

子育て

きらきら通信



親子ひろば

2023年

10月～12月の予定

妊婦さんも遊びにきてね♪



秋風が気持ちの良い季節になりました。
空も高くなり、夕焼けがきれいな時期でもあります。
お野菜やお魚などおいしいものも出回る季節。
たくさん遊んでたくさん食べましょう！！
秋は子どもの感性を豊かにするチャンスがたくさん☆
また、今年はきらきらフェスタを各親子ひろばで開催します。

☆子育てきらきらフェスタ in2023 のおしらせは 8～9 ページです☆

「春の七草」は七草がゆとして最近ではスーパーでも見かけます。

実は同じように、「秋の七草」があるのはご存じですか？

春の七草とは違い、秋の七草は「見て楽しむための草花」です。

お子さんとお散歩をしながら見つめてみるのも楽しいですね！



1. 萩（ハギ） 秋の十五夜に供えたり、お彼岸にお供えする「おはぎ」の名の由来。
2. 尾花（オバナ） すずきのこと。お月見には欠かせない飾りの一つ。
3. 葛（クズ） 「葛根（かつこん）」として風邪や胃腸不良などの効用がある。
4. 撫子（ナデシコ） 今では日本女性を表す代名詞。むくみや高血圧に効く。
5. 女郎花（オミナエシ=をみなへし） 根と全草に解毒、痛み止め、利尿作用など。
6. 藤袴（フジバカマ） 乾燥させると桜餅の桜葉と同じ良い香りがする。
7. 桔梗（キキョウ） 現在では絶滅危惧種となっている。

★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますのでご注意ください。

※野外ひろばのタイムスケジュールはP.4でご確認ください。

あそびにおいでよ!

親子ひろば

2023年10月～12月の予定



妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。



ランチひろば

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。

また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中!

子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30
月：知多 火：東部 水：八幡
木：中部 金：旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30
月：知多 火：八幡 水：東部
木：旭南 金：中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。

気軽に声をかけてくださいね。

◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを
見学します♪

♪各親子ひろばカレンダー共通記号はP.4の上部をご覧ください。

知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

🍀親子でふれあいながら遊んでみよう
対象年齢：0～2歳児を中心とした親子

10月11日(水) 11:15頃～

「公園で遊ぼう」

◎持ち物：お茶または水、帽子、タオル
(必要な方は抱っこひもやベビーカー)

※雨天の場合はお部屋でのプログラム
(11:30頃～)

11月24日(金) 11:30頃～

「布で遊んでみよう」

12月8日(金) 11:30頃～

「親子でふれあい遊び、手遊びを楽しもう」

- 🍀 お楽しみ会(11:30頃～) 📖 読み聞かせ(11:40～)
- 10月20日(金) 運動会ごっこ 10月31日(火)
- 11月10日(金) 11月21日(火)
- お買い物ごっこをしよう
- 12月22日(金) クリスマス会 12月26日(火)

※12月11日(月)は、午前中(12:00まで)の開催です。

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6			1	2	3					1
									祝日休					
9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8
祝日休		🍀	📖				🌸		🎈					🍀
			📖				🌸		🎈					
16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15
		🍼		🎈					🎂	※		★		🎂
									AMのみ			きらきら		
23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22
				🎂		📖	🌸	祝日休	🍀	🌸		🍼		🎈
							📖				📖			
30	31				27	28	29	30		25	26	27	28	29
	📖										📖			休館日

中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

🍀友達と思いきり身体を動かして遊ぼう
～ 投げる・走る・跳が ～
対象年齢：2～3歳児を中心とした親子
時間：11:30頃～

10月20日(金)

「公園で体を動かそう」

◎持ち物：お茶または水、帽子、タオル
(必要な方は抱っこひもやベビーカー)

11月24日(金)

「音楽に合わせて体を動かそう」

12月15日(金)

「ダンボールを使って遊ぼう」

- 🍀 お楽しみ会(11:30頃～) 📖 読み聞かせ(11:40～)
- 10月3日(火) 工作「おまつり」 10月6日(金)
- 10月13日(金) 11月10日(金)
- 秋まつり(11:00頃～)
- 11月7日(火) 工作「さつまいも」 12月1日(金)
- 12月6日(水) 工作「クリスマス」
- 12月19日(火) クリスマス会
- ※工作をする日は汚れても良い服装で来てね!

