

# 子育て

# きらきら通信



親子ひろば  
2024年  
1月～3月の予定

いよいよ寒さも厳しくなり、冬将軍の到来ですね！  
新型コロナウイルスのほかにもインフルエンザやRSウイルス、  
ノロウイルスなどの感染症が流行する季節です。  
たくさん遊んでたくさん食べ、免疫力を高めるとともに、手洗い、  
うがいを楽しみながら習慣にしていけると良いですね。  
元気なからだで冬を乗り切りましょう！

## てあらいの うた♪

うたいながら手を  
あらってバイキンを  
やっつけよう！

♪あらおう～ あらおう～  
せっけんつけて～～  
ゆび～のあいだも～  
ごしごし あらおう～

トトロの「さんぽ」のリズムに合わせて歌うと  
楽しく手洗いができますよ！

## キレイに手を洗いましょう



① 水で手をぬらして  
せっけんをつけます



② せっけんをよく泡だてて  
手のひらをゴシゴシ



③ 手のこうをゴシゴシ



④ ゆびのあいだは手を  
組むようにゴシゴシ



⑤ おやゆびをねじるように  
クルクル



⑥ つめのあいだやゆびさきは  
手のひらでゴシゴシ



⑦ しあげに手くびをクルクル



⑧ 水でしっかり洗いながします



妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。  
知多市内各中学校区で開催しています。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。  
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。  
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。  
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。  
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

## ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますのでご注意ください。

※野外ひろばのタイムスケジュールはP.4でご確認ください。

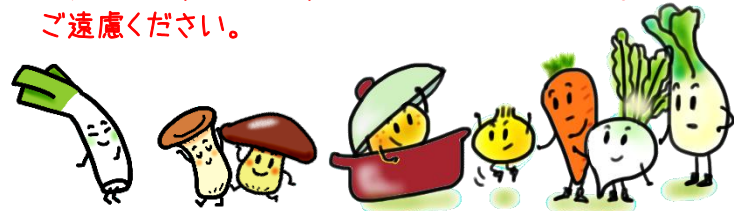


「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。

また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中!

## 子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30  
月：知多 火：東部 水：八幡  
木：中部 金：旭南

### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいろいろ。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30  
月：知多 火：八幡 水：東部  
木：旭南 金：中部

### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。

気軽にお声をかけてくださいね。

◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを  
見学します♪



# 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

🍀親子でふれあいながら遊んでみよう

対象年齢：0～2歳児を中心とした親子

時間：11:30頃～

1月26日(金)

「親子で音に合わせて遊んでみよう」

2月14日(水)

「親子で絵本を楽しもう」

3月22日(金)

「大きくなったね、みんなで成長を祝おう」

※手形をとるので、汚れてもよい服装で来てね。

🍀 お楽しみ会(11:30頃～)    📖 読み聞かせ(11:40～)

1月10日(水)

昔遊びを楽しもう!

2月2日(金) 豆まき

3月1日(金) ひなまつり

1月23日(火)

2月20日(火)

3月5日(火)

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5				1	2					1
休館日	休館日	休館日							🍀					🍀
8	9	10	11	12	5	6	🍀📖7	8	9	4	📖5	6	7	8
祝日休		🍀					🍀							
15	16	17	18	19	12	13		14	15	11	12	13	14	15
				🍰	祝日休			🍀	🍰					
22	23	🍀📖24	25	26	19	20		21	22	18	19	20	21	22
	📖	初ママ		🍀		📖		🍼	祝日休			祝日休		🍀
29	30	31			26	27	28	29		25	26	27	28	29
												📖	🍰	



# 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

🍀友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3歳児を中心とした親子

時間：11:30頃～

1月19日(金)

「友達とたこあげをしよう」

◎持ち物：お茶または水、帽子、タオル  
(※親子ひろばからお外に移動して遊びます。必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。)

2月16日(金)

「ダンボールを使って遊ぼう」

3月15日(金)

「友達と体を動かそう」

🍀 お楽しみ会(11:30頃～)    📖 読み聞かせ(11:40～)

1月5日(金) お正月遊び

2月2日(金) 豆まき

3月1日(金) ひなまつり

3月12日(火) 手形をとろう!

