

子育て

きらきら通信

秋号

妊婦さんも遊びにきてね♪

親子ひろば 2021年

10月~12月の予定

涼しい秋風に高く澄んだ空。
大きく深呼吸をしたくなるような気持ちの良い季節になりました。
たくさん体を動かして、たくさんおいしいものを食べて、元気な体づくりをしましょう。



親子ひろばは、8月27日からしばらくの間、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言に伴い、また、子どもへの感染拡大防止のため、お休みしております。

この通信は親子ひろばが再開された場合の予定を掲載しています。

感染状況の動向により、内容変更となる場合がありますので必ずホームページで事前確認をお願いします。

10月15日
世界手洗いの日



QRコードからこころのホームページを見てね！

<https://kira2net.jimdofree.com/>

2008年から世界中の子どもたちに正しい手の洗い方を広める活動が始まっています。ウイルスから身を守るために正しい手洗いができるようにしていきましょう！

POINT

正しい手洗いの6カ所



♪あらおう～ あらおう～
せつけんつけて～～
ゆび～のあいだも～～
ごしごし あらおう～

手あらいの歌を紹介します。トトロの「さんぽ」のリズムに合わせて歌うと、ちょうど15秒！手洗いに必要な時間は最低15秒以上です。正しい手洗いの6カ所を意識して、お子さんと歌いながら手洗いの習慣を身につけましょう！



親子ひろばの 感染症対策



親子の皆さんがコロナ禍でも心安らげる場所として、安心して遊んでいただけるよう、親子ひろばでも対策を実施しています。

◆1日3回消毒を実施しています

おもちゃ、床、棚など、アルコール消毒をして安全面に配慮しています。

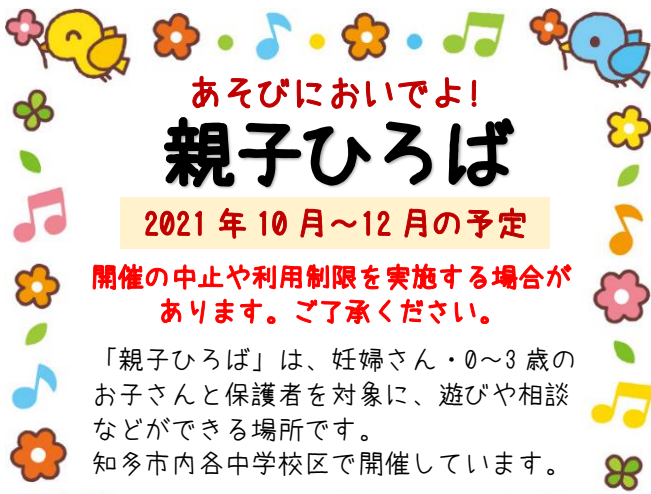
◆検温、手指消毒、マスク着用をお願いしています

37.5℃以上あると参加できません。マスクは保護者の方は必須です。予防のためご協力をお願いします。

◆ソーシャルディスタンスのため人数を制限します

市内在住3歳までのお子様連れの優先、定員の制限などしております。市内5か所で開催していますので、各親子ひろばをご利用ください。

その他、状況に応じて制限を設けたり、内容を工夫して開催しています。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。



あそびにおいでよ!
親子ひろば

2021年10月～12月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、妊婦さん・0～3歳のお子さんと保護者を対象に、遊びや相談などができる場所です。知多市内各中学校区で開催しています。



- ★感染症の収束状況により、開催時間を変更する場合があります。
- ★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。
- ★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

午前の部	10:30～ 自由遊び 11:45～12:00 集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶 ※感染症対策により休止中
午後の部	13:00～ 自由遊び 14:15～14:30 集団遊び

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。※感染症対策によりランチひろばは休止中（水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください）
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。（※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね）
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



現在、感染症対策によりランチひろばは、休止しております。P.1 記載のホームページより最新情報をご確認ください。

親子ひろばのとなりで実施中

子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

ひろばで遊びながら相談もできますよ♪

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:30～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策により、一部開催時間を変更しております。
- ◆ 感染症の収束状況により、相談時間も変更となる場合があります。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」のほけんネット欄をご覧ください。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

