

# 子育て きらきら通信

春号

今年も桜の舞う季節がやってきました。とつぜん舞い込んだ新型コロナウイルスに翻弄されていますが、春の風に乗って心配や不安がどこかへ飛んで行ってもらいたいものですね。

親子ひろばも新年度がスタートします。スタッフも心新たに楽しいひろばづくりをしていきます。ぜひ遊びに来てくださいね！



親子ひろば  
2020年  
4月～6月の予定

知多市のみなさん！ 私たちは「地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん」です  
乳幼児の親子があつまる「親子ひろば」を開催しています

親子ひろばは、知多市の各中学校区ごとに開催しています。0～3歳のお子さんとその保護者の方を対象に、遊びを提供したり、スタッフがお話を聞いたり、保健師や保育士などの専門職の相談日に相談ができる場所です。地域の皆さんともつながり、地域で子育てを支えていける場所を目指して、日々活動をしています。

スタッフは先輩ママ・パパたちです！ 笑顔いっぱいの親子ひろばにぜひ足を運んでくださいね。

## 知多親子ひろば



幅広い世代の、愉快で楽しいスタッフがいます。水曜日の午後にはボールプールであそぶよ！ ぜひあそびに来てね😊

## 中部親子ひろば



年齢問わず、パワフル元気なスタッフがいるひろばです。広い遊戯室で一緒にあそぼうね！

## 旭南親子ひろば



少し先輩ママスタッフがいるひろばで、子どもの話題はタイムリーかも！？ 公園であそぶ日もあるよ！

## 東部親子ひろば



アットホームな雰囲気のひろばで地域とのつながりを大事にしています！ 土曜日は家族で遊びに来てね！

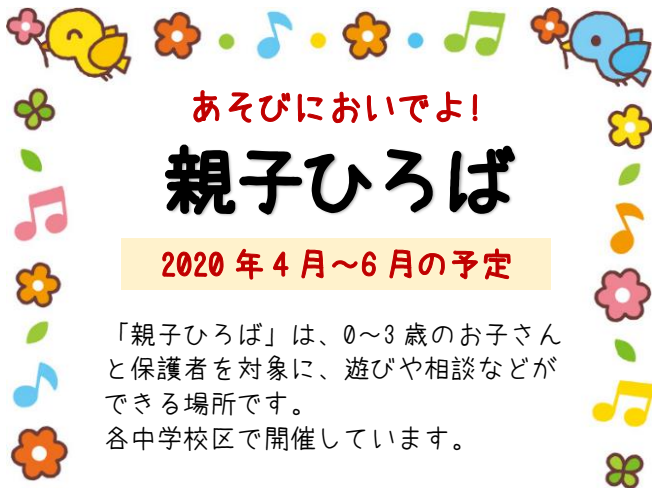
## 八幡親子ひろば



じいじ・ばあばスタッフもいる明るいひろばです♪ 子どもに元気をもらって、今日もがんばるぞ！



スタッフの名前を覚えて気軽に声をかけてくださいね！ ひろばでお待ちしています☺



あそびにおいでよ!


# 親子ひろば

2020年4月～6月の予定

「親子ひろば」は、0～3歳のお子さん  
と保護者を対象に、遊びや相談などが  
できる場所です。  
各中学校区で開催しています。



## ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	 12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

- ★中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。
- ★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。
- ★特別プログラムやお楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

## 👧 ひろばのお約束 🧒

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。(水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください)
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・スマートフォン・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内でのスマートフォン・携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。 **※お子さんから目を離さないようにしてください。**

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪  
なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。



