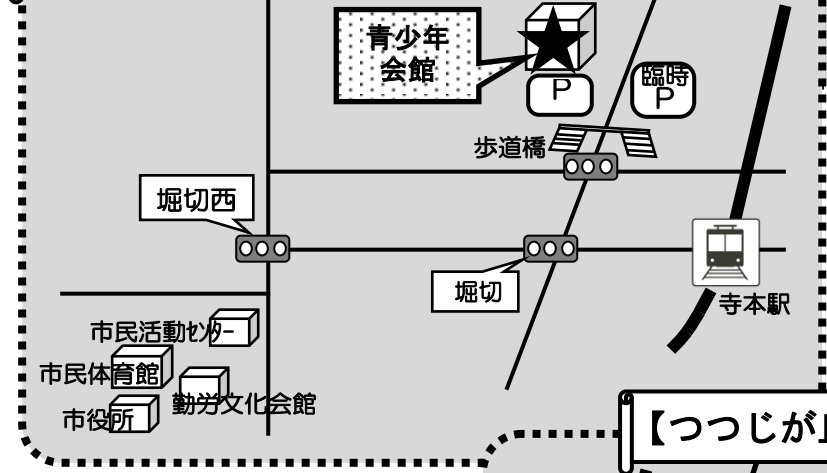




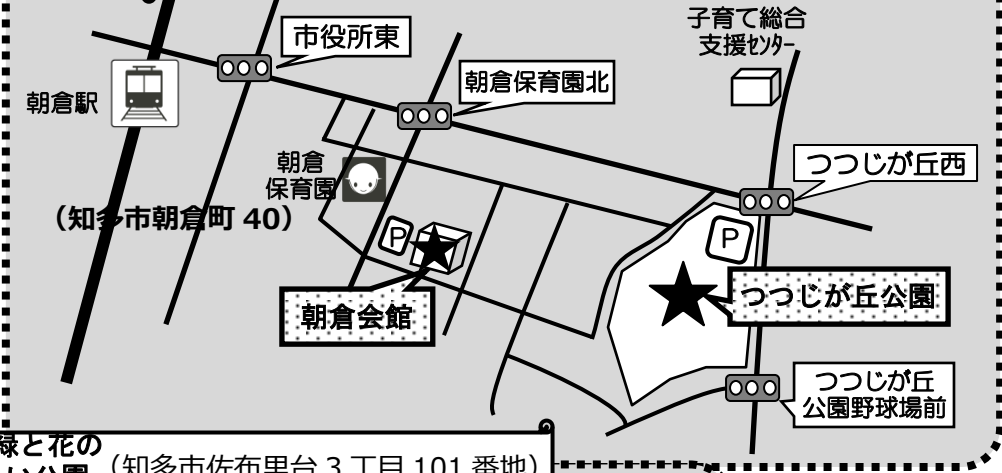
【ふれあいプラザ会場】 (知多市新知東町 2 丁目 7-2)



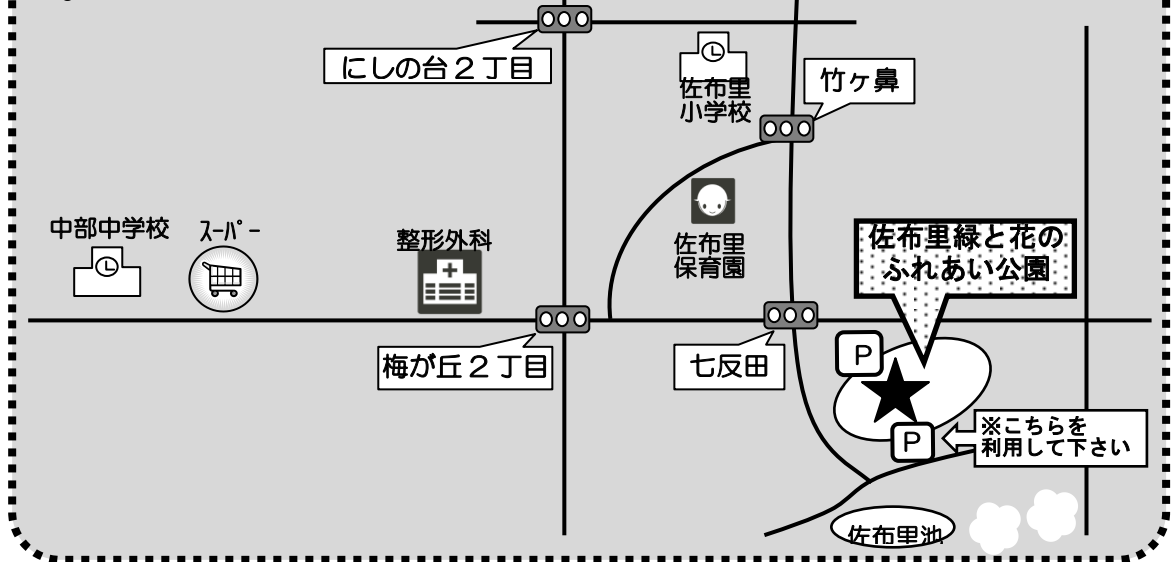
【青少年会館会場】 (知多市八幡字堀切 9 1 番地の 1)



