

# 子育て きらきら通信

冬号



いよいよ寒さもきびしくなって冬がやってきました。まだまだ新型コロナウイルスの心配が収まりませんが、これからインフルエンザやRSウイルス、ノロウイルスなどの感染症も流行ってきます。手洗い、うがいを習慣づけましょう。また、しっかり食事で栄養をとり、元気なからだでこの冬を乗り越えましょうね。



親子ひろば

2021年

1月～3月の予定

親子ひろばの予定、およびスケジュールは**通常**の開催時の予定を掲載しています。感染症の状況により、変更となる場合がありますので必ずホームページで事前確認をお願いします。



QRコードからころんのホームページを見てね！

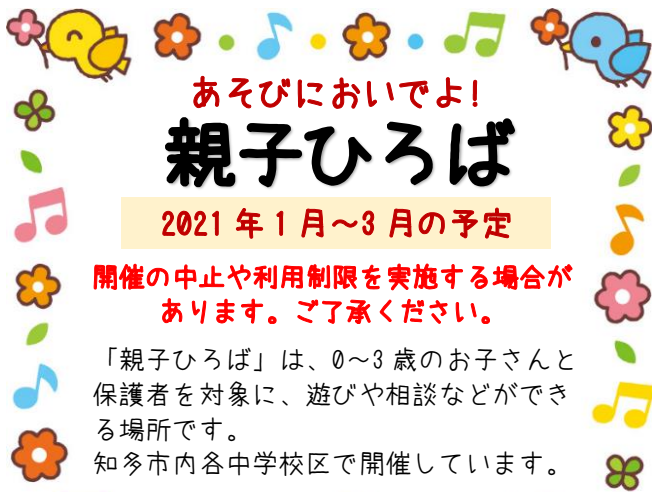
<https://kira2net.jimdofree.com/>

## 親子ひろばで遊んでいるよ♪

感染症対策と安全に配慮しながら、親子ひろばを開催しています。子どもたちの元気いっぱいの笑顔があふれていますよ！



マスク、手指消毒、検温をお願いしています。制限を設けながらになりますが、親子が安らぐ場になれるよう、スタッフ一同お待ちしております。



# あそびにおいでよ! 親子ひろば


2021年1月～3月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、0～3歳のお子さんと保護者を対象に、遊びや相談などができる場所です。  
知多市内各中学校区で開催しています。



## ★通常タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	 12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★感染症対策により、開催時間を変更する場合があります。

★中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。

★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

## ひろばのお約束

- ① 会場内の飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。(水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください)
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内のスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね)
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください

★お子さんの体調をよく確認の上、  
ご参加ください。

## ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



感染症対策により、ランチひろばが中止になる場合があります。最新情報をご確認ください。

親子ひろばのとなりで実施中

## 子育て・健康相談<保健センター>(健康推進課)

ひろばで遊びながら相談もできますよ♪

予約優先 ☎0562-54-1300

### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。月に1回栄養士も来ます。離乳食の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

時間 13:30～15:00

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策のため、親子ひろばの開催時間が変更になった場合、相談時間も変更となります。予約の際にご確認ください。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてください。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」のほけんネット欄をご覧ください。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



## 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

●お楽しみ会 (11:20～30 分ごろ開始予定)

- 1月7日(木) お正月あそび
- 2月3日(水) 豆まき
- 3月3日(水) ひなまつり

## ●親子でふれあいながらいっぱいあそぼう

対象年齢：0～2歳児

- 1月20日(水) 時間 11:30 頃～  
「運動会ごっこ」
- 2月24日(水) 時間 11:30 頃～  
「新聞を使って遊んでみよう」
- 3月18日(木) 時間 11:30 頃～  
「親子で成長をお祝いしよう！」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 祝日休	1	2	3 ●	4	5	1	2	3 ●	4	5
4 お休み	5	6	7 ●	8	8	9	10 □お悩み	11 祝日休	12	8	9	10	11	12
11 祝日休	12	13 ●お悩み	14	15	15	16	17 ●	18	19	15	16	17	18	19
18	19	20 ●	21	22	22	23 祝日休	24 ●	25	26	22	23	24 ■	25 ●	26
25	26	27 ●初ママ	28	29						29	30	31		



