

あそびにおいでよ!
親子ひろば

令和5年4月～6月の予定

妊婦さん・概ね0～3歳のお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。
知多市内各中学校区で開催しています。

★タイムスケジュール★

| | 各親子ひろば | 中部親子ひろば |
|--------|------------------------------------|--------------------------|
| 午前 | 10:00～自由遊び 11:45～集団遊び | 9:30～自由遊び 11:45～集団遊び |
| ランチひろば | 12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート | |
| 午後 | 13:00～自由遊び 14:45～集団遊び | 13:00～自由遊び 14:15～集団遊び |

★開催時間中の出入りは自由です。

お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばは、タイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

※野外ひろばのタイムスケジュールはP.4でご確認ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

手指消毒・検温・名簿の記入にご協力ください。
マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上のお熱がある場合は、参加できません。

ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。

※参加者同士、間隔をあけての利用にご協力ください。

親子ひろばのとなりで実施中

子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

受付時間 10:00～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。
※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

受付時間 13:30～14:30

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

●はぴママ教室●

初産婦さんを対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも、子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|
| | | | | | | |
| 家庭児童 相談員 | 保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士 | 赤ちゃん サロン | サロン 講座 | 誕生日会 | お楽しみ会 | 親子ひろば 特別プログラム |
| 11:45 まで | 11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで | 10:30～ | 詳細は P.6 | 午前・午後 集団遊び中 | 各ひろばで ご確認ください | 各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください |

知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会(11:30頃～) □読み聞かせ(11:40～)
- 4月26日(水)新聞遊び 4月18日(火)
- 5月2日(火)こいのぼり 5月16日(火)
- 6月1日(木)絵本の世界を 6月20日(火)
- たのしもう

□5月31日(水)は健康リーダーさんと親子体操を行います。
動きやすい服装できてね♪

※6月12日(月)は、午前中(12:00 まで)の開催です。

親子でふれあいながら遊んでみよう

対象年齢：0～2 歳児を中心とした親子

4月12日(水) 時間 11:30頃～
「はじめまして ひろばへようこそ」

5月17日(水) 時間 11:15頃～
「公園で遊ぼう」持ち物：お茶又は水、帽子
※雨天の場合はお部屋でのプログラム (11:30頃～)

6月14日(水) 時間 11:30頃～
「手作りおもちゃで遊ぼう」

| 4月 | | | | | 5月 | | | | | 6月 | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|-----|------|----|-----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ● | 祝休日 | 祝休日 | 祝休日 | | | | ● | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | ※12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | □ | ● | | | | □ | ● | | | AMのみ | | ● | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 22 | 23 | ●■24 | 25 | 26 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | ● | ● | ● | | | ふたご | ● | | | □ | ● | | |
| | | | | | 29 | 30 | □31 | | | 26 | 27 | □28 | 29 | 30 |
| | | | | | | | 健康体操 | | | | | 保育士 | ● | |

中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

- お楽しみ会(11:30頃～) □読み聞かせ(11:40～)
- 4月18日(火)工作「こいのぼり」 4月7日(金)
- 5月24日(水)工作「かえる」 5月12日(金)
- 6月20日(火)工作「七夕」 6月2日(金)

友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3 歳児を中心とした親子
時間：11:30頃～

4月14日(金)
「タオルを使って体を動かそう」

5月19日(金)
「かけっこ よーいドン」

6月16日(金)
「運動会ごっこ」

◎6月24(土)は、2階で親子ひろばを開催しています。

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | |
|----|----|----|----|-----|------|-----|-----|----|------|----|-----|----|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | 1 | 2 | 3 |
| | | ● | □ | | 祝休日 | 祝休日 | 祝休日 | | | ● | □ | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 9 | 10 | 11 | 12 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | ● | | | | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 16 | ●■17 | 18 | 19 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ● | | | | | 初ママ | | ● | | | | ● | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | □23 | 24 | 25 | 26 | 20 | ●□21 | 22 | 23 | 24 |
| ● | | | | 栄養士 | ● | | | ● | お悩み | | | ◎ |
| | | | | 30 | 31 | | | 27 | 28 | 29 | □30 | |
| | | | | ● | | | | ● | | | 保育士 | |