※汚れてもよい服装で来てね。

1月12日(金)

2月9日(金)

3月8日(金)

1月				2月				3月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
2	3	4	5			1	2				1
休館日	休館日	休館日	🍀			🍼	🍀				🍀
9	10	11	12	6	7	8	9	5	6	7	8
休館日			📖				📖				📖
16	17	18	19	13	14	15	16	12	13	14	15
	📖		🍀	休館日			🍀	🍀			🍀
23	📖24	25	26	20	21	22	23	🍀📖19	20	21	22
	📖						祝日休	ふたごみつこ	祝日休		
30	31			27	28	29		26	27	28	29
🍰				🍰				🍰			

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで 保育士講話は 11:45 まで	10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



## 旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根1番地】

### ●お楽しみ会 11:30 頃～

- 1月31日(水) 豆まき
- 2月21日(水) ひなまつり
- 3月13日(水) 手形スタンプ
- ※汚れてもよい服装で来てね。

### ●親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

◎持ち物：お茶または水、帽子、タオル

※親子ひろばからお外(芝生広場など)に移動して遊びます。

※必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。

※お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。

1月25日(木) 11:45 頃～

「たこあげ遊び」

2月15日(木) 11:30 頃～

「しゃぼん玉遊び」

3月7日(木) 11:30 頃～

「春をみつけに出かけよう」

◎2月17日(土)は、親子ひろばを開催しています。

1月				2月					3月			
火	水	木	金	火	水	木	金	土	火	水	木	金
2	3	4	5			1	2	3				1
休館日	休館日	休館日										
9	10	11	12	6	7	8	9	10	5	6	7	8
休館日												
16	17	18	19	13	14	15	16	17	12	13	14	15
ふたご みっこ	お悩み			休館日	ウイズ				初ママ			
23	24	25	26	20	21	22	23	24	19	20	21	22
30	31			27	28	29			26	27	28	29



## 野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

ベティさんの家旭公園会場【金沢字石根1番地】

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

### 野外親子ひろばのタイムスケジュール

- 10:30 ~ 10:40 体育館前のとろけ石で受付
- 10:45 お散歩 ●とろけ石出発
- 親子で自由遊び(お楽しみ企画は右のスケジュールをご覧ください)
- 11:20 みんなで一緒に遊びます
- 11:30 げんこつ山のためきさんとバイバイ

持ち物：お茶、帽子、タオル  
必要に応じて着替えなどお持ちください。

### 【スケジュール】

- 1月11日(木) 「芝生で遊ぼう」
- 1月18日(木) 「たこあげをしよう」
- 2月8日(木) 「芝生で遊ぼう」
- 2月22日(木) 「梅の花を見に行こう」
- 3月14日(木) 「しっぽとりをしよう」
- 3月28日(木) 「芝生で遊ぼう」

◆場所は「つどいの広場」「ちびっこ広場」などです。

◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。

**親子ひろばについてのお問い合わせ**

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



亥新田公会堂会場【原 2丁目 6-28】

●お楽しみ会

(11:30頃~)

1月23日(火) 豆まき  
2月27日(火) ひなまつり

(10:30頃~)

3月5日(火) 大きくなったね!  
※汚れてもよい服装で来てね。

**水曜日はホールで🐶赤ちゃんひろばを開催!**

1月					2月					3月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6			1	2	3				1	2
9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9
16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16
23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23
30	31				27	28	29			26	27	28	29	30

🍀ファミリープログラム

~多世代で遊ぼう!じいじばあばもきてね!~

対象年齢: 0~3歳児を中心とした親子

1月20日(土) 14:00頃~

「親と子の心と体のリフレッシュ」

※地域の方が体調のバランスについてお話してくれます。

2月3日(土) 11:30頃~

「音あ・そ・び」

3月16日(土) 10:30頃~

「大きくなったね!1年の成長を振り返ろう」

※汚れてもよい服装で来てね。



青少年会館会場【八幡字堀切 91番地の1】

●お楽しみ会(11:30頃~)

1月31日(水) 節分  
2月21日(水) おひなさま

📖読み聞かせ(11:40~)

1月16日(火)  
2月20日(火)  
3月19日(火)

🍀親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢: 0~3歳児を中心とした親子

時間 11:30頃~

1月19日(金)

「まともに向かって遊ぼう!」

2月16日(金)

「フラフープで遊ぼう!」

3月8日(金)

「障害物遊びをしよう!」

春休み期間中、知多翔洋高校のみなさんが遊びに来てくれます。詳細が決まり次第ひろばでご案内します。

1月				2月				3月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
2	3	4	5			1	2				1
休館日	休館日										休館日
9	10	11	12	6	7	8	9	5	6	7	8
休館日	🍼						🍰				🍀
16	17	18	19	13	14	15	16	🍀	📖	🍼	
	📖		🍀	休館日			🍀	🍀	📖		
23	24	25	26	20	21	22	23	19	20	21	22
🍰				📖	🎈		祝日休	📖	祝日休		
30	31			27	28	29		26	27	28	29
	🎈				📖						



お話ししよう♪ お話を聞こう♪

# 専門職が来るサロン・講座

親子ひろばで  
開催中

事前予約不要

対象：就園前の乳幼児の保護者

保健師や家庭児童相談員、保育士が来てアドバイスをもらえます。

子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

## ママたちのお悩みおしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わってくる子育ての悩み。情報交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター（保育士）  
または ■保健師