	お楽しみ会 (11:30 頃～)		読み聞かせ (11:40～)
10月 6日 (水)	運動会ごっこ	10月 19日 (火)	
11月 4日 (木)	秋まつり	11月 16日 (火)	
12月 22日 (水)	クリスマス会	12月 14日 (火)	

【お知らせ】12月13日(月)は研修のため、午前からの開催となります。

★11月10日(水) 11:20 頃～ 親子でヨガを楽しもう！
持ち物：バスタオル 動きやすい服装できてね♪ ※事前予約必要なし

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1	1	2	3 祝日休	4 ●	5			1 ♣ウイズ	2	3
4	5	6 ●	7	8	8	9	10 ★ヨガ	11	12	6	7	8 ♣	9	10
11	12	13 ♣	14	15	15	16	17 ♣	18	19	※13 12時まで	14 □	15 ●	16 ♣	17
18	19 □	20 ●	21	22	22	23 祝日休	24 ♣ふたこ	25 ●	26	20	21	22 ●	23 ●	24
25	26 栄養士	27	28 ●	29	29	30				27	28	29	30	31



中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

	お楽しみ会 (季節の工作 11:30～)		読み聞かせ (11:30～)
10月 5日 (火)	ハロウィン	10月 1日 (金)	
11月 9日 (火)	ハリネズミ	11月 5日 (金)	
12月 7日 (火)	クリスマス	12月 3日 (金)	

10月9日(土) 2階で親子ひろば開催します！
はぴママ教室(P.2)開催予定です。

♣友達と思いきり身体を動かして遊ぼう
～ 投げる・走る・跳ぶ ～

対象年齢：2～3歳児 時間 11:30 頃～

10月 15日 (金)
「運動会ごっこ」

11月 19日 (金)
「さんぽ」 持ち物：お茶・帽子
※雨天の場合は、お部屋でのプログラムへ変更

12月 17日 (金)
「クリスマス会」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

10月						11月					12月				
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 □	2	1	2	3 祝日休	4	5 □			1	2 ●	3 □
4	5 ●	6	7 ●	8	9	8	9 ●	10	11	12	6	7 ●	8	9	10
11	12 ♣	13	14	15 ♣	16	15	16 ●	17 ●	18	19 ♣	13	14	15	16	17 ♣
18	19	20	21	22	23	22	23 祝日休	24 ●	25 ●	26	20	21	22 ●	23	24
25	26	27 ●	28	29	30	29	30				27	28	29	30	31

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー■色の日はお休みです。

■	□						
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム	野外ひろば
午前中 (11:30 まで)		10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色を いかしたあそびを お楽しみください	公園を併設するひろば で、戸外あそびを お楽しみください



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根1番地】

🌿自然とふれあい四季を楽しもう

対象年齢：0～3歳児 時間 11:30頃～

12月 9日(木)
「クリスマスを楽しもう」

屋内
プログラム

🌿自然とふれあい四季を楽しもう

対象年齢：0～3歳児 時間 10:30頃～

10月 21日(木)
「運動会ごっこ」

11月 18日(木)
「秋を見つけよう」

※必要な方はベビーカーや抱っこ紐をご用意ください。

野外
プログラム

11月 27日(土) ひろば開催しています！
はびママ教室(P.2)開催予定です。

10月					11月						12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
				1	1	2	3 祝日休	4	5	6			1	2	3
4	5	□6 保健師	7	8	8	■9 初ママ	10	11	12	13	6	7	8 親と子	9	10
11	12	□13 栄養士	14	15	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	22	23 祝日休	24	25	26	27	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	29	30					27	28	29	30	31

☀️ 野外親子ひろば

ベティさんの家旭公園【金沢字石根1番地】

【スケジュール】 対象年齢：1～3歳児 ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。

☀️ 10/14(木)	芝生であそぼう
☀️ 10/28(木)	どんぐりであそぼう
☀️ 11/11(木)	芝生であそぼう
☀️ 11/25(木)	ちびっこひろばであそぼう
☀️ 12/2(木)	しっぽとりをしよう
☀️ 12/16(木)	芝生であそぼう