## 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新東町 2丁目 7-2】

●お楽しみ会 (季節の工作 11:30～) □読み聞かせ (11:30～)

- 1月 6日(水) お正月あそび
- 2月 9日(火) 雪の結晶
- 3月 2日(火) 桃の節句
- 3月 31日(水) お別れ会
- 1月 8日(金)
- 2月 5日(金)
- 3月 5日(金)

## ●からだを動かしていっぱいあそぼう

対象年齢：2～3歳児 時間 11:30～

- 1月19日(火) 「凧あげ」
- 2月16日(火) 「タオルで遊ぼう」
- 3月16日(火) 「段ボールで遊ぼう」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

1月						2月					3月				
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 祝日休	2	1	2	3	4 ●	5 □	1	2	3	4	5
4	5	6 ●	7	8 □	9	8	9 ●	10 □保健師	11 祝日休	12	8	9	10	11	12
11 祝日休	12 休館日	13 ●お悩み	14	15	16	15	16 ●	17 ●お悩み	18	19	15	16 ●	17 ●ふたご	18	19
18	19	20 ●	21	22	23	22	23 祝日休	24 ●	25	26	22	23	24 ●	25	26
25	26	27 ●	28	29 □栄養士	30						29	30	31 ●		

1月23日(土)は2階で親子ひろばを開催します。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム	野外ひろば
午前中 (11:30 まで)		10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色を いかしたあそびを お楽しみください	公園を併設するひろば で、戸外あそびを お楽しみください



野外親子ひろばの  
開催日は です！



パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

1 月					2 月					3 月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 祝日休	1	2	3	4 	5	1	2	3	4 	5
4	5 お休み	6	7 	8	8	9	10	11 祝日休	12	8	9 	10	11 	12
11 祝日休	12 休館日	13	14 	15	15	16 	17	18 	19	15	16	17	18 	19
18	19 	20	21	22	22	23 祝日休	24	25 	26	22	23	24	25	26 
25	26	27	28 	29 						29	30	31		

野外ひろば お外で元気にあそぼう！

対象年齢：1～3歳児 時間 11:00～ ◎対象年齢以外のおさまも遊べます。

1/7 (木)	たこあげをしよう	2/4 (木)	ちびっこひろばで あそぼう	3/4 (木)	ボールやフープで あそぼう
1/14 (木)	シールラリーを しよう	2/18 (木)	親子でかけっこ しっぽとりをしよう	3/11 (木)	体をつかって あそぼう
1/28 (木)	ボールやフープで あそぼう	2/25 (木)	梅の花を 見に行こう	3/18 (木)	春をみつけよう

場所は「芝生広場」を利用します。プログラムによってちびっこ広場であそびます。

お天気の悪い日など、外あそびが制限される日は室内でのプログラムに変更します

- ◆10:00 から体育館 2 階会場で受付をします。11:00 頃からお外へ移動して遊びます。室内であそびたいお子さんはそのまま残ってあそべます。必要な方はベビーカー・抱っこひもをご用意ください。
- ◆ランチひろば、午後のひろばは体育館 2 階会場で開催します。

持ち物  
お茶、帽子、タオル  
必要に応じて着替えなど  
お持ちください

※感染症の状況により、受付開始時間の変更やランチひろばの中止があります。

きらきら通信 P.1 の QR コードから、こころんのトップページのお知らせをご覧ください。



**親子ひろばについてのお問い合わせ**

NP0 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん  
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は  
ホームページでも  
確認できます (P. 8)



**東部親子ひろば**

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原 2丁目 6-28】

●お楽しみ会 (午前中)

- 1月26日(火) 豆まき
- 2月16日(火) ひなまつり  
~地域の方が遊びに来てくれるよ!~
- 3月16日(火) 大きくなったね!

●パパもママもみんなであそぼう

対象年齢: 0~3歳児

- 1月 9日(土) 13:40~  
「親と子の心のリフレッシュ」
- 2月 27日(土) 11:20~  
「音を使ってあそぼう」
- 3月 20日(土) 午前中  
「大きくなったね! ~家族で成長を感じよう~」

金曜日は2階和室で🐶赤ちゃんひろばを開催♡

1月					2月					3月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
			1 祝日休	2	2	3	4	5 初ママ	6	2	3	4	5	6
5 お休み	6	7	8	9 🍀	9	10	11 祝日休	12	13	9	10 🎂	11	12	13
12	13	14	15 🐶	16	16 🍷	17	18	19 🐶	20	16 🍷	17	18	19	20 🍀
19	20 ☐保健師	21	22	23	23 祝日休	24 🎂	25	26	27 🍀	23	24 🍼	25	26 🐶	27
26 🍷	27 🍼	28	29 🐶	30						30	31			



**八幡親子ひろば**

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

●お楽しみ会 (11:30~開始予定)

- 1月22日(金) 豆まき
- 2月26日(金) ひなまつりをたのしもう♪
- 3月26日(金) 大きくなったね

●高校生のお姉ちゃんと

一緒に食べよう、一緒にあそぼう♪

今年度の開催は終了しました。  
また一緒にたのしく  
ランチができますように♪



1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 祝日休	1	2	3	4	5 🎂	1	2	3	4	5 🎂
4	5 お休み	6	7	8 🎂	8	9	10	11 祝日休	12	8	9	10 🍼	11	12 🍀
11 祝日休	12 休館日	13 🍼	14	15	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22 🍷	22	23 祝日休	24 ■	25	26 🍷	22	23	24	25	26 🍷
25	26	27 ☐保健師	28	29						29	30	31		

子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み  
おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ  
ってくる子育ての悩み。情報  
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター  
(保育士)  
または ■保健師

開催日

- 1/13 中部  
「イヤイヤ期」
- 2/10 知多  
「ママのイライラ解消法」
- 3/12 八幡  
「子どものほめ方・しかり方」

時間

11:00~11:30

はじめてママの  
お話し会 [初ママ]

はじめての子育てに奮闘中  
のママたちの会です。みん  
なで知恵を共有しましょ  
う！

家庭児童相談員

開催日

- 1/27 知多
- 2/5 東部
- 3/9 旭南

時間

11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ  
んを対象に、親子でふれあ  
いあそびをします。

保育士

保育士さんがふれあいあそびを  
教えてくれます。首が座って  
3か月ごろからがオススメ♪

開催日

- 知多 2/17
- 中部 2/4
- 旭南 2/16
- 八幡 1/13、3/10
- 東部 1/27、3/24

時間

10:30~11:30

ふたご・みつごちゃん  
あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大  
変。同じ立場だからこそ分  
かり合える悩み、育児の工  
夫などをお話しませんか？

家庭児童相談員

開催日

- 1/19 旭南
- 3/17 中部



時間

11:00~11:30

コミュニケーション  
遊びを楽しもう！会

コミュニケーション遊びを  
楽しみながら、親子のかかわ  
りを豊かにするヒケツをお  
伝えします。必要に応じて子  
育ての相談にも応じます。

多機能型児童発達支援事業所  
そよかぜの保育士ほか

対象

子どもの発達に心配を  
持つ1~2歳児と  
その保護者

開催日

- 1/13 知多
- 2/17 中部

時間

10:00~11:00

感染症拡大防止のため、サロン・講座を中止する  
場合があります。開催情報は親子ひろば、または  
こころんのホームページでご確認ください。



子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]

子どもの食事と栄養

免疫力をアップさせるための食事の  
ポイントについてお話しします。

□ 栄養士

開催日

1/29 中部

時間

11:15~11:30

子どもの健康と生活

お子さんの生活リズムについて一緒  
に考えましょう。

□ 保健師

開催日

- 1/20 東部
- 1/27 八幡
- 2/10 中部

時間

11:15~11:30

# コロナ禍の子育て

コロナ感染症予防対策のために中止していた親子ひろばは、定員などの制限付きですが、6月より再開しました。久しぶりに顔を合わせたママたちからさまざまな声が届いています。いろんな制約があり悪戦苦闘の日々ですが、ひろばに届いたみなさんの声を紹介し、あらためて子育ての中で大事にしたいことについて考えてみたいと思います。



## やっと大人と話せたあ～

あぁ～やっと出てこれた！ ずっと親子で出かける場所がなかったから。大人と話したの、ほんとに久しぶり。独りぼっちの子育ては本当につらいなと思った。

## どこまでやれば安全なの？

子どものマスクって必要？ 毎回おもちゃの消毒が必要？ みんなどうやってるの？ 情報交換したいけどできなくて… あんまり神経質になりたくないけど、心配だし。迷うことばかりで…



## 親も子もストレス溜るよね！

いつもなら決まった時間に起きて、さぁ親子ひろばに行こうね！ って、生活にメリハリがあった。なんか一日メリハリがなくて、こういう生活ってストレス溜るのを感じた。



## 先が見えないって不安だよね！

今日の新規感染者は〇〇人、そのうち乳幼児が〇〇人って、毎日のニュースを聞くたびに、この先どうなっていくんだろうって不安になる。早くワクチンできて大丈夫にならないかな。



## あらためて… 人のつながりの中で育ち合う

子どもを連れて出かける場所がない・友だちと会えない・忘年会もできない・誰とも話せない・ない・ない・ない・ない……

あらためて感じたね！ 人とのつながりの大事さやありがたさを。当たり前だと思っていたことが当たり前ではないと気付いたね。やっぱり私たちは一人ぼっちでは生きられない。一人ぼっちがいかにさみしいかって。

だからこそ大事にしたいね！ 人の輪の中で人は育ち合っていくことの大切さを。地域の中に、そういう場所があることのありがたさを。

こんな時代だからこそ、親子のつながりを大事にして、いっぱい声をかけあおうね。つながろうね。メールでもラインでもいい、友だちと会話しようね。

親子ひろばに出てきて、スタッフやお友達とのつながりを感じようね。

スタッフ一同、安全対策を十分に心がけて、みなさんの明るい顔が見えるよう待っています。



親子で遊んでお友達を見つけたり、お茶や手づくりおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。

ママカフェ  
MaMaCafé

OPEN

場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

1月 18日・25日  
2月 1日・8日・15日・22日  
3月 1日・8日・15日・22日

参加費 **親子で300円**  
(コーヒー・おやつ代含む)

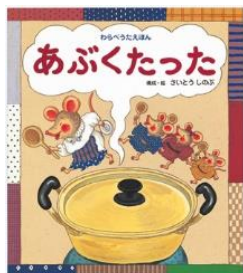
事前予約はいりません。お好きな時間にお越しください。

※おやつは約20名分用意しています。



冬におすすめの絵本

0~3歳のお子さんと一緒に読みたい、スタッフおすすめの絵本を紹介します♪



わらべうたに合わせて歌いながら、ねずみさんとおいしそうな料理を作ってみましょう。

作 者：さいとうしのぶ  
出版社：ひさかたチャイルド



いたずらっ子の紅白まんじゅうがいろいろな子とおしくらまんじゅう! さあ、どうなるかな?

作 者：かがくいひろし  
出版社：プロンズ新社

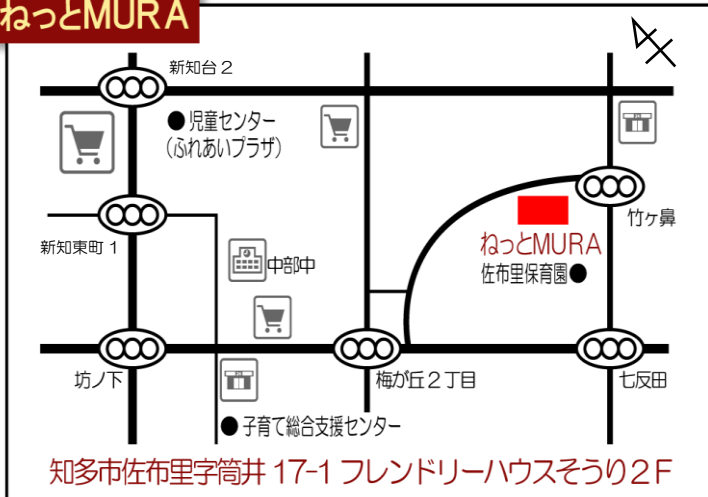


みんなと手をあらうことで、手あらいがたのしくなる絵本です。

作 者：きむらゆういち  
出版社：偕成社



ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ

【きらきら net】  
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>  
←ひろばの地図案内は  
HP>メニュー>マップ

発行日

令和2年 12月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266