



子育てきらきら通信

秋号

暑さもやわらぎ外の空気が気持ちのいい季節になりましたね。子どもたちはどんな風に秋を感じているのでしょうか？ 形も色も違う落ち葉やどんぐりを見つけるのも子どもたちには大発見でしょうね。

そんな秋を一緒に見つけたり、体をうごかしてふれあったりして、皆さんと楽しく親子ひろばで過ごしたいと思います。

また、今年も「子育てきらきらフェスタ」を開催します。ぜひご家族そろって遊びに来てくださいね！



子育てきらきらフェスタ 2018

未来のみんなの宝もの「子ども」「親」「支援者」次代の Wa!! をひろげよう

開催日：平成 30 年 11 月 23 日（金・祝）

場 所：知多市勤労文化会館 やまももホール他

対 象：未就園児とその保護者、妊産婦の方



昨年の子育てきらきらフェスタより

親子ひろばピックアップ

東部親子ひろば

場所：亥新田公会堂

東部地区の方々に見守られ、気軽に遊べるアットホームなひろばです。土曜日には、年上のきょうだいがアイデアあふれるダイナミックな遊びをしてくれて、とてもにぎやかです。



土曜日も開催♪親子が気軽に遊べるよ！
お父さんも遊びに来てね！

12月の特別プログラム（詳細はP.6）では、地域のおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に楽しく遊ぶことができます。世代をこえて交流できる、笑顔あふれる企画を考えてお待ちしています。



野外親子ひろば

場所：佐布里緑と花のふれあい公園

月に2回開催し、みんなと一緒に散歩をして芝生広場で遊びます。自然の移り変わりを親子で発見したり、虫を見て触って追いかけたり、お外ならではの遊びを楽しんでいます。月に1回は季節を感じる企画を行うよ♪



自然がいっぱい!! 発見がいっぱい!!
青空の下、親子で思いっきり体を動かそう♪



雨の日も開催しています。雨の中での散歩はいつもとは違う発見があり、探検気分が楽しめますよ♪ ふれあい館での楽しい遊びも考えています。雨の日も！ 晴れの日も！ みんなに会えるのを楽しみにしています！



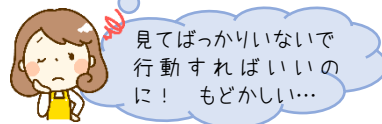
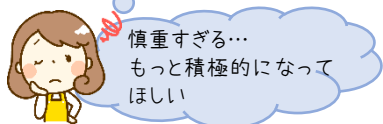
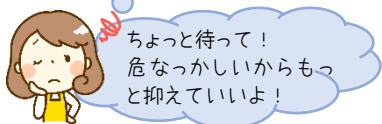
自分の階段のぼっているよ

親子ひろばの中でお母さんたちから「もうすぐ3歳児健診だけど〇〇ができなくて」「上の子はこんなじゃなかったのに…」「他の子はちゃんとできているのに」そんな不安の声が聞こえてきます。

でも子どもの成長は個人差があるもの。比べるなら『今までのその子自身』にしませんか？

一人ひとり個性のある階段をのぼってる。みんなと違っていいんだよ！

成長を階段で表すと、子どもそれぞれの階段は広さも高さも違う階段がイメージできるのではないのでしょうか。いろんな性格の子がいて、早い子もいればゆっくりの子もいる、自分でのぼれる階段もあれば、親が手助けをしないとのぼれない階段もあります。



そんなお子さんを見て「もっとこうなって！」と思う、オールマイティを願ってしまうことってないでしょうか？

でも、その子の「今」を見てあげてはどうでしょうか？ その子が自分で階段をのぼっていきこうとする力を信じて、じっくり待ってあげる。時に子どもが、階段をのぼる手助けを求めて手をのぼすこともあるでしょう。困っている時に助けてもらえたという信頼関係は、その子の自己肯定感につながり、今度は自分でのぼる力を身に着けていくでしょう。



**成長の階段はそれぞれ違う
子どもの「今」を
見守ってあげる**

**子どもは自分で成長する力を持っている
必要な時は手を差しのべて
「ちゃんと見ているよ！」を伝える**

昨日は〇〇だったけど、今日は〇〇できたね！
階段がのぼれたと感じられる子どもの変化を伝えて、
お兄さん・お姉さんになった事をほめてあげましょう

★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

※中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。



ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみです。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。



ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日、ランチひろばを開催しています。みんなで一緒に食べることに配慮し、おやつにあたるものは避けていただくようご協力をお願いします。

感染症にご注意ください



寒くなるとインフルエンザやノロウィルスの感染が多くなります。お子さんの体調をよくご確認の上、親子ひろばをご利用ください。感染拡大予防にご協力よろしくをお願いします。

～感染しないために～

- ① 帰宅時や食前にしっかり手洗いをしましょう。
- ② 十分な睡眠とバランスの良い食事
で免疫力を高めましょう。



野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場)

【時間】 10:00～11:30 予約は不要です

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。

野外親子ひろばのタイムスケジュール

- 10:00 佐布里池駐車場から入ってすぐの
あずまやで受付
- 10:15 お散歩
- 10:50 芝生広場で休憩
- 10:55 親子で自由遊び (お楽しみ企画は下記
スケジュールをご覧ください)
- 11:20 みんなで一緒に遊びます

木	10月	木	11月	木	12月
11日	親子で自由に遊ぼう	8日	親子で自由に遊ぼう	6日	親子で自由に遊ぼう
25日	みんなで 秋を見つけよう	29日	親子でシール ラリーを楽しもう	20日	みんなでクリスマス を楽しもう

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	★	▲	☀	◎	♣
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	特別プログラム (子育て応援プログラム)
午前中	午前中	10:30～	詳細は 7ページ	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで 確認してください。	詳細は 6ページ



知多親子ひろば
(子育て総合支援センター会場)

◎お楽しみ会

- 10/12 運動会ごっこ
- 11/2 おみせやさんごっこ
- 12/21 クリスマス会

10月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
祝 8	9	10	11	12 ◎
15	16	17 □保健師	18	19
22	23	24 ★	25 ☀	26 ♣
29	30	31 □▲お悩み		

11月				
月	火	水	木	金
			1	2 ◎
5	6	7	8	9
12 午後お休み	13	14 □栄養士	15	16 ♣
19	20	21	22 祝	23 祝
26	27	28 ■	29 ☀	30

12月				
月	火	水	木	金
3	4	5 □▲お悩み	6	7 ♣
10	11	12	13	14
17	18	19 ★	20	21 ◎
24 祝	25	26	27 ☀	28
31				



中部親子ひろば
(ふれあいプラザ内児童センター会場)

- ♥読み聞かせ 10:30～11:00
10/ 2、10/19、11/6、11/16
12/ 4、12/21
- ◎お楽しみ会
12/11 クリスマス工作

10月				
月	火	水	木	金
1	2 ♥	3	4 ★	5
祝 8	9	10	11	12
15	16 ♣	17	18	19 ♥
22	23	24	25	26
29	30 ☀	31		

11月				
月	火	水	木	金
			1	2
5	6 ♥	7	8	9
12	13	14	15	16 ♥
19	20 ♣	21 ■▲ふたご	22 祝	23 祝
26	27 ☀	28 □栄養士	29	30

12月				
月	火	水	木	金
3	4 ♥	5	6 ★	7
10	11 ◎	12	13	14
17	18 ♣	19 □保健師	20	21 ♥
24 祝	25	26 ☀	27	28
31				



旭南親子ひろば

(旭公園体育館会場【2階】)

10/2 } ※しゃぼん玉
 11/7 } ◎お楽しみ会 ※公園内の遊具
 12/4 } ※パラシュート
 ※くるくるたこ など
 内容は※の中から当日決めます

10月			
火	水	木	金
2 ◎		3	4
9		10	11
16 ★		17	18 ☘
23		24	25
30		31 ☀	

11月			
火	水	木	金
		1	2
6	7 ◎	8	9
13 ■▲若ママ	14	15 ☘	16
20	21	22	祝
27 □栄養士	28	29	30 ☀

12月			
火	水	木	金
4 ◎	5	6	7
11	12	13	14 ☀
18 ★	19	20 ☘	21
25	26	27	28



東部親子ひろば

(亥新田公会堂会場)

