

子育てきらきら通信

太陽がキラキラまぶしい季節になりました。去年は異常に暑い日が続き、お外遊びも控える日ばかりでしたが、今年はお外でも子どもたちの楽しい声がたくさん聞けるといいですね。

親子ひろばでは、水遊びも始まります。ばちゃばちゃと水の感覚を楽しみ、暑い夏を気持ちよく過ごしましょう♪



夏号

2019年

7月～9月の予定

親子ひろばの水遊び



大きなタライに水をはり、バケツやジョウロ、水でっぼうなどで遊びます♪
水の感触を楽しみながら暑い夏を乗り越えましょう！

★開催日程はひろばカレンダー（P.3～5）
を見てね♪

★気候や天気により内容の変更をすることがあります。



【◎持ち物】

タオル・お茶・帽子・着替え

【服装】

水着または水遊び用のパンツ

《水遊びの注意事項》

お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。

衛生上、水の中につかる水遊びはできません

- ☞ 日差しが強いのでお子さんの日よけ対策に心がけてください。
- ☞ 日傘は子どもに当たると危ないので、使用を控えてください。
- * ☞ 熱・湿疹などがある場合は参加できません。
- ☞ こまめに水分補給をして、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ☞ 保護者の方も水分補給を忘れずに！



夏休み！中学生・高校生ボランティアと遊ぼう！



各親子ひろばに中学生・高校生のお兄さんやお姉さんが遊びに来てくれます。小さな子どもたちにはお兄さんやお姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には『幼い子どもたちに（かわいいな！）（いとおしいな！）という気持ちをもつ』そんな機会になってくれたらうれしいです。



トイレトレーニング (トイトレ) みんなどうしてる？

「夏はトイレトレーニングを始めるのに良い」と聞いて始めるママも多いのではないのでしょうか？ 早くおむつが外れてほしい！ 入園前には自分でトイレに行けるようにしなきゃ…と焦る気持ちもよくわかります！ でも子どもって気まぐれ！ トイトレの基本と体験談を交えて、子どもと一緒に楽しいトイトレを考えましょう！



これが「おしっこ」「うんち」だよ

赤ちゃんのうちから、おむつ替えの時に「おしっこ(うんち)出たね」と声をかけておしっこやうんちを教えてくださいましょう。



「トイレ」は何をするところ？

一緒にトイレに入ったり、トイレごっこ遊びをしたりすることで興味を持たせてみましょう。「おなかがムズムズしてきたからトイレに行こうよ」「ちっち出たよ～！ 嬉しいな♡」と楽しくなる声かけを！

座ってみよう！ できるかな～？

朝や食事の後など、出やすい時間にトイレに誘ってみましょう。嫌がる時は無理せず見守って♪ 出なくても『行けたらほめる』『座れたらほめる』をくり返して、やってみようという気持ちを育ててみてくださいね。

ここまでのステップは、日常生活の中で自然と身についていくことが多いのではないのでしょうか。スムーズに進めば、自分から「おしっこ」「うんち」が出ることを教えてくれるようになります。そしておむつを卒業してお兄ちゃん・お姉ちゃんパンツに！ しかし、理想どおりに進んでくれないのがトイトレなのです。悩めるママたちの体験談を聞いて、気持ちを共有しましょう！！

- ◎ 何度もトイレやおまるに座らせていますが、出る気配がありません。周りにできる子が増えてきて余計に焦ってしまう…。
- ◎ やる気を出させるために好きなキャラクターのパンツを買ってあげたのに、はけずにサイズアウトしそうです…悲しい…。
- ◎ トイレに行くことをとても嫌がります。タイミングが悪いのかな？ なにか怖いイメージでもあるのかな？
- ◎ トイレでおしっこができるようになったのに、またできなくなってしまった…。
- ◎ おしっこはできるようになったけど、ウンチがどうしてもできない…(逆もあり)



おむつの方が安心感があり、出せない子もいます。今までおむつがあてられていた状態でしていたので、解放された状態ですることには抵抗があるのかもしれない。時間をかけて見守ってあげましょう。変化に敏感な子は嫌がることも多いです。

