

# 子育てきらきら通信

寒さがいよいよ本格的になってきました。去年は雪が少なく大人は少しホッとしていましたが、子どもたちは雪を楽しみにしていたかもしれませんね。

今年は雪だるまが作れるでしょうか。

元気いっぱいの子どもたちから、その元気を分けてもらってこの寒い冬を乗り越え、また新しい春を迎えたいですね。



## 子育てきらきらフェスタ2019 とっても楽しかったね★

親子でワン・ツー♪ いっしょにピョン!!～地域の人々と やったねタッチ★～をテーマに開催した「子育てきらきらフェスタ 2019」は、318名のきらきら笑顔が集まり大盛況で終わりました。身近に子育ての仲間がいることを感じ、みんなが心も体もすこやかに過ごせますように♪



八幡ブローイングオーケストラの生演奏は大迫力！ 大好きな曲と一緒に踊ったよ！



梅子やオレンヅリボンライダーとあそんだよ！



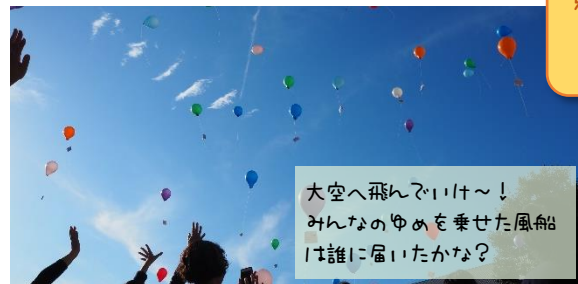
運動会は家族だけでなく地域のお友達とも一緒に遊べたよ！これからも仲良くしてね！！



みんなで遊ぶってドキドキしたけど楽しかった！ 笑顔をかえしあうだけで、うれしい気持ちになれますね😊

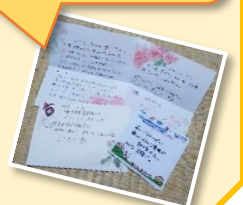


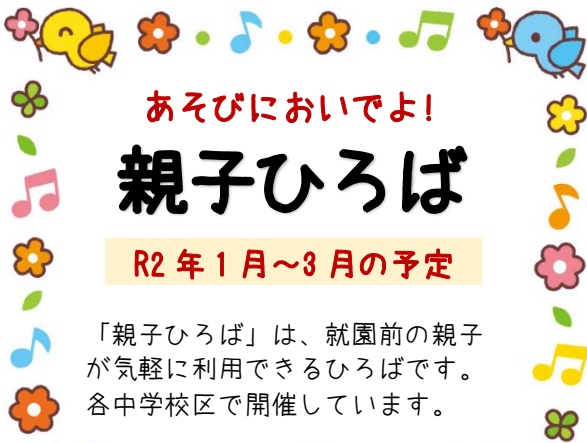
展示室、自由あそびも大盛況！ 読み聞かせも面白かったね♪



大空へ飛んでいけ～！ みんなのゆめを乗せた風船は誰に届いたかな？

見て！ 豊川の方から手紙が届いたよ！ ひろばで読んでね♪





あそびにおいでよ!

# 親子ひろば

R2年1月～3月の予定

「親子ひろば」は、就園前の親子が気軽に利用できるひろばです。各中学校区で開催しています。



## ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。  
★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

**※お子さんから目を離さないようにしてください。**

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

**★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。**



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。



## 親子ひろばの特色を活かした **子育て応援プログラム**

それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞り、対象のお子様の年齢に合った楽しい遊びを提供します。もちろん、対象年齢以外のお子さんもご参加いただけます♪

## 冬の風邪・インフルエンザに気をつけて！

秋ごろからRSウイルスやインフルエンザなどが流行しはじめています。乾燥する冬になるとさらにウイルスの活動が活発になり、より罹患しやすくなってしまいます。まだ免疫力の低い小さいお子さんの集まるひろばですので、お子さんの体調をよく確認して遊びに来てください。保護者の皆さんも風邪のときは、お子さんが元気だからといっても無理しないでくださいね。

また、上のお子さんが学級閉鎖になっている場合は元気で外出はお控えください。潜伏期間があり、すでにうつっている可能性があります。予防にご理解とご協力をお願いします。

うがい、手洗い  
忘れずにね！



しっかり食べて  
丈夫なからだ  
をつくらう！

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	読み聞かせ	子育て応援 プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	11:30~	各ひろばで ご確認ください



