

# 子育て

# きらきら通信 秋号

妊婦さんも遊びにきてね♪



秋風が気持ちのいい季節になりました。  
たくさん体を動かし、さわやかな風を感じましょう。  
また、お散歩をしながら秋を見つけてみませんか？  
親と子で自然の中に飛び出して、いっぱい楽しみましょう！



親子ひろばの予定、およびスケジュールは**コロナ禍の開催時**の予定を掲載しています。  
感染症の状況により、変更となる場合がありますので必ず**ホームページ**で事前確認をお願いします。



QRコードからころんのホームページを見てね！

<https://kira2net.jimdofree.com/>



お散歩をしながら、落ち葉を見て、触って、匂いを嗅いで、音を聞いて…秋を体感しました。

## ある日の親子ひろば

### 秋の自然がいっぱい ～心も体もはずませて～

秋は子どもの感性を豊かにするチャンスがいっぱいです！  
ワクワクドキドキ親子で楽しめるお楽しみ会や特別プログラムを開催しています。

画用紙で作った落ち葉を1枚の大きな紙にみんなで貼りました。  
何が出来るかな？と想像を膨らませ、大きなライオンとハリネズミができました。



## ★ タイムスケジュール ★

午前の部	10:30 ~ 自由遊び 11:45 ~ 12:00 集団遊び
ランチひろば	12:00 ~ 13:00 【持ち物】お弁当・お茶・ジュース ※個別で黙食にご配慮ください。
午後の部	13:00 ~ 自由遊び 14:15 ~ 14:30 集団遊び

あそびにおいでよ!

# 親子ひろば

2022年10月~12月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。  
ご了承ください。

妊婦さん・0~3歳のお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。  
知多市内各中学校区で開催しています。

★新型コロナウイルス感染症の状況により、開催時間を変更する場合があります。

★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。  
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。  
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

手指消毒・検温・マスクの着用にご協力ください。  
※37.5℃以上のお熱がある場合は、参加できません。

## ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。  
みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。  
親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪  
なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、しばらくの間は、個別で黙食にご協力をお願いします。

親子ひろばのとなりで実施中

子育て・健康相談<保健センター>(健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:30~11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30~14:30

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 感染症の収束状況により、相談時間も変更となる場合があります。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」の「健康」をご覧ください。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで	10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください

## 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 11:30 頃～ □読み聞かせ(11:40~)
- |                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 10月12日(水)運動会ごっこ            | 10月18日(火) |
| 11月2日(水)手作りおもちゃで<br>遊んでみよう | 11月15日(火) |
| 12月22日(木)クリスマス会            | 12月6日(火)  |

★11月22日(火)親子でヨガを楽しもう！(11:20 頃～)  
持ち物：バスタオル 動きやすい服装で来てね！ 事前予約は必要ありません。

※12月12日(月)は、午前中(12:00 まで)の開催です。

## 親子でふれあいながら遊んでみよう

対象年齢：0～2 歳児

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

- 10月26日(水) 時間 11:15 頃～  
「親子でお外で遊ぼう」  
持ち物：お茶、ぼうし  
※雨天の場合はお部屋でのプログラム(11:30 頃～)
- 11月16日(水) 時間 11:30 頃～  
「親子でおかいものごっこをしよう」
- 12月7日(水) 時間 11:30 頃～  
「親子で手あそび・ふれあい遊びをしよう」

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7		1	2	3	4				1	2
								祝休日						
10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9
祝休日														
17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	※12	13	14	15	16
			栄養士							AMのみ				
24	25	26	27	28	21	★22	23	24	25	19	20	21	22	23
						親子ヨガ	祝休日				親と子			
31					28					26	27	28	29	30
						ウイズ	ふたご							



## 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

- お楽しみ会(11:30 頃～) □読み聞かせ(11:40~)
- |                       |          |
|-----------------------|----------|
| 10月12日(水)秋まつり         | 10月7日(金) |
| 11月15日(火)季節の工作(さつまいも) | 11月4日(金) |
| 12月7日(水)クリスマス会        | 12月2日(金) |

## 友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～  
対象年齢：2～3 歳児 時間 11:30 頃～

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

- 10月21日(金)  
「運動会ごっこ」
- 11月18日(金)  
「公園で体を動かそう」
- 12月16日(金)  
「ダンボールのそりに乗って走ろう」

◎10月8日(土)は、2階で親子ひろばを開催しています。

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	火	水	木	金		
4		6	7	8	1	2	3	4			1	2		
	お悩み						祝休日							
11	12	13	14	15	8	9	10	11	6	7	8	9		
休館日					栄養士									
18	19	20	21	22	15	16	17	18		14	15	16		
									お悩み					
25	26	27	28	29	22	23	24	25	20	21	22	23		
						祝休日		保健師						
					29	30			27	28	29	30		

