

子育て

きらきら通信 夏号

太陽がキラキラとまぶしい季節になりました。
 まだまだ新型コロナウイルスへの心配は収まりませんが、親子ひろばでは水遊びも始まります。いつでも皆さんに安心してご利用いただけるよう感染対策に心がけて開催しております。
 お近くの親子ひろばに、ぜひ遊びに来てくださいね。



**親子ひろば
2022年
7月～9月の予定**
 妊婦さんも遊びにきてね♪

親子ひろばの予定、およびスケジュールは**コロナ禍の開催時の予定**を掲載しています。
 感染症の状況により、変更となる場合がありますので必ず**ホームページ**で事前確認をお願いします。



QRコードからころんのホームページを見てね！
<https://kira2net.jimdofree.com/>

親子ひろばの水遊び

大きなタライに水をはり、バケツやジョウロ、水てっぽうなどで遊びます。
 水の感触を楽しみながら暑い夏を乗り越えましょう！

- ★開催日程はひろばカレンダー（P.3～5）を見てね♪
- ★気候や天気により内容の変更をすることがあります。

- 【◎持ち物】
 タオル・お茶・帽子・着替え
 【◎服装】
 水着または水遊び用のパンツ

《水遊びの注意事項》

お子さんの体調をよくご確認の上、ご参加ください。
衛生上、水の中につかる水遊びはできません。

- ☞日差しが強いのでお子さんの日よけ対策に心がけてください。
- ☞日傘は子どもに当たると危ないので、使用を控えてください。
- ☞熱・湿疹などがある場合は参加できません。
- ☞こまめに水分補給をして、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ☞保護者の方も水分補給を忘れずに！

★親子でヨガを楽しもう！

地域の先輩ママと一緒に親子でスキンシップをしながら楽しい時間を過ごしませんか？

- 時間...11:20～
※時間に余裕をもってお越しください。
- 持ち物...バスタオル
※動きやすい服装で来てね！

中部 7月13日(水) 八幡 9月6日(火)
 旭南 8月2日(火) ※事前予約は必要ありません。

夏休み！中学生・高校生ボランティアと遊ぼう！

各親子ひろばに中学生・高校生のお兄さんやお姉さんが遊びに来てくれます。小さな子どもたちにはお兄さんやお姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には『幼い子どもたちに（かわいいな！）（いとおしいな！）という気持ちをもつ』、そういう機会になってくれたらうれしいです。

※感染症の状況により、変更となる場合があります。

★ タイムスケジュール ★

午前の部	10:30～ 自由遊び 11:45～12:00 集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・リジャーシート ※個別で黙食にご配慮ください。
午後の部	13:00～ 自由遊び 14:15～14:30 集団遊び

あそびにおいでよ! 親子ひろば

2022年7月～9月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、妊婦さん・0～3歳のお子さんと保護者を対象に、遊びや相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。



★新型コロナウイルス感染症の状況により、開催時間を変更する場合があります。

★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中

子育て・健康相談＜保健センター＞（健康推進課）

ひろばで遊びながら相談もできますよ♪

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:30～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

（事前予約必要）

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 感染症の収束状況により、相談時間も変更となる場合があります。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてください。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」の「健康」をご覧ください。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで	10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください

知多親子ひろば

●月～金曜日開催●



子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 11:30 頃～
7月 6日(水)七夕
8月 3日(水)夏まつり
9月 7日(水)昔あそびを楽しもう
- 読み聞かせ (11:40～)
7月 12日(火)
8月 9日(火)
9月 13日(火)

🍀親子でふれあいながら遊んでみよう

対象年齢：0～2 歳児

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

- 7月20日(水) 11:15 頃～
「親子で水にふれてみよう」
※雨天の場合はお部屋でのプログラム (11:30 頃～)
- ◎持ち物：P.1 参照

- 8月24日(水) 11:30 頃～
「親子でふれあい遊びを楽しもう」

- 9月21日(水) 11:30 頃～
「親子で新聞で遊んでみよう」

7月					8月					9月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1	1	2	3	4	5				1	2
4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9
		●				□	□	祝日休				●		
11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16
	□						🍼				□		□	保健師
18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23
祝日休		🍀	🌸	🌸			🍀	🎂		祝日休		🍀		祝日休
25	26	27	28	29	29	30	31			26	27	28	29	30
	□	🌸	🎂									■	🎂	
	栄養士	初ママ												