でも子どもも成長していくので、個人差をとらえて我が子のできるようになったことを見てあげてくださいね。

子どもは毎日新しいことに挑戦しています。トイレだけでなく、食事も遊びも知りたいことがたくさん！

きっとトイレもそんな日常の中で覚えていきます。焦らず、親子で楽しくトイトレしましょう！

**お悩みサロンで
トイレトレーニングの
お話ができます！**

📅7月10日(水) 東部親子ひろば
📅9月25日(水) 八幡親子ひろば
時間 11:00~11:30
保健師さんが来るよ！ 悩んでいることや分からないことを聞きに来てね。





★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00~自由遊び 11:45~集団遊び	9:30~自由遊び 11:45~集団遊び
ランチ ひろば	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び 14:45~集団遊び	13:00~自由遊び 14:15~集団遊び

※中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。



- ① 会場内の飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。「たくさん食べられたね♪」「初めて食べられたね、すごい!」など、声をかけ合いながら楽しい食事の時間を一緒に過ごしませんか?



暑い時期のため、傷みやすいおかずは避け、保冷などをしてお持ちください。



お弁当は毎回手作りにしなきゃダメ?

忙しい日は市販のお弁当でもOK!
みんなと楽しく食べましょう♪



デザートは持って行っちゃダメ?

フルーツはOKです。ゼリーや野菜ジュース、おせんべい・ビスケット・クッキー等のおやつはお家で食べてね。



【時間】 10:00~11:30 予約は不要です
【持ち物】 帽子・お茶・着替え など
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。

野外親子ひろばのタイムスケジュール

- 10:00 佐布里池駐車場から入ってすぐのあずまやで受付
- 10:15 お散歩
- 10:50 芝生広場で休憩
- 10:55 親子で自由遊び (お楽しみ企画は下記スケジュールをご覧ください)
- 11:20 みんなで一緒に遊びます

木	7月	木	8月	木	9月
11日	水遊びをたのしもう	8日	水遊びをたのしもう	12日	親子で自由に遊ぼう
25日	水遊びをたのしもう	22日	水遊びをたのしもう	26日	しゃぼん玉で遊ぼう

★気候や天気により内容の変更をすることがあります。

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	読み聞かせ	子育て応援 プログラム
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は P.7	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで ご確認ください	11:30~	詳細は P.6



● お楽しみ会 (11:20~30 頃開始予定)

- 7/23 (火) 水遊び
 - 8/6 (火) 水遊び
 - 9/18 (水) おみせやさんごっこ
- ◎持ち物:P.1 参照

7月				
月	火	水	木	金
1	2	3 □お悩み	4 ☘	5
8 □	9	10	11	12
15 祝	16	17	18	19
22	23 ●	24 ■☘新ママ	25 🎂	26
29	30	31		

8月				
月	火	水	木	金
			1 ☘	2
5	6 ●	7 □歯科衛生士	8	9
12 祝	13	14	15	16
19 □	20	21 🍼	22	23
26	27	28	29 🎂	30

9月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5 ☘	6
9 □	10	11	12	13
16 祝	17	18 ●	19 🎂	20
23	24	25 ■☘ふたご	26	27
30				



● お楽しみ会

9/6 (金) 昔あそび

水遊びは☘子育て応援プログラムで実施
します。詳しくはP.6をご覧ください♪

7/31 (水) は健康体操があります。動きやすい服装で来てね!
詳細はP.7

7月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 □
8	9 ☘	10 □歯科衛生士	11	12 ☘イクメン
15 祝	16	17 ■	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31 🎂□保健師		

8月				
月	火	水	木	金
			1 🍼	2 □
5	6	7	8	9
12 祝	13	14	15	16
19	20 ☘	21	22	23
26	27	28 🎂	29	30

9月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 ●□
9	10 ☘	11	12	13
16 祝	17	18 ■☘新ママ	19	20
23 祝	24	25 🎂	26	27
30				



旭南親子ひろば

(ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】)

- お楽しみ会 (11:00~開始予定)
- 7/3 (水) 手形・七夕飾り
- ※手形をとります。汚れてもいい服装で来てください
- 9/4 (水) お祭りごっこ
- 水遊びは ♣️子育て応援プログラムで実施します。
- 詳しくは P.6 をご覧ください♪

7月			
火	水	木	金
2	3	4	5
9	10	11	12
■🌸ふたご			
16	17	18	19
		♣️	
23	24	25	26
□			
30	31		
	🎂		

