

# 子育てきらきら通信

冬号

みなさん、こんにちは。

つめたい空気にひんやりとした風。寒さが身にしみる季節になりました。つめたい北風に負けず、元気に遊ぶ子どもたちの姿に、たくましさを感じます。「冬」という季節をみんなで感じながら、素敵な時間を過ごしていきたいと思っています。

スタッフ一同、元気な笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。

平成29年度  
1月～3月  
の予定

ママのお悩み解決を  
応援する

## サロン・講座



子育てでは迷ったり悩んだりすることがたくさんありますよね。同じ悩みを持つママ同士が気軽に情報交換し、友達をみつけて「こんな風にしたらうまいっただよ！」をたくさん見つけられるサロンや講座です。

保健師さんや保育士さん、家庭児童相談員さんも来て、アドバイスがもらえますよ。

### 若ママおしゃべりサロン

20代前半までのママたちが気軽に集まれる場所です。若いからこそ生じる悩みを共有できるお友達をつくりませんか？

時間：11:00～11:30

親子ひろば内で行います(事前予約不要)

1月24日(水)	知多親子ひろば
3月8日(木)	旭南親子ひろば

家庭児童相談員が来ます。



### ママたちのお悩みおしゃべりサロン

子育ての悩みって子どもの年齢によって変わってきますよね。テーマを決めておしゃべりができる場を作ります。興味がある方はお越しください。情報交換しましょう。

時間：11:00～11:30

親子ひろば内で行います(事前予約不要)

1月16日(火)	東部親子ひろば
テーマ：イヤイヤ期にどう立ち向かう？	
2月21日(水)	中部親子ひろば
テーマ：トイレトレーニングで困ってる…	
3月9日(金)	八幡親子ひろば
テーマ：子どもの食事で悩んでる…	

保健師、子育てコーディネーター(保育士)が来ます。

### ふたご・みつごちゃんサロン

ふたごちゃん・みつごちゃんを育てるのって大変ですよ。同じ立場だからこそ分かり合える気持ちがあると思うので、ぜひお友達づくりをしてください。

時間：11:00～11:30

親子ひろば内で行います(事前予約不要)

1月11日(木)	旭南親子ひろば
3月14日(水)	中部親子ひろば

家庭児童相談員が来ます。





# ♡親子ひろばの約束♡



## タイムスケジュール

	各ひろば	ふれあいプラザ会場
午前	10:00~自由遊び	9:30~自由遊び
	11:45~集団遊び	11:45~集団遊び
ランチ タイム	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び
	14:45~集団遊び	14:15~集団遊び

※ふれあいプラザ会場のみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ!
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう!
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

**※お子さんから目を離さないようにしてください。**

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

**★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加下さい。**



## ランチひろばのお願い

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

「食」は子どもの成長に欠かせないものですので、栄養を考えたお弁当をご用意ください。みんなと一緒に苦手なものも食べられることもありますので、頑張ろうとする気持ちをほめてあげましょう。

お子さん一人ひとりによって、食べられる量や好みは違うと思いますが、他のお子さんと一緒に食べることに配慮し、おやつにあたるものは避けていただくようご協力をお願いします。



### 野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場)

### ↑ 雨の日は何しているの? ↑

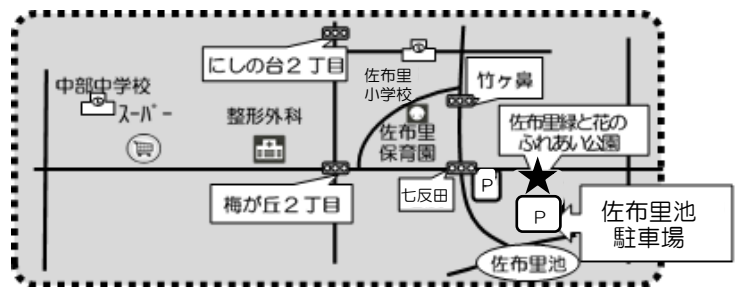
雨の日でも、ふれあい館で工作したり、雨ふりを楽しんだりしています♪ 遊びに来てね!!