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|
| | | | | | | |
| 家庭児童 相談員 | 保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士 | 赤ちゃん サロン | サロン 講座 | 誕生日会 | お楽しみ会 | 親子ひろば 特別プログラム |
| 11:45 まで | 11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで | 10:30～ | 詳細は P.6 | 午前・午後 集団遊び中 | 各ひろばで ご確認ください | 各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください |



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根1番地】

●お楽しみ会 11:30 頃～

4月26日(水) こいのぼり

5月20日(土) 楽器遊び ～南粕谷ハウスの方と～

6月28日(水) かたつむり

□6月29日(木)は健康リーダーさんと親子体操を行います。
動きやすい服装できてね♪

🍀親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

時間：11:30 頃～

持ち物：お茶・帽子・タオル

※親子ひろばからお外（芝生広場など）に移動して遊びます。

※必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。

4月20日(木)

「お外でこいのぼりを泳がせよう」

5月18日(木)

「運動会ごっこ」

6月15日(木)

「しゃぼん玉遊び」

◎5月20日(土)は、親子ひろばを開催しています。

| 4月 | | | | 5月 | | | | | 6月 | | | |
|--------|--------|--------|--------|-------|----------|----------|----------|--------|--------|-----------|------------|--------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 3 祝日休 | 4 祝日休 | 5 祝日休 | 6 | | | 1 | 2 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 20 | 21 保育士 | 22 | 23 |
| | | | | 30 | 31 | | | | 27 | 28 | 29 健康体操 | 30 |



野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

パティさんの家旭公園会場【金沢字石根1番地】

対象年齢：1～3歳児を中心とした親子

野外親子ひろばのタイムスケジュール

10:30

～

体育館前のとろけ石で受付

10:40

10:45

お散歩 ●とろけ石出発

↳

親子で自由遊び（お楽しみ企画は右のスケジュールをご覧ください）

11:20

みんなで一緒に遊びます

11:30

げんこつ山のたぬきさんでバイバイ

持ち物：お茶、帽子、タオル

必要に応じて着替えなどお持ちください。

【スケジュール】

4/13(木)

芝生で遊ぼう

4/27(木)

春のシールラリー

5/11(木)

芝生で遊ぼう

5/25(木)

ちびっこ広場で遊ぼう

6/8(木)

芝生で遊ぼう

6/22(木)

しゃぼん玉を楽しもう

◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。

◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」などです。



親子ひろばについてのお問い合わせ

NP0 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

● お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます。



ホームページのQRコードはP.1・8にあります。



●火・水・木または土曜日開催●
亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

● お楽しみ会 (11:30頃~)

4月25日(火) 端午の節句

5月23日(火) しゃぼん玉 ※持ち物: タオル・帽子・水筒

6月27日(火) 七夕まつり

●ファミリープログラム

~多世代で遊ぼう! いいじばあばもきてね!~

対象年齢: 0~3歳児を中心とした親子

4月22日(土) 時間 10:30頃~

「はじめましてスタンプをしよう!」

持ち物: タオル ※汚れてもいい服装で来てね!

5月20日(土) 時間 11:30頃~

「しゃぼん玉を作ろう」

持ち物: タオル・帽子・水筒

6月17日(土) 時間 11:30頃~

「新聞紙遊び」

木曜日はホールで 🐼 赤ちゃんひろばを開催!