8月			
火	水	木	金
		1	2
6	7	8	9
	□🌸お悩み	♣️	
13	14	15	16
20	21	22	23
🍼			
27	28	29	30
□		□歯科衛生士	🎂

9月			
火	水	木	金
3	4	5	6
□	🌸		
10	11	12	13
■			
17	18	19	20
		♣️	
24	25	26	27
			🎂



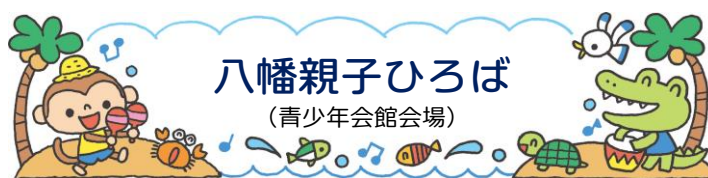
東部親子ひろば

(亥新田公会堂会場)

金曜日は 2階和室で 🍼赤ちゃんひろばを開催♡

- お楽しみ会
- 7/23 (火) 水遊び
- 8/6 (火) 水遊び
- 📌 @持ち物
- 📌 P.1の持ち物、サンダル
- 📌 または濡れてもいい靴
- 7/3 (水) は健康体操があります。動きやすい服装で来てね!
- 詳細は P.7

7月				8月				9月			
火	水	金	土	火	水	金	土	火	水	金	土
2	3	🍼5	6			🍼2	3	3	4	🍼6	7
	□保健師	🌸									
9	10	12	13	6	7	🍼9	10	10	11	13	14
	□お悩み		♣️	🌸	■🌸ふたご				□お悩み		
16	17	19	20	13	14	16	17	17	18	20	21
		□								🍼	
23	24	26	27	20	21	🍼23	24	24	25	27	28
🌸	🍼🎂				□歯科衛生士	□			🍼🎂		♣️
30	31			27	28	30	31				
					🎂		♣️				



八幡親子ひろば

(青少年会館会場)

- お楽しみ会
- 8/23 (金) 夏まつり
- 9/27 (金) 運動会
- 7/24 (水) は健康体操があります。動きやすい服装で来てね!
- 詳細は P.7

7月			8月			9月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
2	3	5			2	3	4	6
	🌸イクメン	🎂♣️			🎂			🎂
9	10	12	6	7	9	10	11	13
□	🍼		□			□	🍼	
16	17	19	13	14	16	17	18	20
								♣️
23	24	26	20	21	23	24	25	27
	□保健師				🌸		□🌸お悩み	🌸♣️
30	31		27	28	30			
	□歯科衛生士			■🌸新ママ				

子育て応援プログラム



—それぞれの親子ひろばの特色を活かした、子育て応援プログラム—

月に一度、それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞り、対象のお子さまの年齢にあった楽しいあそびを提供します。もちろん、対象年齢以外のお子さんもご参加いただけます。

知多親子ひろば

<子育て総合支援センター会場>
 テーマ：みて、さわって、きいて
 親子でふれあおう
 対象年齢：0～1 歳児
 ※13:20～開始予定ですが受付が混雑している
 場合は遅れることがあります。
 ※終了は 14 時頃です。時間に余裕をもってお越し
 ください。

7月4日(木)	13:20～	新聞で遊んでみよう
8月1日(木)	13:20～	手作り楽器で遊んでみよう
9月5日(木)	13:20～	親子でふれあいあそびを楽しもう



中部親子ひろば

<ふれあいプラザ内児童センター会場>
 テーマ：友達とおもいきりからだを
 動かしてあそぼう
 ～走る・跳ぶ・投げる～
 対象年齢：2～3 歳児
 ※小さいお子さんを連れてご参加される場合は
 おんぶひも等をご用意ください。

7月9日(火)	11:00～	水遊び①じょうろでジャージャー!
8月20日(火)	11:00～	しゃぼん玉を飛ばそう
9月10日(火)	11:00～	水遊び② 水てっぽうで ^ま 的に当てよう!



