



# 子育てきらきら通信 冬号

つめたい北風が冬の訪れを知らせてくれる、寒さが身にしみる季節になりました。そんな中でも元気に遊ぶ子どもたちの姿はほほえましく思います。

お正月、節分、ひなまつりなどの行事も楽しみながら過ごしたいですね。

親子ひろばでは、寒い冬でも楽しんでもらえるよう、色々な遊びを用意しています。元気な笑顔を楽しみに、スタッフ一同、お待ちしております。



平成 31 年  
1 月～3 月の  
予定

## 『成長ファイル』にお子さんの成長をつづりましょう



『成長ファイル』は、すべての子どもがたくさんの人とのかかわりの中で「生まれてきてよかった」「自分は大切な子」と確信して育つことができるようにとの願いを込めて知多市が作成したものです。

みなさんは『成長ファイル』をどのように活用されているでしょうか？

- ・保健センター等で配られた資料をつづる。
- ・写真や描いた絵、通知表を保存している。

など、お子さんの成長記録として活用することはもちろん、成長過程での支援をつなげていくための記録として、学校等で必要になる場合もあります。中学校卒業まで大切に保管、活用しましょう。

親子ひろばで作った手形や誕生日のメッセージもぜひ、思い出の 1 ページに残してくださいね！

## 親子ひろばピックアップ

### 知多親子ひろば

場所:子育て総合支援センター



いつもたくさんのお友達が遊びに来て、にぎやかな雰囲気ひろばです。

授乳室や子どもトイレも完備され安心♪

月曜日から金曜日まで開催♪  
子どもに優しい環境で安心して遊べるよ！

水曜日の午後はボールプールもあります。

0歳からでも(楽しかった～!)と思って帰ってもらえるような企画を考えています。

楽しいスタッフが待っていますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！



### 中部親子ひろば

場所:ふれあいプラザ内児童センター



遊戯室では車に乗ってスイスイ運転♪ 広い場所で思いっきり走り回ったり、ボールを投げたり、キックしたりして、運動能力がグーンとUPします！

広いお遊戯室で思いっきり遊べるよ！  
祝日も開催♪ パパも来てね！

児童図書室では絵本を読んだり、ブロック・おままごと・電車遊びも楽しめて、どちらのお部屋でもお子さんの好きな遊びができます。

月に2回「絵本の読み聞かせ」の方々が来てくださり、楽しいお話を聞かせてくれます。(詳細はP.4)

ぜひ遊びに来てください♡





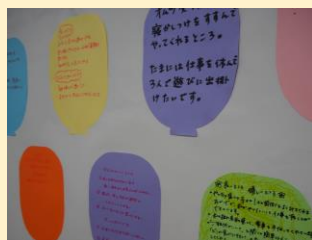


# すぐそばにある「未来のみんなの宝もの」

子育てきらきらフェスタ 2018 ご来場ありがとうございました！

11月23日(祝・金)に知多市勤労文化会館で「子育てきらきらフェスタ 2018」を開催しました。「未来のみんなの宝もの」をテーマに、子ども、親、支援者が次の世代につなぐ輪を感じてほしいという願いを込めて、市民団体と行政機関が手を取り合ってイベントを行いました。

