



# 子育てきらきら通信



太陽が一段とまぶしい季節になりましたね。ひんやりとした水にさわるのが気持ちよく、プール開きが待ち遠しいお子さんも多いのではないのでしょうか。

親子ひろばでは、みなさんと一緒に夏を楽しんで過ごしていきたいと思っています♪

また、夏休みを利用して、市内の中学生、知多翔洋高校のお兄さんやお姉さんがひろばに遊びに来てくれます！

ぜひ、この機会にふれあいを楽しんでみてください♪



平成 30 年  
7 月～9 月  
の予定

## 夏休み！中学生・高校生ボランティアと遊ぼう！



各親子ひろばに中学生・高校生のお兄さんやお姉さんが遊びに来てくれます。少し離れた歳の子とも遊ぶことで、小さな子どもたちにはお兄さん、お姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には『幼い子どもたちに(かわいいな！)(いとoshina！)』という気持ちをもつ』そんな機会になってくれたらうれしいです。



## 親子ひろばピックアップ

### 旭南親子ひろば

場所:旭公園体育館 2F

月に 2 回は旭公園内をお散歩し、自然を感じながらお外で遊びます。

夏は水遊び、秋にはどんぐりひろいなど、季節ごとに楽しい企画を考えています。



**木陰でランチ！ 午後は大型遊具！**  
**自然がいっぱい！ 中でもお外でも遊ぼう♪**

ジャングルジム、ボールプール、フラフープ、大型トンネルなど、午後は大型遊具が登場します。

室内でも体を使って遊みましょう！ 気持ちの良い日には、お外でランチシートをひろげ、お弁当を食べています。

※歩けない赤ちゃんはベビーカーで連れて来てね。



### 11番親子ひろば

場所:青少年会館 1F ホール

みんなで一緒に『いただきます』。元気なあいさつでランチひろばが始まります。

「苦手なおかずが食べられたね。」「座って食べられたね。」など、子どもたちの『できたね！』が、たくさん見られます。



**ランチひろばもとってもにぎやか！**  
**高校生とも一緒に遊べるよ！**

ほめられると、とっても嬉しそうな子どもたち。

食べ終わったら、みんな一緒に『ごちそうさま』。みんなで食べるランチは楽しいですよ。

知多翔洋高校生たちが来てくれる日もあります(詳細は P.6)。

ぜひ、お弁当を持って遊びに来てください。お待ちしております。

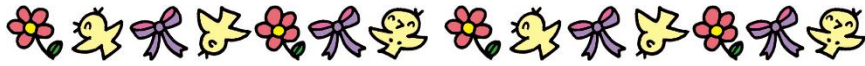




# ほめ上手で楽しく子育て

一日を振り返ると、(今日も叱ってばかりいた…)と反省の日々を過ごしているパパ・ママも多いのではないのでしょうか？

子どもの困った行動も成長の証し。まずはできるようになったことをほめてみませんか？ ポイントを押さえてほめ上手を目指しましょう！



## いつ？ **Point!** その時その場でほめてあげる



- ◆ 初めてできた！ 良いことをした！ 気づいたその時にその場でほめてあげましょう
- ◆ どんな小さなことでも、子どもにとっては初めてのことがたくさん！ 「あれ、こんなことができるようになったんだ」と思ったらほめるタイミングですよ！