## 知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 (11:30 から開始予定)
- 1月30日(木) 豆まき
  - 2月26日(水) ひなまつり
  - 3月26日(木) 大きくなったね(手形)  
※手形をとるので汚れてもいい服で来てね

### 子育て応援プログラム

テーマ：みて、さわって、きいて  
親子でふれあおう  
対象年齢：0～1 歳児 時間 13:30～

- 1月16日(木) 「新聞をつかって遊んでみよう」
- 2月6日(木) 「絵本の世界をのぞいてみよう」
- 3月5日(木) 「みんなで『大きくなったね』をお祝いしよう(手形)」

※3月5日は汚れてもいい服で来てね  
※開催時間は 13:30～14:00 頃です。  
※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3						2	3	4	5	6
							□5	6	7					
6	7	8	9	10	3	4	お悩み	6	7	9	10	11	12	13
13 祝日休	14	15	16	17	10	11 祝日休	12	13	14	16	17	18	19	20 祝日休
20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27
27	28	29 新ママ	30	31	24 振替休日	25	26	27	28	30	31			



## 中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新知東町 2丁目 7-2】

- お楽しみ会 (11:30～11:55 まで)
- 1月 9日(木) お正月あそび
  - 3月 3日(火) 桃の節句
  - 3月31日(火) お別れ会

### 子育て応援プログラム

テーマ：友達とおもいきりからだを動かして  
あそぼう ～走る・跳ぶ・投げる～  
対象年齢：2～3 歳児 時間 11:00～

- 1月21日(火) 「たこあげ 広い公園で走ろう」
- 2月18日(火) 「段ボールであそぼう」
- 3月17日(火) 「タオルであそぼう 投げる、引っ張る、丸める」

※赤ちゃんを連れてご参加される場合はおんぶひも等をご用意ください。対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3						2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13
13 祝日休	14 休館日	15	16	17	10	11 祝日休	12	13	14	16	17	18 ふたご	19	20 祝日休
20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31	24 振替休日	25 休館日	26	27	28	30	31			

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	読み聞かせ	子育て応援 プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	11:30~	各ひろばで ご確認ください



## 旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢石根1番地】

### ●お楽しみ会 (11:30 開始予定)

- 1月8日(水) お正月あそび
- 2月5日(水) 楽器あそび
- 3月4日(水) 大きくなったね!

※手形をとるので汚れてもいい服で来てね

### 🍀子育て応援プログラム

テーマ：親子で外あそびを楽しもう

対象年齢：0歳～3歳児 時間 11:30～

- 1月16日(木) 「たこあげをしよう」
- 2月20日(木) 「しっぽとりで遊ぼう」
- 3月12日(木) 「親子でたくさん楽しくお散歩」

※雨天の場合は室内ひろばであそびます。  
※プログラムによって芝生ひろばに移動します。抱っこひも、おんぶひもをご用意ください。

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3						2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	16	17	18	19	20
祝日休	休館日				祝日休									祝日休
20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27
	ふたご													
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	30	31			
					振替休日	休館日								



## 東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

### ●お楽しみ会 (午前中)

- 1月28日(火) 豆まき
- 2月18日(火) おひなさま
- 3月17日(火) 手形をとろう 持ち物：タオル

※手形をとるので汚れてもいい服で来てね

### 🍀子育て応援プログラム

テーマ：ファミリープログラム

～家族みんなであそぼう～

対象年齢：0歳～3歳児

- 1月25日(土) 14:00～「親子で心と体のリフレッシュ」
- 2月29日(土) 11:00～「音を使ってあそぼう」
- 3月14日(土) 11:00～

「大きくなったね！ 一年の成長を振り返って」  
持ち物：タオル ※手形をとるので汚れてもいい服で来てね

※きょうだいの参加もできます。家族で来てね！

金曜日は2階和室で👶赤ちゃんひろばを開催♡

1月					2月					3月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
	1	2	3	4					1	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21
	保健師				祝日休								祝日休	
21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28
28	29	30	31		25	26	27	28	29	31				

## 親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん  
事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

● お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は  
ホームページでも  
確認できます (P. 8)



## 八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

● お楽しみ会 (11:30~)