## 🐰 親子ひろばのQ&A 🧒

- ❓ お休みの日はいつですか？  
ひろばカレンダー (P.3～5) のグレーの日がお休みです。それ以外に、警報発令など、緊急でお休みになる時があります。ホームページでご案内します。
- ❓ 就園している兄弟も連れてきていいですか？  
上のお子さんと一緒に遊べます。ただし、おもちゃは小さい子向けの物になりますので、保護者の方も見守りながら一緒に遊みましょうね。
- ❓ お楽しみ会などは、どんな遊びをしますか？  
それぞれのひろばスタッフにご確認ください。
- ❓ 対象年齢がある遊びはその年齢の子どもしか遊べませんか？  
遊びの内容は対象年齢に合わせていますが、それ以外のお子さんも一緒に遊べますので、気軽にご参加くださいね♪

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色をいかした あそびをお楽しみください



## 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

### ●お楽しみ会 (11:30 開始予定)

- 4月22日(水) こいのぼり
- 5月7日(木) 公園であそぼう
- 6月10日(水) 手作りおもちゃであそんでみよう

持ち物：お茶、帽子  
雨の日はひろばで  
お楽しみ会です

□5月19日は健康体操があります。動きやすい服装できてね!

### ●親子でふれあいながらいっぱいあそぼう

対象年齢：0～2歳児 時間 11:20～30 頃開始予定

- 4月8日(水)  
「はじめまして、ひろばへようこそ」
- 5月20日(水)  
「親子で新聞あそびをしよう」
- 6月24日(水)  
「親子でふれあいあそびを楽しもう」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

4月					5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1 準備日	2 準備日	3					1	1	2	3 □保育士	4	5
6	7	8 ●	9	10	4 祝日休	5 祝日休	6 祝日休	7 ●	8	8 AMのみ	9	10 ●	11 ●	12
13	14	15 ●	16	17	11	12	13	14 ●	15	15	16	17 ●	18	19
20	21	22 ●	23	24	18	19 □保健師	20 ●	21	22	22	23	24 ●	25 ●	26
27	28	29 祝日休	30 ●		25	26	27 ●	28 ●	29	29	30			

※6月8日(月)はスタッフ研修のため、午前中(12時まで)のみの開催です。ご了承ください。



## 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

### ●お楽しみ会 (季節の工作 11:30～)

- 4月28日(火) こいのぼり
- 5月26日(火) あじさい
- 6月26日(金) かたつむり

### □読み聞かせ

- 4月3日(金)
- 5月1日(金)
- 6月5日(金)

### ●からだを動かしていっぱいあそぼう

対象年齢：2～3歳児 時間 11:00～11:30

- 4月21日(火)  
「みんなで大きな丸つくろう」
- 5月19日(火)  
「指を使って新聞ビリビリ」
- 6月16日(火)  
「運動会ごっこ Part1」

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

4月					5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1 準備日	2 準備日	3 □					1 □	1	2	3	4 ●	5 □
6	7	8	9 ●	10	4 祝日休	5 祝日休	6 祝日休	7 休館日	8	8	9	10	11	12 □保育士
13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	15	16 ●	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	18	19 ●	20 ●	21	22 ●	22	23	24	25	26 ●
27	28 ●	29 祝日休	30 ●		25	26 ●	27 ●	28	29	29	30 ●			

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	親子ひろば 特別プログラム	野外ひろば
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	各ひろばの特色を いかしたあそびを お楽しみください	公園を併設するひろば で、戸外あそびを お楽しみください



プログラムが  
変わります！  
お知らせを見てね！



ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢石根1番地】

4月					5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1 準備日	2 準備日	3					1	1	2	3	4	5
6	7	8	9 ☀️	10	4 祝日休	5 祝日休	6 祝日休	7 休館日	8	8	9 🌸お悩み	10 □保健師	11 🌿	12
13	14	15	16 🌿	17	11	12 ■	13	14 ☀️	15	15	16 👶	17	18	19
20	21 👶	22	23 ☀️	24	18	19	20 🌸アソビ	21 🌿	22	22	23	24	25 ☀️	26
27	28	29 祝日休	30 👶		25	26 🌸七夕	27 □栄養士	28 ☀️	29 👶	29	30 👶			

