

子育て きらきら通信

夏号

新型コロナウイルスの影響で、親子ひろばも休止が続きましたが、少しずつ安全を確保しながら、通常のひろばを開催していきます。日々状況が変わる中で、いつでも皆さんを迎えられるようスタッフも準備をしています。

感染症は他にもたくさんあります。大切な家族を守るために手洗い・うがいを心がけましょうね。



親子ひろば
2020年
7月～9月の予定

親子ひろば利用にあたっての注意

きらきら通信に掲載の情報は、6月1日時点での年間予定をすべて掲載しています。感染症の今後の状況によって、施設利用の制限や外出自粛要請が出た場合、予定が変更となることがあります。また、ご利用の制限を設ける場合もあります。

最新の情報はホームページをご確認ください。

<https://kira2net.jimdoofree.com/>



ご協力をお願いします

- ★検温 (37.5℃以上は参加できません)
- ★手消毒 (入口に設置)
- ★マスク着用 (保護者は必須、ご持参ください)

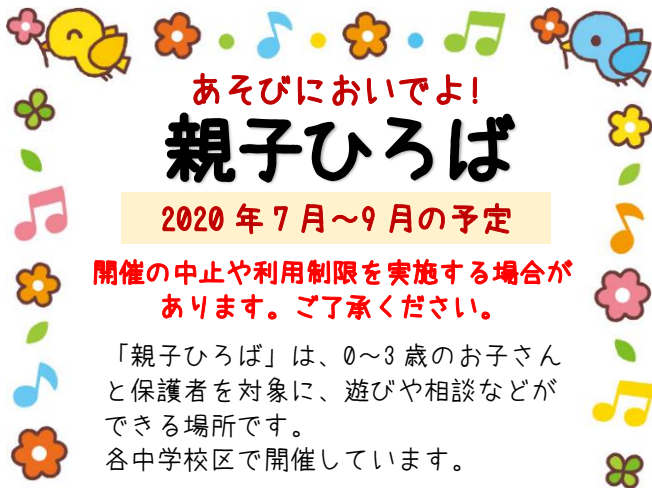


新型コロナウイルス COVID-19から子どもをまもるために

- ☛ 子どもにおいて特別な感染予防はなく、大人と同様に、手洗い・手指消毒を行ってください。
- ☛ ①密閉空間、②密集場所、③密接場面という3つの「密」が同時に重なるような場所は避けてください。
- ☛ 子どもは家庭内で感染していることが多いとの報告があるため、まずはご家族の感染予防が大事です。家庭内に感染の疑いがある方がおられる場合は、別室で過ごすなど接触を避けてください。

(厚生労働省 HP より抜粋)





あそびにおいでよ！ 親子ひろば


2020年7月～9月の予定

開催の中止や利用制限を実施する場合があります。ご了承ください。

「親子ひろば」は、0～3歳のお子さん
と保護者を対象に、遊びや相談などが
できる場所です。
各中学校区で開催しています。



★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	 12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

- ★中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。
- ★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。
- ★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。(水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください)
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・スマートフォン・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内でのスマートフォン・携帯電話のご使用はご遠慮ください。(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください

★お子さんの体調をよく確認の上、
ご参加ください。

ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



傷みやすい時期なのでお弁当は保冷してね。パンや市販の離乳食なども◎

親子ひろば水遊び

大きなタライに水をはり、バケツやジョウロ、水でっぼうなどで遊びます♪ 水の感触を楽しみながら暑い夏を乗り越えましょう！

★開催日程はひろばカレンダー(P.3～5)を見てね♪

★気候や天気により内容の変更をすることがあります。(高温注意報発令時は中止になります)

- ◎【持ち物】タオル・お茶・帽子・着替え
- 【服装】水着または水遊び用のパンツ

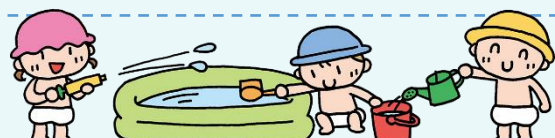


《水遊びの注意事項》

お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

衛生上、水の中につかる水遊びはできません

- ① 日差しが強いのでお子さんの日よけ対策に心がけてください。
- ② 日傘は子どもに当たると危ないので、使用を控えてください。
- ③ 熱・湿疹などがある場合は参加できません。
- ④ こまめに水分補給をして、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ⑤ 保護者の方も水分補給を忘れずに！



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 (11:20~30 開始予定)
8月26日(水) 水遊び (11:15 開始予定)
◎持ち物: P.2 参照
雨天の場合はお部屋でお楽しみ会(11:30~)です。
- 9月16日(水) おみせやさんごっこ

