

子育てきらきら通信

暑さもやわらぎ、外で過ごしやすい季節になりました。体を動かすことが好きな子どもたちは、公園で走り回ったり、すべり台やブランコに乗ってさわやかな風を感じたりして、秋を楽しんでいるでしょうね。

親子ひろばでも、お散歩などお外あそびも楽しめる日がありますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪



子育てきらきらフェスタ2019

親子でワン・ツー♪ いっしょにピョン!!

～地域のみんなど やったねタッチ★～

11月17日(日) 10時～15時

知多市勤労文化会館 やまももホール他

対象：未就園児の親子・ご家族、妊産婦の方



知多市で活動している様々な団体と行政が手を取り合い、「子育てきらきらフェスタ」を今年も開催します！ 親子が楽しくふれあい、地域のみんなども一緒に参加して子育ての輪を広げるイベントです。ご家族、おじいちゃんやおばあちゃん、妊産婦さんもぜひ遊びに来てくださいね♪

詳細は親子ひろば、児童センター、子育て総合支援センター等で配布のチラシをご覧ください。

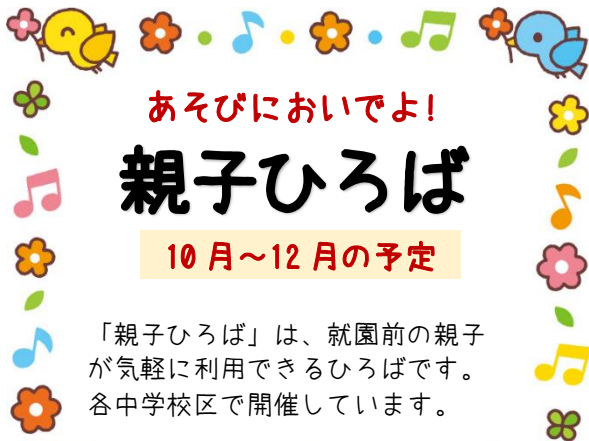
感染症に

ご注意ください



空気が乾燥してくるこの季節、インフルエンザやノロウィルスの感染が多くなります。お子さんの体調をよくご確認の上、親子ひろばをご利用ください。感染拡大予防にご協力をお願いします。





あそびにおいでよ!

親子ひろば

10月～12月の予定

「親子ひろば」は、就園前の親子が気軽に利用できるひろばです。各中学校区で開催しています。



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。一緒に食べることで嫌いな食べ物に挑戦したり、自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。



★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。
★開催時間中の出入りは自由です。お好きな時間にお越しください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。



親子ひろばの特色を活かした 子育て応援プログラム

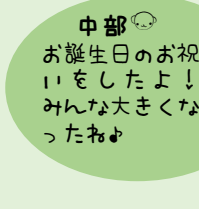
それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞り、対象のお子様の年齢に合った楽しい遊びを提供します。もちろん、対象年齢以外のお子さんもご参加いただけます♪

親子ひろばであそんだよ

7月～8月のお楽しみ会などの様子



知多
水遊び楽しかったよ！ つめたくて気持ちいいよ



中部
お誕生日のお祝いをしたよ！ みんな大きくなったおめでとう



八幡
広い会場で思いっきり遊んだよ！ たーのしいよ



野外
七夕かざりを作ったよ！ 願いごとはかなったかな？

東部
段ボール電車にのって出発！ みんなと一緒に楽しかったよ！



旭南
水遊びをしたよ！ ちゃぷちゃぷ楽しいよ



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	読み聞かせ	子育て応援 プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	11:30~	各ひろばで ご確認ください



知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場【岡田緑が丘 22-1】

- お楽しみ会 (11:30 から開始予定)
- 10月30日(水) 運動会ごっこ
- 11月21日(木) おまつりごっこ
- 12月5日(木) クリスマス会

🍀子育て応援プログラム

テーマ：みて、さわって、きいて
親子でふれあおう

対象年齢：0～1歳児 時間：13:30～

- 10月3日(木) 「ミニミニ運動会ごっこ」
- 11月7日(木) 「タオルをつかって体をうごかさう」
- 12月19日(木) 「音楽隊をまねっこしてみよう」

※開催時間は13:30～14:00頃です。
※対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3	4					1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
					祝日休								親と子	
14	15	16	17	18	※ 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
祝日休					12時まで									
21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	祝日休													
28	29	30	31		25	26	27	28	29	30	31			

