

子育て

きらきら通信 春号



春の日差しが心地よく、公園でも、草花や昆虫、小さな生き物が顔を出し始めました。

お散歩に出かけて、そんな季節の移り変わりを感じるのもいいですね。

親子ひろばも新年度がスタートしました。ぜひお気軽に立ち寄ってくださいね！

親子ひろば

2022年

4月～6月の予定

妊婦さんも遊びにきてね♪

親子ひろばの予定、およびスケジュールは**コロナ禍の開催時の予定**を掲載しています。感染症の収束状況により、変更となる場合がありますので必ず**ホームページ**で事前確認をお願いします。



QRコードからころんのホームページを見てね！

<https://kira2net.jimdofree.com/>

知多市

親子ひろば会場 MAP

親子ひろばは、知多市の各中学校区で開催しています。妊婦さん・0～3歳のお子さんとその保護者を中心に遊びの提供をしたり、スタッフとお話をしたり、保健師や保育士などの講話やサロンなどで、気軽に相談ができる場所です。地域の皆さんともつながり、地域で子育てを支えていける場を目指して、日々活動しています。



P.3～5に親子ひろばのスケジュール、P.7に親子ひろばの紹介がのっています！



笑顔いっぱいの親子ひろばにぜひ足を運んでくださいね♪

★ タイムスケジュール ★

午前の部	10:30～ 自由遊び 11:45～12:00 集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・リザーブ ※個別で黙食にご配慮ください。
午後の部	13:00～ 自由遊び 14:15～14:30 集団遊び

あそびにおいでよ！ 親子ひろば

2022年4月～6月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、妊婦さん・0～3歳のお子さんと保護者を対象に、遊びや相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。

★新型コロナウイルス感染症の状況により、開催時間を変更する場合があります。

★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中

子育て・健康相談＜保健センター＞（健康推進課）

ひろばで遊びながら相談もできますよ♪

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:30～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

（事前予約必要）

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 感染症の収束状況により、相談時間も変更となる場合があります。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」の「健康」をご覧ください。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで	10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください

知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 11:30 頃～ □読み聞かせ (11:40～)
- 4月27日(水) こいのぼりを作ろう 4月19日(火)
- 5月11日(水) 音にあわせて遊んでみよう 5月17日(火)
- 6月8日(水) 新聞で遊ぼう 6月14日(火)

□5月19日(木)は健康リーダーさんと親子体操を行います。
動きやすい服装できてね♪

※6月13日(月)は、午前中(12:00 まで)の開催です。

4月					5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1	2	3 祝日休	4 祝日休	5 祝日休	6			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11 ●	12	13	6	7	8 ●	9	10
11	12	13 ●	14	15	16	17 □	18 ●	19 □健康体操	20	※13 AMのみ	14 □	15 ●	16	17
18	19 □	20 ●	21	22	23	24	25 ●ふたご	26 ●	27	20	21	22 ●	23	24
25	26	27 ●	28 ●	29 祝日休	30	31				27	28 □保育士	29	30 ●	

●親子でふれあいながら遊んでみよう

対象年齢：0～2 歳児

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

4月13日(水) 11:30 頃～
「はじめまして ひろばへようこそ」

5月18日(水) 11:15 頃～
「親子でお外遊びを楽しもう」

持ち物 お茶 帽子

※雨天の場合はお部屋でのプログラム(11:30 頃～)

6月22日(水) 11:30 頃～
「親子で絵本を楽しもう」

中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2 丁目 7-2】

- お楽しみ会 (季節の工作 11:30～) □読み聞かせ (11:30～)
- 4月20日(水) こいのぼり 4月8日(金)
- 5月25日(水) カエル 5月6日(金)
- 6月22日(水) 流れ星 6月3日(金)

◎6月25日(土)は2階で親子ひろばを開催しています。

●友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3 歳児 時間 11:30 頃～

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

4月15日(金)
「タオルでキャッチボール」

5月20日(金)
「かけっこ よーいドン」

6月17日(金)
「運動会ごっこ①」

4月				5月				6月				
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金	土
			1	3 祝日休	4 祝日休	5 祝日休	6 □		1	2 ●	3 □	4
5	6	7 ●	8 □	10	11	12	13	□7 保育士	8	9	10	11
12	13	14	15 ●	17	18 ●初ママ	19	20 ●	14	15 ●お悩み	16	17 ●	18
19	20 ●	21	22	24	25 ●	26	27	21	22 ●	23	24	25 ◎
26 ●	27	28	29 祝日休	31 ●				28 ●	29	30		