旭南親子ひろば

<ベティさんの家旭公園体育館会場>
 テーマ：親子で外あそびを楽しもう
 対象年齢：0 歳～3 歳児
 ※雨天の場合は室内ひろばであそびます。
 ※プログラムによって芝生ひろばに移動します。
 抱っこひも、おんぶひもをご用意ください。

7月18日(木)	11:30～	水にふれて楽しもう
8月8日(木)	11:30～	水遊びを楽しもう
9月19日(木)	11:30～	しゃぼん玉を楽しもう



東部親子ひろば

<亥新田公会堂会場>
 テーマ：ファミリープログラム
 ～家族みんなであそぼう～
 対象年齢：0 歳～3 歳児
 ※きょうだいも参加できます。家族で来てね!

7月13日(土)	11:00～	色水遊び	★よごれてもいい服で来てね!
8月31日(土)	11:00～	水遊び	★持ち物 P.1 の◎持ち物、サンダルまたは濡れていい靴
9月28日(土)	14:00～	小麦粉ねんどで遊ぼう	★持ち物 ボウル ★よごれてもいい服で来てね!



八幡親子ひろば

<青少年会館会場>
 テーマ：高校生のお姉ちゃんにあそぼう
 ～いっぱい食べよう、いっぱいあそぼう～
 対象年齢：0 歳～3 歳児
 ※ランチを一緒に食べた後にあそびます。

7月5日(金)	12:00～	お姉ちゃんに 絵本を読んでもらおう (Aグループ)
9月20日(金)	12:00～	ダイナミックに遊ぼう (Aグループ)
9月27日(金)	12:00～	ダイナミックに遊ぼう (Bグループ)

親子ひろばで
開催中

サロン・講座

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士
が来てアドバイスをもらえますよ

ママたちのお悩み おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、おしゃべりするサロンです。情報交換しませんか？

保健師 または
利用者支援コーディネーター

開催日

- 7 / 3 知多親子ひろば
テーマ「生活リズム」
7 / 10 東部親子ひろば
テーマ「トイレトレーニング」
8 / 7 旭南親子ひろば
テーマ「子どもの遊び食べ」
9 / 11 東部親子ひろば
テーマ「イヤイヤ期」
9 / 25 八幡親子ひろば
テーマ「トイレトレーニング」

時間

11:00~11:30



ふたご・みつごちゃん サロン

同じ立場だからこそわかり合える悩み事。お友達づくりをしませんか？

家庭児童相談員

開催日

- 7 / 9 旭南親子ひろば
8 / 7 東部親子ひろば
9 / 25 知多親子ひろば

時間

11:00~11:30

新米ママの おしゃべりサロン

新米ママが集まって、年代を超えて初めての子育てのことをお話しませんか？

家庭児童相談員

開催日

- 7 / 24 知多親子ひろば
8 / 28 八幡親子ひろば
9 / 18 中部親子ひろば

時間

11:00~11:30

イクメン講座

男女共同参画センターがワーク・ライフ・バランスや”ウイズ”の紹介をする出前講座です。

若者女性支援室

開催日

- 7 / 3 八幡親子ひろば
7 / 5 東部親子ひろば
7 / 12 中部親子ひろば

時間

13:30~14:00 (八幡)
11:00~11:30 (東部・中部)

