

子育て きらきら通信

秋号



暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になりました。新型コロナウイルス感染症の心配が続きますが、安全に配慮しながら秋を感じて子どもたちと楽しく過ごしたいですね。

親子ひろばでも消毒などの予防対策をしながら、開催しています。お友だちと遊んだり、情報交換をしたりして、このコロナ禍を乗り切りましょう。



親子ひろばの予定、およびスケジュールは**通常**の開催時の予定を掲載しています。感染症の状況により、変更となる場合がありますので必ずホームページで事前確認をお願いします。



QRコードからころんのホームページを見てね！

<https://kira2net.jimdofree.com/>

親子ひろばの 感染症対策



親子の皆さんがコロナ禍でも心安らげる場所として、安心して遊んでいただけるよう、親子ひろばでも対策を実施しています。ご協力をお願いいたします。

◆1日3回消毒を実施しています

おもちゃ、床、棚など、アルコール消毒をして安全面に配慮しています。

◆検温、手指消毒、マスク着用をお願いしています

37.5℃以上あると参加できません。マスクは保護者の方は必須です。予防のためご協力をお願いします。

◆ソーシャルディスタンスのため人数等を制限します

定員、3歳までのお子様、市内在住の方優先など、制限をしております。市内5か所で開催していますので、各親子ひろばをご利用ください。

その他、状況に応じて制限を設けたり、内容を工夫して開催しています。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

うたって
バイキンを
やっつけよう！
てあらいの
うた♪

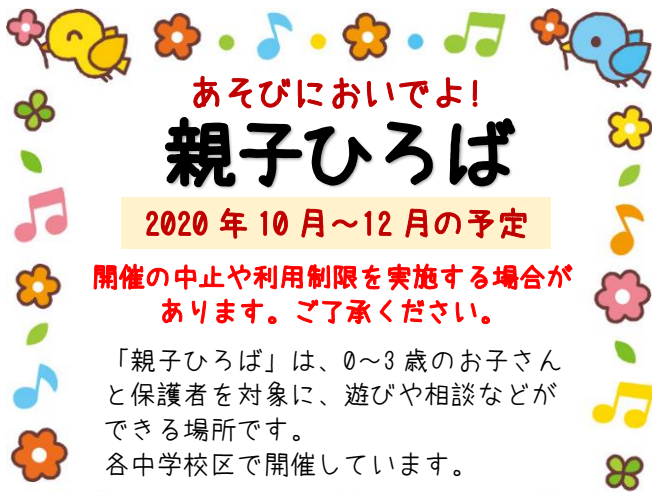


親子ひろばの終わりに、てあらいの歌をうたっています。トトロの「さんぽ」のリズムに合わせて歌うと、ちょうど15秒！手洗いに必要な時間は最低15秒以上と勧められていますので、お子さんと歌いながら手洗いの習慣を身につけましょう！

♪あらいう～ あらいう～
せけんつけて～～
ゆび～のあいだも～～
ごしごし あらいう～

できる子は「くちゆくちゆべ」、「がらがらべ」もやってみよう！ バイキンばいばい！





あそびにおいでよ! 親子ひろば


2020年10月～12月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、0～3歳のお子さん
と保護者を対象に、遊びや相談などが
できる場所です。
各中学校区で開催しています。



★通常タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	 12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

- ★感染症対策により、開催時間を変更する場合があります。
- ★中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。
- ★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。
- ★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。(水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください)
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるおさんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね)
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください

★お子さんの体調をよく確認の上、
ご参加ください。

ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。
一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



感染症対策により、ランチひろばが中止になる場合があります。最新情報をご確認ください。

親子ひろばのとなりで実施中

子育て・健康相談<保健センター>(健康推進課)

ひろばで遊びながら相談もできますよ♪ 予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。月に1回栄養士も来ます。離乳食の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

時間 13:30～15:00

月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。
(事前予約必要)

- ◆ 感染症対策のため、親子ひろばの開催時間に変更になった場合、相談時間も変更となります。予約の際にご確認ください。当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆ 保健センターでも育児相談、離乳食講習、パパママ教室、歯科相談などを行っています。詳しくは「広報ちた」のほけんネット欄をご覧ください。

親子ひろばを見学します♪

※感染症対策のため内容が変更になることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 (11:20~30 分ごろ開始予定)
- 10月 6日 (火) うんどうかいごっこ
- 11月 4日 (水) 秋まつり
- 12月 23日 (水) クリスマス会

●親子でふれあいながらいつぱいあそぼう

対象年齢：0～2歳児

- 10月 28日 (水) 時間 11:15 頃～公園に
「公園であそぼう」 行きます
- 11月 18日 (水) 時間 11:30 頃～
「音に合わせてチャチャチャ♪
親子であそぼう」
- 12月 9日 (水) 時間 11:30 頃～
「絵本の世界を楽しもう」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。
※10月 28日 (水)「公園であそぼう」雨天の場合はお部屋でのプログラム (11:30～) になります。