## 展示コーナー



ママ・パパ、サークルリーダー、学生…  
たくさんの想いが風船にのって飛んでいました！

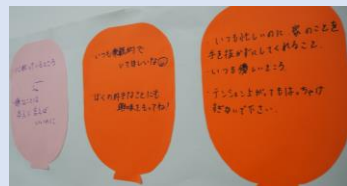
## やまももホール



## 男性保育士と仲間たち



ママ・パパが気持ち確かめ合う貴重な時間になりました♡



手作りおもちゃや工作に夢中♪オーケストラの迫力にびっくり！お芝居や手遊びも楽しかったね♡

## 行政機関



## シアター上映



この日集まった笑顔が  
あふれるシアターになりました♡

当日は延べ 373 名の親子がキラキラ笑顔の宝ものを残してくれました♡

知多市には妊娠中から始まる支援の輪が広がっています。こころも体も豊かな子どもに育ててほしい。そんな願いを込めて子育ての応援活動が続けられています。

また、お近くの親子ひろばで感想やご意見をお伝えください。お待ちしております。

## ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

※中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。



## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

**※お子さんから目を離さないようにしてください。**

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。



## ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日、ランチひろばを開催しています。みんなで一緒に食べることに配慮し、おやつにあたるものは避けていただくようご協力をお願いします。

## 感染症にご注意ください



寒くなるとインフルエンザやノロウィルスの感染が多くなります。お子さんの体調をよくご確認の上、親子ひろばをご利用ください。

保護者の方も咳が出るなど調子の悪い時は無理をせず体を休めましょうね。感染拡大予防にご協力よろしくお願ひします。

～感染しないために～

- ① 帰宅時や食事の前にしっかり手洗いをしましょう。
- ② 十分な睡眠とバランスの良い食事で免疫力を高めましょう。



## 野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場)

【時間】 10:00～11:30 予約は不要です

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。

## 野外親子ひろばのタイムスケジュール

- 10:00 佐布里池駐車場から入ってすぐのあずまやで受付
- 10:15 お散歩
- 10:50 芝生広場で休憩
- 10:55 親子で自由遊び (お楽しみ企画は下記スケジュールをご覧ください)
- 11:20 みんなで一緒に遊びます

木	1月	木	2月	木	3月
10日	親子で自由に あそぼう	7日	親子で自由に あそぼう	14日	親子で自由に あそぼう
24日	冬の風を楽しもう	28日	みんなで お花を見つけよう	28日	親子で大きくなったね を感じよう



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	★	▲	☀	◎	♣
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	特別プログラム (子育て応援プログラム)
午前中 (11:30 まで)		10:30~	詳細は 7ページ	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで 確認してください	詳細は 6ページ



## 知多親子ひろば

(子育て総合支援センター会場)

### ◎お楽しみ会

(11:20~30 分ごろ開始予定)

1/11 (金) お正月あそび

2/1 (金) 豆まき

3/1 (金) ひなまつり

### ♥読み聞かせ

(11:25~11:55)

1/21 (月)

2/18 (月)

3/18 (月)

※変更になる場合があります

1月				
月	火	水	木	金
	祝 1	2	3	4
7	8	9	10	11 ◎
祝 14	15	16	17	18
21	22	23 ▲■若ママ	24	25 ♣
28	29	30	31 ☀	

2月				
月	火	水	木	金
				1 ◎
4	5	6	7	8
祝 11	12	13	14	15 ♣
18 ♥	19	20 ★	21	22
25	26	27	28 ☀	

3月				
月	火	水	木	金
				1 ◎
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18 ♥	19	20	祝 21	22 ♣
25	26	27 ■	28 ☀	29



## 中部親子ひろば

(ふれあいプラザ内児童センター会場)

### ◎お楽しみ会

1/8 (火) 正月あそび

2/1 (金) 豆まき

3/1 (金) 桃の節句

### ♥読み聞かせ

1/8 (火)、1/25 (金)

2/5 (火)、2/22 (金)

3/5 (火)、3/15 (金)

※変更になる場合があります

1月				
月	火	水	木	金
	祝 1	2	3	4
7	8 ◎♥	9	10	11
祝 14	15	16 ■	17	18
21	22 ♣	23	24	25 ♥
28	29 ☀	30	31	

2月				
月	火	水	木	金
				1 ◎
4	5 ♥	6	7 ★	8
祝 11	12	13	14	15
18	19 ♣	20 ▲□お悩み	21	22 ♥
25	26 ☀	27	28	

3月				
月	火	水	木	金
				1 ◎
4	5 ♥	6	7	8
11	12	13	14	15 ♥
18	19 ♣	20 ▲■ふたご	祝 21	22
25	26 ☀	27	28	29



# 旭南親子ひろば

(ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】)

## ◎お楽しみ会

- 1/9 (水) ※の中から当日 ※くるくるたこ作り
  - 2/6 (水) 決めます ※公園内の遊具
  - 3/6 (水) 手形 体重も測れるよ ※ボールやフープ遊び
- ※よごれてもいい服で来てね

1月			
火	水	木	金
1 祝	2	3	4
8 ▲■ふたご	9 ◎	10	11
15	16	17 ☘	18
22	23	24	25
29	30	31 ☀	

2月			
火	水	木	金
			1
5	6 ◎	7	8
12	13	14	15
19 ★	20	21 ☘	22
26	27	28 ☀	

3月			
火	水	木	金
			1
5	6 ◎	7	8
12 ▲■若ママ	13	14 ☘	15
19	20	21 祝	22
26	27	28	29 ☀



# 東部親子ひろば

(亥新田公会堂会場)