【つつじが丘公園会場】 (知多市つつじが丘 1 丁目)



【梅の館会場】 佐布里縁と花のふれあい公園 (知多市佐布里台 3 丁目 101 番地)





親子ひろばで 専門家に相談できます！
子育て相談日



前期の子育て相談日

子育て支援センターの家庭児童相談員や
 健康推進課（保健センター）の保健師 等に
 親子ひろば内で 子どもを遊ばせながら
 気軽に子育ての相談ができます!!

| 月 | 日にち | 時間（午前） | 相談員 | 親子ひろば会場 |
|----|--------|-------------|---------|----------------|
| 4月 | 10日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 16日(火) | 10:00~12:00 | 保健師 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 17日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 旭公園体育館 わっふる |
| | 23日(火) | 10:00~11:30 | 保健師 | 青少年会館 トコトコわっふる |
| 5月 | 1日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 8日(水) | 10:00~12:00 | 保健師 | 旭公園体育館 わっふる |
| | 10日(金) | 10:00~11:30 | 家庭児童相談員 | 岡田公民館 たんぼぼ |
| | 15日(水) | 10:00~12:00 | 歯科衛生士 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 23日(木) | 10:00~11:30 | 家庭児童相談員 | 梅の館 笑工房 |
| 6月 | 5日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 5日(水) | 10:00~12:00 | 歯科衛生士 | 旭公園体育館 わっふる |
| | 7日(金) | 10:00~11:30 | 保健師 | つつじが丘公園 ばれっと |
| | 12日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 旭公園体育館 わっふる |
| | 14日(金) | 10:00~11:30 | 保健師 | 岡田公民館 たんぼぼ |
| | 18日(火) | 10:00~12:00 | 保健師 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 25日(火) | 10:00~11:30 | 家庭児童相談員 | 青少年会館 トコトコわっふる |
| 7月 | 3日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 10日(水) | 10:00~12:00 | 栄養士 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 10日(水) | 10:00~12:00 | 保健師 | 旭公園体育館 わっふる |
| | 11日(木) | 10:00~11:30 | 栄養士 | ふれあいプラザ 笑工房 |
| | 12日(金) | 10:00~11:30 | 歯科衛生士 | 岡田公民館 たんぼぼ |
| 8月 | 7日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 旭公園体育館 わっふる |
| | 8日(木) | 10:00~11:30 | 保健師 | ふれあいプラザ 笑工房 |
| | 9日(金) | 10:00~11:30 | 栄養士 | 岡田公民館 たんぼぼ |
| | 20日(火) | 10:00~12:00 | 保健師 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 21日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| 9月 | 3日(火) | 10:00~11:30 | 栄養士 | 青少年会館 トコトコわっふる |
| | 4日(水) | 10:00~12:00 | 家庭児童相談員 | 亥新田公会堂 ふれあいねっと |
| | 11日(水) | 10:00~12:00 | 保健師 | 旭公園体育館 わっふる |



♪先輩ママのおすすめレシピ♪

森本ママの
お手軽ご飯

パンプキンスープ



ベビー毛布で
ゆらゆら

しず子ママの
手作り玩具



材料(4人分) かぼちゃ(生) 400g
 玉ねぎ 100g バター 大さじ2
 コンソメの素 2個 水 カップ2
 牛乳 カップ2
 塩、こしょう、パセリ 少々