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
11:45 まで	11:30 まで ※保育士講話は 11:45 まで	10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください

旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根1番地】

●お楽しみ会 11:30 頃～
5月13日(金) フラーフでふれあい遊びをしよう

□6月1日(水)は健康リーダーさんと親子体操を行います。
動きやすい服装できてね♪

◎5月21日(土)は、親子ひろばを開催しています。

4月				5月					6月			
火	水	木	金	火	水	木	金	土	火	水	木	金
			1	3 祝日休	4 祝日休	5 祝日休	6	7		□1 健康体操	2	3
5	6	7	8	10 ■	11	12	13 ●	14	7	8	9	10
12	13	14	15	17	18	19 ●	20	21 ◎	14	□15 保育士	16 ●	17
19 ●	20	21 ●	22 ●	24	25	26	27 ●	28	21 ●	22	23	24 ●
26	27	28	29 祝日休	31					□28 栄養士	29	30	

●親子でお外遊びを楽しみ、四季を感じよう

対象年齢：1～3歳児

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

持ち物：お茶・帽子・タオル

※必要な方はベビーカーや抱っこひもをご用意ください。

4月21日(木) 11:10 頃～
「お外でこいのぼりと遊ぼう」

5月19日(木) 11:30 頃～
「青空の下でしゃぼん玉を楽しもう」

6月16日(木) 11:10 頃～
「フラフープをジャンプしてみよう」

※親子ひろばからお外(芝生広場など)に移動して遊びます。

野外親子ひろば

●月2回・木曜日●

パティさんの家旭公園会場【金沢字石根1番地】

対象年齢：1～3歳児 ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。

野外親子ひろばのコロナ禍タイムスケジュール

10:30
～ 体育館前のとろけ石で受付
10:40

10:45 お散歩 ●とろけ石出発

親子で自由遊び(お楽しみ企画は右の
スケジュールをご覧ください)

11:20 みんなで一緒に遊びます

11:30 げんこつ山のためきさんでバイバイ

持ち物：お茶、帽子、タオル
必要に応じて着替えなどお持ちください。

【スケジュール】

4/14(木) 芝生で遊ぼう

4/28(木) 春を楽しもう

5/12(木) 芝生で遊ぼう

5/26(木) 体を使って
いっぱい遊ぼう

6/9(木) 芝生で遊ぼう

6/23(木) ちびっこ広場で遊ぼう

◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日はプログラムの変更をします。

◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」等で遊びます。

親子ひろばの予定、およびスケジュールはコロナ禍の開催時の予定を掲載しています。

感染症の収束状況により、変更となる場合があります。

きらきら通信 P.1 の QR コードを読み取り、ホームページで事前確認をお願いします。

親子ひろばについてのお問い合わせ

NP0 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん

事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます。



ホームページのQRコードはP.1・8にあります。

東部親子ひろば

●火・水・木または土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

●お楽しみ会 (午前中)

4月26日(火) 端午の節句

5月24日(火) しゃぼん玉

※持ち物: タオル・帽子・水筒

6月28日(火) セタさま

赤ちゃんひろばについて
4月より
開催日: 金→木曜日
場所: 和室→1階ホール
変更になりました。
ご注意ください。



木曜日はホールで 赤ちゃんひろばを開催♡

🍀ファミリープログラム

～ 家族みんなで遊ぼう ～

対象年齢: 0～3歳児

4月30日(土) 時間 午前中

「はじめまして親子でスタンプ遊び」

※汚れてもいい服装で! ※持ち物: タオル

5月14日(土) 時間 11:30頃～

「親子でしゃぼん玉を作ろう」

※持ち物: タオル・帽子・水筒

6月25日(土) 時間 11:30頃～

「親子で新聞紙遊び」

4月					5月					6月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝日休	4 祝日休	5 祝日休	6	7		1	2 🍀初ママ 👶	3	4
5	6	7 👶	8	9	10	11	12	13	14 🍀	7	8	9	10	11
12	13 🍀	14	15	16	17	18	19 👶	20	21	14	15	16 👶	17	18
19	20	21 👶	22	23	24 🍀	25 👶	26 👶	27	28	21	22 👶	23	24	25 🍀
26 🍀	27 👶	28	29	30 🍀	31					28 🍀	29 👶 保育士	30 👶 栄養士		