持ち物：お茶、帽子、タオル
必要に応じて着替えなどお持ちください。

野外親子ひろばの
開催日は☀️です！

野外親子ひろばのコロナ禍タイムスケジュール

10:30	～	体育館前のとろけ石で受付
10:40		
10:45		お散歩 ●とろけ石出発
	↳	親子で自由遊び（お楽しみ企画は左のスケジュールをご覧ください）
11:20		みんなで一緒に遊びます
11:30		げんこつ山のたぬきさんでバイバイ

- ◆お天気の悪い日など、お外あそびが制限される日は室内プログラムに変更します。
- ◆場所は「芝生広場」「ちびっこ広場」等であそびます。
- ◆室内で遊びたいお子さんは、体育館2階会場で遊べます。



親子ひろばは、8月27日からしばらくの間、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言に伴い、また、子どもへの感染拡大防止のため、お休みしております。

この通信は親子ひろばが再開された場合の予定を掲載しています。

感染状況の動向により、内容変更となる場合がありますので必ずホームページで事前確認をお願いします。

親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます (P. 8)



東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原 2丁目 6-28】

●お楽しみ会 (午前中)

12月 21日 (火) お正月遊び

●ファミリープログラム

～ 家族みんなであそぼう ～

対象年齢：0～3歳児

11月 27日 (土) 時間 11:30頃～
「体を使って遊ぼう」

12月 4日 (土) 時間 午前中
「クリスマス会」

★10月9日(土)11:20頃～ 親子でヨガを楽しもう！
持ち物：バスタオル 動きやすい服装できてね♪
※事前予約必要なし

金曜日は2階和室で🐾赤ちゃんひろばを開催♡

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
			1 🐾	2	2	3 祝日休	4	5 🐾	6		1	2	3	4 🍀
5	6	7	8	9 ★ヨガ	9	10	11	12	13 🌸ウイ	7	8 🌸ふたご	9	10 🐾	11
12	13 ■	14	15 🐾	16	16 🌸コミュニケーション	17 🌸お悩み	18	19 🐾	20	14	15	16	17	18 ■ 親子
19	20 🎂	21	22	23	23 祝日休	24 🎂	25	26	27 🍀	21 🍀	22 🎂	23	24 🐾	25
26	27 📺 栄養士	28	29 🐾	30	30					28	29	30	31	



八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91番地の1】

●お楽しみ会 (11:30頃～)

10月 8日 (金) ハロウィン
12月 24日 (金) クリスマス

□読み聞かせ (11:30～)

10月 12日 (火)
11月 16日 (火)
12月 7日 (火)

●みんなで一緒にあそぼう

対象年齢：0～3歳児 時間 11:30頃～

10月 22日 (金)
「みんなで一緒に新聞紙であそぼう」

11月 26日 (金)
「みんなで一緒に歌って楽しくふれあおう」

12月 17日 (金)
「みんなで一緒にツリーをかざろう」

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 🎂	1	2	3 祝日休	4	5 🎂			1	2	3 🎂
4	5	6	7	8 🍀	8	9	10 📺	11	12	6	7 □	8	9	10
11	12 □ 歯科衛生士	13 □ 歯科衛生士	14	15	15	16 □	17	18	19	13	14 🌸コミュニケーション	15 🌸親子	16	17 🍀
18	19	20 🌸お悩み	21	22 🍀	22	23 祝日休	24 📺 栄養士	25	26 🍀	20	21	22 ■ 初ママ	23	24 🍀
25	26	27 ■ ふたご	28	29	29	30				27	28	29	30	31

親子ひろばで
開催中

お話ししよう♪ お話を聞こう♪ 専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の
乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士
が来てアドバイスをもらえますよ

子育て一緒に考えようサロン [同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ
ってくる子育ての悩み。情報
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター
(保育士)
または ■保健師

——開催日——
■10/20 八幡
「トイトレーニング」
■11/17 東部
「友達とのかかわり方」
■12/22 中部
「子どものほめ方しかり方」
——時間——
11:00～11:30