作り方

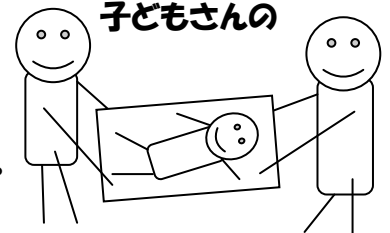
- ① かぼちゃは柔らかく蒸して、皮をとる
- ② 玉ねぎは薄切りにしてバターで炒め、スープを加え①のかぼちゃと合わせて人肌冷ます。ミキサーにかけ、鍋にもどして火にかけ、牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで調味する。
- ③ スープ皿に盛って、パセリのみじん切りをちらす。

※ビシソワーズ(かぼちゃの代わりにじゃがいもを使った場合)よく冷やし、スープ皿に盛って生クリーム(一人分大さじ1程)を流す。
 (ヘルスメイトさん家のおすすめメニューより)



1歳~3歳くらいまでの子どもはゆらゆらしてもらうのが大好きです。また、子どもの成長、発達にもとても大切なことです。いつ遊んでもよいのですが、夜、お布団を敷いたときに、お父さんとお母さんでベビー毛布やタオルケットを使い、♪どんぐりころころどんぶりこ おいけにはまって さあたいへん♪などと生歌に合わせてゆらしてあげたらとても楽しいのではないのでしょうか？注意することは、子どもさんが怖がる時は無理をしないでね。また、なるべく低い位置でゆらすようにし、

落下の事故は起こさないようにしましょう。この遊びは、子どもが、お父さんとお母さんを独占している感じがして とてもいいんですよ♡



ひろみママの
楽しい絵本

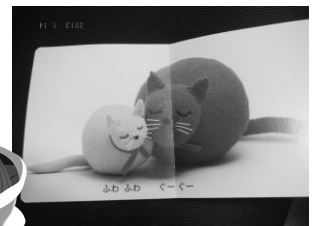
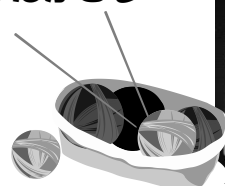
ふわふわ ぐーぐー



赤ちゃん絵本「ふわふわ ぐーぐー」 こどものとも 0,1,2才
 ママが、カギ針で編み物をしている。その毛糸玉が、ママが編むたび、コロコロと転がる。ねんねしている赤ちゃんが、その毛糸玉を目で追う。そのうちに可愛いお手で、つかもうとする。手足をバタバタさせたり、キャッキョッと楽しそうに声をあげる。そんな情景を思い浮かべながら絵本のページをめくってみた。



子猫がミャーオ、ミャーオと言いながらコロコロ動くものを追っている。そのうちに大好きなママの声がしてほっと安心。最後のページから親子のぬくもりを感じ、心のあったかさを感じます。絵本を見て、赤ちゃんの心もきっとほっとするでしょう。



考！子育て

“親”になることを支える

私たち子育てネットワークは、自分たちの子育てもそうであったように、いろんな人の支えをもらいながら、一人ひとりの保護者が、一歩ずつ親になっていこうという気持ちを育ててほしいと願っています。今年も親子ひろばを利用するお母さん方の声をお聴きし、私たちの活動を振り返ってみたいと考えて、アンケート調査を行いました。

今月は、そのアンケートの結果をみながら、「親になること」を支える親子ひろばについてみんなで考えたいと思います。

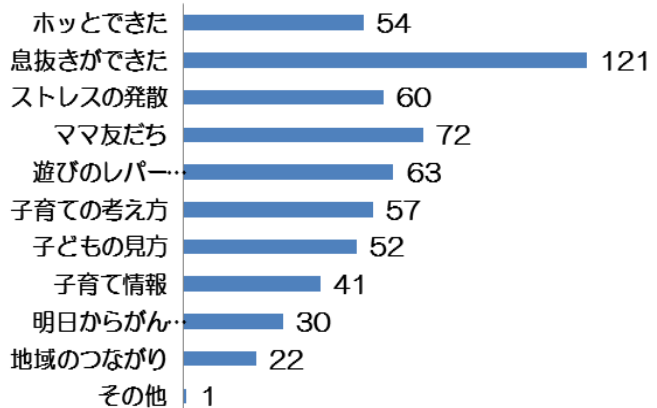
みなさんはいかが？

右に示すのが、今年度親子ひろばを利用したママたち183人の声です。ひろばに来たことで、ママたち自身が、「自分の成長をどのよう

に感じているか」という質問の回答です。私たち子育てネットワークの願いが、質問項目に込められています。

私たちの願いを説明しながら、それをママたちがどのように受け止めているのかをとりえて、親になることを支える親子ひろばになるように考えていきたいと思

保護者が成長した内容(H24)



