

子育て

# きらきら通信

冬号

日増しに寒さが厳しくなる季節ですね。

吐く息も真っ白なほど、寒い日が続いています。空気も乾燥し、風邪も引きやすくなります。体を動かし、しっかり栄養をとり、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

妊婦さんも遊びにきてね♪

親子ひろば

2022年

1月～3月の予定

親子ひろばの予定、およびスケジュールは**コロナ禍の開催時の予定**を掲載しています。感染症の収束状況により、変更となる場合がありますので必ず**ホームページ**で事前確認をお願いします。



QRコードからころんのホームページを見てね！

<https://kira2net.jimdofree.com/>

あれ！これ！  
あぶない目！！

## おうちの安全、大丈夫？

今、目の前にいる子どもの周りを見回して見てください。家庭や家庭の取り巻く環境の中のどこでどんな事故が起きやすいかを確認してみましょう！

### ● 事故予防8つのチェック項目 ●

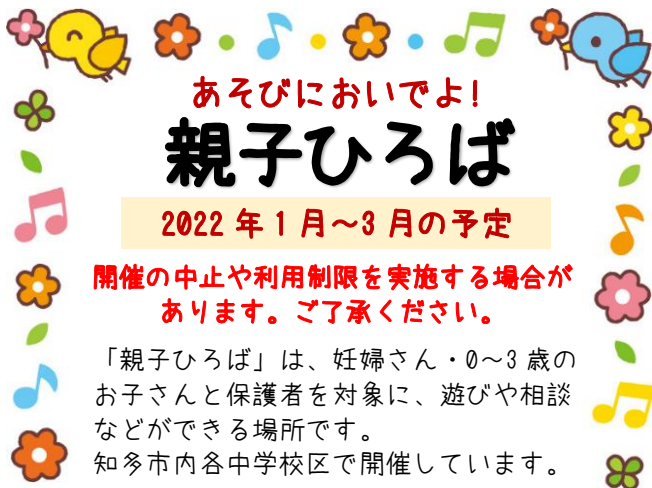
- 誤飲・窒息**：口径39mm以下(トイレトーパーの芯の太さ)の大きさのものは、床面から1メートル以上の高い場所に置く
- 気管支異物**：3歳になるまでは乾いたピーナッツは食べさせない
- 階段からの転落防止**：転落防止の柵をつける
- ベランダからの転落防止**：踏み台となるもの(プランター、新聞の束など)を置かない
- 浴槽での溺水**：残し湯はしない、浴室に簡単に入れられない工夫
- やけど**：給湯温度の設定、熱源を遠ざける、花火に注意
- 自動車の事故**：チャイルドシートの使用、車中に乳幼児を1人で放置しない
- 自転車の事故**：ヘルメットの着用、足のガード、自転車への乗せ方

乳幼児や幼児には親や家族が安全な環境を作ることが必要です。成長にともなって少しずつ危険なものがあるようになってきたら繰り返し安全教育をしていくことが大切です。

## 幼児視野体験メガネ

子どもの発達段階における特性を十分理解しておく必要があります。その特性の一つに**※視野**がせまいことがあげられます。きらきら通信 P.7 の幼児視野体験メガネを組み立て、幼児の目の高さになり、視野のせまい幼児の世界を体験しましょう。

※視野…危険を察知するのに必要な距離感や立体感を感じとれる両眼視野のこと



あそびにおいでよ!

# 親子ひろば

2022年1月～3月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、妊婦さん・0～3歳のお子さんと保護者を対象に、遊びや相談などができる場所です。知多市内各中学校区で開催しています。



## ★コロナ禍のタイムスケジュール★

午前の部	10:30～ 自由遊び 11:45～12:00 集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・デザート ※個別で黙食にご配慮ください。
午後の部	13:00～ 自由遊び 14:15～14:30 集団遊び

★感染症の状況により、開催時間を変更する場合があります。  
★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。  
★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。  
(水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください)
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね)
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

## ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう!

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中

## 子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

ひろばで遊びながら相談もできますよ!

予約優先 ☎0562-54-1300

### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:30～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 感染症の収束状況により、相談時間も変更となる場合があります。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」のほけんネット欄をご覧ください。

親子ひろばを見学します!