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金		火	水	木	金	
	3	4	5	6			1	2	3					1
	🎈		🍼	📖					祝日休					📖
10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	🌸	📖	5	6	7
休館日			🎈	集会室(2階)で開催	🎈			📖	お悩み		🎈	🍼		8
17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16
📖			🍀			📖		★	きらきら				🍀	
								フェスタ						
24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23
			🌸				祝日休	🍀		🎈				
31					28	29	30			26	27	28	29	30
					🎂					🎂		休館日	休館日	

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

★：きらきらフェスタ開催日

家庭児童相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃんサロン	サロン講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで 保育士講話は 11:45 まで	10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

●お楽しみ会 11:30 頃～

10月25日(水) ハロウィン
12月20日(水) クリスマス

●親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

◎持ち物：お茶または水、帽子、タオル

(必要な方は抱っこひもやベビーカー)

※親子ひろばからお外(芝生広場など)に移動して遊びます。

10月19日(木) 11:30 頃～

「運動会ごっこ」

11月16日(木) 11:30 頃～

「どんぐり遊び」

12月14日(木) 11:45 頃～

「親子でしっぽとり」

※12月16日(土)は、親子ひろばを開催しています。

10月				11月				12月				
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金	土
3	4 □ 保健師	5	6		1	2	3 祝日休				1	2
10 休館日	11	12	13	7	8	9	10	5	6	7	8	9
17 🍼	18	19 🍀	20	14 🌸🌸 初ママ	15	16 🍀	17	12	13	14 🍀	15	16
24	25 🎈	26	27 🎂	21	22	23 祝日休	24 🎂	19 🍼	20 🎈	21	22 🎂	23
31				28	29 ★ きらきらフェスタ	30		26 🌸 親子	27	28	29 休館日	30 休館日



野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

ベティさんの家旭公園会場【金沢字石根 1 番地】

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

野外親子ひろばのタイムスケジュール

10:30	～	体育館前のとろけ石で受付
10:40		
10:45		お散歩 ●とろけ石出発
11:20		親子で自由遊び(お楽しみ企画は右のスケジュールをご覧ください)
11:30		みんなで一緒に遊びます
11:30		げんこつ山のためきさんでバイバイ

◎持ち物：お茶または水、帽子、タオル
必要に応じて抱っこひもやベビーカー、着替えなどをお持ちください。

10月12日(木)

「芝生で遊ぼう」

10月26日(木)

「どんぐりや葉っぱで遊ぼう」

11月9日(木)

「秋のシールラリー」

11月30日(木)

「芝生で遊ぼう」

12月7日(木)

「ちびっこ広場で遊ぼう」

12月21日(木)

「芝生で遊ぼう」



◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。

◆場所は「つどいの広場」「ちびっこ広場」などです。



亥新田公会堂会場【原 2 丁目 6-28】

●お楽しみ会 (11:30 頃~)
 10月10日(火)体を動かそう!
 ※動きやすい服装で来てね!
 12月26日(火)お正月遊び

●ファミリープログラム

~多世代で遊ぼう!じいじばあばもきてね!~

対象年齢:0~3歳児を中心とした親子

10月21日(土)11:30頃~

「ふれあい遊びをしよう!」

11月18日(土)11:30頃~

「親子で体を動かそう!」

※動きやすい服装で来てね!