| 4月 | | | | | 5月 | | | | | 6月 | | | | |
|---------|---------|---------|----|-----------|-----------------|----------|----------|----------|---------|---------|----------------|---------------------|----|---------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 祝休日 | 4 祝休日 | 5 祝休日 | 6 | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 🐼 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 6 | 7 | 8 🌸 初ママ 🐼 | 9 | 10 |
| 11 | 12 ■ | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 🍀 | 13 | 14 □ 保育士 | 15 | 16 | 17 🍀 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 🍀 | 23 🍷 | 24 🍼 | 25 🐼 | 26 | 27 | 20 | 21 | 22 🐼 | 23 | 24 |
| 25 🍷 | 26 🎂 | 27 🐼 | 28 | 29 祝休日 | 30 □ 健康体操 | 31 🎂 | | | | 27 🍷 | 28 🎂 | 29 □ 栄養士 🐼 | 30 | |



●火・水・金曜日開催●
青少年会館会場【八幡字堀切 91番地の1】

● お楽しみ会 (11:30頃~)

4月25日(火) こいのぼり

5月26日(金) 手作り楽器で遊ぼう

6月30日(金) 七夕

📖 読み聞かせ (11:40~)

4月18日(火)

5月16日(火)

6月20日(火)

●親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢: 0~3歳児を中心とした親子

時間 11:30頃~

4月21日(金)

「新聞紙で遊ぼう!」

5月19日(金)

「動物さんになりきろう!」

6月23日(金)

「親子でからだを動かそう!」



| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | |
|---------|---------|----|---------|---------|----------------|----------|----------|---------|----------------|----|---------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 3 祝休日 | 4 祝休日 | 5 祝休日 | | | 1 | 2 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 9 | 10 🍼 | 11 | 12 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 18 📖 | 19 🎂 | 20 | 21 🍀 | 16 📖 | 17 | 18 | 19 🍀 | 13 🎂 | 14 □ 保育士 | 15 | 16 |
| 25 🍷 | 26 ■ | 27 | 28 | 23 | 24 □ 栄養士 | 25 | 26 🍷 | 20 📖 | 21 | 22 | 23 🍀 |
| | | | | 30 | 31 | | | 27 | 28 🌸 ふたご | 29 | 30 🍷 |



子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み
おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ
ってくる子育ての悩み。情報
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター
(保育士)
または ■保健師

—開催日—

■6/21(水) 中部
「トイレトレーニング」

—時間—

11:00~11:30

はじめてママの
お話し会【初ママ】

はじめての子育てに奮闘中の
ママたちの会です。みんなで
知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

—開催日—

5/17(水) 中部
6/8(木) 東部

—時間—

11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ち
ゃんを対象に、親子でふれ
あいあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいあそびを
教えてくれます。首が座ってくる
3か月ごろからがオススメ♪

—開催日—

知多 4/19(水)・6/21(水)
中部 4/6(木)・6/1(木)
旭南 4/11(火)・6/20(火)
八幡 5/10(水)
東部 5/24(水)

—時間—

10:30~11:30

ふたご・みつごちゃん
あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大
変。同じ立場だからこそ分
かり合える悩み、育児の工
夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

—開催日—

5/24(水) 知多
6/28(水) 八幡

—時間—

11:00~11:30



子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]



□保育士講話

園での過ごし方や入園後の子
どもへの接し方など、入園に
向けてのお話を聞くことがで
きます。

□ 保育士

—開催日—

6/14(水) 東部
6/14(水) 八幡
6/21(水) 旭南
6/28(水) 知多
6/30(金) 中部

—時間—

11:00~11:45

※10:00~保育士がひろば内にいます

□子どもの食事について

子どもの食事、乳児食につい
てお話を聞くことができます。

□ 栄養士

—開催日—

5/23(火) 中部
5/24(水) 八幡
6/29(木) 東部

—時間—

11:00~11:30

□子どもの健康と生活

健康づくりリーダーさんと親
子で楽しく健康体操をしまし
よう。

□ 保健師
健康リーダー

—開催日—

5/30(火) 東部
5/31(水) 知多
6/29(木) 旭南

—時間—

11:00~11:30

知多親子ひろば【開催:月～金曜日】
 (子育て総合支援センター会場)

月曜日も開催しています。
 手作りおもちゃや午後はカタ
 カタを出して遊んでいます。



八幡親子ひろば
 【開催:火・水・金曜日】
 (青少年会館会場)