### 開催日

- 1/17（水）旭南  
「イヤイヤ期の言葉かけ」
- 2/7（水）知多  
「ほめ方、しかり方、声のかけ方」
- 3/12（火）八幡  
「困った時の声のかけ方」

### 時間

11:00～11:30

## はじめてママのお話し会【初ママ】

はじめての子育てに奮闘中のママたちの会です。みんなで知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

### 開催日

- 1/24（水）知多
- 2/8（木）東部
- 3/12（火）旭南

### 時間

11:00～11:30

## 赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあいやあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいやあそびを教えてください。首が座ってくる3か月ごろからがオススメ♪

### 開催日

- |    |                 |
|----|-----------------|
| 知多 | 2/21（水）         |
| 中部 | 2/1（木）          |
| 旭南 | 2/20（火）         |
| 東部 | 1/24（水）、3/27（水） |
| 八幡 | 1/10（水）、3/13（水） |

### 時間

10:30～11:30

## ふたご・みつごちゃんあつまれ！

多胎児の子育ては本当に大変。同じ立場だからこそ分かり合える悩み、育児の工夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

### 開催日

- 1/16（火）旭南
- 3/19（火）中部

### 時間

11:00～11:30

## 子育て学習講座

専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！



### 子どもの健康と生活

健康と生活についてのお話を聞くことができます。

保健師

「生活の中の事故予防」

#### 開催日

- 1/17（水）八幡
- 1/24（水）中部
- 2/22（木）東部

#### 時間

11:00～11:30

### 子どもの食事について

栄養士

「食事のお悩み Q&A」

#### 開催日

- 2/14（水）東部

#### 時間

11:00～11:30

### ウイズ講座

家族でできる家事シェアのコツ。ウイズ（男女共同参画センター）の紹介。

子ども若者支援課

#### 開催日

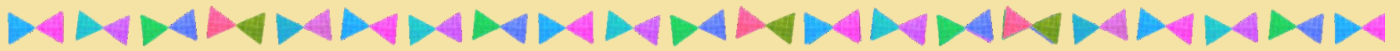
- 2/14（水）旭南

#### 時間

11:00～11:30



# 地域の親子を見守り支えてくれてありがとう！



## 考！子育て

今年のきらきらフェスタは、いつも親子ひろばを支えてくださっているボランティアの方々と、手作りおやつやお茶を飲みながら、ふれあいの時間を過ごしたいと思って取り組みました。

とても温かい声が届いていますので、一部ですがお届けします。

「アフターコロナ」となり、親子ひろばは、本当に地域のいろんな方々に見守り・支えてもらい、温かい気持ちのふれあいが生まれています。そして、知多の方言「しとねる」のごとく、人は人の輪の中で人として育ちあう場になっていることを実感します。

## 子育て きらきらフェスタ 2023

いつものひろばで！  
地域の方と！  
笑顔の輪を広げよう！

読み聞かせの皆さんの読み方が心地よく楽しかったです。

自分も仕事とまではいかなくてもひろばのボランティアが出来たら良いなと思いました。

普段、時間の都合でゲストの方と参加者さんとお話をする機会がなかなか持てませんが、今回は交流・おやつタイムがあったので、ゆっくりお話を聞く貴重な機会になってよかったです。ゲストの方も「こういう機会があって良かった。」と言ってくださいました。