12月2日(土)11:30頃~

「クリスマス会」

木曜日はホールで赤ちゃんひろばを開催しています。

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7		1	2	3	4				1	2
								祝日休						
10	11	12	13	14	7	8 お悩み	9	10	11	5	6	7	8	9
												7 きらきら フェスタ		
17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16
											13 ふたご みつこ			
24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23
							祝日休							23 親と子
31					28	29	30			26	27	28	29	30



青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

●お楽しみ会(11:30 頃~) □読み聞かせ(11:40~)
 10月13日(金) 10月17日(火)
 絵本の世界を楽しもう 12月19日(火)
 12月15日(金)クリスマス

●親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢:0~3歳児を中心とした親子

時間 11:30頃~

10月27日(金)

「カラフル布で遊ぼう!」

11月1日(水)

「運動会ごっこをしよう!」

12月1日(金)

「シールラリーをしよう!」

10月				11月				12月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
3	4	5	6		1	2	3				1
			6 お悩み				祝日休				
10	11	12	13	7	8	9	10	5	6	7	8
休館日				← 空調工事のためおやすみ (11/23 まで) →							8 親と子
17	18	19	20	14	15	16	17	12	13	14	15
24	25	26	27	21	22	23	24	19	20	21	22
	25 ふたご みつこ					祝日休			20 初ママ		
31				28	29	30		26	27	28	29
				28 きらきら フェスタ	29 栄養士						休館日

専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の乳幼児の保護者

保健師や家庭児童相談員、保育士が来てアドバイスをもらえます。

子育て一緒に考えようサロン [同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩みおしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わってくる子育ての悩み。情報交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター（保育士）
または ■保健師

開催日

- 10/6（金）八幡
「子どもの睡眠への環境づくり」
- 11/8（水）東部
「困った時の声のかけ方」
- 12/5（火）中部
「ほめ方、しかり方」

時間

11:00～11:30

はじめてママのお話し会【初ママ】

はじめての子育てに奮闘中のママたちの会です。みんなで知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

開催日

- 11/14（火）旭南
- 12/20（水）八幡

時間

11:00～11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあいをあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいやあそびを教えてくださいます。首が座ってくる3か月ごろからがオススメです♪

開催日

- 知多 10/18（水）、12/20（水）
- 中部 10/5（木）、12/7（木）
- 旭南 10/17（火）、12/19（火）
- 東部 11/22（水）

時間

10:30～11:30

ふたご・みつごちゃんあつまれ！

多胎児の子育てでは本当に大変。同じ立場だからこそ分かり合える悩み、育児の工夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

開催日

- 10/25（水）八幡
- 11/22（水）知多
- 12/13（水）東部

時間

11:00～11:30

子育て学習講座

専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！



親と子のかかわりを学ぶ講座

児童センター

DVD を見て、乳幼児期に大切にしたい、愛着を育むかかわり方を学びます。

開催日

- 10/27（金） 中部
- 12/8（金） 八幡
- 12/19（火） 知多
- 12/23（土） 東部
- 12/26（火） 旭南

時間

11:00～11:30

子どもの食事について

栄養士

「食事のお悩み Q&A」

開催日

- 10/12（木） 知多
- 10/17（火） 中部
- 11/29（水） 八幡

時間

11:00～11:30

子どもの健康と生活

健康と生活についてのお話を聞くことができます。

保健師
健康リーダー

「生活の中の事故予防」

開催日

- 10/4（水） 旭南

時間

11:00～11:30

虫歯のない子に育てましょう

上手な歯みがきの仕方、歯並びについてなどお話しします。

歯科衛生士

開催日

- 10/18（水） 八幡

時間

11:00～11:30

ウイズ講座

男女共同参画センターの職員が保護者の家事分担や、センターの活動などについてお話しします。

子ども若者支援課

開催日

- 11/8（水） 知多

時間

11:00～11:30



考！子育て

前回の「考！子育て」では、「しとねる」人は人の中で練られること
で人として育つという意味の知多の方言の話をいたしました。

親子ひろばには、さまざまな特技をもって活動してみえるボランティア
の皆さんが訪れ、子育てをしている親子を温かく包み込んでくださっ
ています。本当にありがたいと思っています。