## ◎お楽しみ会

- 1/22 (火) 節分
- 2/26 (火) 桃の節句
- 3/12 (火) 大きくなったね!  
※手形遊びをしますので  
よごれてもいい服で来てね

1月			2月			3月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
1 祝	2	5			2			2
8	9	12	5	6	9	5	6	9 ☘
15	16 □保健師	19	12	13 ■	16 ☘	12 ◎	13 ☀	16
22 ◎	23 ★☀	26 ☘	19	20	23	19	20	23
29	30		26 ◎	27 ☀		26	27 ★	30



# 八幡親子ひろば

(青少年会館会場)

## ◎お楽しみ会

- 1/25 (金) 豆まきごっこ
- 2/22 (金) ひなまつり
- 3/15 (金) 大きくなったね

1月			2月			3月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
1 祝	2	4			1			1
8	9 ★	11 ☘	5	6	8	5	6	8 ▲□お悩み
15	16	18 ☀	12	13	15 ☀	12	13 ★☀	15 ◎
22	23 □保健師	25 ◎	19	20	22 ◎	19	20	22
29	30		26	27 ■		26	27	29



# 子育て応援プログラム



—それぞれの親子ひろばの特色を活かした、子育て応援プログラム—

月に一度、それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞り、対象のお子さまの年齢にあった楽しい遊びを提供します。もちろん、対象年齢以外のお子さんもご参加いただけます。

## 知多親子ひろば

<子育て総合支援センター会場>

テーマ：みて、さわって、きいて  
親子でふれあおう！

対象年齢：0～1 歳児

※3/22（金）はよごれてもいい服で来てね。

1月25日（金）	11：15	新聞紙を使って遊んでみよう
2月15日（金）	11：15	親子で昔遊び
3月22日（金）	11：15	どれだけ大きくなったかな？

## 中部親子ひろば

<ふれあいプラザ内児童センター会場>

テーマ：友達とおもいきり体を  
動かして遊ぼう  
—走る、跳ぶ、投げる—

対象年齢：2～3 歳児

※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、おんぶひもや抱っこひもをご用意ください。

1月22日（火）	11：00	たこあげ
2月19日（火）	11：00	新聞紙で遊ぼう② ～からだ全体を使って～
3月19日（火）	11：00	タオルで遊ぼう ～からだ全体を使って～

## 旭南親子ひろば

<ベティさんの家旭公園体育館会場>

テーマ：外遊びで感性を豊かにしよう  
—みて、ためして、発見—

対象年齢：1 歳～3 歳児

※雨天の場合は室内ひろばで遊びます！  
※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、おんぶひもや抱っこひもをご用意ください。

1月17日（木）	11：30	たこあげをしよう ～寒さもとばして元気いっぱい～
2月21日（木）	11：30	まってまって～！ ママにタッチできるかな？
3月14日（木）	11：30	春を見つけに行こう

## 東部親子ひろば

<亥新田公会堂会場>

テーマ：サタデープログラム  
—家族みんなで遊ぼう—

対象年齢：0 歳～3 歳児

※3/9（土）はよごれてもいい服で来てね。

1月26日（土）	14：00	親子で心と体のリフレッシュ
2月16日（土）	11：00	音を使って親子で楽しく遊ぼう
3月9日（土）	14：00	大きくなったね！ ～一年の成長を振り返って～

## 八幡親子ひろば

<青少年会館会場>

テーマ：高校生と遊ぼう

—いっぱい食べよう、  
いっしょに遊ぼう—

対象年齢：0 歳～3 歳児



今年度のプログラムは1月で終了します。ランチタイムの短い時間ですが、知多翔洋高校の生徒さんが親子とふれあえる遊びを考え、楽しく交流するプログラムになっています。

親子ひろばで  
開催中

# サロン・講座

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士  
が来てアドバイスがもらえますよ

## ママたちのお悩み おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、おしゃべりするサロンです。情報交換しませんか？

担当：保健師、利用者支援コーディネーター（保育士）

### 開催日

2/20 中部親子ひろば  
3/8 八幡親子ひろば

### 時間

11:00~11:30

## ふたご・みつごちゃん サロン

同じ立場だからこそわかり合える悩み事。お友達づくりをしませんか？

担当：家庭児童相談員

### 開催日

1/8 旭南親子ひろば  
3/20 中部親子ひろば

### 時間

11:00~11:30

## 若ママおしゃべり サロン

20代前半までのママたちが気軽に集まるサロンです。悩みを共有できるお友達をつくりませんか？

担当：家庭児童相談員

### 開催日

1/23 知多親子ひろば  
3/12 旭南親子ひろば

### 時間

11:00~11:30



## ★子育てサークル★わくわくサークル交流会 ご参加ありがとうございました♪



10月18日に開催された「わくわくサークル交流会」に延べ40組の親子が参加し、お母さんたちの考えた楽しい遊びで笑顔いっぱい時間をすごしました。

子育てサークルは、お母さんたちが主体となってグループで活動しています。いつも決まったメンバーと遊ぶのでとても仲良くなれますよ♪新年度の募集は次号に掲載予定です。入ってみたい、どんなことをするのかなどお気軽にご質問くださいね！