【お知らせ】11月11日は研修のため、午前のみ(10:00~12:00)の開催となります。



中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場【新東町2丁目7-2】

- お楽しみ会 (11:30～11:55 まで)
- 10/25(金) } 音を楽しもう!
- 12/13(金) } 「小さな小さな音楽会」

🍀子育て応援プログラム

テーマ：友達とおもいきりからだを動かして
あそぼう ～走る・跳ぶ・投げる～

対象年齢：2～3歳児 時間：11:00～

- 10月8日(火) 「運動会ごっこ アップダウン、玉入れ」
- 11月19日(火) 「公園へお散歩 落ち葉どんぐりひろい」
- 12月17日(火) 「クリスマス会 歌って、踊って♪」

※赤ちゃんを連れてご参加される場合はおんぶひも等をご用意ください。対象年齢以外のお子様もご参加いただけます。

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1		3	4					1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
					休館日									
14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	休館日													
21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	祝日休													
28	29		31		25	26	27	28	29	30	31			

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	読み聞かせ	子育て応援 プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.6	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	11:30~	各ひろばで ご確認ください



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

パティさんの家旭公園体育館会場【2階】【金沢字石根1番地】

- お楽しみ会 (11:00~開始予定)
- 10/2 (水) 新聞紙であそぼう
- 11/6 (水) ちびっこひろばであそぼう
- 12/4 (水) クリスマス

子育て応援プログラム

テーマ：親子で外あそびを楽しもう

対象年齢：0歳～3歳児

- 10月17日 (木) 「運動会ごっこ」 11:00~
- 11月21日 (木) 「どんぐりであそぼう」 11:30~
- 12月19日 (木) 「落ち葉であそぼう」 11:30~

※雨天の場合は室内ひろばであそびます。
※プログラムによって芝生ひろばに移動します。抱っこひも、おんぶひもをご用意ください。

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3	4					1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
						休館日								
14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	休館日													
21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	祝日休													
28	29	30	31		25	26	27	28	29	30	31			



東部親子ひろば

●火・水・金・土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

- お楽しみ会 (午前中)
- 10/15 (火) からだを使って遊ぼう
- ※小さいお子さんの参加は抱っこひも等をご用意ください。
- 12/24 (火) お正月あそび

金曜日は2階和室で 赤ちゃんひろばを開催♡

子育て応援プログラム

テーマ：ファミリープログラム

～家族みんなであそぼう～

対象年齢：0歳～3歳児

- 10月26日 (土) 「新聞紙で遊ぼう」 11:00~

▼地域のおじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう▼

- ※12月7日 (土) 「遊びの交流会」

場所：東部まちづくりセンター

時間：10:00~12:00

※きょうだいも参加できます。家族で来てね！

10月					11月					12月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5				1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
祝日休														
29	30	31			26	27	28	29	30	31				

【おしらせ】※12月7日 (土) 亥新田公会堂会場はランチひろばからの開催になります。午前は東部まちづくりセンターで「遊びの交流会」を開催します。地域の皆さんとの交流にぜひお越しください！

親子ひろばについてのお問い合わせ

NPO 法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん

事務局 0562-51-0266 (平日 9時30分~15時)

●お楽しみ会の内容については各ひろば内でご案内しています。



変更・緊急情報は
ホームページでも
確認できます (P. 8)



八幡親子ひろば

●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場【八幡字堀切 91 番地の 1】

●お楽しみ会 (11:30~)

10月18日(金) 音であそぼう♪

12月13日(金) クリスマス会☆

子育て応援プログラム

テーマ：高校生のお姉ちゃんとおそぼう

～いっぱい食べよう、いっぱいあそぼう～

対象年齢：0歳～3歳児 時間：12:10～

10月4日(金)

11月1日(金)、8日(金)、22日(金)

12月6日(金)、13日(金)

知多翔洋高校の保育科3年生の生徒さんが来て、一緒にランチ交流します。そのあと、高校生と親子でできる、ふれあい遊びを楽しみます。お弁当を持ってきてね!