少子化・核家族化の進行に伴い、今、子育ての環境は、親と子が、特
にお母さんと子どもが、向かい合っている狭い空間が少なくありませ
ん。

たくさんの人に愛情をもらって育った子は、きっとたくさんの人を愛
せる子になっていくに違いない、そんな風に私たちは考えていて、親子
ひろばがそうした気持ちの架け橋になればと思っています。

子どもたちは、そして子育てに奮闘している親たちも、地域のいろん
な人に気持ちをかけられ、ほっこりできる。「いい子だねえ！」「大きく
おなり！」と、褒め・認めてもらい、自分に誇りが持てるようになる。

「困ったことがあったら言えよ！」「ちよつと先輩の私たちの経
験なら教えてあげられる」と安心感ももらえる。「天真爛漫な小さい子
と接しているとエネルギーがもらえる」というおばあちゃんからの声も
あるようです。

人のつながりを遮断してしまった「コロナと向かい合った今だからこ
そ、地域のみんなで大事な子どもたちを育てていこうとする、人のつな
がりをつくる機会をたくさん創りたい。それこそが、かかわりの機会が
減ってしまった新しい時代の、子育てを中心にした地域コミュニティの
再生といわれるものではないかと改めて強く思います。今回は、地域の
ボランティアさんから届いた声をお届けします。

これからも私たちの親子ひろばが、地域の皆様に見守られ、温かい気
持ちの交流の居場所になって、自分も愛し、他者をも愛せる子どもたち
が育つていきますように！ そんな思いを込めて、今年の「子育てさら
さらフェスタ」は、各ひろば会場で開催します。手作りお菓子とお茶を
飲みながら、地域の方との温かい気持ちの交流の心地良さについて、み
んなで語り合いましょ。

こころん理事長 坂 鏡子

多くの人に愛された子は、きっと多くの人を愛せる子になる！

～親子ひろばで生まれる地域の方との温かい気持ちの交流～

岡田地域の会
のみなさん

ハローアヤヤン



お孫さんがひろばに参加して
くださるようになりました

今後も機会があれば
また是非交流を続けて
いきたいです

小さい子どもたちを見て、
元気をもらっています

県立知多翔洋
高等学校

実家が遠方なので地域の方々と
知り合えて地域の中でお話しできる
方々ができてうれしいです

自分の子には出来ないと思っていたら、
こんな事も出来るようになったのだと
成長を感じさせて頂きました

読み聞かせの
吉川さん



孫がお世話になっているので
ボランティアで交流させてね

音楽の楽しさを身近で感じ
て頂けて、良かったです

優しく教えて頂き
とても楽しい時間でした

他の所の読み聞かせに足を
運ぶようになりました

ローゼルパント

折り紙の会
のみなさん



子育て きらきらフェスタ in 2023

いつものひろばで！地域の方と！
笑顔の輪を広げよう！

市内に広がる5つの親子ひろばを会場に「子育てきらきらフェスタ in 2023」を開催します！
地域みなさんに支えられた親子ひろばで楽しい遊びや交流を図り、笑顔の輪を広げましょう。たっぷり遊んだ後は、みんなでホッとできる手作りおやつやお茶を飲みながら、ひろばの良さや地域のつながりの温かさを共有したいと思います♪ ぜひ、お出かけください！

日時

親子ひろばカレンダー★マーク
※詳細は次のページをご覧ください。
10:00～12:00

場所

いつもの親子ひろば

参加費

おやつ代として親子で 300 円
当日徴収



申込：先着 20 組

※事前申し込みはいりません。

持ち物：

タオル、お茶または水、参加費

注意：

★当日、おやつに使う食材一覧をお渡しします。アレルギーのあるお子さんの飲食は、親御さんがご判断ください。代替食はありません。お子さんが食べられるものを各自ご用意ください。