八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切91番地の1】

●お楽しみ会 (11:30頃～)

4月22日(金) こどもの日を楽しもう

5月13日(金) 手作りおもちゃを作ろう

6月24日(金) セタを楽しもう

📖読み聞かせ (11:30～)

4月26日(火)

5月24日(火)

6月28日(火)

🍀親子で身体をつかって遊ぼう

対象年齢: 0～3歳児 時間 11:30頃～

4月15日(金)

「新聞紙をつかって遊ぼう」

5月27日(金)

「親子で体操をしよう」

6月10日(金)

「運動会をしよう」

4月				5月				6月			
火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
			1	3 祝日休	4 祝日休	5 祝日休	6 👶		1	2	3 👶
5	6	7	8 👶	10	11 👶	12	13 🍀	7	8 👶 保育士	9	10 🍀
12	13	14	15 🍀	17	18	19	20	14	15	16	17
19	20	21	22 🍀	24 📖	25	26	27 🍀	21	22 🍀 ふたご	23	24 🍀
26 📖	27 🍀	28	29 祝日休	31				28 📖	29 👶 栄養士	30	



子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み
おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ
ってくる子育ての悩み。情報
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター
(保育士)
または ■保健師

開催日

6/15 中部
「子どもの事故予防」

時間

11:00~11:30

はじめてママの
お話し会 [初ママ]

はじめての子育てに奮闘中の
ママたちの会です。みんなで
知恵を共有しましょう！

■家庭児童相談員

開催日

5/18 中部
6/2 東部

時間

11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ
んを対象に、親子でふれあ
いあそびをします。

□保育士

保育士さんがふれあいあそびを
教えてくれます。首が座ってくる
3か月ごろからがオススメ♪

開催日

知多 4/20・6/15
中部 4/7・6/2
旭南 4/19・6/21
八幡 5/11
東部 5/25

時間

10:30~11:30

ふたご・みっごちゃん
あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大
変。同じ立場だからこそ分
かり合える悩み、育児の工
夫などをお話しませんか？

■家庭児童相談員

開催日

5/25 知多
6/22 八幡

時間

11:00~11:30



子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]



□保育士講話

園での過ごし方や入園後の子
どもへの接し方など、入園に
向けてのお話を聞くことがで
きます。

□ 保育士

開催日

6/7 中部
6/8 八幡
6/15 旭南
6/28 知多
6/29 東部

時間

11:15~11:45

※10:30~保育士がひろば内にいます

□子どもの食事について

子どもの食事、乳児食につい
てお話を聞くことができます。

□ 栄養士

開催日

6/28 旭南
6/29 八幡
6/30 東部

時間

11:00~11:30

□子どもの健康と生活

健康づくりリーダーさんと親
子で楽しく健康体操をしまし
よう。

□ 保健師
健康リーダー

開催日

5/19 知多
6/1 旭南

時間

11:00~11:30

知多親子ひろば【開催:月～金曜日】
 (子育て総合支援センター会場)

月曜日も開催しています。
 みんなでワイワイ・ニコニコ
 楽しいひろばです♪ 午後
 はカタカタを出して遊んで
 います。



参加者さんの声

★年齢のちがう子どもたちが見れて、どんなふうに成長して
 いくか分かるのがいいですね。
 ★お家では工作など、なかなかできないのでうれしいです。

参加者さんの声

★成長を見守ってくれて、うれしいです。
 ★のびのび安心して遊べるし、ママの私も、
 のびのびできます。

旭南親子ひろば【開催:火～金曜日】
 (ベティさんの家
 旭公園体育館会場 2 階)

パパ・ママ・スタッフも一緒に和やかな雰
 囲気の中で遊んでいます。旭公園の自然
 を生かしたプログラムも行っています♪



参加者さんの声

★親子ひろばにいくようになって、
 人見知りをしなくなりました。
 ★お家で絵本を読む時も親子ひろば
 でやるように「りんごがコロコロ」を
 やっています。



中部親子ひろば【開催:火～金曜日】
 (ふれあいプラザ内児童センター会場)