## お知らせ

**野外親子ひろば**（佐布里緑と花のふれあい公園・梅の館）は、  
令和2年度から**ベティさんの家旭公園**で開催します。



野外親子ひろばは、これまで梅の館で実施してきましたが、天候によって遊びの内容が限られていたので、これまでの野外親子ひろばの良さを継承し、**ベティさんの家旭公園**に移すことにしました。

旭南親子ひろばの特別プログラムとあわせて、毎月3回の午前中、お外で元気に遊べる内容にして、皆さんをお待ちしています。

当日の天候やお子さまの体調により、お外ではなく中で遊びたい！にも対応していきます。

親子で自然を感じながら元気いっぱいあそびましょう！

開催日（月2回木曜日）  
カレンダー☀️マークの日

持ち物  
お茶、帽子、タオル  
必要に応じて着替え  
などお持ちください



### ☀️🌿お外で元気にあそぼう！

対象年齢：1～3歳児 時間 11:00～

☔️お天気の悪い日や、高温注意報で外あそびが制限される日は  
室内でのプログラムに変更します

☀️ 4/9 (木)	ボールやフープであそぼう	☀️ 5/14 (木)	しゃぼん玉を楽しもう	☀️ 6/4 (木)	お外でダンボールあそびをしよう
🌿 4/16 (木)	しゃぼん玉を楽しもう	🌿 5/21 (木)	運動会ごっこ	🌿 6/11 (木)	ちびっこ広場であそぼう
☀️ 4/23 (木)	こいのぼりを泳がせてみよう	☀️ 5/28 (木)	芝生で体をたくさん動かそう	☀️ 6/25 (木)	芝生でいっぱいかけっこしよう

場所は「芝生広場」を利用します。プログラムによってちびっこ広場であそびます。

- ◆10:00 から体育館2階会場受付をします。11:00 頃からお外へ移動して遊びます。室内であそびたいお子さんはそのまま残ってあそべます。必要な方はベビーカー・抱っこひもをご用意ください。
- ◆ランチひろば、午後のひろばは体育館2階会場で開催します。

### 親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん  
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

● お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は  
ホームページでも  
確認できます (P. 8)



## 東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原 2丁目 6-28】

●お楽しみ会 (午前中に行います)

4月21日(火) こいのぼりを作ろう

6月30日(火)七夕を楽しもう

🎉 金曜日は2階和室で 🎉 赤ちゃんひろばを開催♡

### 🍀 パパもママもみんなであそぼう

対象年齢：0~3歳児

4月18日(土) 10:00~11:30

「みんな集まれ! 手形足形であそぼう」

※汚れてもいい服装で来てください

6月13日(土) 11:30~

「しゃぼん玉であそぼう」(雨天中止)

持ち物: タオル、帽子、お茶

※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

4月					5月					6月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
	1 準備日	2	3 準備日	4				1 🎉	2	2	3	4	5 🧠 初ママ	6
7	8 ■	9	10 🎉	11	5 祝日休	6 祝日休	7	8	9	9	10	11	12	13 🍀
14	15	16	17	18 🍀	12	13	14	15 🎉	16	16 □保育士	17	18	19 🎉	20
21 ●	22 🎂	23	24	25	19	20 □栄養士	21	22	23	23	24 🎂	25	26	27
28	29 祝日休	30			26	27 🎂	28	29 🎉 🍀 初ママ	30	30 ●				



## 八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

●お楽しみ会 (11:30~開始予定)

4月24日(金) 子どもの日を楽しもう

6月26日(金) 新聞紙であそぼう

### 🍀 八幡親子ひろば特別プログラム

内容、日程は決まり次第

各親子ひろばでお知らせします。



4月					5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1 準備日	2	3 準備日					1 🎂	1	2	3 □保育士	4	5 🎂
6	7	8	9	10 🎂	4 祝日休	5 祝日休	6 祝日休	7 休館日	8	8	9	10 □栄養士	11	12
13	14	15	16	17	11	12	13 🎂	14	15	15	16	17	18	19
20	21	22 ■	23	24 ●	18	19	20	21	22	22	23	24 🍀 ふたご	25	26 ●
27	28	29 祝日休	30		25	26	27	28	29	29	30			