木	1月
11日	親子で自由に遊ぼう
25日	みんなで豆まきごっこをしよう
木	2月
8日	親子で自由に遊ぼう
22日	親子でお花をみつけよう
木	3月
8日	親子で自由に遊ぼう
22日	成長を感じよう

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など  
各自必要な物を準備して参加してください。

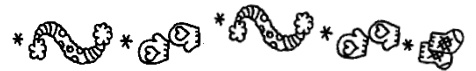
※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。(地図参照)



☆タイムスケジュール☆	
10:00 -	受付を開始します。
10:15 -	お散歩をします。(あずまやで休憩)
10:30 - 10:40	芝生ひろばで休憩します。
10:40 -	親子で自由に遊びます。 ♪日程によりお楽しみ企画があります。
11:20 -	みんなで一緒に遊びます



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。



■	□	☆	☀	◎	△	▲	♣
午前中	午前中	10:30~	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで確認してください。			詳細は 4ページ
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	誕生日会	お楽しみ会	外遊び	イクメン 講座	特別プログラム (子育て応援プログラム)

1月~3月の予定♪



- 1/12 お正月遊び
- 2/2 節分・豆まき
- 3/2 ひなまつり



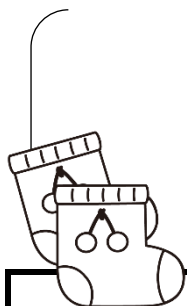
1月				
月	火	水	木	金
祝 1	2	3	4	5
祝 8	9	10	11	12 ◎
15	16	17 □栄養士	18	19 ♣
22	23	24 ■	25	26
29 ☀	30	31		

2月				
月	火	水	木	金
			1	2 ◎
5	6	7	8	9
祝 12	13	14	15	16 ♣
19	20	21 ☆	22	23
26 ☀	27	28 □保健師		

3月				
月	火	水	木	金
			1	2 ◎
5	6	7	8	9 ♣
12	13	14	15	16
19	20	祝 21	22	23
26 ☀	27	28 ■	29	30



- 1/5 正月遊び
- 2/2 豆まき
- 3/2 桃の節句

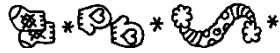


1月			
火	水	木	金
2	3	4	5 ◎
祝 8 月	9	10	11
16 ♣	17 ■	18	19
23	24	25	26
30 ☀	31		

2月			
火	水	木	金
		1 ☆	2 ◎
6	7	8	9
祝 12 月	13	14	15
20 ♣	21 □保健師	22	23
27 ☀	28		

3月			
火	水	木	金
		1	2 ◎
6	7	8	9
13	14 ■	15	16
20 ♣	祝 21	22	23
27 ☀	28	29	30

1月~3月の予定♪



**旭南親子ひろば**  
(旭公園体育館会場)



1/10 お散歩  
2/7 お散歩  
3/7 お散歩

1月			
火	水	木	金
2	3	4	5
9	10 △	11 ■	12
16	17	18 ◆	19
23	24	25	26
30	31 ☀		

2月				3月			
火	水	木	金	火	水	木	金
		1 □保健師	2 ☆			1	2
6	7 △	8	9	6	7 △	8 ■	9
13	14	15 ◆	16	13	14 ☀	15 ◆	16
20	21	22	23	20 祝	21	22	23
27	28 ☀			27	28	29	30

**東部親子ひろば**  
(亥新田公会堂会場)



1/30 節分  
2/27 桃の節句  
3/13 大きくなったね!

※手形あそびをしますので汚れてもいい服装できてね!

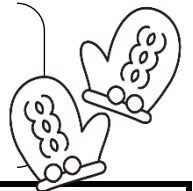


1月			2月			3月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
2	3	6			3 ◆			3
9	10 □保健師	13 ◆	6	7	10	6	7 □保健師	10 ◆
16	17	20	13	14 ■	17	13 ◎	14	17
23	24 ☆ ☀	27	20	21	24	20 ☀	21 祝	24
30 ◎	31		27 ◎	28 ☀		27	28 ☆	31