はじめてママの お話し会 [初ママ]

はじめての子育てに奮闘中
のママたちの会です。みん
なで知恵を共有しましょ
う！

■家庭児童相談員

——開催日——
11/9 旭南
12/22 八幡
——時間——
11:00～11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ
んを対象に、親子でふれあ
いあそびをします。

保育士

保育士さんがふれあいあそびを
教えてくれます。首が座ってくる
3か月ごろからがオススメ♪

——開催日——
知多 10/20・12/15
中部 10/7・12/2
旭南 10/19・12/21
八幡 11/10
東部 11/24
——時間——
10:30～11:30

コミュニケーション 遊びを楽しもう！会

コミュニケーション遊びを楽し
みながら、親子のかかわりを豊か
にするヒケツをお伝えします。必
要に応じて子育ての相談にも応
じます。

多機能型児童発達支援事業所
そよかぜの保育士ほか

——対象——
子どもの発達に心配を持つ
1～2歳児と
その保護者
——開催日——
10/12 中部
11/16 東部
12/14 八幡
——時間——
10:30～11:30

ふたご・みつごちゃん あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大
変。同じ立場だからこそ分
かり合える悩み、育児の工
夫などをお話しませんか？

家庭児童相談員



——開催日——
10/27 八幡
11/24 知多
12/8 東部
——時間——
11:00～11:30

子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]

口歯を大切にしよう

歯磨きの仕方やおやつ、食ベ
物の注意したいこと、フッ素
についてなどお話しします。

□ 歯科衛生士

——開催日——
10/13 八幡
——時間——
11:15～11:30

ウイズ講座

男女共同参画センター“ウイ
ズ”がワーク・ライフ・バラ
ンスや“ウイズ”の紹介をす
る出前講座です。

子ども若者支援課

——開催日——
11/13 東部
12/1 知多
——時間——
11:00～11:30

子どもの食事と栄養

食事のバランスや脱水・便秘
予防についてお話を聞くこと
ができます。

□ 栄養士

——開催日——
10/13 旭南
10/26 知多
10/27 東部
11/16 中部
11/24 八幡
——時間——
11:15～11:30

親と子のかかわりを 学ぶ講座

DVDを見て、乳幼児期に大
切にしたい、愛着をはぐくむ
かかわり方を学びます。

児童センター

——開催日——
12/8 旭南
12/15 八幡
12/16 知多
12/18 東部
——時間——
10:30～11:30

子どもの健康と生活

健康と生活についてお話を聞
くことができます。

□ 保健師

——開催日——
10/6 旭南
11/25 中部
——時間——
11:00～11:30



親子ひろばをみてみよう！

親子ひろばでは、0～3歳のお子さんとその保護者の方を対象に、遊びの提供をしたり、スタッフが話を聞いたりなど楽しい時間を過ごしています。また、保健師や保育士などの専門職の相談やサロン・講座、各親子ひろばの特色を生かした特別プログラム、地域ボランティアさんなど地域で子育てを支えていける場所を目指しています。今年、夏休み中に中学生や高校生との交流も行うことができました。学生も親子さんともとても楽しい時間を過ごしていましたよ♪