🍀親子でふれあいながらいっぱいあそぼう

対象年齢: 0~2歳児

- 7月15日(水) 時間 11:15 頃~
「水遊び」① ◎持ち物: P.2 参照
 - 8月5日(水) 時間 11:30 頃~
「身近にある材料で遊んでみよう」
 - 9月2日(水) 時間 11:15 頃~
「水遊び」② ◎持ち物: P.2 参照
- ※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。
※水遊びが雨天の場合はお部屋でのプログラム(11:30~)になります。

7月					8月					9月					
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
		1	2	3	3	4	5	6	7			1	2	3	4
6	7	□8	9	10	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	
		お悩み			祝日休										
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	
													コミュニケーション		
20	21	22	23	24	24	□25	26	27	28	21	22	23	24	25	
		初ママ	祝日休	祝日休		歯科衛生士				祝日休	祝日休				
27	28	29	30	31	31					28	29	30			
	米糞土														



ふれあいプラザ内児童センター会場【新東町 2丁目 7-2】

- お楽しみ会 (季節の工作 11:00~) □読み聞かせ (11:30~)
7月7日(火) 七夕飾り 7月3日(金)
8月19日(水) すいか 8月7日(金)
9月29日(火) とんぼ 9月4日(金)
- ★金魚すくいあそび (15分程度) 7/28、8/4、8/18

🍀からだを動かしていっぱいあそぼう

対象年齢: 2~3歳児 時間 11:00~11:30

- 7月21日(火) 水遊び① ◎持ち物: P.2 参照
「広いテラスで水に触れよう」
 - 8月25日(火) 水遊び② ◎持ち物: P.2 参照
「水てっぽうで思いきり」
 - 9月15日(火)
「しゃぼん玉を飛ばそう」
- ※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

7月					8月					9月★土曜日開催有り★				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	土
		1	2	3	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12
		保健師	米糞土		祝日休									
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19
		ふたご												
20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26
			祝日休	祝日休			コミュニケーション			祝日休	休館日			◎
27	28	29	30	31	31					29	30			
	★			歯科衛生士										

□7月8日は健康リーダーさんと親子体操をします。動きやすい服装で来てね

◎9月26日は、はびママ教室 (P.7) が開催予定です。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム	野外ひろば
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色を いかしたあそびを お楽しみください	公園を併設するひろば で、戸外あそびを お楽しみください



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

野外親子ひろばの
開催日は です！



ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根 1 番地】

7月					8月					9月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3	3	4	5	6	7		1	2	3	4
6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	31					28	29	30		

野外ひろば お外で元気にあそぼう！

対象年齢：1～3歳児 時間 11:00～ ◎対象年齢以外のお子さまも遊べます。



7/2 (木)	七夕を楽しもう	8/6 (木)	水あそびを楽しもう	9/10 (木)	ボールやフラフープであそぼう
7/16 (木)	水にふれて楽しもう	8/20 (木)	水あそびを楽しもう	9/17 (木)	しゃぼん玉を楽しもう
7/30 (木)	水あそびを楽しもう	8/26 (水)	魚つりあそび	9/24 (木)	ちびっこ広場であそぼう

場所は「芝生広場」を利用します。プログラムによってちびっこ広場であそびます。

お天気の悪い日や、高温注意報で外あそびが制限される日は室内でのプログラムに変更します

お知らせ

春号のお知らせもご覧ください

梅の館で開催していた「野外親子ひろば」は令和2年度からベティさんの家旭公園で開催します。

旭南親子ひろばの特別プログラムとあわせて、毎月3回の午前中、お外で元気に遊べるプログラムを用意して皆さんをお待ちしています。

当日の天候やお子様の体調により、お外ではなく中で遊びたいお子様は室内ひろばで遊べます。

親子で自然を感じながら元気いっぱい遊びましょ
う！



持ち物

お茶、帽子、タオル
必要に応じて着替えなど
お持ちください



◆10:00 から体育館2階会場受付をします。11:00 頃からお外へ移動して遊びます。室内であそびたいお子様はそのまま残ってあそべます。必要な方はベビーカー・抱っこひもをご用意ください。

◆ランチひろば、午後のひろばは体育館2階会場で開催します。

親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます (P. 8)



東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原 2 丁目 6-28】

●お楽しみ会 (午前中)