子育て一緒に考えようサロン [同じ悩みをもつママたちとお話ししよう！ 専門職の方にも聞いてみよう！]

ママたちのお悩み  
おしゃべりサロン

お子さんの成長に沿って変わ  
ってくる子育ての悩み。情報  
交換して解決しませんか？

■利用者支援コーディネーター  
(保育士)  
または ■保健師

—開催日—

6/9 旭南親子ひろば

■テーマ  
「友たちとの  
かかわり」



—時間—

11:00~11:30

はじめてママの  
お話し会

NEW!

—開催日—

5/20 中部親子ひろば

6 / 5 東部親子ひろば

はじめての子育てに奮闘中  
のママたちの会です。みん  
なで知恵を共有しましょ  
う！

家庭児童相談員

—時間—

11:00~11:30

赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃん  
を対象に、親子でふれあ  
いあそびをします。

保育士

保育士さんがふれあいあそびを  
教えてくれます。首が座ってくる  
3か月ごろからがオススメ♪

—開催日—

知多 4/15・6/17

中部 4 / 9・6 / 4

旭南 4/21・6/16

八幡 5/13

東部 5/27

—時間—

10:30~11:30

ふたご・みつごちゃん  
あつまれ!

多胎児の子育ては本当に大  
変。同じ立場だからこそ分  
かり合える悩み、育児の工  
夫などをお話しませんか？

家庭児童相談員

—開催日—

5/27 知多親子ひろば

6/24 八幡親子ひろば



—時間—

11:00~11:30

NEW!

コミュニケーション  
遊びを楽しもう!会

コミュニケーション遊びを  
楽しみながら、親子のかかわ  
りを豊かにするヒケツをお  
伝えます。必要に応じて子  
育ての相談にも応じます。

多機能型児童発達支援事業所  
そよかぜの保育士ほか

—対象—

子どもの発達に心配を  
持つ1~2歳児と  
その保護者

—開催日—

5/20 旭南親子ひろば

6/11 知多親子ひろば

—時間—

10:00~11:00



保育士さん、栄養士さんは10時から親子ひろばに来て  
くれます。個別で聞きたいことも相談できますよ!

子育て学習講座 [専門職さんから子育てに役立つ情報を聞けるよ!]

親と子のからだづくり

健康づくりリーダーさんと親子で楽しく健康体操  
をしましょう!

保健師(健康づくりリーダー)

—開催日—

5/19 知多親子ひろば

6/10 旭南親子ひろば

—時間—

11:00~11:30

入園までの生活づくり

園での生活や、入園に向け  
てできるようにしたいこ  
となどお話しします。

保育士

—開催日—

6 / 3 知多親子ひろば

6 / 3 八幡親子ひろば

6/12 中部親子ひろば

6/16 東部親子ひろば

—時間—

11:00~11:30

子どもの食事と栄養

食事のバランスや脱水  
予防についてお話をし  
ます。

栄養士

—開催日—

5/20 東部親子ひろば

5/27 旭南親子ひろば

6/10 八幡親子ひろば

—時間—

11:15~11:30

イクメン講座

男女共同参画センターがワーク  
ライフ・バランスや“ウイズ”の  
紹介をする出前講座です。

若者女性支援室

—開催日—

5/14 知多親子ひろば

5/22 中部親子ひろば

5/26 旭南親子ひろば

5/29 東部親子ひろば

—時間—

11:00~11:30

# 相談・教室

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

## 産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

月:知多 火:八幡 水:東部  
木:旭南 金:中部 13:30~15:00

## 育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。また、月に1回、栄養士も来ます。離乳食の相談もできますよ。

月:知多 火:東部 水:八幡  
木:中部 金:旭南 10:00~11:30

## はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。※要予約  
\*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。