中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

- お楽しみ会 (季節の工作 11:30～)
7月 6日(水)七夕
8月 10日(水)かき氷
9月 7日(水)ぶどう
- 読み聞かせ (11:30～)
7月 1日(金)
8月 5日(金)
9月 2日(金)

🍀友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3 歳児 時間 11:30 頃～

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

- 7月15日(金)
「広いテラスで思いきり水で遊ぼう」

- 8月19日(金)
「水てっぽうで思いきりバーン」

- 9月16日(金)
「みんなで飛ばそうしゃぼん玉」

□7月5日(火) 健康リーダーさん、保健師さんと親子体操

★7月13日(水) 親子でヨガを楽しもう！ 詳細は、P.1 参照

どちらも動きやすい服装できてね♪

7月				8月				9月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
			1	2	3	4	5			1	2
			□			🍼	□				□
保健師□5 健康体操	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9
	●			🌸	●	祝日休			●		
□12 歯科衛生士	★13 親子ヨガ	14	15	16	□17 栄養士	18	19	13	14	15	16
			🍀				🍀			🌸	🍀
19 休館日	■20 ふたこ	21	22	23	24	25	26	20 休館日	■21 初ママ	22	23
	🌸							🌸			祝日休
26	27	28	29	30	31			27	28	29	30
				🎂				🎂			

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃんサロン	サロン講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで	10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

●お楽しみ会 11:30 頃～

7月1日(金)七夕遊び / 8月31日(水)夏まつりごっこ

★8月2日(火) 親子でヨガを楽しもう！ 詳細は、P.1 参照

※ 7月20日(水)は、午前中(12:00 まで)の開催です。

◎ 8月27日(土)は、親子ひろばを開催しています。

🍀親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

持ち物：お茶・帽子・タオル

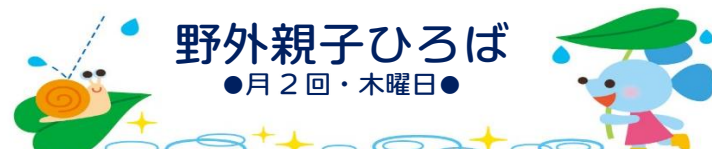
※必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。

7月14日(木) 11:40 頃～
「水てっぽうを親子で楽しもう」

8月18日(木) 11:40 頃～
「芝生の上でたくさん体を動かそう」

9月8日(木) 11:40 頃～
「はっぱを使ってまねっこ遊びをしよう」
※親子ひろばからお外(芝生広場など)に移動して遊びます。

7月				8月					9月			
火	水	木	金	火	水	木	金	土	火	水	木	金
			1 🍷	★2 🍷 親子ヨガ	3	4	5	6			1	2
5	6	7	8	9	10	11 祝日休	12	13	6	7	8 🍀	9
12 ■	13	14 🍀	15	16	17	18 🍀	19	20	13 🍀 ふたご	14 □ 栄養士	15	16
19 休館日	※20 AMのみ	21	22	23 🍷 歯科衛生士	□24	25	26 🍰	27	20 休館日	21	22	23 祝日休
26	27	28	29 🍰	□30 🍀 お悩み	31 🍷				27	28	29	30 🍰



野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

ベティさんの家旭公園会場【金沢字石根 1 番地】

対象年齢：1～3歳児 ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。

野外親子ひろばのコロナ禍タイムスケジュール

10:30
～ 体育館前のとろけ石で受付
10:40
10:45 お散歩 ●とろけ石出発
～
親子で自由遊び(お楽しみ企画は右のスケジュールをご覧ください)
11:20 みんなで一緒に遊びます
11:30 げんこつ山のためきさんでバイバイ