会場が広くゆったりと遊ぶことができま
 す。高校生と交流のプログラムもあり
 人気です♪



旭南親子ひろば

【開催:火～金曜日】
 (ベティさんの家旭公園体育館会場 2 階)

日替りおもちゃや午後は大型遊具など親子で楽しく遊んでいます。
 旭公園の自然を生かしたプログラムも行っています♪



中部親子ひろば【開催:火～金曜日】
 (ふれあいプラザ内児童センター会場)

広い遊戯室で車に乗ることも、走り回ることもできます。
 思いっきり身体を動かしてたくさん遊ぼう♪



東部親子ひろば
 【開催:火・水・木または土】
 (亥新田公会堂会場)

土曜日も月に2回開催しています。家族
 で遊びに来てください♪また、木曜日には、
 赤ちゃんひろばを開催しています。



野外親子ひろば【開催:月2回・木曜日】
 (ベティさんの家旭公園)

旭公園の自然に囲まれて、遊んでいます。季節を感じる
 イベントも企画しています。お外が好きなお友達、一緒に
 遊びましょう♪



参加者さんの声

- ★お外遊びが大好きなので毎回楽しみにしています。
- ★歩けるようになったのでお散歩するのが楽しいです。
- ★遊びを通じてお友達のマネをしたり、自分もやってみようとする子どもの姿を見ることができてうれしいです。
- ★フレンドリーな雰囲気なので、参加者同士で話しやすく、色々な情報交換ができます。
- ★同じくらい年齢の子と関わる事ができてうれしいです。
- ★同年代の子と遊ばせられるし、生活のリズムが作れています。
- ★家ではやらない季節の行事や工作をみんなで一緒にできるのでうれしいです。

親子ひろばのスケジ
 ュールは、P.3～5 を見
 て、遊びに来てね♪



知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです。

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



<https://chitakirakira.net>

お知らせ

令和5年4月1日～10日は、
令和5年度の内容へ更新を行うため、利用できません。

おすすめの絵本



子どもたちが大好きな絵探しの絵本。小さな子も指をさしながらきんぎょを探して楽しめます。

作者：五味 太郎（ごみ たろう）
出版社：福音館書店



いろいろな動物たちが色紙から飛び出てきます。お子さんと楽しく読める、色と形の愉快的絵本です。

作者：はやし あきこ
出版社：福音館書店

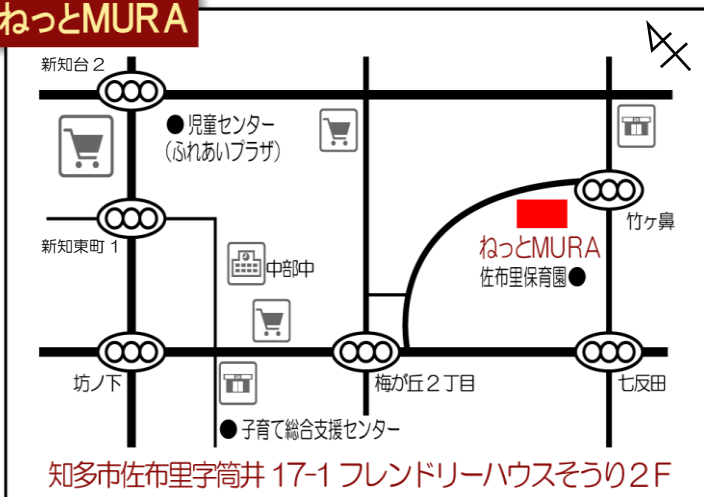
ころころころ



色とりどりの鮮やかな丸の形が、絵本の上を動き回ります。小さな子どもたちが体でその動きを感じ、鮮やかな色の世界を楽しむことができる赤ちゃん絵本です。

作者：元永 定正（もとなが さだまさ）
出版社：福音館書店

ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん



【きらきら net】
親子ひろばの情報などを掲載しています。

<https://kira2net.jimdofree.com/>

←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日 令和5年3月25日

お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266