遊戯室では、車やボールなどで
 遊んでいます。お友達と体を動
 かして行う「特別プログラム」が
 人気です！
 毎月季節の工作をしてみんなで
 壁面を作っているよ♪



妊婦さん・乳幼児の
 親子があつまる

親子ひろばを

開催しています。

東部親子ひろば

【開催:火・水・木または土】
 (亥新田公会堂会場)

赤ちゃんひろばが木曜日になりました。場
 所もホールになり、広いスペースで過ご
 せます。土曜日開催中。家族で遊
 びに来てください♪



参加者さんの声

★ホッとできるひろばです。
 ★フレンドリーな雰囲気な
 ので、参加者同士で話しやすく、
 色々な情報交換ができます。

八幡親子ひろば

【開催:火・水・金曜日】
 (青少年会館会場)

会場が広くのびのびと遊ぶことが
 できます。高校生の生徒さんと遊
 ぶプログラムが毎年人気です♪



野外親子ひろば【開催:月 2 回・木曜日】
 (ベティさんの家旭公園)

旭公園の芝生ひろばや並木
 道、ちびっこ広場などの自然
 の中で季節を感じながら遊ん
 でいます。お外が好きなお友
 達、一緒に遊びましょう♪



参加者さんの声

★お外で遊んで体を動か
 すと機嫌がよく、お昼寝
 などの生活リズムが整っ
 てうれしいです。



参加者さんの声

★お友達とおもちゃの「貸して」「ど
 うぞ」のやり取りや順番などのルールを
 学べてありがたいです。
 ★ママ同士で幼稚園や保育園など子育
 ての情報交換ができて良かったです。



親子ひろばのスケジ
 ュールは、P.3～5 を見て、
 遊びに来てね♪



知多市子育てポータルサイト「きらきらねっと」

4月10日(日) オープン!

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトができました!

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど

<https://chitakirakira.net>

知多市で子育てをするパパママを全力で応援します♡



おすすめの絵本

0~3歳のお子さんと一緒に読みたい、スタッフ
おすすめの絵本を紹介します♪



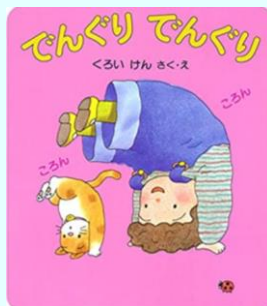
女の子の呼びかけに、くまさんが
答えながら女の子の真似をして転
がったり、ぺったんこしたり…。
わらべ歌をもとにした、リズムカ
ルな言葉の愉快的絵本です。

作者：長野 ヒデオ
出版社：福音館書店



きつねのおめんに鬼のおめん。おめ
んをとると…あれあれ! びっく
りするしかけがあるよ。赤ちゃんか
ら楽しめる絵本です。

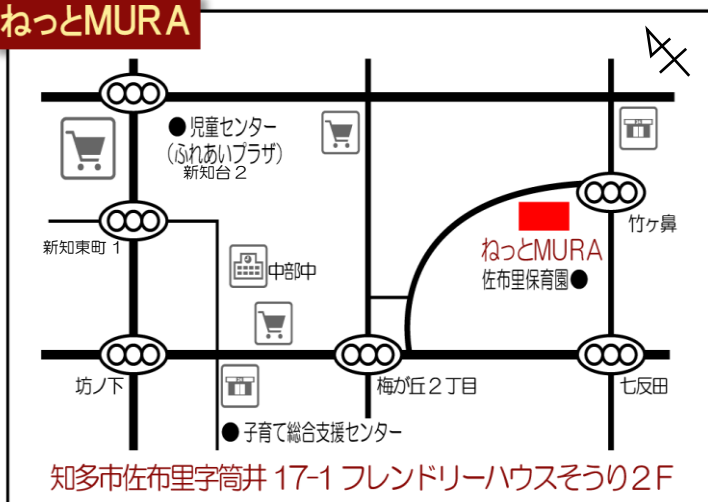
作者：いしかわ こうじ
出版社：偕成社



けんちゃんがでんぐりがえりをすると、ねこやうさぎやぞうが
出てきて、いっしょにでんぐりがえりをします。でんぐりでん
ぐり、ころんころんのリズムが楽しい絵本です。

作者：くろい けん
出版社：あかね書房

ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきらnet】
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>

←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日

令和4年 3月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266