## どんな風に？ **Point!** 大げさに、近づいて正面からほめる

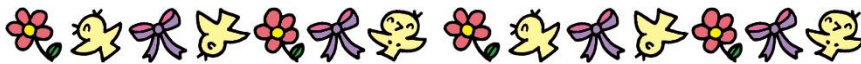


- ◆ 子どもと目を合わせて言葉をかけてみましょう
- ◆ 子どもはスキンシップが大好き♡ハイタッチや拍手、ぎゅっと抱きしめてあげるのも Good！

## こんな言葉で！ **Point!** 行動をほめてあげる



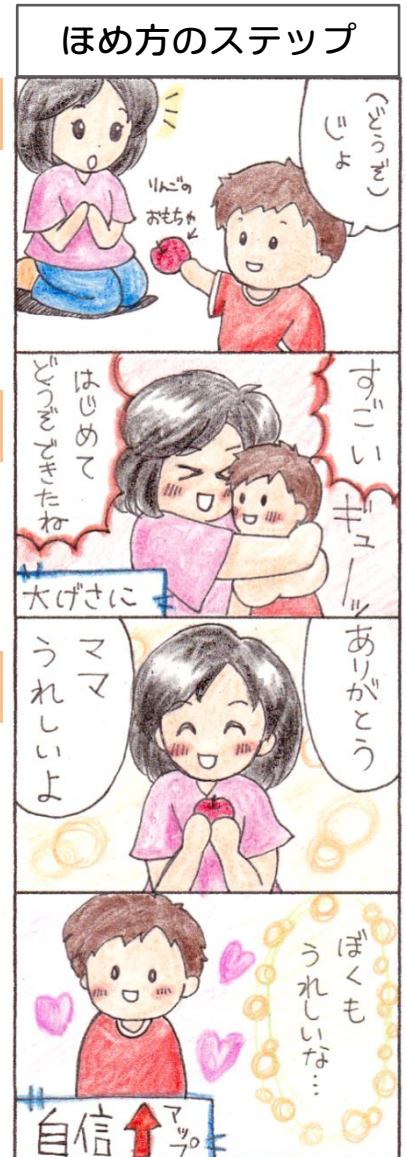
- ◆ 「こういうことをしたからほめてくれた」のがわかる声かけをしてみましょう！  
『おもちゃを渡してくれてありがとう』  
『スプーンが持てたんだね、すごいね』  
『順番を守れてえらいね』
- ◆ 困った行動は叱る前に『〇〇するのはやめようね』それを守れたら『やめることが出来たね、ありがとう』子どもも親もうれしくなれる声かけを♡



どうしてほめることが大切…？

**ほめられると良い行動が増える  
自己肯定感が上がる**

自分は大切にされている存在と感じる、前向きな行動ができるようになる



☆大人だってほめられたい…子どもも同じ！ ほめる育児は甘やかす育児ではありません。  
『大好きだよ』の気持ちを、ほめる育児で子どもに伝えてあげてください☆





## ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00~自由遊び 11:45~集団遊び	9:30~自由遊び 11:45~集団遊び
ランチ ひろば	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び 14:45~集団遊び	13:00~自由遊び 14:15~集団遊び

※中部親子ひろばのみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。



### ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみです。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

**※お子さんから目を離さないようにしてください。**

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

**★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。**



### ランチひろば



「みんなで食べるとおいしいね！」を合言葉に、毎日、ランチひろばを開催しています。みんなで一緒に食べることに配慮し、おやつにあたるものは避けていただくようご協力をお願いします。

## 親子ひろばの水遊び



大きなタライに水をはり、バケツやジョウロ、水でっぽうなどで遊びます♪  
水の感触を楽しみながら暑い夏を乗り越えましょう!

#### ◎【持ち物】

タオル・お茶・帽子・着替え

#### 【服装】

水着または水遊び用のパンツ

### 《水遊びの注意事項》

**衛生上、水の中につかる水遊びはできません**

- ◎ 日差しが強いのでお子さんの日よけ対策に心がけてください。
- ◎ 日傘は子どもに当たると危ないので、使用を控えてください。
- ◎ 熱・湿疹などがある場合は参加できません。
- \* **お子さんの体調をよく確認の上、ご参加ください。**
- ◎ こまめに水分補給をして、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ◎ 保護者の方も水分補給を忘れずに!



【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など  
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。

木	7月	木	8月	木	9月
12日	水遊びを楽しもう	9日	水遊びを楽しもう	13日	運動会ごっこを 楽しもう
26日	水遊びを楽しもう	23日	水遊びを楽しもう	27日	親子で自由に遊ぼう

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	☆	▲	☀	◎	☘
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	サロン 講座	誕生日会	お楽しみ会	特別プログラム (子育て応援プログラム)
午前中	午前中	10:30～	詳細は 7ページ	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで 確認してください。	詳細は 6ページ



- 7/6 セタ
- 8/3 水あそび (◎持ち物:P.3 参照)
- 9/14 昔あそび

7月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 ◎
9	10	11 栄養士□	12	13
祝 16	17	18	19	20
23	24	25 ■▲若ママ	26 *	27 ☘
30	31			

8月				
月	火	水	木	金
		1	2	3 ◎
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22 ☆	23	24 ☘
27	28	29	30 *	31

9月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14 ◎
祝 17	18	19	20	21
祝 24	25	26 ■▲ふたご	27 *	28 ☘
☆祝日はお休みです☆お盆は開催しません☆				



- 7/24 11:00～11:15
- 8/7 テラスで紙ひこうき、パラシュート
- 8/14 ビニール袋で遊ぼう
- 9/7 昔あそび (金魚すくい、的あて)

7月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10 ☘	11	12	13 □▲お悩み
祝 16	17	18 ■	19	20
23	24 ◎	25	26	27
30	31 *			

8月			
火	水	木	金
	1	2 ☆	3
7 ◎	8 歯科衛生士□	9	10
14 ◎	15	16	17
21 ☘	22	23	24
28 *	29	30	31

9月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 ◎
10	11 ☘	12	13	14
祝 17	18	19 ■▲若ママ	20	21
祝 24	25	26 *	27	28
☆祝日の月曜日は開催♪翌日はお休みです☆				