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで	10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



## 旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

●お楽しみ会 11:30 頃～  
11月11日(金)新聞紙で遊ぼう

### 🍀親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

※親子ひろばからお外（芝生広場など）に移動して遊びます。

持ち物：お茶・帽子・タオル

※必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。

10月20日(木) 11:30頃～  
「運動会ごっこ」

11月17日(木) 11:15頃～  
「秋を見つけに出かけよう」

12月 8日(木) 11:45頃～  
「親子でおにごっこをしよう」

◎12月24日(土)は、親子ひろばを開催していません。

10月				11月				12月				
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金	土
4	5	6	7	1	2	3 祝休日	4			1	2	3
11 休館日	12 保健師	13	14	8 初ママ	9	10	11	6	7 親子	8	9	10
18 赤ちゃん サロン	19	20 🍀	21	15	16	17 🍀	18	13	14	15	16	17
25	26	27	28 🎂	22	23 祝休日	24	25 🎂	20 赤ちゃん サロン	21	22	23 🎂	24 🎯
				29	30			27	28	29	30	31



## 野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

ベティさんの家旭公園会場【金沢字石根 1 番地】

対象年齢：1～3歳児 ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。

### 野外親子ひろばのコロナ禍タイムスケジュール

10:30  
～ 体育館前のとろけ石で受付  
10:40  
-----  
10:45 お散歩 ●とろけ石出発  
-----  
親子で自由遊び（お楽しみ企画は右の  
スケジュールをご覧ください）  
-----  
11:20 みんなで一緒に遊びます  
-----  
11:30 げんこつ山のたぬきさんとバイバイ

持ち物：お茶、帽子、タオル  
必要に応じて着替えなどお持ちください。

### 【スケジュール】

10/13(木) 芝生で遊ぼう  
-----  
10/27(木) どんぐりで遊ぼう  
-----  
11/10(木) 芝生で遊ぼう  
-----  
11/24(木) ちびっこ広場で遊ぼう  
-----  
12/ 1(木) しっぽとりをしよう  
-----  
12/15(木) 芝生で遊ぼう

- ◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。
- ◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」などです。



親子ひろばの予定、およびスケジュールはコロナ禍の開催時の予定を掲載しています。

感染症の状況により、変更となる場合があります。

きらきら通信 P.1 の QR コードを読み取り、ホームページで事前確認をお願いします。

## 親子ひろばについてのお問い合わせ

NP0 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん

事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は  
ホームページでも  
確認できます。



ホームページのQRコードはP.1・8にあります。

## 東部親子ひろば

●火・水・木または土曜日開催●



亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

●お楽しみ会(午前中)

10月25日(火) 遊具を使って遊ぼう

12月27日(火) お正月遊び

★10月4日(火) 親子でヨガを楽しもう!(11:20頃~)

持ち物: バスタオル 動きやすい服装で来てね!

事前予約は必要ありません。

**木曜日はホールで👶赤ちゃんひろばを開催!**

## ファミリープログラム

～ 家族みんなで遊ぼう ～

対象年齢: 0~3歳児

10月15日(土) 時間 11:30頃~

「親子でふれあい遊び」

※動きやすい服装で来てね。

11月12日(土) 時間 11:30頃~

「体を使って遊ぼう」

※動きやすい服装で来てね。

12月10日(土) 時間 10:30頃~

「あそびの交流会」

※工作や集団遊びを予定しています。

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
				1	1	2	3 祝休日	4	5 🌸 ウイズ			1 👶	2	3
★4 親子ヨガ	5	6 👶	7	8	8	📅9 お悩み	10	11	12 🌸	6	7	8	9	10 🌸
11	12 ■	13	14	15 🌸	15	16 🎂	17 👶	18	19	13	14 🌸 ふたご	15	16	17 🌸 親子
18	19	20 👶	21	22	22	23 祝休日	24 👶	25	26	20	21 🎂	22 👶	23	24
25 👶	26 🎂	27	28	29	29	30 🍼				27 👶	28	29	30	31



## 八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切91番地の1】

●お楽しみ会(11:30頃~)

10月28日(金) ハロウィーン

11月16日(水) 秋の味覚狩り

12月16日(金) クリスマス

📖読み聞かせ(11:40~)

10月18日(火)

11月15日(火)

12月20日(火)

## 親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢: 0~3歳児 時間 11:30頃~

10月14日(金)