**八幡親子ひろば**  
(青少年会館会場)



1/26 豆まきごっこ  
2/23 ひなまつり  
3/16 おおきくなったね



1月			2月			3月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
2	3	5			2			2
9	10 ☆	12	6	7	9 ◆	6	7 ☆	9
16	17	19 ◆ ☀	13	14	16 ☀	13	14 ☀	16 ◎
23	24 □保健師	26 ◎	20	21	23 ◎	20 祝	21	23
30	31		27	28 ■		27	28 □保健師	30

# 子育て応援プログラム 1月~3月

— それぞれの親子ひろばの特色を生かした、子育て応援プログラム! —

月に1度、年12回。それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、親子で楽しく過ごせるように考えています。対象の年齢を考えた遊びの内容を企画していますが、対象年齢以外のお子さんもちろんご参加いただけます。



## 知多親子ひろば

〈子育て総合支援センター会場〉

テーマ：赤ちゃんと楽しく遊ぼう  
-みて、さわって、きいて、  
親子で楽しもう!-

対象年齢：0歳児

1月19日(金)	11:00~	親子でリズム遊びをしよう
2月16日(金)	11:00~	ママとふれあおう
3月9日(金)	11:00~	みんなで成長をみてみよう

## 中部親子ひろば

〈ふれあいプラザ会場〉

テーマ：友達とおもいきり体を  
動かして遊ぼう  
-投げる・走る・跳ぶ-

対象年齢：2歳~3歳児

※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、

1月16日(火)	11:00~	寒さに負けず友達と一緒に 手作りたこで公園を走ろう
2月20日(火)	11:00~	指先の力、手の力、成長を感じ 新聞であそぼう
3月20日(火)	11:00~	タオルを投げる、引っ張る、丸める 身体機能を使ってあそぼう ●持ち物：バスタオル●

## 旭南親子ひろば

〈旭公園体育館会場〉

テーマ：遊びで五感を育てよう  
-みて、きいて、さわって、において、  
味わって、からだで四季を感じよう-

対象年齢：1歳~3歳児

※雨天の場合は室内ひろばで遊びます!

1月18日(木)	11:00~	ピューピューつめたい北風と遊ぼう
2月15日(木)	11:00~	寒さに負けず元気に遊ぼう
3月15日(木)	10:00~	ポカポカあたたかいおひさまの下で 春をみつけに行こう

## 東部親子ひろば

〈亥新田公会堂会場〉

テーマ：ファミリープログラム  
-パパも一緒に遊ぼう!-

対象年齢：0歳~3歳児

※2月3日(土)小さいお子さんを連れてご参加される場合は、抱っこひも・おんぶひもをご用意ください。

1月13日(土)	14:00~	親子の心と体をリフレッシュ
2月3日(土)	14:00~	パパ・ママとリズムに合わせて体を 動かそう ●動きやすい服装で来てね●
3月10日(土)	14:00~	パパ・ママ見て見て! こんなに大きくなったよ ●汚れてもいい服で来てね●

## 八幡親子ひろば

〈青少年会館会場〉

テーマ：高校生とあそぼう  
-いっぱいたべよう  
楽しくあそぼう-

対象年齢：0歳~3歳児

A班	1月19日(金)	リズムにあわせて 体を動かそう	12:10~ ランチ 12:40~ 片づけ 12:45
B班	2月9日(金)		↓ ふれあい 遊び 13:00

# ふれあい・育ちあい・支えあい つなげよう 知多の Wa!!

～ 子育てきらきらフェスタ 2017 を振り返って ～

11月23日(祝・木)に、知多市勤労文化会館で「子育てきらきらフェスタ2017」を開催しました。このイベントは、親子ひろば・子育てサークルなど、市民団体と行政機関でつくる「実行委員会」が企画・準備をすすめ、親と子で楽しく遊びながら気持ちのふれあいを大切に、親同士や応援団が出会い、情報を交換して育ちあい・支えあいのWa!!を広げてほしい。そんな願いをもって行われました。



手作りおもちゃ★



おもちゃってこんなに簡単に作ったものでも楽しんで遊べるんだなあー♪お家でも作ろう!

中高生とふれあおう★



リトミック★

曲が始まると体を揺らしながら聞いていたよ♪

八幡ブローイングオーケストラ★



手作り工作★



パパを楽しもう★



身近な素材で作ろうのWa!!