旭南親子ひろば  
(旭公園体育館会場【2階】)

7/4 セタ  
9/5 みんなでペタン

※手形をとります。汚れてもいい  
服装で来てください

7月			
火	水	木	金
3	4 ◎	5	6
10 ■▲ふたご	11	12 ●	13
17	18	19	20
24	25	26	27
31 *			

8月				9月			
火	水	木	金	火	水	木	金
	1	2 □▲お悩み	3	4	5 ◎	6	7
7	8	9 ●	10	11 ■	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20 ●	21
21 ☆	22	23	24	25	26	27	28 *
28	29	30 歯科衛生士□	31 *				



東部親子ひろば  
(亥新田公会堂会場)

7/24 水遊び  
8/28 水遊び

持ち物:P.3の◎持ち物、サンダル(ぬれていいもの)

7月			8月			9月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
3	4	7		1 歯科衛生士□	4 ●			1
10	11 保健師□	14 ●	7	8 ■▲ふたご	11 祝	4	5 □▲お悩み	8
17	18	21	14	15	18	11	12	15
24 ◎	25 ☆*	28	21	22	25	18	19	22
31			28 ◎	29 *		25	26 ☆*	29 ●



八幡親子ひろば  
(青少年会館会場)

7/13 絵本をたのしもう  
8/24 夏まつりごっこ  
9/28 運動会ごっこ

7月			8月			9月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
3	4	6 ●		1	3	4	5 歯科衛生士□	7 ●
10	11 ☆*	13 ◎	7	8	10 *	11	12 ☆	14
17	18	20	14	15	17	18	19	21 ●●
24	25 保健師□	27	21	22 ■▲若ママ	24 ◎	25	26 □▲お悩み	28 ◎●
31			28	29	31			



# 子育て応援プログラム



H30年  
7月～9月

—それぞれの親子ひろばの特色を活かした、子育て応援プログラム—

月に一度、それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、対象のお子さまの年齢にあった楽しい遊びを提供します。もちろん、対象年齢以外のお子さんもご参加いただけます。

## 知多親子ひろば

<子育て総合支援センター会場>

テーマ：みて、さわって、きいて  
親子でふれあおう！

対象年齢：0～1 歳児

7月27日(金)	11:00～	水を感じよう
8月24日(金)	11:15～	身近な素材であそんでみよう
9月28日(金)	11:15～	絵本の世界をのぞいてみよう

## 中部親子ひろば

<ふれあいプラザ内児童センター会場>

テーマ：友達とおもいきり体を  
動かして遊ぼう  
—水に触れる、吹く、飛ばす—

対象年齢：2～3 歳児

※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、おんぶひもや抱っこひもをご用意ください。

7月10日(火)	11:00～	水遊び① 広いテラスで思いきり水に触れよう
8月21日(火)	11:00～	シャボン玉を飛ばそう 思いきり吹こう
9月11日(火)	11:00～	水遊び② 水てっぽうで思いきり飛ばそう

## 旭南親子ひろば

<旭公園体育館会場>

テーマ：外遊びで感性を豊かにしよう  
—みて、ためして、発見—

対象年齢：1 歳～3 歳児

※雨天の場合は室内ひろばで遊びます！

7月12日(木)	11:00～	水にふれて楽しもう
8月9日(木)	11:00～	ピュッピュッ。パシャパシャ 気持ちいいね
9月20日(木)	11:15～	ふわふわパチン シャボン玉

## 東部親子ひろば

<亥新田公会堂会場>

テーマ：サタデープログラム  
—家族みんなで遊ぼう—

対象年齢：0 歳～3 歳児

※7月、9月は汚れてもいい服で来てね！

7月14日(土)	14:00～	色あそび ～水の変化を楽しもう～
8月4日(土)	11:00～	水あそび 持ち物：バスタオル、着替え、お茶、帽子、はきもの(サンダル)
9月29日(土)	14:00～	小麦粉ねんどであそぼう 持ち物：大きめのボウル

## 八幡親子ひろば

<青少年会館会場>

テーマ：高校生と遊ぼう  
—いっぱい食べよう、  
いっしょに遊ぼう—

対象年齢：0 歳～3 歳児

7月6日(金)	12:10～	体をつかってあそぼう
9月7日(金)	12:10～	
9月21日(金)	12:10～	ダイナミックにあそぼう
9月28日(金)	12:10～	