「運動会をしよう!」

11月25日(金)

「バルーンで遊ぼう!」

12月23日(金)

「スタンプラリーをしよう!」



10月				11月				12月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
4	5 🌸 お悩み	6	7 🎂	1	2	3 祝休日	4 🎂			1	2 🎂
11 休館日	12 📄 歯科衛生士	13	14 🌸	8	9 🍼	10	11	6	7	8	9
18 📖	19	20	21	15 📖	16 👶	17	18	13 🌸 親子	14	15	16 👶
25	26 🌸 ふたご	27	28 👶	22	23 祝休日	24	25 🌸	20 📖	21 🌸 初ママ	22	23 🌸
				29	30 📄 栄養士			27	28	29	30

親子ひろばで  
開催中

# お話ししよう♪ お話を聞こう♪ 専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の  
乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士  
が来てアドバイスをもらえますよ



子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

## ママたちのお悩み おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ  
ってくる子育ての悩み。情報  
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター  
(保育士)  
または ■保健師

——開催日——

- 10/5 中部 「子どもの事故予防」
- 10/5 八幡 「トイレトレーニング」
- 11/9 東部 「困った時の声のかけ方」
- 12/13 中部 「友達とのかかわり方」

——時間——

11:00~11:30

## はじめてママの お話し会【初ママ】

はじめての子育てに奮闘中の  
ママたちの会です。みんなで  
知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

——開催日——

- 11/8 旭南
- 12/21 八幡

——時間——

11:00~11:30

## ふたご・みつごちゃん あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大  
変。同じ立場だからこそ分  
かり合える悩み、育児の工  
夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

——開催日——

- 10/26 八幡
- 11/30 知多
- 12/14 東部

——時間——

11:00~11:30



## 赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ  
んを対象に、親子でふれあ  
いあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいあそびを  
教えてください。首が座ってくる  
3か月ごろからがオススメ♪

——開催日——

- 知多 10/19・12/21
- 中部 10/6・12/1
- 旭南 10/18・12/20
- 八幡 11/9
- 東部 11/30

——時間——

10:30~11:30

## 子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]



### 親と子のかかわりを 学ぶ講座

DVDを見て、乳幼児期に大切  
にしたい、愛着をはぐくむか  
かわり方を学びます。

児童センター

——開催日——

- 12/7 旭南
- 12/13 八幡
- 12/17 東部
- 12/20 知多

——時間——

11:00~11:30

### 子どもの食事について

子どもの食事、乳児食につ  
いてお話を聞くことができ  
ます。

□ 栄養士

——開催日——

- 10/20 知多
- 11/8 中部
- 11/30 八幡

——時間——

11:00~11:30

### 子どもの健康と生活

健康と生活についてのお話  
を聞くことができます。

□ 保健師

——開催日——

- 10/12 旭南
- 11/25 中部

——時間——

11:00~11:30

### 虫歯のない子に 育てましょう

上手な歯みがきの仕方、  
歯並びについてなどお話  
します。

□ 歯科衛生士

——開催日——

- 10/12 八幡

——時間——

11:00~11:30

### ウイズ講座

男女共同参画センターが  
“ウイズ”の紹介をする  
出前講座です。

子ども若者支援課

——開催日——

- 11/5 東部
- 11/29 知多

——時間——

11:00~11:30



# 子どもが「自分」をつくる プロセスに寄り添う

1歳を過ぎた子どもは、「これ何だろう?」「面白そうだな」と、自分の周りにある人や物に興味を示し、自らの力で働きかけ、いろんな感情体験をしながら、自分を作っていきます。その冒険の旅は、時として迷ったり、困ったりすることがあります。そんな時に、必ず自分を守ってくれると確信が持てる「特別な存在」があり、戻ってこられる「安全基地」があることがとても大事なのです。これが「親と子の愛着の絆」といわれるものです。今回のママたちからの質問の一つずつは、子どもたちが自分を作っていくプロセスの中に生じる悩みだと受け止めました。

「自分」をつくるとは、ママにもお友達にも自分と同じように気持ちがあることに気づき学んでいくプロセスです。子どもの「自己主張」に寄り添い、向かい合い、言い聞かせをして、「大きくなった自分」を誇らしく思えるような子育てができる素晴らしいですね。



**Q 何でも口に入れてしまう、なめてしまう…  
ついつい「ダメ!」とついやってしまいます。**



子どもは身の回りのものを口に入れたり、触ったりして、「これ何だろう?」「不思議だなあ」「ふわふわしている」「硬いなあ」と色々な感触を楽しんでいるのです。そうした好奇心や探求心を上手に伸ばしていったらあげるといいと思います。ダメと禁止する前に、安全なもの、清潔なものを用意してあげましょう。