どれだけ大きくなったかな? 相談コーナー★



知らなかった情報をいっぱい知ることができました♪



わくわく・ドキドキ 共感のWa!!

成長・悩み 気持ちが楽になるのWa!!



展示コーナー★



おなかの中にいるうちから始まる 応援団のWa!!

妊娠中から健康づくりのWa!!

マタニティヨガ★



体を伸ばすって気持ちいいね〜♪リラックス♪

おしいちゃん おばあちゃんとおぼろ★



子育てサークルコーナー★



ふうせんパパ★



ファミリーヨガ★



おばちゃんず★

地域の人とのふれあいて楽しいね♪



ペープサート★

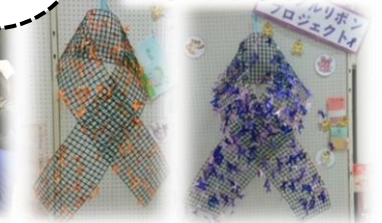


シアター上映★



応援団がたくさんいることが分かり、感動しました♪

パープルリボン★ オレンジリボン★



当日は521名の親子のキラキラとした笑顔に包まれました♡

おなかの中にいるうちから始まる  
応援団のWa!!

保健センター（健康推進課）



子育て総合支援センター  
「ほほらす」



子育てきらきらフェスタ2017にたくさんの皆さまにお越しいただきありがとうございます。

乳幼児期は、未来を生きる子どもたちの土台づくりの時期です。フェスタでみつけた**5つのWa!!**を大切に、家族が力をあわせて子育てしていってもらえたら嬉しいです。

知多市には、乳幼児期から学童期まで、たくさんの子育ての応援活動が広がっています。それらを有効活用して、こころも体も豊かな子どもたちを育てていってくださいね。

また、お近くの親子ひろばで、感想やご意見をお伝えいただけましたら幸いです。お待ちしております。



児童センター「ふれあいプラザ内」



知多市子育てサークル



親子ひろば（こころん）



## ひろがれ！ おやこ サークルの輪

### わくわくサークル交流会



### 笑顔でいっぱい親子

10月20日に行われたわくわくサークル交流会では、43組の親子が参加し、市内の親子サークルが企画した手作りの遊びを楽しみました。子供たちは記念品のプレゼントに大喜び♪みんなでハロウィンを楽しむことができました！

また、きらきらフェスタでも同じ遊びをたくさんの親子に体験していただきました。「来年はサークルに入ってみようかな？」とお考え中のお母さん、こころんにも相談してくださいね♡

## ふたごちゃん あつまれ！

一双子ならではの情報や悩みなどを  
みんなで話しませんか？—

室内におもちゃもあるので子どもをあそばせながら話すことができます。一回だけの参加でもかまいません♪

1月19日(金)・2月16日(金)・3月16日(金)

ねっとMURAで開催します。  
(場所の詳細は裏面をご覧ください)

時 間：10:00~12:00

対象年齢：未就園児(0~3歳)

参加費：1回150円

※詳細は、親子ひろばスタッフにお尋ねください。



## MY企画募集中！

MY企画ってなに？

MY企画とは文字通り！

自分で企画して、みんなで楽しんじゃおう♪  
と言うのがMY企画！！

地域で子育てをしている“当事者”ならではの感覚を大切に、「してみたい事」「してみたかった事」を企画するのを応援します！

— みなさんからの応募をお待ちしています。 —

# MaMaCafé でホッと一息♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて  
親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり…  
ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