1月31日(金) 豆まきごっこ

2月28日(金) ひなまつり

3月17日(火) 大きくなったね

※手形をとるので汚れてもいい服で来てね

## 子育て応援プログラム

テーマ：高校生のお姉ちゃんとおそぼう

～いっぱい食べよう、いっぱいあそぼう～

対象年齢：0歳～3歳児 時間 12:10～

1月10日(金) A班「なかよくなったね」

1月17日(金) B班「なかよくなったね」

知多翔洋高校の保育科3年生の生徒さんが来て、一緒にランチ交流をします。そのあと、高校生と親子でふれあい遊びを楽しみます。お弁当を持ってきてね！(A、B各班に分かれて高校生が来てくれます)

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3						2	3	4	5	6
6	7	8 📞	9	10 🎂🍀	3	4	5	6	7 🎂	9	10 📖	11 📞	12	13 🌸お悩み
13 祝日休	14 休館日	15	16	17 🍀	10	11 祝日休	12	13	14	16	17 🍀	18	19	20 祝日休
20	21 📖	22 📖保健師	23	24	17	18 📖	19	20	21	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31 🍀	24 振替休日	25 休館日	26 📖	27	28 🍀	30	31			



## 野外親子ひろば

●月2回木曜日開催●

佐布里緑と花のふれあい公園会場【佐布里台3丁目101番地】

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など

各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。

## 野外親子ひろばのタイムスケジュール

10:00 佐布里池駐車場から入ってすぐの  
あずまやで受付

10:15 お散歩

10:50 芝生広場で休憩

10:55 親子で自由遊び (お楽しみ企画は下  
記スケジュールをご覧ください)

11:20 みんなで一緒に遊びます

木	1月	木	2月	木	3月
9日	親子で自由にあそぼう	6日	親子で自由にあそぼう	12日	親子で自由にあそぼう
23日	冬の風を楽しもう	20日	お花を見つけよう※	26日	親子で成長を感じよう

※2月20日はふれあい館が使用できません。外あそびのみになりますので、防寒をしてあそびにきてね！

★気候や天気により内容の変更をすることがあります。

親子ひろばで  
開催中

# サロン・講座

対象：就園前の乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士  
が来てアドバイスをもらえますよ

## ママたちのお悩み おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、おしゃべりするサロンです。情報交換しませんか？

■利用者支援コーディネーター  
(保育士)  
または ■保健師

### 開催日

- 1/29 中部親子ひろば  
■テーマ「生活リズム」  
2 / 5 知多親子ひろば  
■テーマ「ママのイライラ解消法」  
3/13 八幡親子ひろば  
■テーマ「友達とのかかわり」

### 時間

11:00～11:30



## ふたご・みつごちゃん サロン

同じ立場だからこそわかり合える悩み事。お友達づくりをしませんか？

家庭児童相談員

### 開催日

- 1/21 旭南親子ひろば  
3/18 中部親子ひろば

### 時間

11:00～11:30

## 新米ママの おしゃべりサロン

新米ママが集まって、年代を超えて初めての子育てのことをお話しませんか？

家庭児童相談員

### 開催日

- 1/29 知多親子ひろば  
3/10 旭南親子ひろば

### 時間

11:00～11:30

## 保健師さんのお話

乳幼児の生活リズム、年齢別にみる子どもの事故予防についてお話します。

保健師

### 開催日

- 1/15 東部親子ひろば  
1/22 八幡親子ひろば

### 時間

11:00～11:30



サロン・講座では、専門職の先生がママたちのお話を聞いてくれます。悩みや気になることを共有して、一緒に解決策をみつけ出していきましょう！

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

## 相談・教室

予約制 お申し込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）  
☎0562-54-1300

### 産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

月:知多 火:八幡 水:東部  
木:旭南 金:中部 13:30～15:00

### 育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。  
\*保健センターでも月1回、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。

月:知多 火:東部 水:八幡  
木:中部 金:旭南 10:00～11:30

### はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。  
\*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。

開催日時は保健センターまでお問い合わせください。



# 脱却!!ワンオペ育児

～あなたのまわりには仲間がいるよ～

最近は核家族が増え、おじいちゃんやおばあちゃんから子育てのことを教えてもらう機会も減りました。ワンオペ育児と呼ばれる時代になり、子育てに葛藤するお母さんたちが増えていきます。でも、少し手を伸ばせば、一人でつらい思いをしなくてもよい場所があります。

それが、私たち“こころん”が運営する「地域子育て支援拠点・親子ひろば」です。私たちは、同じ地域のお母さん同士だけでなく、次代を担う中高生や先輩ママなど様々な世代がつながり、あたたかい雰囲気の中でみんなが「いいな」と思えるかわりが広がることを願っています。