8月4日 (火) 魚釣りごっこ

□9月30日は健康リーダーさんと親子体操をします。
動きやすい服装で来てね

金曜日は 2 階和室で 🍷 赤ちゃんひろばを開催♡

🍀 パパもママもみんなであそぼう

対象年齢：0~3 歳児

7月11日 (土) 時間 11:20~
「色の変化を楽しもう！」

※汚れてもいい服装で来てね

8月22日 (土) 時間 14:00~
「親と子の心と体をリフレッシュ」①

9月12日 (土) 時間 11:20~
「新聞紙で遊ぼう」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

7月					8月					9月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
	1	2	3 🍷	4					1	1	2	3	4 🍷	5
7	8	9	10	11 🍀	4 🍷	5 🍀ふたご	6	7	8	8	9 🍀お悩み	10	11	12 🍀
14	15	16	17 🍷	18	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19
21	22 🍷	23 祝日休	24 祝日休	25	18	19 歯科衛生士	20	21	22 🍀	22 祝日休	23 🍷	24	25 🍷	26
28	29	30	31 🍷		25	26 🍷	27	28 🍷	29	29	30 □保健師			



八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

●お楽しみ会 (11:30~開始予定)

8月28日 (金) 夏祭りを楽しもう

9月25日 (金) 運動会で元気に動こう

□7月22日は健康リーダーさんと親子体操をします。
動きやすい服装で来てね

🍀 高校生のお姉ちゃんと

一緒に食べよう、一緒にあそぼう♪

対象年齢：0~3 歳 時間：12:10~

9月18日 (金) A 班) 体をつかって

9月25日 (金) B 班) あそぼう

知多翔洋高校の保育科 3 年生の生徒さんが来て、一緒にランチ交流します。そのあと、高校生と親子でできる、ふれあい遊びを楽しみます。お弁当を持ってきてね！

7月					8月					9月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1 🍀イッパ	2	3 🍷	3	4	5	6	7 🍷		1	2	3	4 🍷
6	7	8 🍷	9	10	10 祝日休	11	12	13	14	7	8	9 🍷	10	11
13	14	15 🍀ミュージック	16	17	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18 🍀
20	21	22 □保健師	23 祝日休	24 祝日休	24	25	26 🍀初マ	27	28 🍷	21 祝日休	22 祝日休	23 休館日	24	25 🍀🍷
27	28	29 □歯科衛生士	30	31	31					28	29	30 🍀お悩み		

親子ひろばで
開催中

お話ししよう♪ お話を聞こう♪ 専門職が来るサロン・講座

対象：就園前の
乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士
が来てアドバイスをもらえますよ

子育て一緒に考えようサロン

[同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ
ってくる子育ての悩み。情報
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター
(保育士)
または ■保健師

—開催日—

- 7/8 知多 「トイレトレーニング」
- 8/5 旭南 「ほめ方、しかり方」
- 9/9 東部 「ママのイライラ解消法」
- 9/30 八幡 「生活リズム」

—時間—

11:00~11:30

はじめてママの お話し会

NEW!

はじめての子育てに奮闘中
のママたちの会です。みん
なで知恵を共有しましょ
う！

家庭児童相談員

—開催日—

- 7/22 知多
- 8/26 八幡
- 9/16 中部

—時間—

11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃ
んを対象に、親子でふれあ
いあそびをします。

保育士

保育士さんがふれあいあそびを
教えてくれます。首が座してく
る3か月ごろからがオススメ♪

—開催日—

- 知多 8/19
- 中部 8/6
- 旭南 8/18
- 八幡 7/8、9/9
- 東部 7/22、9/23

—時間—

10:30~11:30

ふたご・みつごちゃん あつまれ!

多胎児の子育ては本当に大
変。同じ立場だからこそ分
かり合える悩み、育児の工
夫などをお話しませんか？

家庭児童相談員

—開催日—

- 7/15 中部
- 8/5 東部
- 9/8 旭南

—時間—

11:00~11:30



NEW!

コミュニケーション 遊びを楽しもう!会

コミュニケーション遊びを
楽しみながら、親子のかかわ
りを豊かにするヒケツをお
伝えします。必要に応じて子
育ての相談にも応じます。

多機能型児童発達支援事業所
そよかぜの保育士ほか

—対象—

子どもの発達に心配を
持つ1~2歳児と
その保護者

—開催日—

- 7/15 八幡
- 8/26 中部
- 9/17 知多

—時間—

10:00~11:00

子育て学習講座

[専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ!]