**Q 赤ちゃん返りって  
分かっているけど…  
上の子にどう接したらいい?**

今までママを独占できていたのに、赤ちゃんが生まれてから、大事なママを取られてしまった感じ。甘えたいなあという気持ちと、お兄ちゃんなのだからという気持ちで複雑です。その甘えたい気持ちを上手に受け止めてやれば、きっと子どもの中に大きくなろうという気持ちが湧いてくると思えますよ。



**Q 幼児の人見知りって  
いつなおりますか?**



人見知りの時期は、トイレにも一人でいけないうるか、お母さんを悩ませるようです。でも、覚えておいてください。この人見知りっていうのは、ママは自分にとって「特別な人」という存在になっているという証なのです。未来を創っていく「安全基地」ができたという見方はしていただけたらと思います。やがては子どもたちから、離れていくから大丈夫ですよ。



子どもが自分を作るプロセスを支えるかわりについては、「子育てはじめて読本」をご覧ください。また、迷ったり、困ったことがあったら、ぜひ親子ひろばのスタッフに声をかけてください。きっといい知恵が見つかるでしょう。

※子育てはじめて読本は、赤ちゃん訪問時にお配りしています。お持ちでない方は、ひろばスタッフにお声がけください。



# 知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトができました！

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園  
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



<https://chitakirakira.net>

## 手洗いのうた

トトロの「さんぽ」のリズムに合わせて歌うと楽しく手洗いができますよ！  
お子さんと歌いながら手洗いの習慣を身につけましょう！



♪ あらおう～ あらおう～  
せっけんつけて～～  
ゆび～のあいだも～  
ごしごし あらおう～

できる子は「くちゆくちゅぺ」  
「がらがらぺ」もやってみよう！  
バイキンばいば～い！



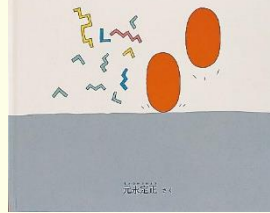
## おすすめの絵本



赤ちゃんの大好きな音やリズム、  
オノマトペをちりばめ、絵と音を  
楽しみながら読める本です。

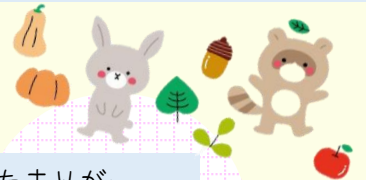
作者：かけひ さとこ  
出版社：教育画劇

### がちやがちや どんどん



聞こえてくるいろいろな音を  
イメージした単純な形と、  
鮮やかな色で描かれた音たちの  
楽しい絵本です。

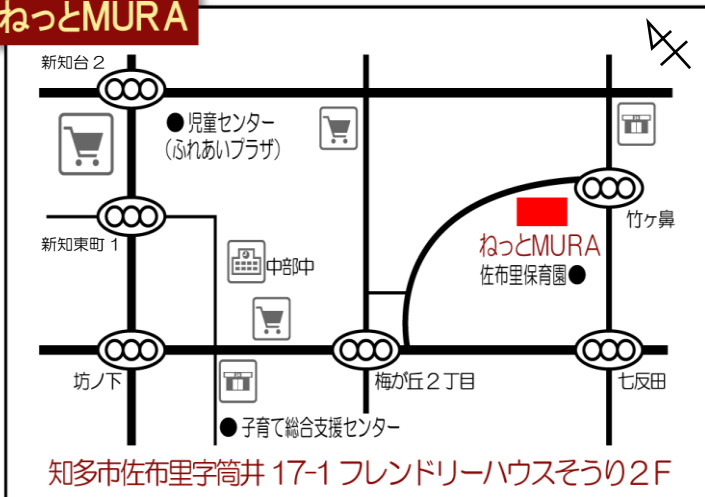
作者：元永 定正(もとなが さだまさ)  
出版社：福音館書店



へびくんがおさんぽしていると大きな水たまりが…。  
へびくん、体を伸ばして渡ろうとしますが、  
みんながやってきて…。  
「どうぞ」と「ありがとう」、やさしさを感じることが  
できる絵本です。

作者：いとう ひろし  
出版社：鈴木出版

## ねっとMURA



## 発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん



【きらきら net】

親子ひろばの情報などを掲載しています。

<https://kira2net.jimdofree.com/>

←ひろばの地図案内は  
HP>メニュー>マップ

発行日

令和4年 9月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266