持ち物：お茶、帽子、タオル
必要に応じて着替えなどお持ちください。

【スケジュール】

7/7(木)	水にふれて楽しもう
7/28(木)	水てっぽうをしよう
8/4(木)	水にふれて楽しもう
8/25(木)	水てっぽうをしよう
9/15(木)	芝生で遊ぼう
9/22(木)	秋のシールラリー



- ◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムを変更します。
- ◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」などです。
- ◆熱中症アラートが発令された場合、野外ひろばはお休みします。
同施設会場、旭南ひろばをご利用下さい。



親子ひろばの予定、およびスケジュールはコロナ禍の開催時の予定を掲載しています。

感染症の状況により、変更となる場合があります。

きらきら通信 P.1 の QR コードを読み取り、ホームページで事前確認をお願いします。

親子ひろばについてのお問い合わせ

NP0 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん

事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます。



ホームページのQRコードはP.1・8にあります。

東部親子ひろば

●火・水・木または土曜日開催●



亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

●お楽しみ会 (午前中)

8月 2日 (火) 夏の思い出

□7月13日(水) 健康リーダーさん、保健師さんと親子体操
動きやすい服装できてね♪

木曜日はホールで 🍷 赤ちゃんひろばを開催♡

🍀ファミリープログラム

～ 家族みんなで遊ぼう ～

対象年齢：0～3歳児

7月 9日 (土) 時間 14:00頃～

「親子の心と体をリフレッシュ」

※地域の方が体調バランスについてお話ししてくれます。

8月 6日 (土) 時間 11:30頃～

「親子で色水遊び」

※汚れてもいい服装で！ ※持ち物：タオル

9月10日 (土) 時間 11:30頃～

「親子で絵本の世界に」

7月					8月					9月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
			1	2	2	3	4	5	6			1	2	3
					🍷		🍷		🍀			🍷		
5	6	7	8	9	9	🍀10	🍷11	12	13	6	7	8	9	10
		🍷		🍀		🍷	🍷							🍀
12	□13	14	15	16	16	□17	18	19	20	13	🍷□14	15	16	17
	保健師					歯科衛生士	🍷				お悩み			
19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24
	🍷					🍷						🍷	🍷	
26	27	28	29	30	30	31				27	28	29	30	
	🍷	🍷									🍷	🍷		



八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切91番地の1】

●お楽しみ会 (11:30頃～)

7月15日 (金) 夏祭り

8月26日 (金) ちぎり絵

9月30日 (金) 季節の工作

□読み聞かせ (11:30～)

7月12日 (火)

8月23日 (火)

9月27日 (火)

🍀親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢：0～3歳児 時間 11:30頃～

7月・8月

高校生のお姉さん・お兄さんが来る日もあるよ！
※詳しくはひろばにてお知らせします。

9月16日 (金)

「まとあてをしよう！」



★9月6日(火) 親子でヨガを楽しもう！ 詳細は、P.1参照

□9月7日(水) 健康リーダーさん、保健師さんと親子体操

どちらも動きやすい服装できてね♪

7月				8月				9月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
			1	2	3	4	5			1	2
			🍷				🍷				🍷
5	6	7	8	9	10	11	12	🍷6	保健師□7	8	9
						🍷		親子ヨガ	健康体操		
12	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16
	🍷		🍷						🍷		🍀
19	20	21	22	23	🍷24	25	26	20	21	22	23
					🍷	🍷	🍷	休館日	🍷		🍷
26	27	28	29	30	31			27	28	29	30
								🍷			🍷

親子ひろばで
開催中

お話ししよう♪ お話を聞こう♪ 専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の
乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士
が来てアドバイスをもらえますよ



子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ
ってくる子育ての悩み。情報
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター
(保育士)
または ■保健師