親子ひろばで  
開催中

# サロン・講座

事前予約不要

保健師や家庭児童相談員、保育士  
が来てアドバイスがもらえますよ

## ママたちのお悩み おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、おしゃべりするサロンです。情報交換しませんか？

担当：保健師、子育てコーディネーター（保育士）

### 開催日

7/13 中部親子ひろば  
8/2 旭南親子ひろば  
9/5 東部親子ひろば  
9/26 八幡親子ひろば

### 時間

11:00~11:30

## ふたご・みつごちゃん サロン

同じ立場だからこそわかり合える悩み事。お友達づくりをしませんか？

担当：家庭児童相談員

### 開催日

7/10 旭南親子ひろば  
8/8 東部親子ひろば  
9/26 知多親子ひろば

### 時間

11:00~11:30

## 若ママおしゃべり サロン

20代前半のママたちが気軽に集まるサロンです。悩みを共有できるお友達をつくりませんか？

担当：家庭児童相談員

### 開催日

7/25 知多親子ひろば  
8/22 八幡親子ひろば  
9/19 中部親子ひろば

### 時間

11:00~11:30

各地区の親子ひろば隣接会場で相談・教室を実施しています

## 相談・教室

予約制 お申込み・お問い合わせは保健センター（健康推進課）

☎0562-54-1300

### 産前・産後サポート相談

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。



#### 相談利用者さんの声

- ・保健センターまで遠く、車もないので、自宅近くで相談できて便利です。
- ・いつも遊びに行っている身近な場所で相談できてよかった。
- ・相談にきて、初めて親子ひろばを知りました。また遊びに行きます。

### 育児相談

お子さんの成長・発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。



\*保健センターでも月 1 回、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。

### はぴママ教室

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。

\*パパママ教室・妊産婦  
歯科相談は保健センターで行います。



### 保健センターからお知らせ

母子健康手帳をお渡しする部屋ができました



助産師・保健師が常時います



## 知多市子育て世代包括支援センター事業

妊娠中から子育て期まで、安心して育児できるようにサポートします

■保健センター

0562-54-1300

■子育て総合支援センター

0562-54-1200

# MaMaCafé でホッと一息♪



お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて、親子で自由に遊んで  
お友だちを見つけたり…ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



場 所 **ねっとMURA** (佐布里保育園の横)

開催日 下記月曜日 10:00~12:00

7月 2日・9日・23日

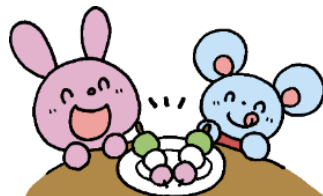
8月 6日・20日・27日

9月 3日・10日

参加費 **親子で300円**  
(コーヒー・お菓子代含む)

事前予約はいりません。  
お好きな時間にお越しください。

おいしいおやつを作って  
待っているよ♪  
遊びにきてね!!



親子で楽しくあそぼう!

## ★ママチャリ★

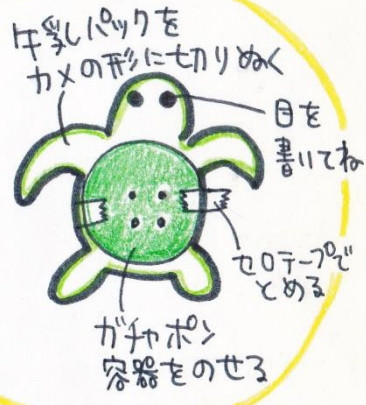
ひろばスタッフが  
おすすめの遊びを紹介♪

# 水あそびおもちゃ

- マヨネーズの  
あき容器
- 油性ペン
- ケケぐし



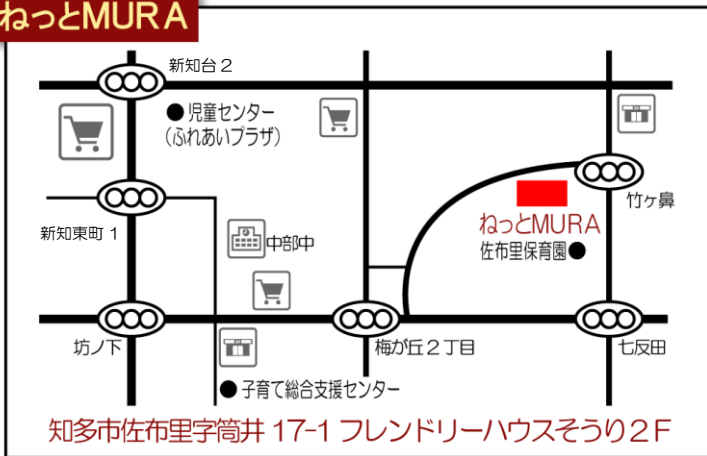
- 牛乳パック(開き)
- ガチャホン容器  
又は  
豆腐の空パック(小)
- セロテープ
- 油性ペン



😊 フォルやお風呂で楽しくあそぼう😊



### ねっとMURA



発行 特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ 【きらきら net】  
親子ひろばの情報などを掲載しています。

<http://kira2net.jimdo.com/>

発行日 平成 30 年 6 月 25 日

お問合せ 事務局直通 0562-51-0266