★おやつは、衛生管理上持ち帰ることができません。ご了承ください。

タイムスケジュール：

10:00～	受付
10:15～	with タイム
11:00～	お片付け
11:15～	交流タイム ～参加者さん、ボランティアさん、 スタッフみんなと一緒に おやつを食べよう♪～
11:50～	また会おうね！タイム
12:00	さよなら

※午後の親子ひろばは、お休みです。

中部親子ひろば

ふれあいプラザ内児童センター会場
【新知東町 2 丁目 7-2】

11 月 17 日 (金)

「運動会ごっこで体を動かした後
オカリナの音色を楽しもう♪」

With ハローアヤヤン

交流タイムには、みなさんが
ホッと心温まる手作りおやつ
を用意します。

お楽しみに♪



八幡親子ひろば

青少年会館会場
【八幡字堀切 91 番地の 1】

11 月 28 日 (火)

「秋の味覚狩りを楽しんで
パネルシアターをみよう♪」

With 吉川さんと仲間たち

旭南親子ひろば

ベティさんの家旭公園体育館 2 階会場
【金沢字石根 1 番地】

11 月 29 日 (水)

「絵本の読み聞かせで
物語を楽しもう♪」

With 旭南小読み聞かせボランティア
ぶどうの会

東部親子ひろば

亥新田公会堂会場
【原 2 丁目 6-28】

12 月 7 日 (木)

「赤ちゃんでも楽しめる
折り紙遊びをしよう♪」

With 折り紙の会

知多親子ひろば

子育て総合支援センター会場
【岡田緑が丘 22-1】

12 月 13 日 (水)

「丸めたり・破ったり…
新聞を変身させて遊ぼう♪」

With 岡田地域の会

ひろばスタッフからの

おすすめ絵本



まっくろな汽車がやってきます。
駅でまっているのはほ乳びんやコップなど。
次はどんなお客さんが乗ってくるのかな？

作者：安西 水丸

出版社：福音館書店

がたんごとん



おべんとうバス

作：真珠 まりこ



かわいいおかずさんたちがバスに乗ってきます。楽しみながら食材や会話に興味を持てる絵本です。さて、どんなお弁当ができたかな。

作者：真珠 まりこ

出版社：

ひさかたチャイルド

まねっこおやこ

おくむら けんいち エム マッチィ・ビックヤムケム



動物の親子がそろって同じ動作をする、なんともかわいらしい姿がユーモアたっぷりに描かれています。動きや声をまねしてみてください。

作者：おくむら けんいち

出版社：ブロンズ新社

かんたんおやつ

Presented by
HANDS カフェ

令和4年度（補正予算）独立行政法人福祉医療機構助成金事業



鬼まんじゅう

材料 1枚 (20cm×20cm)

さつまいも 1本 (200gくらい)
小麦粉 100g
ベーキングパウダー 小さじ1
砂糖 大さじ3
塩 少々
卵 1個

水 大さじ2
ざらめ 適量

作り方

(準備)

- ・ さつまいもを1cm角に切り、水にさらしておく。
- ・ 卵を溶き、水と合わせておく。
- ・ 蒸し器に水を入れ、火にかけておく。

- ① ボウルに小麦粉・ベーキングパウダーを合わせてふるう。
- ② 砂糖と塩を加え、菜箸でぐるっと全体を混ぜる。
- ③ 水を切ったさつまいも、卵、水を加え、ゴムベラで切るように混ぜる。
- ④ 蒸し器に直接クッキングシートを敷き、20×20になるように広げ、ざらめを散らす。
- ⑤ 蒸し器で20分蒸す。



11月6日(月)のHANDSカフェのメニューにもなっています。ぜひ食べに来てくださいね！



ねっとMURA



知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそうり2F

発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん



こころんホームページ【きらきらnet】

親子ひろばの情報などを掲載しています。

発行日 令和5年9月25日

お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266

知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援
のことなど