親子健康体操

健康リーダーさんと、親子で楽しく健康体操をしましょう♪

健康リーダー、保健師

開催日

- 7 / 3 東部親子ひろば
7 / 24 八幡親子ひろば
7 / 31 中部親子ひろば

時間

11:00~11:30

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

相談・教室

予約制 お申込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）

☎0562-54-1300

産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

月:知多 火:八幡 水:東部
木:旭南 金:中部 13:30~15:00

育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。

*保健センターでも月1回、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。

月:知多 火:東部 水:八幡
木:中部 金:旭南 10:00~11:30

はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。

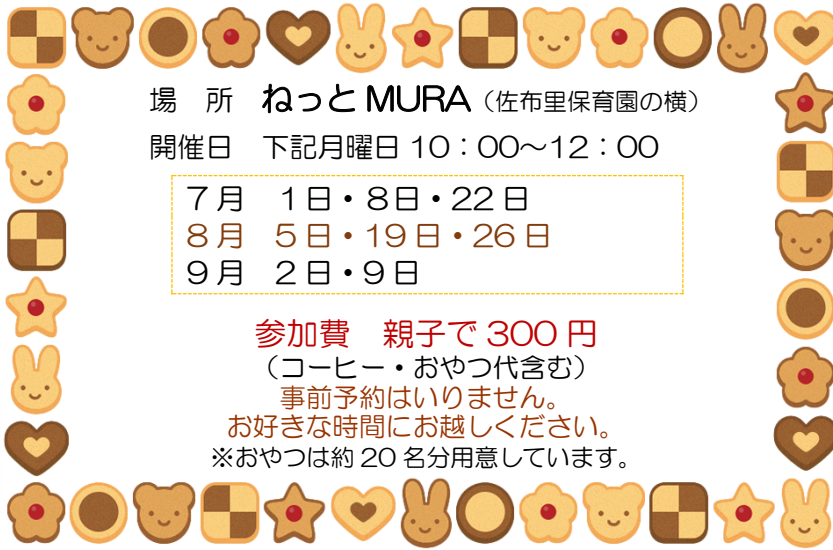
*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。

開催日程は保健センターまでお問合せください。 10:00~11:30

MaMaCafé でホッと一息♪



親子で自由に遊んでお友だちを見つけたり…お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



場所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

7月 1日・8日・22日

8月 5日・19日・26日

9月 2日・9日

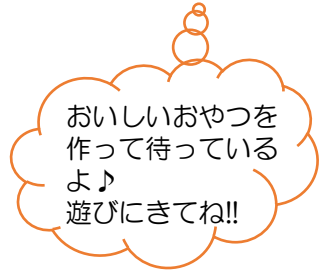
参加費 親子で 300 円

(コーヒー・おやつ代含む)

事前予約はいりません。

お好きな時間にお越しください。

※おやつは約 20 名分用意しています。



おいしいおやつを作って待っているよ♪
遊びにきてね!!



パパも一緒に!
ママも楽しく♪

★親子であ・そ・ぼ★

今回は…
八幡親子ひろばの遊びを紹介♪

みんな大好き♪ 絵本「ぴょーん」



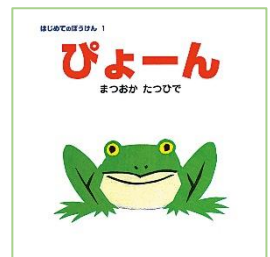
みんなで
ぴょーん!



赤ちゃんも大喜び♪
初めての絵本にも
お勧めです!

八幡親子ひろばでは、高校生のお姉さんが月に 1, 2 回遊びに来てくれるよ!
みんなでランチを食べて、遊んで仲良くなろう♪

**スタッフみんなで
待ってまーす!**
おじいちゃんスタッフ
もいるよ!



おすすめ絵本

書名: **ぴょーん**

作・絵: **まつおか たつひで**

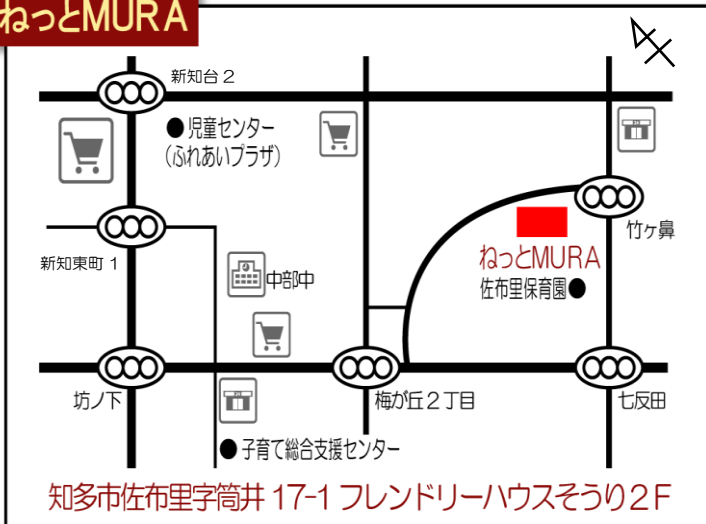
出版社: **ポプラ社**

いろいろな生き物と一緒に

ぴょーんとジャンプ!

一緒にやってみよう!

ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきら net】

親子ひろばの情報などを掲載しています。



<http://kira2net.jimdo.com/>

←ひろばの地図案内は

HP>メニュー>マップ

発行日

令和元年 6月25日

お問合せ

事務局直通 0562-51-0266