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3	4 🎂🍀					1 🎂🍀	2	3	4 ☐栄養士	5	6 🎂🍀
7	8 ☐	9	10	11	4	5 休館日	6	7	8 🍀	9	10 ☐	11	12	13 🍀🍀
14	15 休館日	16	17	18 🍀	11	12 ☐	13 📞	14	15	16	17	18 📢新ママ	19	20
21	22 祝日休	23 📢ふたご	24	25	18	19	20	21	22 🍀	23	24	25	26	27
28	29	30	31		25	26	27	28	29	30	31			



野外親子ひろば

●月2回木曜日開催●

佐布里緑と花のふれあい公園会場【佐布里台3丁目101番地】

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。

野外親子ひろばのタイムスケジュール

10:00 佐布里池駐車場から入ってすぐの
あずまやで受付

10:15 お散歩

10:50 芝生広場で休憩

10:55 親子で自由遊び (お楽しみ企画は下
記スケジュールをご覧ください)

11:20 みんなで一緒に遊びます

木	10月	木	11月	木	12月
10日	秋をみつけよう	14日	親子で自由にあそぼう	12日	みんなで 音をたのしもう
24日	親子で自由にあそぼう	28日	シールラリーをしよう	26日	親子で自由にあそぼう

★気候や天気により内容の変更をすることがあります。

親子ひろばで
開催中

サロン・講座

対象：就園前の乳幼児の保護者

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士
が来てアドバイスをもらえますよ

ママたちのお悩み おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、おしゃべりするサロンです。情報交換しませんか？

利用者支援コーディネーター

開催日

10/2 中部親子ひろば
テーマ

「子どものほめ方、しかり方」

時間

11:00~11:30

ふたご・みつごちゃん サロン

同じ立場だからこそわかり合える悩み事。お友達づくりをしませんか？

家庭児童相談員

開催日

10/23 八幡親子ひろば

11/20 中部親子ひろば

12/11 東部親子ひろば

時間

11:00~11:30

新米ママの おしゃべりサロン

新米ママが集まって、年代を超えて初めての子育てのことをお話しませんか？

家庭児童相談員

開催日

10/9 東部親子ひろば

11/12 旭南親子ひろば

12/18 八幡親子ひろば

時間

11:00~11:30

親と子のかかわりを 学ぶ講座

DVDを見て、乳幼児期に大切にしたい、愛着をはぐくむかかわり方を学びます。

児童センター

開催日

12/4 東部親子ひろば

12/5 旭南親子ひろば

12/11 知多親子ひろば

時間

10:30~11:30

保健師さんのお話

乳幼児の生活リズム、年齢別にみる子どもの事故予防についてお話します。

保健師

開催日

10/23 知多親子ひろば

10/30 中部親子ひろば

12/11 旭南親子ひろば

時間

11:00~11:30

栄養士さんのお話

「よくある食事のお悩みについて」をテーマにお話をします。

栄養士

開催日

10/23 東部親子ひろば

11/6 中部親子ひろば

11/19 知多親子ひろば

11/26 旭南親子ひろば

12/4 八幡親子ひろば

時間

11:15~11:30

(個人相談は10:00から)

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

相談・教室

予約制 お申し込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）
☎0562-54-1300

産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

月:知多 火:八幡 水:東部
木:旭南 金:中部 13:30~15:00

育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。

*保健センターでも月1回、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。

月:知多 火:東部 水:八幡
木:中部 金:旭南 10:00~11:30

はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。

*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。

開催日程は保健センターまでお問い合わせください。 10:00~11:30



ご存知ですか？ ～中学生と乳幼児のふれあい体験～

児童センター事業

みなさんは、児童センター事業「乳幼児のふれあい体験事業」をご存知でしょうか。乳幼児親子が地区の中学校を訪れ、中学生と楽しくふれあいます。みなさんは、親になる前に幼い子どもと接する機会はたくさんありましたか？ 親になってから、どんな風に接したらよいか分からずに戸惑うことはなかったですか？

中学生の感想にもあるように、これから親になる子どもたちが、幼い子とふれあって、いたわりの気持ちを持ったり、親子がふれあう様子を見て、「自分もこんな風に育てられたんだ！」と親の愛情を感じる機会になっています。こころんでは、そんな児童センターの思いに賛同し、ひろばにくる親子さんに参加を呼びかけ、ふれあいの機会を作るなどの協力をしています。