こころんサークル担当  
☎070-1431-8036

## 各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

### 相談・教室

予約制 お申込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）  
☎0562-54-1300

### 産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

### 育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。

\*保健センターでも月1回、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。

### はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。

\*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。



# MaMaCafé でホッと一息♪



親子で自由に遊んでお友だちを見つけたり…お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて、ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

1月 7日・21日・28日

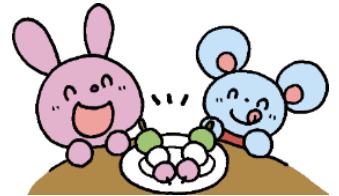
2月 4日・18日

3月 4日・11日・18日・25日

参加費 **親子で300円**  
(コーヒー・お菓子代含む)

事前予約はいりません。  
お好きな時間にお越しください。

おいしいおやつを作って  
待っているよ♪  
遊びにきてね!!



親子で楽しくあそぼう!

## ★ママチャリ★

ひろばスタッフが  
おすすめの遊びを紹介♪

### 紙コップのクリスマス

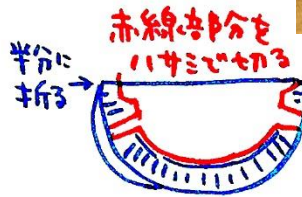
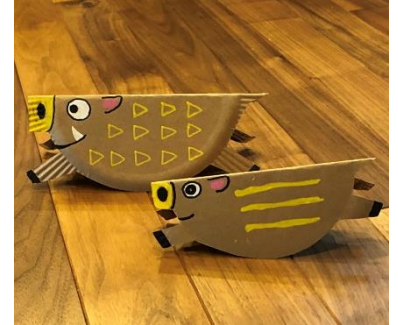
### 千支とがさり

- # 紙コップ2つ
- # ヒモや毛糸
- # 新聞紙
- # マスキングテープ
- # セロハンテープ
- # 100円など



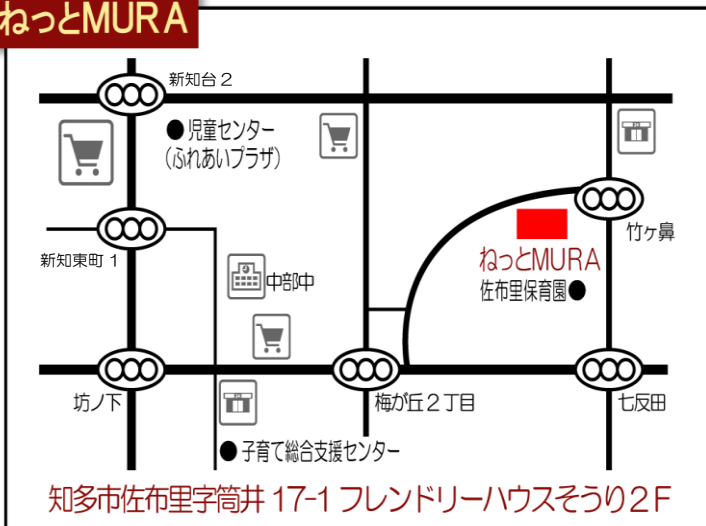
■ 紙コップに絵を書いたり、飾りをつけ、コップ2つをマスキングテープでつなげます。新聞を丸めて玉をつくり、ヒモをつけてコップのつなぎ合せた部分にいざたら、出来上り

- # 糸糸皿(未晒)
- # はさみ
- # ホスホ、油性ペン
- \* 糸糸皿なければ、厚紙でもOK!



切ったら、目やはなを書いたら、出来上り。

### ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ

【きらきらnet】  
親子ひろばの情報などを掲載しています。



<http://kira2net.jimdo.com/>

←ひろばの地図案内は  
HP>メニュー>マップ

発行日

平成30年 12月15日

お問合せ

事務局直通 0562-51-0266