まずはホッとできる・安心できる場になること

現代は、孤立した子育て環境になっていると思います。1人で子育てをすることに、不安をもっているママたちも少なくないでしょう。まずは、家の中に閉じこもらないで、ぜひ親子ひろばに出てきてほしい。スタッフと話してホッとしたり、同じように子育てをしているママ同士で語り合うことで、ストレスを発散できたらと思い、私たちは親子ひろばを開いています。アンケートに答えてくれたママたちの声を聴くと、親子ひろばが、そうした安心の場になっているのを感じて、とても嬉しく思いました。



親も子も友だちができる・地域のつながりができること

大人でも子どもでも同じだと思いますが、人間は一人では生きてはいけません。いろんな人とかかわり、自分は仲間の輪の中に居ていい存在なんだ、仲間に大事にされている、所属するグループメンバーの一員なんだと感じられることが、とても大きな安心感につながるのだと考えています。

アンケートの結果を見ると、「ママ友だちができた」という回答が第2位になっています。孤独・孤立感を感じてしまいがちな子育て環境から一歩踏み出して、親子ひろばに出てくることで、同じように葛藤しながら子育てをしているママ友だちができたと感じられることは、とても嬉しいことです。





子どもの個性をとらえ、その見方を広げること

親子ひろばでは、手遊びや絵本等、ふれあい遊び、リズムや曲に合わせて体を動かす運動・音楽遊び、七夕・豆まき・ひなまつり等、季節を感じる遊び、水遊び、散歩等の自然遊び等、親子で楽しめる遊びをいっぱい用意しています。

アンケートでは、「遊びのレパートリーが広がった」「子どもの見方が広がった」という回答が多くありました。遊びに興じるお子さんの表情はどうでしょうか。おうちで見せる表情と同じでしょうか。お友達と接する時はどうでしょう。大勢の中に入るときは、恥ずかしがり屋の顔をしますか。ひろばで覚えた遊びを自宅でもお子さんと一緒に楽しんで、日々の生活を豊かにしてもらいたい。子どもたち1人ひとりには個性があり、さまざまな表情を見せるものです。お子さんの表情・サインをちゃんと受け止め、共感できるようになってもらいたいなあと思っています。



子育ての考え方の幅を広げること

幼い子どもを身近に見た体験がなく親になり、子どもとのかかわり方がわからないと言うママや、自己主張をする子どもの気持ちをどのように受け止め、言い聞かせて我慢する力を育てたらよいのか、しつけの方法がわからないと言うママたちがとても多いのを感じます。

「私にもそういう時期があって同じように悩んだわ」と、少し先輩ママの話を聴いて、「私だけじゃないんだ!」と安心したり。ああそんな風にとらえたらいいんだと考え方の幅を広げたり。隣のママが子どもに声をかけているのを見て、イイ感じだなあと思ったり、逆にそんな叱り方したら、子どもはかわいそうだよ、反発するんじゃないのかな?と思ったり。

アンケートの結果では、「子育ての情報交換ができた」「子育ての考え方がひろがった」という回答も多くありました。「人の振り見てわがふり直せ」という言葉がありますが、親子ひろばの中で、色んな人の話を聞いたり、いろんな子ども、親子のかかわりを見たりして、子育ての考え方の幅を広げてもらえたら嬉しいです。



また明日からがんばろうかな!と思えること

最初から親として完璧な人はいないでしょう。私たちは、子どもが生まれて初めて「親」になるわけですから。迷ったり悩んだりする自分自身の問題から目をそらさないで、自分の気持ちと向かい合い、これでいいんだという体験を重ねていく。いろんな人の輪の中に入り、見たり・聞いたりしながら学び合っていく。こうしてみようかな、ああしてみようかなと考えてやってみる。うまくいかなかった、どうしてかなあ振り返りながら、今度はこうしてみよう!と新しい方法を見つけていく。そうしたプロセスが、親として育つことではないでしょうか。こんな風に、「また明日からがんばろう」と前向きな気持ちが充電できる場になればいいなと思います。