★ねっとMURA★ (佐布里保育園の横)  
下記月曜日 10:00~12:00

1/15・22  
2/5・19・26  
3/5・12・19・26

☆参加費は親子で300円☆  
(コーヒー・お菓子代含む)  
▲事前予約はいりません。

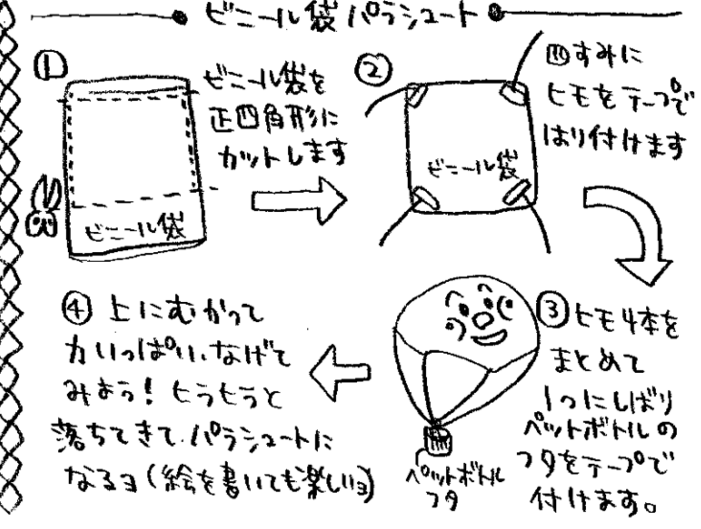
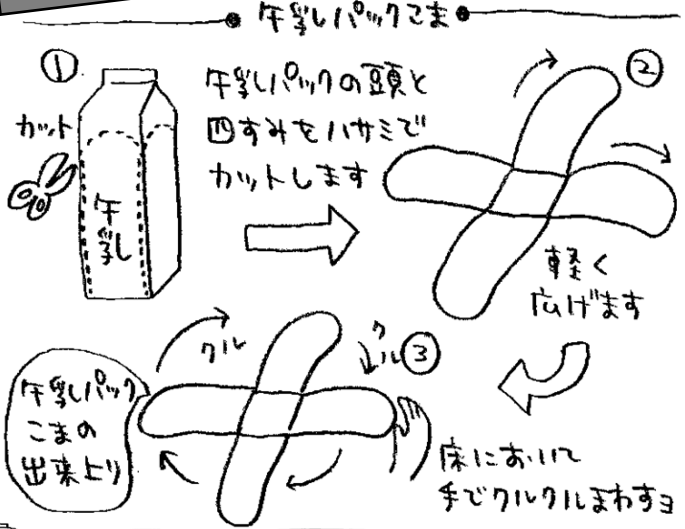
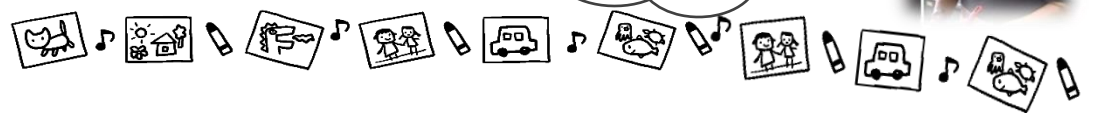
お好きな時間にお越しください。



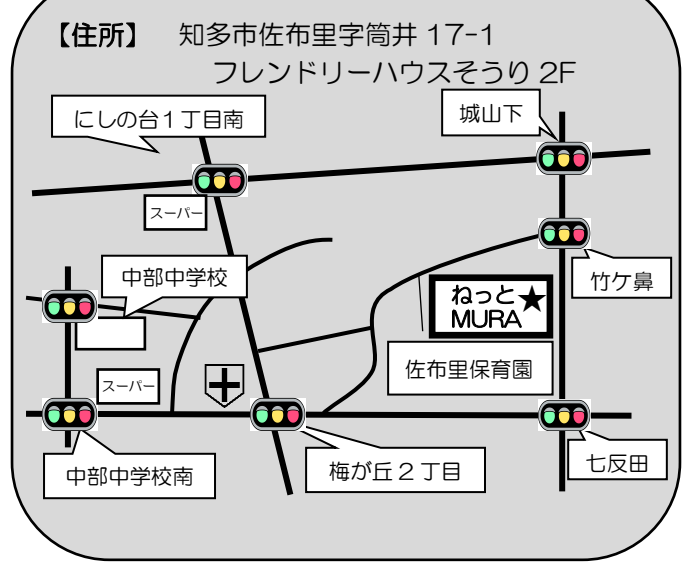
おいしいおやつを作って  
待っているよ♪  
遊びにきてね!!



## ママチャレ!



## ねっとMURAの地図



発行 特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ 【きらきらnet】  
親子ひろばの情報などを掲載しています。  
<http://kira2net.iimdo.com/>

発行日 平成29年 12月 15日

お問合せ 事務局直通 0562-51-0266