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



## 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 (11:30 頃～)      □読み聞かせ (11:40～)
- |                |          |
|----------------|----------|
| 1月6日(木) お正月あそび | 1月18日(火) |
| 2月3日(木) 豆まき    | 2月15日(火) |
| 3月3日(木) ひなまつり  | 3月15日(火) |

### 🍀親子でふれあいながら いっぱいあそぼう

対象年齢：0～2 歳児

1月 12 日(水) 時間 11:30 頃～  
「親子で昔あそびを楽しもう」

2月 9 日(水) 時間 11:30 頃～  
「新聞であそぼう」

3月 16 日(水) 時間 11:30 頃～  
「大きくなったね！ 親子で成長を感じよう」  
※手形をとるので汚れてもいい服で来てね

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

1 月					2 月					3 月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7		1	□2	3	4		1	2	3	4
			●				🌸お悩み	●					●	
10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11
祝日休		🍀					🍀		祝日休					
17	18	19	20	21	14	15	16	🌸17	18	14	15	16	17	18
	□					□	🍼コミュニケーション				□	🍀		
24	25	■26	🎂	28	21	22	祝日休	24	25	21	22	23	24	25
		🌸初ママ						🎂		祝日休		■	🎂	
31					28					28	29	30	31	



## 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2 丁目 7-2】

- お楽しみ会 (季節の工作 11:30～)      □読み聞かせ (11:30～)
- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1月 5 日(水) お正月あそび  | 1月 7 日(金) |
| 2月 3 日(木) 豆まき     | 2月 4 日(金) |
| 3月 2 日(水) ひなまつり   | 3月 4 日(金) |
| 3月 23 日(水) 手形をとろう |           |

### 🍀友達と思いきり身体を動かして遊ぼう

～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3 歳児 時間 11:30 頃～

1月 21 日(金)  
「凧あげ」

2月 18 日(金)  
「タオルであそぼう」

3月 18 日(金)  
「ダンボールであそぼう」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

1 月					2 月					3 月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7		1	2	🍼3	4		1	2	3	4
		●		□				●	□			●		□
10	11	12	13	14	7	8	🌸9	10	11	7	8	9	10	11
祝日休	休館日						🌸コミュニケーション		祝日休					
17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18
		■		🍀			🎂		🍀			■ふたご		🍀
24	25	26	27	28	21	22	祝日休	24	25	21	22	23	24	25
		🎂								祝日休	休館日	●		
31					28					28	29	30	31	
												🎂		

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム	野外ひろば
午前中 (11:30 まで)		10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色を いかしたあそびを お楽しみください	公園を併設するひろば で、戸外あそびを お楽しみください



パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

自然とふれあい四季を楽しもう

対象年齢：0～3 歳児 時間 11：30 頃～

屋内  
プログラム

1月 20 日 (木)  
「節分をたのしもう」

2月 17 日 (木)  
「ひなまつりをたのしもう」

3月 10 日 (木)  
「成長を感じよう」

※手形を取るの汚れてもいい服で来てね！

1 月					2 月					3 月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7		1	2	3	4		1	2	3	4
10 祝日休	11 休館日	12	13 	14 ミュージック	7	8	9	10 	11 祝日休	7	8 初ママ 	9	10 	11
17	18 ふたご	19 お悩み	20 	21	14	15 	16	17 	18	14	15	16	17 	18
24	25	26	27 	28 	21	22	23 祝日休	24 	25 	21 祝日休	22 休館日	23	24 	25 
31					28					28	29	30	31	

野外親子ひろば

パティさんの家旭公園【金沢字石根 1 番地】

対象年齢：1～3 歳児 ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。

【スケジュール】

1/13(木)	たこあげをしよう
1/27(木)	芝生であそぼう
2/10(木)	梅の花をみつけよう
2/24(木)	芝生であそぼう
3/17(木)	春をみつけよう
3/24(木)	芝生であそぼう

持ち物：お茶、帽子、タオル

必要に応じて着替えなどお持ちください。

野外親子ひろばの  
開催日は です！

野外親子ひろばのコロナ禍タイムスケジュール

10:30  
～ 体育館前のとろけ石で受付  
10:40  
-----  
10:45 お散歩 ●とろけ石出発  
-----  
親子で自由遊び（お楽しみ企画は左の  
スケジュールをご覧ください）  
-----  
11:20 みんなで一緒に遊びます  
-----  
11:30 げんこつ山のたぬきさんでバイバイ

- ◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日は室内プログラムに変更します。
- ◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」等であそびます。
- ◆室内で遊びたいお子さんは、体育館 2 階会場で遊べます。



親子ひろばの予定、およびスケジュールは **コロナ禍の開催時** の予定を掲載しています。

感染症の収束状況により、変更となる場合があります。

きらきら通信 P.1 の QR コードを読み取り、**ホームページ** で事前確認をお願いします。

### 親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん  
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

● お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は  
ホームページでも  
確認できます (P. 8)



## 東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

### ● お楽しみ会 (午前中)

- 1月 25日 (火) 豆まき
- 2月 22日 (火) ひなまつり
- 3月 8日 (火) 大きくなったね

### ♣ファミリープログラム

～ 家族みんなであそぼう ～

対象年齢：0～3歳児

1月 8日 (土) 時間 13:40頃～  
「親と子の心と体のリフレッシュ」  
地域の方が体調バランスについてお話してくれます。

2月 12日 (土) 時間 11:30頃～  
「音を使って遊ぼう」

3月 19日 (土) 時間 午前中  
「一年の成長を振り返って」

金曜日は2階和室で👶赤ちゃんひろばを開催

1月					2月					3月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8 ♣	1	2	3	4 👶初ママ	5	1	2	3	4 👶	5
11	12	13	14 👶	15	8	9	10	11 祝日休	12 ♣	8 ●	9 🎂	10	11	12
18	19 □保健師	20	21 👶	22	15	16 🎂	17	18 👶	19	15	16	17	18 👶	19 ♣
25 ●	26 🎂	27	28	29	22 ●	23 祝日休	24	25	26	22	23 👶	24	25 👶	26
										29	30	31		



## 八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切91番地の1】

### ● お楽しみ会 (11:30頃～)

- 1月 28日 (金) 豆まき
- 2月 25日 (金) ひなまつり

### □読み聞かせ (11:30～)

- 1月 25日 (火)
- 2月 22日 (火)
- 3月 29日 (火)

### ♣みんなで一緒にあそぼう

対象年齢：0～3歳児 時間 11:30頃～

1月 14日 (金)  
「みんなで一緒にふくわらいをしよう」

2月 18日 (金)  
「みんなで一緒にピクニックをしよう」

3月 18日 (金)  
「みんなで一緒に成長をお祝いしよう」

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 🎂		1	2	3	4 🎂		1	2	3	4 🎂
10 祝日休	11 休館日	12 👶	13	14 ♣	7	8	9	10	11 祝日休	7	8	9 👶	10	11
17	18	19	20	21	14	15	16 ■	17	18 ♣	14	15	16 □お悩み	17	18 ♣
24	25 □	26 □保健師	27	28 ●	21	22 □	23 祝日休	24	25 ●	21 祝日休	22 休館日	23	24	25
31					28					28	29 □	30	31	

親子ひろばで  
開催中

# お話ししよう♪ お話を聞こう♪ 専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の  
乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士  
が来てアドバイスをもらえますよ

子育て一緒に考えようサロン [同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

## ママたちのお悩み おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ  
ってくる子育ての悩み。情報  
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター  
(保育士)  
または ■保健師