—開催日—

- 7/21 知多
「トイレトレーニング
指しゃぶりについて」
- 8/30 旭南
「発達・発育について」
- 9/14 東部
「トイレトレーニング」

—時間—
11:00~11:30

はじめてママの お話し会【初ママ】

はじめての子育てに奮闘中の
ママたちの会です。みんなで
知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

—開催日—

- 7/27 知多
- 8/24 八幡
- 9/21 中部

—時間—
11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ
んを対象に、親子でふれあ
いあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいあそびを
教えてくれます。首が座ってくる
3か月ごろからがオススメ♪

—開催日—

- 知多 8/17
- 中部 8/4
- 旭南 8/23
- 八幡 7/13・9/14
- 東部 7/27・9/28

—時間—
10:30~11:30

ふたご・みっごちゃん あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大
変。同じ立場だからこそ分
かり合える悩み、育児の工
夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

—開催日—

- 7/20 中部
- 8/10 東部
- 9/13 旭南

—時間—
11:00~11:30



子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]



親と子のかかわりを 学ぶ講座

DVDを見て、乳幼児期
に大切にしたい、愛着
をはぐくむかかわり方
を学びます。

児童センター

—開催日—
9/15 中部

—時間—
11:00~11:30

子どもの食事につ いて

子どもの食事、乳児食に
ついてお話を聞くことが
できます。

□ 栄養士

—開催日—
7/26 知多
8/17 中部
9/14 旭南

—時間—
11:00~11:30

子どもの 健康と生活

健康づくりリーダーさ
んと親子で楽しく健康
体操をしましょう。

□ 保健師
健康リーダー

—開催日—
7/5 中部
7/13 東部
9/7 八幡

—時間—
11:00~11:30

ウイズ講座

男女共同参画センターが
“ウイズ”の紹介をする
出前講座です。

子ども若者支援課

—開催日—
8/9 中部
9/21 八幡

—時間—
11:00~11:30



健康リーダーさんをお招きして親子で楽しく体を動かします。



ママと一緒に大きなしゃぼん玉を作ろう♪



野外ひろばでは雨でも雨ふりさんぽを楽しみます。



“フラーフ”という布でふわふわひらひらを楽しみました。



親子ひろばでは

楽しいことたくさん！
遊びに来てね♪



HANDSは、支え合いの手がほしい人達が温かい「食」を通して、手と手をつなぎあつ場所です。

令和4年度独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興事業

HANDS



IN
ねっとMURA

カフェ

開催日：毎週月曜日
※祝日、第5週は除く

時間：10:00～12:00

対象：支え合いの手がほしい方
(乳幼児親子・小中学生・若者・高齢者)

食堂

開催日：第1・3土曜日

時間：11:30～14:00

対象：支え合いの手がほしい方
(乳幼児親子・小中学生・若者・高齢者)

※詳しくは、ひろばスタッフにお声がけください。

知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトができました！

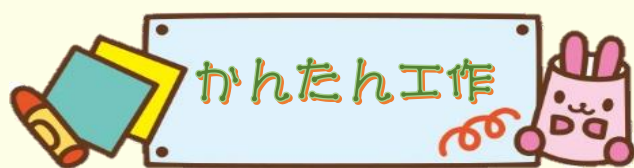
救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど

<https://chitakirakira.net>

知多市で子育てをするパパママを全力で応援します♡



check



お子さんと一緒に作って遊べるかんたん工作です。
親子で楽しんでくださいね♪



紙コップ たいこ

- ・紙コップにお絵描きしたり、シールを貼る。
- ・紙コップのふちにのりを付けて、丸く切った紙や折り紙を貼り付ける。
- ・割りばしの先にティッシュを巻いてテープで止める。



他にも、半分に折った紙皿に
ペットボトルキャップを付けて
カスタネットも作れます。

紙コップ マラカス

- ・紙コップにお絵描きしたり、シールを貼る。
- ・ストローを短く切って、片方の紙コップに入れて、もう一方の紙コップを逆さにして重ね、テープでとめます。



ねっとMURA



知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそりり2F

発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきら net】
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>

←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日

令和4年 6月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266