ママたちのお悩みおしゃべりサロン

悩みは尽きないけれど、話し合い共感できると気持ちが少し楽になりますね♪

親子ひろばでお待ちしています。ぜひ、遊びにきてくださいね！

初めてママのお話会

先輩ママのお話も聞いていると情報交換できました♪



旭南親子ひろば



～地域ボランティア～ 中学生との交流

中学生のお兄さんお姉さんと遊びました♪ はじめは緊張したけど、ままごとやぬり絵をして楽しかったね。帰りは笑顔でタッチができました♪

～地域ボランティア～ 親子ヨガ

ひろばで初めての親子ヨガ！呼吸を整えて身体を伸ばし、ママたちもリラックスできました♪



中部親子ひろば

歯科衛生士

仕上げみがきの大切さやおやつのおげ方についてお話がきけました♪



野外親子ひろば



野外あそび

お外で身体いっぱい動かして、親子いっしょに遊ぼう！ぜひ、遊びにきてね♪



赤ちゃんひろば

0歳を対象にしたひろばです。ゆったりとした雰囲気、いろいろな地域からの参加があります♪



東部親子ひろば

～土曜開催～ 親子ひろば

おうちとは違うわが子の姿や成長を発見！ぜひ、パパも参加してみませんか？



八幡親子ひろば



高校生の生徒さんと 特別プログラム

高校生のお姉さん、お兄さんたちはとても優しく、子供たちはいつも以上に楽しく元気に遊んでいました♪



親子で楽しむ Let's cooking

～鬼まんじゅう～



● 材料 ●

さつまいも 250g (中サイズ) 薄力粉 150g 塩ひとつまみ 砂糖 40g 水 125ml

● 作り方 ●

- ① さつまいもを洗い、皮付き 1cm角のサイコロ状に切る。水に 5～10 分さらして、ザルにあけて水気を切る。
- ② 水以外の材料を混ぜ合わせ、そこへ水を加えてダマが無いように混ぜる。次にさつまいもも混ぜ合わせる。
- ③ アルミカップなどの容器に入れるかスプーン等で丸め、クッキングシートを引いた蒸し器に入れて 12～15 分蒸す。
- ④ 竹串を刺して、ベタベタしていなければ完成!

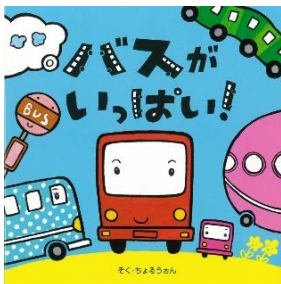
ぜひ、親子で作ってみてね★

★蒸し器がなくても、フライパンやお鍋で簡単に代用できるよ！
ネットで検索してみてね♪



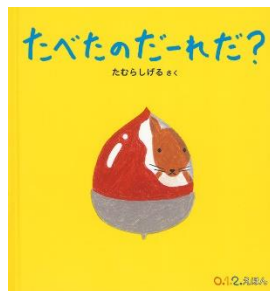
おすすめの絵本

0～3歳のお子さんと一緒に読みたい、スタッフおすすめの絵本を紹介します♪



赤いバス、きいろいバスから始まり、野菜のバスや見えないバスまで、ふしぎで楽しいバスが次々登場！ 想像がひろがる絵本です。

作者：そく・ちよるうおん
出版社：アリス館



「たべたのだーれだ?」と、あてっこしながらページをめくるのが楽しい穴あき絵本です。

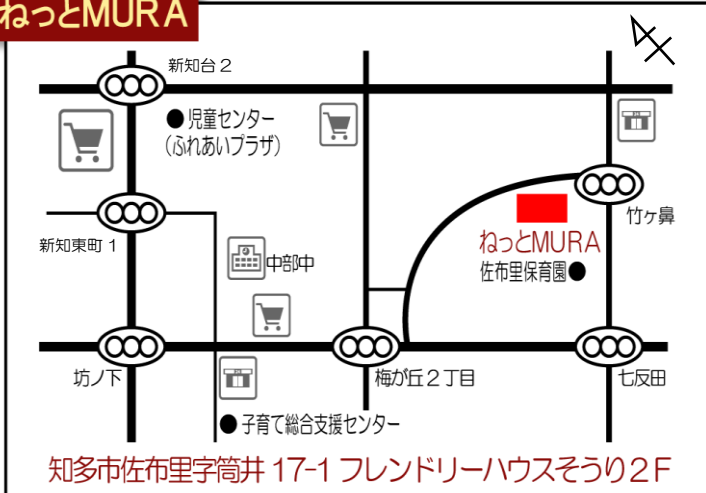
作者：たむらしげる
出版社：福音館書店



いつもとってもかわいい赤ちゃんの顔。泣いた顔、笑った顔…大きくなった今も、少しも変わらない。“あなたがとってもかわいい”母親の大きな愛を描いた心あたたまる絵本です。

作者：みやにしたつや
出版社：金の星社

ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきら net】
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>
←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日

令和3年 9月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266