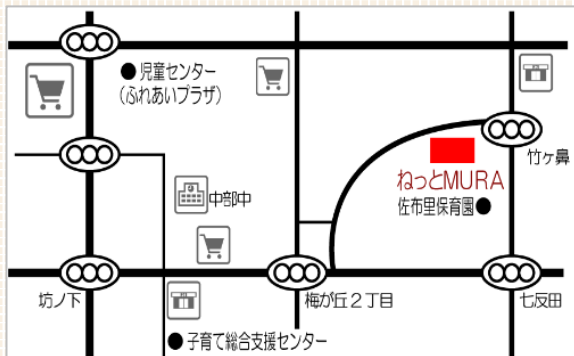
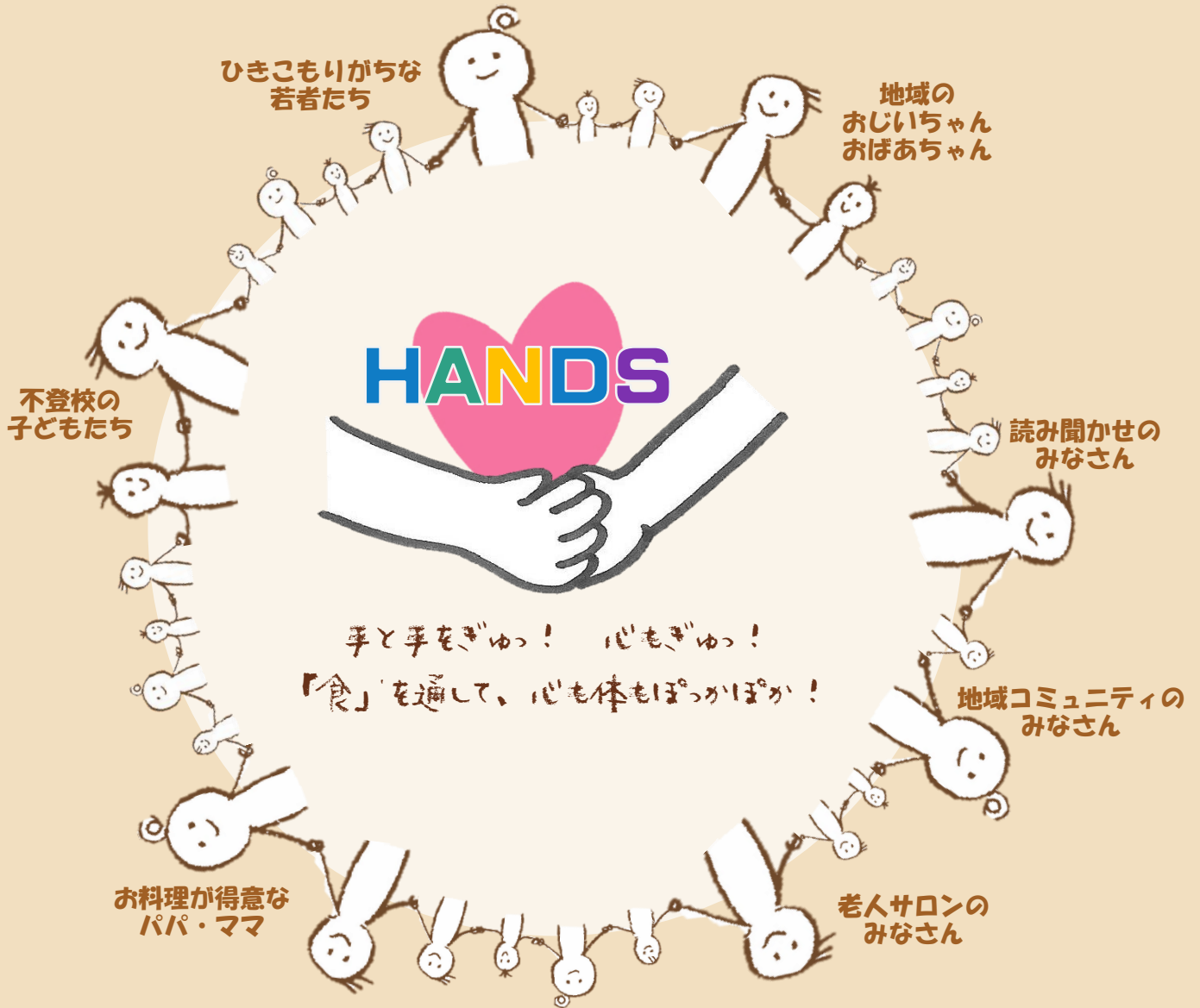


# 温かい「食」を通して、支え合いの手をつなぐHANDS

みんなで考え、みんなで造る  
そんな場所になってほしいな…  
あなたの「得意」を活かした食づくりの支え手を募集中！



【場所・お問合せ先】  
知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそうり 1F  
ねっとMURA 正面スロープよりお入りください。  
特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん 事務局  
TEL・FAX (0562)-51-0266

主催：特非)子育て支援を考える会 TOKOTOKO  
特非)地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん、若者応援隊まなざし  
後援：知多市



令和4年度  
独立行政法人福祉医療機構  
社会福祉振興事業

# HANDS カフェ

開催日 ▶ 10/3・17・24 (月)  
11/7・14・21・28 (月)  
12/5・12・19・26 (月)  
1/16・23・(月)  
2/6・13・20・27(月)  
3/6・13・20・27(月)

時間 ▶ 10:00～12:00

対象 ▶ 支え合いの手がほしい方  
【親子、小中学生、若者、高齢者】  
※事前予約はいりません。

参加費 ▶ 子ども無料・大人 300 円 ※当日徴収

メニュー ▶ 飲み物 & 手づくりおやつ



温かい手作りおやつ、  
ランチを用意しています。  
世代を超えて、  
和気あいあいの時間を  
過ごしませんか？

# HANDS 食堂

“フリースペースまな”の  
みなさんの  
プレゼンツに乞うご期待！

日にちやメニューは  
入口の案内板にて  
お知らせします。

開催日 ▶ 10/1 ・ 15 (土)  
11/5 ・ 19 (土)  
12/3 ・ 17 (土)  
1/7 ・ 21 (土)  
2/4 ・ 18 (土)  
3/4 ・ 18 (土)

時間 ▶ 11:30～14:00

対象 ▶ 支え合いの手がほしい方、  
【親子、小中学生、若者、高齢者】  
※事前予約はいりません。

参加費 ▶ 子ども無料・大人 300 円 ※当日徴収

メニュー ▶ お楽しみランチ



第1土曜日は、  
11:00～11:30  
読み聞かせをします！

★事前にメニューと食材をお知らせします。アレルギーをお持ちのお子様の飲食は、保護者をご判断ください。  
★10台程度の駐車場がありますが、停められずお困りの場合は、スタッフにお声がけください。