アンケート調査を終えて

今月号では、ひろばの中で保護者が成長を感じることをテーマに掲げて、親子ひろばのあり方を考えました。

今回まとめた要点をもとに、これから、子育て中のみなさんが、いろんな輪の中で育ちあい、「また明日からがんばろう」と思えるような親子ひろばに育っていきけるように考えていきたいと思えます。

今回号では、すべてを紹介しきれませんが、このアンケートではひろばの利用に至ったきっかけや、いつも利用しているひろば、家庭児童相談員さんや保健師さんらとの協働について、これからのひろばへの要望等をお聞きし、幅広い内容になっていきます。

平成二五年度の親子ひろばの予定、アンケートの結果については、知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会のホームページをご覧ください。

では、また親子ひろばで会いましょう。お待ちしております。



☆ネットワーク事務局だより☆

子育てサークル紹介&募集します!

【問合せ先】

子育てサークルネット“笑工房”

電話 090-4466-6811

参加費 年間 1500円程度

詳細は受付時にご確認ください

子育て中の親子が集まって、一緒に遊んだり、楽しい体験をします。

| サークル名 | あんずくらぶ | わいわいクラブ | つくしんぼくらぶ | うりんこくらぶ |
|--------------|---|---|---|---|
| 活動テーマ | みんなで一緒に 子育てを楽しもう! | みんなでワイワイ 集まろう | 親子でふれあい、お友達 をいっぱい作ろう | 皆で協力して 親子で楽しもう! |
| 活動場所 | 新知・八幡・佐布里・ つつじが丘周辺 | 知多市内 | 南粕谷周辺 | 新舞子・日長周辺 |
| 活動日時 | 毎月1回 第3金曜 10:00~11:30 | 毎月1回 第1金曜 10:00~11:30 | 毎月1~2回 木曜 10:00~11:30 | 毎月1~2回 木曜 10:00~11:30 |
| 対象年齢 | 未就園児 | 未就園児 | 未就園児 | 未就園児 |
| 募集受付 について | 4月26日(金) 10:00~11:00 ふれあいプラザ 先着10組程度 ※第1回活動 10:30~自己紹介 | 4月19日(金) 10:00~11:30 ふれあいプラザ 25組 | 4月25日(木) 10:00~12:00 粕谷台公民館(南粕谷4 丁目・中央公園) 25組 ※第1回活動 10時30分~自己紹介 | 4月11日(木) 10:00~11:30 ふれあいプラザ 10組程度 |

ベビーマッサージ

「ママと赤ちゃんのふれあい広場」

ベビータッチケアって?

ベビータッチケア(ベビーマッサージ)は難しいものではありません。ママが赤ちゃんに声をかけて、触れてあげるだけでいいのです。ママに触れられた赤ちゃんは、笑顔になります。その笑顔でママもまた笑顔になり、愛の連鎖が始まります。ベビータッチケアは赤ちゃんとのコミュニケーション方法の一つです☆



内容 ベビータッチケア(ベビーマッサージ)を通して、赤ちゃんとより良い絆づくりをしませんか? ママ友づくりや情報交換ができます。

日時 5月14日・28日など 毎月第2・4火曜日

場所 岡田公民館 or ねっとMURA

対象 生後2カ月から歩けるまでの赤ちゃんと母親

参加費 500円(オイル代・防水シートなど)

先着 10組 完全予約制



予約先 (平木) 090-2345-8641

ホームページ <http://www.f-union.org>

NPO法人日本家族ふれあい協会UNION



あなたのまわりには応援団がたくさんいます。はじめての子育てはわからないことだらけ。迷ったり不安になったり当たり前。仲間と一緒に安心子育てをしましょう!

知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会
ホームページ 【きらきらnet】

<http://kira2net.iimdo.com/>

親子ひろばの日程やきらきら通信情報など掲載しています☆彡



発行：知多市の子育てネットワーク推進連絡会

発行日：平成24年3月31日

お問い合わせ：

知多市の子育て支援ネットワーク事務局

(090-4466-6811)

知多市児童センター(ふれあいプラザ内)

(0562-54-1535)