ふれあい体験の様子



赤ちゃんとふれあうことが前より楽しいことだと思えました。

将来子どもが欲しい気持ちになりました。親にも感謝したい。

これから大人になるまでに色々なことを学んでいこうと思いました。

親になるのも悪くないなと思いました。赤ちゃんかわいかったです。

中学生の感想

お母さんたちの感想

10年もするとこんなに大きくなるんだなと、成長を見守ろうと思いました。

子どもにも親にも新鮮な体験で初めて見るわが子の姿に嬉しくなった。

一緒に歩いたり優しく微笑んでくれて子どもも嬉しかったと思います。

一緒に遊びたい、楽しみたい、子どもに楽しんでもらいたいという姿が印象的でした。



毎年、たくさんの親子が中学生とふれあっています。年に一度の機会です。ふれあい体験にぜひご参加ください！



旭南中学校	10月30日(水)
中部中学校	11月1日(金)
知多中学校	11月6日(水)
八幡中学校	11月7日(木)
東部中学校	11月14日(木)

お申し込み

児童センター

☎0562-54-1535

各親子ひろばでも申し込み可能です

★対象は0-3歳の子どもとその保護者です。

★定員になり次第、締め切らせていただきます。

MaMaCafé でホッと一息♪



親子で自由に遊んでお友だちを見つけたり…お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



場所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)
開催日 下記月曜日 10:00~12:00

10月 7日・21日・28日
11月 11日・18日・25日
12月 2日・9日・16日・23日

参加費 **親子で300円**
(コーヒー・おやつ代含む)
事前予約はいりません。
好きな時間にお越しください。
※おやつは約20名分用意しています。

おいしいおやつを作って待っているよ♪
遊びにきてね!!



パパも一緒に!
ママも楽しく♪

★親子であそぼう★

今回は…
旭南親子ひろば
の遊びを紹介♪



親子でオリジナルリースを作ってみよう♪
牛乳パックや段ボールがあればすぐ作れるよ!

旭公園内で開催している旭南親子ひろばでは、秋になるとお外でどんぐりや落ち葉を拾って、遊んだり工作をしたりしています♪



昨年度の様子

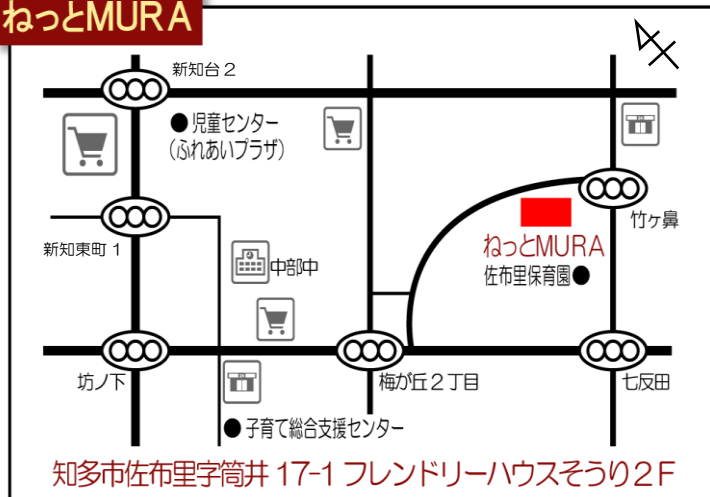
自然とふれあい秋を感じよう♪
目を見て、形にふれて、香りの違いをたのしもう♪
木の实あそび、落ち葉をたくさん拾ってあそぼうね😊



どんぐりの保存方法

そのままにしておくと、ゾウムシの幼虫が出てきて大変なことに…
どんぐりをきれいに保存するには ①選別し、穴が開いている・ひびが入っている・芽が出ているものは捨てる ②よく洗い、どんぐりを煮沸処理! ナベにどんぐりの3倍くらいの水を入れ沸騰したらどんぐりを入れる(10分を目安に) ③直接日が当たらない風通しの良いところで2、3日しっかり乾燥させる

ねっとMURA



発行 特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ 【きらきらnet】
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<http://kira2net.jimdo.com/>
←ひろばの地図案内は
HP>メニュー>マップ

発行日 令和元年 9月25日

お問合せ 事務局直通 0562-51-0266