◎お楽しみ会 10/23 新聞紙で遊ぼう
 12/25 お正月遊び
 ※12/8 午前は東部まちづくりセンターで交流会を開催します。(詳細はP.6) 通常ひろばは12時より始めます。

10月		
火	水	土
2	3	6
9	10 ■▲若ママ	13
16	17	20 ☘
23 ◎	24 ☀□栄養士	27
30	31	

11月		
火	水	土
		3
6	7	10
13	14 □▲お悩み	17 ☘
20	21	24
27	28 ☀★	

12月		
火	水	土
		1
4	5	8 ☘交流会
11	12 ■▲ふたご	15
18	19 ☀	22
25	26	29



八幡親子ひろば

(青少年会館会場)

◎お楽しみ会
 10/12 お散歩
 11/30 体を使ってあそぼう
 12/14 クリスマス会

10月		
火	水	金
2	3	5 ☘
9	10	12 ◎
16	17	19 ☘☀
23	24 ■▲ふたご	26
30	31	

11月		
火	水	金
		2 ☘
6	7	9 ☘
13	14 ★	16 ☘☀
20	21	23 祝
27	28	30 ◎

12月		
火	水	金
4	5 □栄養士	7 ☘
11	12 ☀	14 ☘◎
18	19 ■▲若ママ	21
25	26	28



子育て応援プログラム

H30年
10月
～12月



—それぞれの親子ひろばの特色を活かした、子育て応援プログラム—

月に一度、それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、対象のお子さまの年齢にあった楽しい遊びを提供します。もちろん、対象年齢以外のお子さんもご参加いただけます。

知多親子ひろば

<子育て総合支援センター会場>

テーマ：みて、さわって、きいて
親子でふれあおう！

対象年齢：0～1 歳児

10月26日(金)	11:15～	親子でふれあい遊び
11月16日(金)	11:15～	秋の実りを感じよう
12月7日(金)	11:15～	音にふれてみよう

中部親子ひろば

<ふれあいプラザ内児童センター会場>

テーマ：友達とおもいきり体を
動かして遊ぼう
—走る、跳ぶ、投げる—

対象年齢：2～3 歳児

※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、
おんぶひもや抱っこひもをご用意ください。

10月16日(火)	11:00～	運動会ごっこ 走る、跳ぶ、投げる
11月20日(火)	11:00～	散歩 ～近くの公園で落ち葉ひろい～
12月18日(火)	11:00～	クリスマス会 元気に参加

旭南親子ひろば

<旭公園体育館会場>

テーマ：外遊びで感性を豊かにしよう
—みて、ためして、発見—

対象年齢：1 歳～3 歳児

※雨天の場合は室内ひろばで遊びます！
※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、
おんぶひもや抱っこひもをご用意ください。

10月18日(木)	11:00～	お外でいっぱい体を動かそう！
11月15日(木)	11:00～	見上げて拾って、秋を感じよう
12月20日(木)	11:30～	落ち葉いっぱい、ガサガサ音がするね

東部親子ひろば

<亥新田公会堂会場>

テーマ：サタデープログラム
—家族みんなで遊ぼう—

対象年齢：0 歳～3 歳児

※12/8(土)10:00～12:00 亥新田公会堂はお
休みです。12:00 ランチひろばより開催します。

10月20日(土)	14:00～	物語の世界に入ってみよう
11月17日(土)	14:00～	体を使って遊ぼう 小さいお子さんの参加はおんぶひもをご用意ください。
12月8日(土)	10:00～ 12:00	遊びの交流会 場所：東部まちづくりセンター

八幡親子ひろば

<青少年会館会場>

テーマ：高校生と遊ぼう
—いっぱい食べよう、
いっしょに遊ぼう—

対象年齢：0 歳～3 歳児

10月5日(金) 10月19日(金)	12:10～	リズムにあわせて体をうごかさう
11月2日(金) 11月9日(金)	12:10～	お兄ちゃん、お姉ちゃんに 絵本を読んでもらおう
11月16日(金) 12月7日(金)	12:10～	絵本の世界をたのしもう
12月14日(金)	12:10～	なかよくなったね、ありがとう

親子ひろばで
開催中

サロン・講座

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士
が来てアドバイスがもらえますよ

ママたちのお悩み おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、おしゃべりするサロンです。情報交換しませんか？