## 子育て中の親子をあたたかく包み込む活動を紹介!



### 遊びの交流会(東部)

毎年12月、東部コミュニティにご協力いただき、昔あそびを中心とした遊びの交流会を開催しています。

乳幼児の親子と高齢者がふれあうきっかけとなっています。



### 子育てサークルのサポート

子育てサークルは親子ひろばとは違った活動も多く、ママが主体となることでやりがいもあります。

こころんでは子育てサークルの立ち上げやリーダーのサポートを行っています。

新しくサークルを始めみたいママたちも、ぜひお声掛けくださいね!



### 遊びのボランティア

親子ひろばやイベントに、絵本の読み聞かせやお店屋さんごっこなど、年代を超えたさまざまなボランティアさんが来てくれます。親子ひろばを利用していた先輩ママも来てくれますよ。



### 中高生ボランティア

市内の中学生や、知多翔洋高校の保育科の生徒さんが親子ひろばに来てくれます。イベントに参加もしてくれています。

乳幼児親子のかかわりを見て、自分が幼かった頃を思い出し、子育て支援の大切さを感じてくれているようです。



親子ひろばで、次代の親・子育て中の親子・先輩パパやママ・高齢者...  
様々な世代がつながり、地域がつながり、あたたかい居場所に育っていきますように。

# MaMaCafé でホッと一息♪



親子で自由に遊んでお友だちを見つけたり…お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



場所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

1月 6日・20日・27日

2月 3日・10日・17日

3月 2日・9日・16日・23日

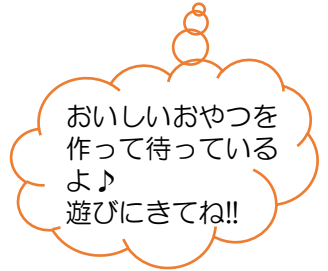
**参加費 親子で 300 円**

(コーヒー・おやつ代含む)

事前予約はいりません。

お好きな時間にお越しください。

※おやつは約 20 名分用意しています。



おいしいおやつを作  
って待っているよ♪  
遊びにきてね!!



パパも一緒に!  
ママも楽しく♪

## ★親子であ・そ・ぼ★

今回は…  
中部親子ひろば  
の遊びを紹介♪

ふれあいプラザ内の児童センターで、中部親子ひろばを開催しています



広い体育館を使って、  
からだを動かす遊びを  
しています。



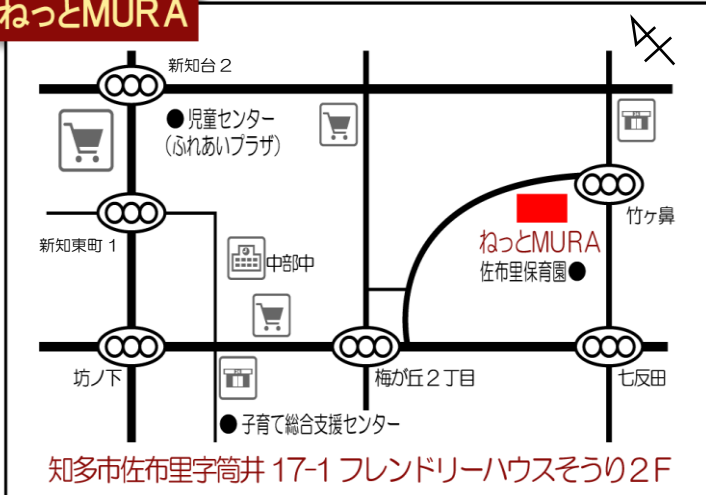
「アップダウン」  
やわらかい素材でできた  
階段を上ったり、坂道を  
下ったり



ママと手をつないで  
バランス感覚も◎  
順番も守れるよ♪

0~3歳は「走る」「投げる」「飛ぶ」などの運動能力や対人コミュニケーションの基盤となることばを獲得する力が飛躍的に伸びる時期です。楽しさを共感する声をかけながら、親子一緒にいっぱいからだを動かしてみましょう。

### ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ

【きらきら net】

親子ひろばの情報などを掲載しています。



<http://kira2net.jimdo.com/>

←ひろばの地図案内は

HP>メニュー>マップ

発行日

令和元年 12月 15日

お問い合わせ

事務局直通 0562-51-0266