開催日時は保健センターまでお問い合わせください。

親子ひろばに遊びに来て、気になったからちょっと聞こうかな…と、飛び入り相談も増えています！気軽にスタッフまで声をかけてくださいね。

予約  
優先

お申し込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）

☎0562-54-1300

# 子育てサークルメンバー募集

子育てサークルは、ママたちが主体となって活動するグループです。子どもたちの成長をみんなで見守りながら、ママたちも楽しく活動しています。ぜひ仲間に入りませんか？



## うりんくらぶ

親子で楽しくゲームや季節のあそびなどを行っています。ぜひみんなで楽しい時間を過ごしましょう！

活動日 月1回 木曜日 10:15~11:45  
主な活動場所 岡田まちづくりセンター  
対象・定員 未就園児の親子、10組程度  
会費 前期500円 後期1000円  
申し込み方法

下記受付日にねっとMURAにお越しください。

受付日時 4月16日(木) 10:15~12:00

受付場所 ねっとMURA (場所はP.8参照)

★会費はおつりのないようにお持ちください。

★受付当日、手形をとりますので汚れてもいい服装でお越しください。



## ツインズくらぶ

ふたごちゃん、みつごちゃん親子あつまれ！  
同じ仲間同士、おしゃべりしたり、たくさんあそんで、親も子もみんなで一緒に成長しよう！



活動日 2か月に1回 木曜日 10:00~11:30  
主な活動場所 ねっとMURA (場所はP.8参照)  
対象・定員 0~3歳のふたご・みつごの親子10組  
会費 活動によって実費負担があります  
申し込み方法

4月6日より下記連絡先にて受付を開始します。

締め切り 4月21日(火) 定員になり次第締め切ります

初回活動日 4月23日(木) 10:00~11:30

ねっとMURAにお集まりください



子育てサークルのお問い合わせ 電話受付 9:30~15:00

特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会 ころん

☎ 0562-51-0266 (ころん事務局) 担当 荒井

✉ npococoron@yahoo.co.jp (受付は24時間OK)

親子で遊んでお友達を見つけたり、お茶や手づくりおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。

ママカフェ  
MaMaCafé

OPEN

場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

4月 6日・13日・20日・27日

5月 18日・25日

6月 1日・15日・22日

参加費 **親子で300円**

(コーヒー・おやつ代含む)

事前予約はいりません。お好きな時間にお越しください。

※おやつは約20名分用意しています。



親子ひろば  
VOICE



親子ひろばを利用しているお母さんたちに、ひろばで楽しかったこと、うれしかったことなどをお聞きしました！今回は「**知多親子ひろば**」の声です♪



他の子と一緒に遊ぶことで刺激をもらい、夜よく寝られるようになった。他の人と話すことでママも気分転換になる。いろいろな年齢の子がいるので、成長の過程が分かっていいですね。



遊びの幅が広がりました。一人っ子なのでお友達とかかわり方や、ひろばとお家で違う姿を見て成長を感じています。いろんな世代の子が遊びに来ていて、小さいお友達におもちゃを貸すことができたときに嬉しかったです。



子どもの興味の幅が広がりました。おもちゃの遊び方、ほかの方の接し方からどう接すればいいかなど学べました。一人っ子なので他の子とかかわるきっかけも持てました。

赤ちゃんの頃から通っているので、場所見知りをしなくなりました。自分以外の人が成長を見守っている感じが伝わってきます。



ひろばにきて安心して遊べます。ママもスタッフやほかの方に話を聞いてもらえて楽になって帰ることができて助かっています。

嬉しいお言葉ありがとうございます！スタッフ一同、楽しくあそべるひろばを目指して頑張りますので、よろしく願いいたします。

知多親子ひろばコーディネーター

ねっとMURA



知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそりり2F

発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ

【きらきらnet】

親子ひろばの情報などを掲載しています。



<http://kira2net.jimdo.com/>

←ひろばの地図案内は

HP>メニュー>マップ

発行日

令和2年 3月25日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266