ゲストの方のお子さんがまだ小さい頃ひろばに通っていて、そこで知り合った友達とは今でも付き合っていて、今その子達は16才になったと教えてくださいました。

「ひろばにどんどん遊びに行っていて知り合いをたくさん作って下さい。」とおっしゃっていました。

地域に読み聞かせボランティアさんがいることを知れて良かったです。読み聞かせのイベントは子どもが喜ぶので家でも頑張ろうと思えました。

子育て支援が地域で繋がっていることを感じ、安心出来ました。

おやつが1つ1つカップに入れて頂いていたのは丁寧に作って下さった気持ちが伝わって、とても美味しかったです。

Hands カフェは利用した事がありますので、今度はHands 食堂にも行ってみようと思いました。





# かたん工作

～くるくるたこ～

## 《用意するもの》

荷作りひも 40cm

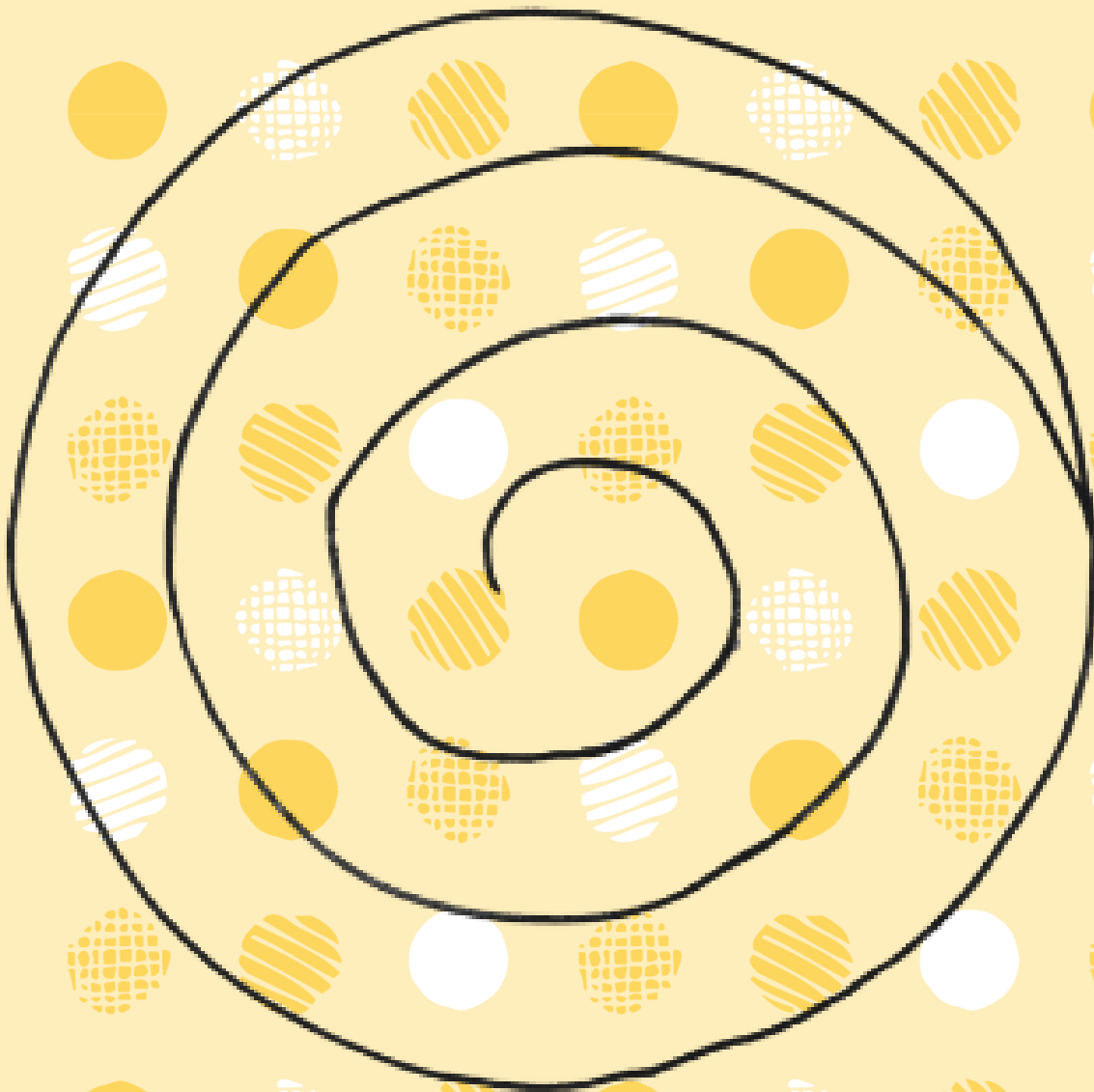
セロハンテープ

はさみ

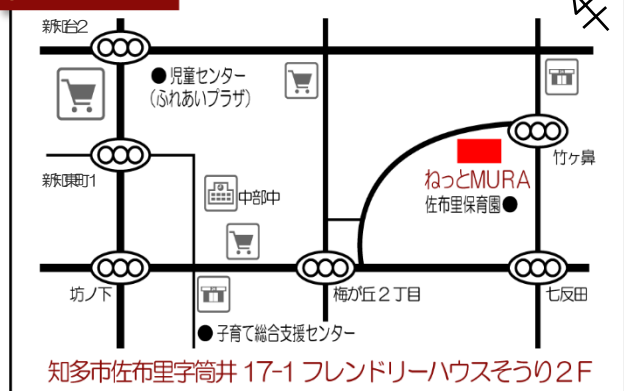
## 《作り方》

- ① 下の図の黒い線に沿ってうずまき型に切る。
- ② 荷作りひもの片方を輪っかにして持ち手を作る。
- ③ うずまきの中心に荷作りひもの片方をセロハンテープでとめる。

お子さんと一緒に作って  
遊べるかたん工作です。  
親子で作る過程も楽しんで  
くださいね！  
できたら輪っかを持って  
走ってみましょう！



## ねっとMURA



発行



特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

こころんホームページ【きらきらnet】

親子ひろばの情報などを掲載しています。

発行日 令和5年12月15日

お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266

知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園  
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど