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1	2	2	3 祝日休	4 ●	5	6		1	2	3	4
5	6 ●	7	8	9	9	10	11 □保健師	12	13	7 AMのみ	8	9 ●	10	11
12	13	14 □栄養士	15	16	16	17	18 ●	19	20	14	15 ●親子	16 ●	17	18
19	20	21 ●	22	23	23 祝日休	24	25 ●ふたご	26 ●	27	21	22	23 ●	24 ●	25
26	27	28 ●	29 ●	30	30					28	29	30	31	

12/7 はスタッフ研修のため、午前からの開催です。

【年末年始の休業日】 12月 28日 (月)～1月 4日 (月)までお休みします。



ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2 丁目 7-2】

- お楽しみ会 (季節の工作 11:00～) □ 読み聞かせ (11:00～)
- 10月 13日 (火) かぼちゃ 10月 2日 (金)
- 11月 10日 (火) さつまいも 11月 6日 (金)
- 12月 8日 (火) クリスマス 12月 4日 (金)

●からだを動かしていつぱいあそぼう

対象年齢：2～3歳児 時間 11:00～11:30

- 10月 20日 (火) 「運動会ごっこ」
- 11月 17日 (火) 「お散歩」 持ち物：帽子、お茶
- 12月 15日 (火) 「クリスマス会」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。
※11月 17日 (火)「お散歩」雨天の場合はお部屋でのプログラムになります

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1 ●	2 □	2	3 祝日休	4	5	6 □		1	2	3 ●	4 □
5	6	7	8	9	9	10 ●	11	12	13	7	8 ●	9	10	11
12	13 ●	14 □お悩み	15	16	16	17 ●	18 ●	19	20 ●親子	14	15 ●	16	17	18
19	20 ●	21	22	23	23 祝日休	24 休館日	25	26 ●	27	21	22	23	24 ●	25
26	27	28	29 ●	30	30					28	29	30	31	

【年末年始の休業日】 12月 25日 (金)～1月 5日 (火)までお休みします。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム	野外ひろば
午前中 (11:30 まで)		10:30～	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色を いかしたあそびを お楽しみください	公園を併設するひろば で、戸外あそびを お楽しみください



野外親子ひろばの
開催日は です！



パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1 	2	2	3 祝日休	4	5	6		1	2	3 	4
5	6	7	8 	9	9	10 初マ	11	12 	13	7	8	9	10 親と子	11
12	13	14	15 	16	16	17	18	19 	20	14	15 ミュージック	16 	17 	18
19	20 	21	22	23	23 祝日休	24 休館日	25 口栄養士	26 	27 	21	22 	23 口保健師	24 	25
26	27	28	29	30 	30					28	29	30	31	

【年末年始の休業日】 12月25日(金)～1月5日(火)までお休みします。

野外ひろば お外で元気にあそぼう！

対象年齢：1～3歳児 時間 11:00～ ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。



10/1(木)	段ボールであそぼう	11/12(木)	どんぐりであそぼう	12/3(木)	ちびっこひろばであそぼう
10/8(木)	運動会ごっこ	11/19(木)	シールラリーをしよう	12/17(木)	落ち葉であそぼう
10/15(木)	秋を見つけよう	11/26(木)	芝生でたくさん体を動かそう	12/22(火)	芝生でたくさん走ろう

場所は「芝生広場」を利用します。プログラムによってちびっこ広場であそびます。

お天気の悪い日など、外あそびが制限される日は室内でのプログラムに変更します

- ◆ 10:00 から体育館 2 階会場で受付をします。11:00 頃からお外へ移動して遊びます。室内であそびたいお子さんはそのまま残ってあそべます。必要な方はベビーカー・抱っこひもをご用意ください。
- ◆ ランチひろば、午後のひろばは体育館 2 階会場で開催します。

持ち物

お茶、帽子、タオル
必要に応じて着替えなど
お持ちください



親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます (P. 8)



東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原 2丁目 6-28】

●お楽しみ会 (午前中)

10月27日(火) 体を動かして遊ぼう

持ち物: 水筒、汗拭きタオル 動きやすい服装で来てね

11月17日(火) 絵本の世界を楽しもう

12月22日(火) お正月あそび

●パパもママもみんなであそぼう

対象年齢: 0~3歳児 時間: 午前中

12月5日(土)

「クリスマス会」



金曜日は2階和室で ●赤ちゃんひろばを開催♡

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
		1	2	3	3 祝日休	4	5	6	7	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	10	11 お悩み	12	13	14	8	9 ふたご	10	11	12
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19
20	21 栄養士	22	23	24	24	25	26	27	28 親子	22	23	24	25	26
27	28 ミュージック	29	30	31						29	30	31		

【年末年始の休業日】 12月25日(金)~1月5日(火)までお休みします。



八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91番地の1】

●お楽しみ会 (11:30~開始予定)

10月23日(金) 手作りおもちゃをつくろう

12月18日(金) クリスマスをたのしもう♪

●高校生のお姉ちゃんと

一緒に食べよう、一緒にあそぼう♪

対象年齢: 0~3歳 時間: 12:10~

10月16日(金) A班 絵本の世界を

10月23日(金) B班 たのしもう

11月13日(金) A班 ふれあい遊びを

11月20日(金) B班 たのしもう

知多翔洋高校の保育科3年生の生徒さんが来て、一緒にランチ交流します。そのあと、高校生と親子でできる、ふれあい遊びを楽しみます。お弁当を持ってきてね!

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1	2	2	3 祝日休	4	5	6		1	2 親子	3	4
5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	7	8	9 栄養士	10	11
12	13	14	15	16	16	17	18 ミュージック	19	20	14	15	16 初ママ	17	18
19	20	21	22	23	23 祝日休	24 休館日	25	26	27	21	22	23	24	25
26	27	28 ふたご	29	30	30					28	29	30	31	

【年末年始の休業日】 12月25日(金)~1月5日(火)までお休みします。

子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み
おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ
ってくる子育ての悩み。情報
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター
(保育士)
または ■保健師

—開催日—

■10/14 中部

「友達とのかかわり方」

■11/11 東部

「トイレトレーニング」

—時間—

11:00~11:30

はじめてママの
お話し会

はじめての子育てに奮闘中
のママたちの会です。みん
なで知恵を共有しましょ
う！

家庭児童相談員

—開催日—

11/10 旭南

12/16 八幡

—時間—

11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ
んを対象に、親子でふれあ
いあそびをします。

保育士

保育士さんがふれあいあそびを
教えてくれます。首が座ってくる
3か月ごろからがオススメ♪

—開催日—

知多 10/21、12/16

中部 10/1、12/3

旭南 10/20、12/15

八幡 11/11

東部 11/25

—時間—

10:30~11:30

ふたご・みつごちゃん
あつまれ！

多胎児の子育ては本当に大
変。同じ立場だからこそ分
かり合える悩み、育児の工
夫などをお話しませんか？

家庭児童相談員

—開催日—

10/28 八幡

11/25 知多

12/9 東部

—時間—

11:00~11:30



コミュニケーション
遊びを楽しもう！会

コミュニケーション遊びを
楽しみながら、親子のかかわ
りを豊かにするヒケツをお
伝えします。必要に応じて子
育ての相談にも応じます。

多機能型児童発達支援事業所
そよかぜの保育士ほか

—対象—

子どもの発達に心配を
持つ1~2歳児と
その保護者

—開催日—

10/28 東部

11/18 八幡

12/16 旭南

—時間—

10:00~11:00

感染症拡大防止のため、サロ
ン・講座を中止する場合があ
ります。開催情報は親子ひろ
ば、またはこころのホーム
ページでご確認ください。



子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ！]

親と子のかかわりを学ぶ講座

DVDを見て、乳幼児期に大切にしたい、
愛着をはぐくむかかわり方を学びます。

児童センター

—開催日—

11/20 中部 11/28 東部

12/2 八幡 12/10 旭南

12/15 知多

—時間—

10:30~11:30

子どもの健康と生活

お子さんの生活リズムに
ついて一緒に考えましょ
う。

保健師

—開催日—

11/11 知多

12/23 旭南

—時間—

11:00~11:30

子どもの食事と栄養

免疫力をアップさせるための
食事のポイントについてお話
しします。

栄養士

—開催日—

10/14 知多 10/21 東部

11/25 旭南 12/9 八幡

—時間—

11:15~11:30

秋を楽しもう



外あそびが気持ちいい季節。そして街の色も、緑から赤や黄色、茶色など暖かな色へと変わってきました。季節を感じながら、身近な外にあるもので、子どもと一緒に遊んでみませんか？

どんぐり・松ぼっくりスポット

- 梅の館、佐布里池駐車場付近
 - 梅が丘グラウンド横の集会所付近
 - 緑ひろば周辺（大きいよ）
- 近所の公園などでも探してみよう！

松ぼっくりコロコロ



どこまで転がる？

松ぼっくりを転がして、どこまで転がるか競争したり、地面に○を書いて中に入れられるかな？ 石に当たるかな？ などバリエーション豊富にあそべます♪



落ち葉のシャワー！！
「わーっ！！」

きれいな落ち葉がたくさん落ちているこの季節ならではの遊び。ふかふかの落ち葉を踏みしめるのも気持ちいいですね♪ どんな音がするかな？



小石や木の枝をかくしてみても楽しいね！

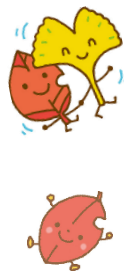
葉っぱの下にどんぐりや小石などを隠して当てるゲーム。宝物を探す気分楽しんでみましょう♪ 子どもが当てたら、今度はパパやママが当てる番♪



自然アート
似てるかな…？

石やどんぐりなどをただ並べるだけでも OK。形が分かるようになってきたら、丸や三角に並べてみてね。

これはどんな葉っぱ？



おおきいね

まあるいね

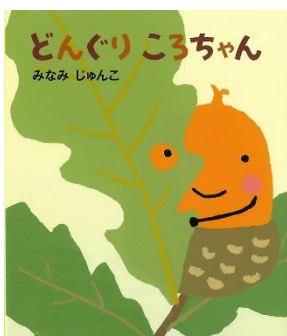
あかいね

とげとげだね

葉っぱって色々な種類がありますね。言葉の表現を豊かにする声かけをしながら、遊んでみましょう♪

親子ひろば
スタッフが選んだ

秋におすすめの絵本



どんぐりころちゃん

作：みなみじゅんこ
出版社：アリス館

わらべうた「どんぐりころちゃん」にのって、どんぐりたちが可愛く歌って踊ります。
みんなで歌って遊ぼう♪



おいもさんがね..

作：とよたかずひこ
出版社：童心社

地面から顔をだしたおいもさんたち。つるを力いっぱいひっぱったら…「すっぱーん！」ごろごろ坂をころがって、水におちてしまいました。そこへやってきたのは…？

親子で遊んでお友達を見つけたり、お茶や手づくりおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。

ママカフェ
MaMaCafé

OPEN

場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

10月 5日・12日・19日・26日

11月 2日・9日・16日

12月 7日・14日・21日

参加費 **親子で300円**
(コーヒー・おやつ代含む)

事前予約はいりません。お好きな時間にお越しください。

※おやつは約20名分用意しています。



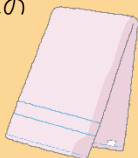
おでかけて困らない♪
持っていたい
おでかけ用品
ひろばでも役に立つよ!



オムツに着替え、ミルクや抱っこひも…ママのカバンの中はいつもいっぱいですね。今回は、先輩ママであるスタッフから「これは持ってよかった」「こう工夫するといいよ」というアイデアをご紹介します♪

バスタオル

外出先で赤ちゃんを寝かせる時、暑さ寒さ調整で掛ける、おむつ替えシート替わり、授乳ケープ替わりなど、一枚持っているだけで役立ちます。車に乗せておくのもいいですね。ひろばでも、ねんねの赤ちゃんは衛生、安全面からご持参をお願いします。



ハンドタオル

ハンカチサイズより大きいハンドタオルは、お子さんが小さいうちは欠かせませんね。よだれ、食べこぼし、お手拭きなど、出しやすいポケットに入れておきましょう♪洗濯ばさみ2個をひもでつなげておいたものを用意しておく、ハンドタオルを挟んでスタイ代わりに使えますよ♪



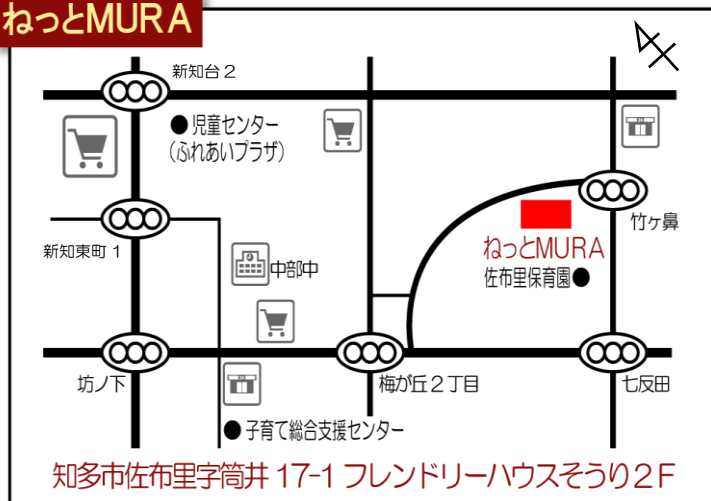
ビニール袋

ひろばではおむつは持ち帰りをお願いしています。外出先で捨てられない時のために、ビニール袋は必ず持っていきましょう。ごみはお家で捨てましょうね。

お出かけ先に合わせて

毎回大荷物は大変👉予備は車に載せておく、おむつも最低限持参、コンパクトな抱っこひもにするなど、年齢に合わせて工夫してみてくださいね。

ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきら net】
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>
←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日

令和2年 9月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266