入園までの生活づくり

園での生活や、入園に向
けてできるようにしたい
ことなどお話しします。

保育士

—開催日—

7/8 旭南

—時間—

11:00~11:30

イクメン講座

男女共同参画センターが
ワーク・ライフ・バランス
や“ウイズ”の紹介をする
出前講座です。

若者女性支援室

—開催日—

7/1 八幡

—時間—

11:00~11:30



親と子のからだづくり

健康づくりリーダーさんと
親子で楽しく健康体操をしま
しょう!

保健師(健康づくりリーダー)

—開催日—

- 7/8 中部
- 7/22 八幡
- 9/30 東部

—時間—

11:00~11:30

歯を大切にしよう

歯磨きの仕方やおやつ、食
べ物の注意したいこと、フッ
素についてなどお話ししま
す。

歯科衛生士

—開催日—

- 7/29 八幡 7/31 中部
- 8/19 東部 8/25 知多
- 8/27 旭南

—時間—

11:00~11:30

子どもの食事と栄養

食事のバランスや脱水予防に
ついてお話をします。

栄養士

—開催日—

- 7/9 中部
- 7/28 知多

—時間—

11:15~11:30



相談・教室

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

月:知多 火:八幡 水:東部
木:旭南 金:中部 13:30~15:00

育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。また、月に1回、栄養士も来ます。離乳食の相談もできますよ。

月:知多 火:東部 水:八幡
木:中部 金:旭南 10:00~11:30

はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。※要予約
*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。

開催日時は保健センターまでお問い合わせください。

親子ひろばに遊びに来て、気になったからちょっと聞こうかな…と、飛び入り相談も増えています！気軽にスタッフまで声をかけてくださいね。

予約
優先

お申し込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）

☎0562-54-1300



気をつけよう 熱中症

今年も、例年より暑い夏になる予報が出ています。熱中症は、高温の炎天下で大量の汗をかくことで体の水分や塩分が失われ、体温調節がうまくできなくなり、めまいや頭痛、ひどくなると意識障害が起こります。

特にこどもは体温調節の機能が未発達なうえ、地面からの照り返しの影響を近くで受けるため、大人より熱中症のリスクが高くなります。

次のことに気をつけて子どもを熱中症から守りましょう。

こまめに水分補給



お茶だけでなく、イオン水などで塩分・糖分も取りましょう。

おしっこの量を確認



いつもより少ないとき、出ていない時は脱水症状になっていないか確認しましょう。

日差しから体を守る



帽子をかぶる、風通しの良い服を着る、陰で休むなど、直接日差しを受けないように気をつけましょう。

高温になる車内・室内



短時間でも車内に子どもを残さないように。室内も冷房を適切に使しましょう。

暑い日のマスクに注意



マスクは熱がこもりやすいので、室内でもマスクをつけて遊んでいる時は、熱くなりすぎているか気をつけてあげましょう。

子どもは地面の影響大



地面から近いと熱の影響を受けやすいので、子どもはより注意。ベビーカーも長時間日なたに置かないで。

親子で遊んでお友達を見つけたり、お茶や手づくりおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。

ママカフェ MaMaCafé

OPEN

場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

7月 6日・13日・20日・27日
8月 3日・17日・24日
9月 7日・14日・28日

参加費 **親子で300円**
(コーヒー・おやつ代含む)

事前予約はいりません。お好きな時間にお越しください。

※おやつは約20名分用意しています。



親子で楽しむ Stay Home

夏のおうち時間を楽しもう！ 簡単なおやつを親子で作ったり、おうちにあるものでおもちゃを作って遊んでみましょう♪

トレイをペタッ☆ お風呂で遊ぼう！

発泡トレイにお絵描きして切り取り、裏に水をつけると壁にくっつくよ！

水でっぼうでのめあてしたり、動物などの絵や、文字を書いてお子さんとの会話を楽しんでみましょう。



ひんやりおいしい♥ フルーツアイス

材料 (1回分)
カットしたバナナ 5~6個、缶詰みかん 5~6粒
牛乳 150cc

作り方

- ① バナナは2, 3cm幅にカットして、みかん缶は水分を切ってからジップロックに入れて凍らせます。
- ② 凍ったフルーツと牛乳をミキサーに入れて混ぜます。(冷凍フルーツ OKのミキサーを使ってね)
- ③ そのまま食べてもおいしいし、シリコン型に流し込み、一口サイズのアイスを作ってもおいしいよ！



★市販の冷凍フルーツも Good♪ 牛乳をヨーグルトにすると柔らかいジェラート風になって子どもが食べやすいよ♪

ねっとMURA



知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそりり2F

発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきら net】
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<https://kira2net.jimdofree.com/>
←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日

令和2年 6月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266