——開催日——

- 1/19 旭南  
「友達とのかかわり方」
- 2/2 知多  
「ママのイライラ解消法」
- 3/16 八幡  
「困った行動の対応の仕方」

——時間——

11:00~11:30

## はじめてママの お話し会【初ママ】

はじめての子育てに奮闘中  
のママたちの会です。みん  
なで知恵を共有しましょ  
う！

■家庭児童相談員

——開催日——

- 1/26 知多
- 2/4 東部
- 3/8 旭南

——時間——

11:00~11:30

## 赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ  
んを対象に、親子でふれあ  
いあそびをします。

保育士

保育士さんがふれあいあそびを  
教えてくれます。首が座ってくる  
3か月ごろからがオススメ♪

——開催日——

- 知多 2/16
- 中部 2/3
- 旭南 2/15
- 八幡 1/12・3/9
- 東部 1/26・3/23

——時間——

10:30~11:30

## コミュニケーション 遊びを楽しもう！会

コミュニケーション遊びを楽し  
みながら、親子のかかわりを豊か  
にするヒケツをお伝えします。必  
要に応じて子育ての相談にも応  
じます。

多機能型児童発達支援事業所  
そよかぜの保育士ほか

——対象——

子どもの発達に心配を持つ  
1~2歳児と  
その保護者

——開催日——

- 1/14 旭南
- 2/17 知多

——時間——

10:30~11:30

## 子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]

## 子どもの健康と生活

健康と生活についてお話を聞くことができます。

□ 保健師

——開催日——

- 1/19 東部
- 1/26 八幡

——時間——

11:00~11:30

サロンの様子  
~ママからの声~



## はじめてママのおしゃべりサロン

困っていることを聞いてもらえたり、先輩ママの体験談を聞  
けて良かったです。

他のお子さんの様子や同じ悩みを聞くことができ安心して、心  
が軽くなりました。

## 赤ちゃんサロン

立ったり座ったり、赤ちゃんと一緒に遊んでいい運動になり  
ました。

家では、一対一でここまで向き合って一生懸命遊んであげら  
れないのでいい機会になりました。



# 幼児視野体験メガネ

(チャイルド・ビジョン)