担当：保健師、子育てコーディネーター（保育士）

——開催日——

10/31 知多親子ひろば
11/14 東部親子ひろば
12/5 知多親子ひろば

——時間——

11:00~11:30

ふたご・みつごちゃん サロン

同じ立場だからこそわかり合える悩み事。お友達づくりをしませんか？

担当：家庭児童相談員

——開催日——

10/24 八幡親子ひろば
11/21 中部親子ひろば
12/12 東部親子ひろば

——時間——

11:00~11:30

若ママおしゃべり サロン

20代前半のママたちが気軽に集まるサロンです。悩みを共有できるお友達をつくりませんか？

担当：家庭児童相談員

——開催日——

10/10 東部親子ひろば
11/13 旭南親子ひろば
12/19 八幡親子ひろば

——時間——

11:00~11:30



知多市内で活動中の子育てサークルが集まり、親子で楽しく遊ぶサークル交流会を開催します。サークルってどんな遊びをするのかな？ どんな雰囲気かな？ など、サークルの皆さんが考えた遊びを体験してみませんか？

開催日：平成30年10月18日（木） **参加費無料**

場 所：知多市勤労文化会館 やまももホール

時 間：10:00~11:30 対 象：未就園児の親と子

申 込：10月12日（金）までに

こころんサークル担当 ☎070-1431-8036

✉npococoron@yahoo.co.jp

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

相談・教室

予約制 お申込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）

☎0562-54-1300

産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。

*保健センターでも月1回、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。

はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。

*パパママ教室・妊産婦歯科相談は保健センターで行います。

MaMaCafé でホッと一息♪



お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて、親子で自由に遊んでお友だちを見つけたり…ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

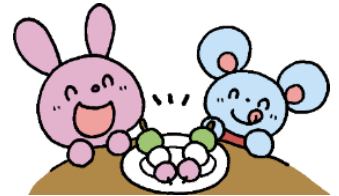
開催日 下記月曜日 10:00~12:00

10月 1日・15日・22日
11月 5日・12日・19日・26日
12月 3日・10日・17日

参加費 **親子で300円**
(コーヒー・お菓子代含む)

事前予約はいりません。
お好きな時間にお越しください。

おいしいおやつを作って
待っているよ♪
遊びにきてね!!



親子で楽しくあそぼう!

★ママチャリ★

ひろばスタッフが
おすすめの遊びを紹介♪

おのむし

- # 枯れ葉
- # 枯れ枝
- # 石ころ
- # ヒモ
- # 油性ペン



- # 星のかざり
- # 木公ぼっくり
- # も糸など
- # 紙わんど
- # ペットボトル・フタ

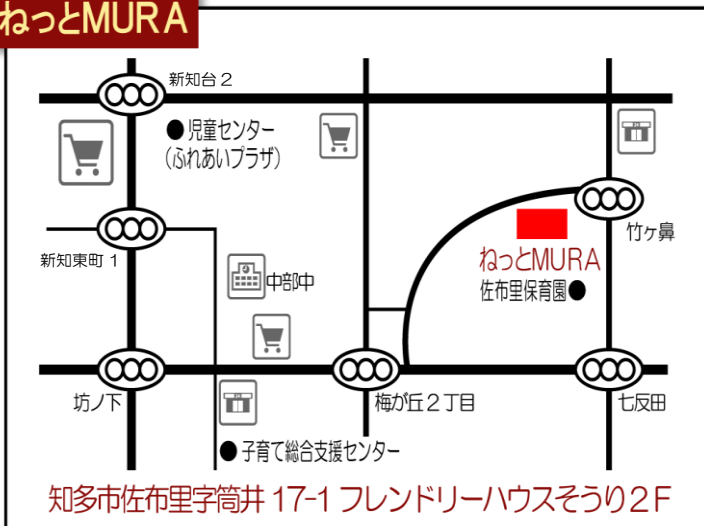
ツリー



自然の素材、身近なものを使ってかんたんに作れますよ! お子さんと一緒に季節を楽しんでくださいね♪



ねっとMURA



発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきらnet】
親子ひろばの情報などを掲載しています。
<http://kira2net.jimdo.com/>



←ひろばの地図案内はこちらから

発行日

平成30年 9月25日

お問合せ

事務局直通 0562-51-0266