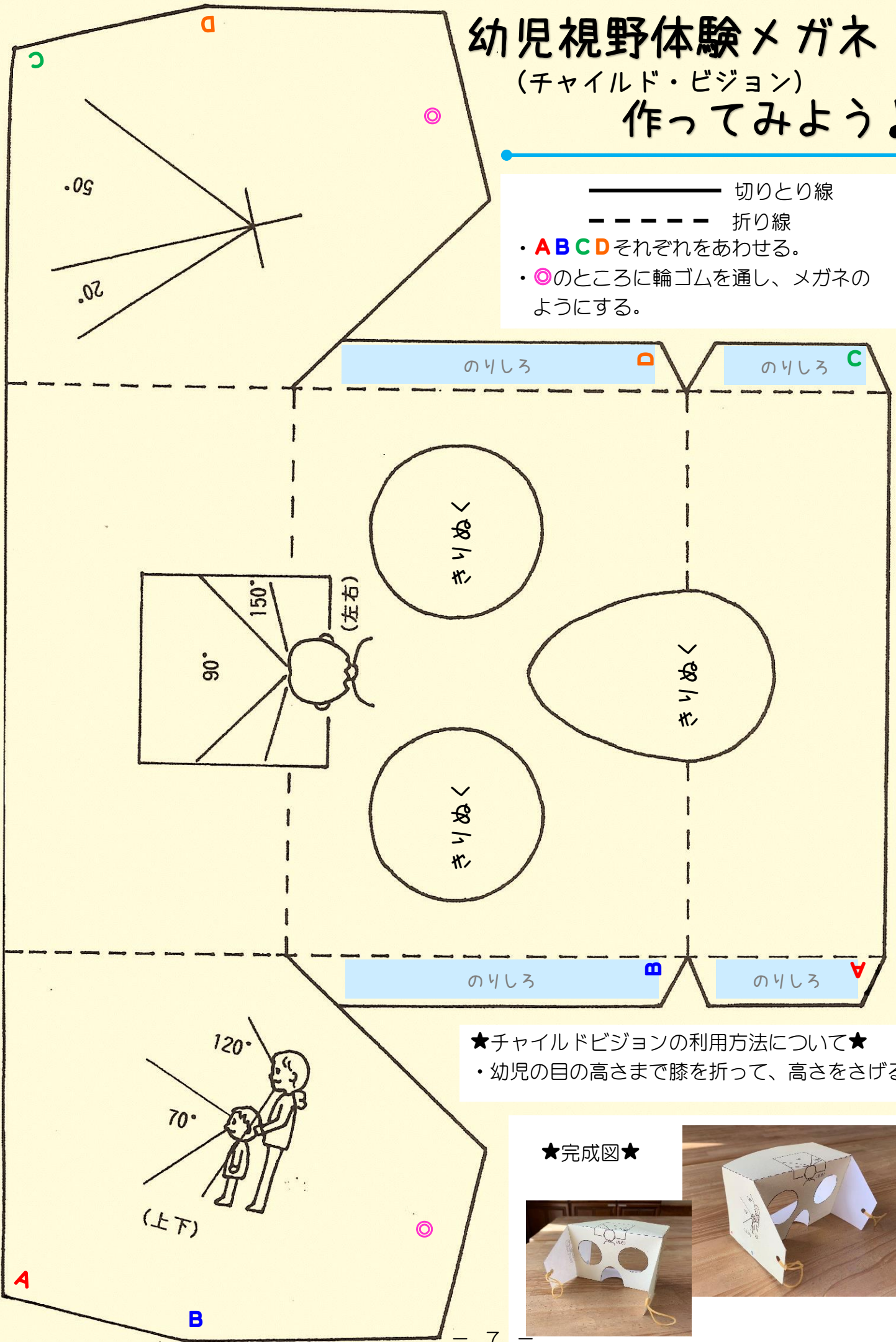
作ってみよう♪

—— 切りとり線

- - - 折り線

・ **A B C D** それぞれをあわせる。

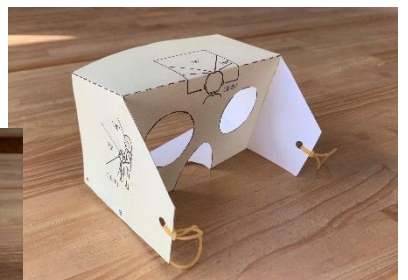
・ **○** のところに輪ゴムを通し、メガネのようにする。



## ★チャイルドビジョンの利用方法について★

・ 幼児の目の高さまで膝を折って、高さをさげる。

## ★完成図★



3月3日

# ひな祭り

愛知県の尾張・三河地方では、ひな祭りに「おこしもん」という祝い菓子を食べる風習があります。3月3日が近づくと和菓子屋さんなどに並びますが、もともとは家庭で作られてきたものです。愛知ならではの、ひな菓子、おこしもんをぜひ作ってみてね！

作り方はインターネットで検索してね！



# 四季を祝う行事

2月3日

# 節分

節分は新しい年の前日に行うため、福豆を食べることで体内に福を取り込んで、新たな年を無病息災で過ごせますように、という願いが込められています。また、年の数より1つ多く食べることで、体が丈夫になって風邪をひかないという風習もあるようです。



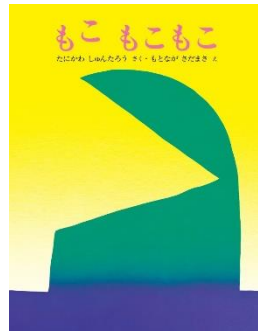
## おすすめの絵本

0～3歳のお子さんと一緒に読みたい、スタッフおすすめの絵本を紹介します♪



文章は短いけれど、大きく飛び出すしかけが楽しい絵本です。

作者：ニック・デンチフィールド  
出版社：東京書店



絵が大きく音の響きが面白い、ちょっと不思議な絵本です。赤ちゃんから楽しめます。

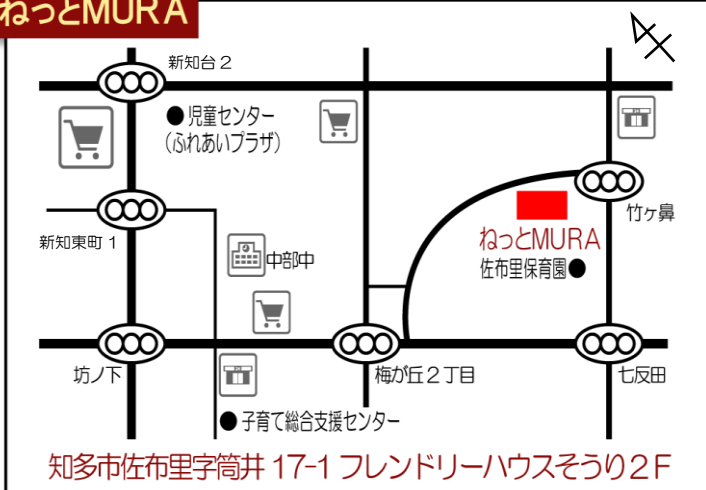
作者：谷川 俊太郎  
出版社：文研出版



れいぞうこのドアを開けると、中にはおいしいものがぎっしり。呼びかけと答えがリズムカルな擬音語を繰り返し…「いただきます」。親子で楽しめる、初めての読み聞かせにピッタリの赤ちゃん絵本です。

作者：新井 洋行  
出版社：偕成社

## ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ

【きらきら net】  
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>  
←ひろばの地図案内は  
HP>メニュー>マップ

発行日

令和3年 12月15日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266