

# 子育てきらきら通信

## 11月23日(木)祝日開催

子育てきらきらフェスタ 2017

ふれあい・育ちあい・支えあい

つなげよう知多のWa!!

知多市勤労文化会館 やまももホール〈参加無料〉

★ 詳細はチラシをご覧ください ★

### 秋号



平成29年度  
10月~12月  
の予定

みなさん、こんにちは。

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。秋風にふかれてゆったりと散歩したり、公園あそびなどを楽しみたいですね。

どんぐりや松ぼっくり、色とりどりの葉っぱなど、楽しみの多い季節を皆さんと感じながら素敵な時間を過ごしたいと思っています。

是非、お近くの親子ひろばへお出かけください。

## お知らせ

### 軽度・中等度難聴児支援事業

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児を対象として、児童の発達を支援するために、補聴器の購入・修理費用の一部を助成します。

#### 《対象》

- ・身体障害者手帳交付対象外の方
- ・市内に住所を有する18歳未満の方

※その他、所得制限等の条件があります。  
詳しくはお問合せください。

#### 《助成額》

品目別基準額の範囲内において、  
購入・修理費用の2/3

#### 《注意》

申請は必ず用具の購入・修理前に行ってください。

#### 《お問合わせ》

知多市役所 子ども若者支援課  
0562-36-2656 (直通)



### 風邪の時期

ちょっとした予防で防ごう!!

— 寒くなると多くなるインフルエンザやノロウイルスの予防について —

インフルエンザやノロウイルスは

- ◎飛沫感染(空気中にあるウイルスにより感染)
- ◎接触感染(ウイルスのついた物に触れて感染)

によって広がります。

~感染しないためにはどうすればいい?~

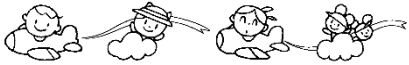
- ① 感染経路を断つこと  
帰宅時や食前に手洗いをしっかりしましょう。  
アルコール消毒も効果的です。
- ② 免疫力を高める  
免疫力が弱くなっているとウイルスに感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事、栄養を取るように心がけると良いでしょう。

#### 免疫力を高める食材

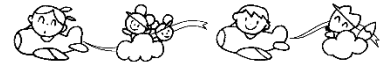
しょうが・にんにく  
大根・長いも・にら・納豆  
鶏むね肉・ヨーグルトなど



鼻水や咳が出る時は人混みを避け、自宅でゆっくり過ごす  
よいです! こんな時こそ家族の楽しい時間を過ごしてね♪



# ♡親子ひろばの約束♡



## タイムスケジュール

	各ひろば	ふれあいプラザ会場
午前	10:00~自由遊び	9:30~自由遊び
	11:45~集団遊び	11:45~集団遊び
ランチ タイム	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び
	14:45~集団遊び	14:15~集団遊び

※ふれあいプラザ会場のみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ!
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう!
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

**※お子さんから目を離さないようにしてください。**

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

**★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加下さい。**



## ランチひろばのお願い

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

「食」は子どもの成長に欠かせないものですので、栄養を考えたお弁当をご用意ください。みんなと一緒に苦手なものも食べられることもありますので、頑張ろうとする気持ちをほめてあげましょう。

お子さん一人ひとりによって、食べられる量や好みは違うと思いますが、他のお子さんと一緒に食べることに配慮し、おやつにあたるものは避けていただくようご協力をお願いします。



## 野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場)

↑ 雨の日は何しているの? ↑

雨の日でも、ふれあい館で工作したり、雨ふりを楽しんだりしています♪ 遊びに来てね!!

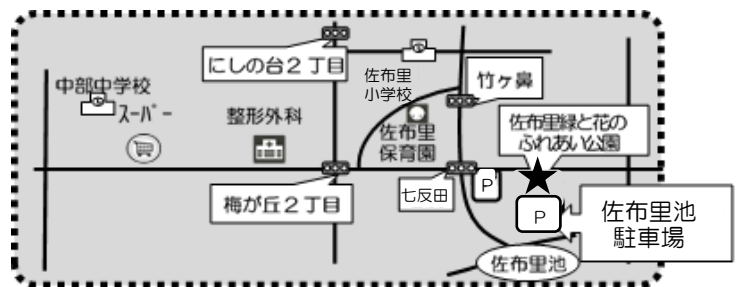
木	10月
12日	親子で自由に遊ぼう
26日	親子で秋をみつけよう
木	11月
9日	親子で自由に遊ぼう
30日	運動会ごっこを楽しもう
木	12月
7日	親子で自由に遊ぼう
21日	みんなでクリスマス会をしよう



【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など  
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。(地図参照)



## ☆タイムスケジュール☆

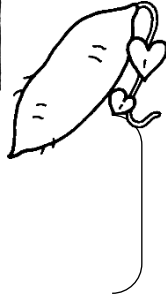
10:00 -	受付を開始します。
10:15 -	お散歩をします。(あずまやで休憩)
10:30 - 10:40	芝生ひろばで休憩します。
10:40 -	親子で自由に遊びます。 ♪日程によりお楽しみ企画があります。
11:20 -	みんなで一緒に遊びます



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	☆	☀	◎	△	▲	♣
午前中	午前中	10:30~	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで確認してください。			詳細は 4ページ
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	誕生日会	お楽しみ会	外遊び	イクメン 講座	特別プログラム (子育て応援プログラム)

10月~12月の予定♪

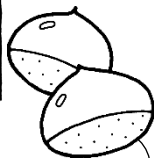


10/13 お楽しみ会  
11/10 外遊び  
12/22 クリスマス会

10月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13 ◎
16	17	18 ☆	19	20 ♣
23	24	25 □保健師	26	27
30 ☀	31			

11月				
月	火	水	木	金
		1	2	3 祝
6	7	8	9	10 △
13 午前のみ	14	15	16	17 ♣
20	21	22 ■	23 祝	24
27 ☀	28	29 ▲	30	

12月				
月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13 □保健師	14	15 ♣
18	19	20 ☆	21	22 ◎
25 ☀	26	27	28	29



11/10 散歩  
12/8 クリスマス工作

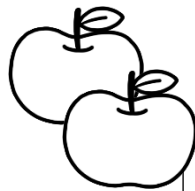
10月			
火	水	木	金
3	4	5 ☆	6
9 祝	10	11	12
17 ♣	18 □保健師	19	20
24	25	26	27
31 ☀			

11月			
火	水	木	金
	1 □栄養士	2	3 祝
7	8	9	10 △
14	15 ■	16	17
21 ♣	22	23 祝	24
28 ☀	29	30	

12月			
火	水	木	金
			1
5	6	7 ☆	8 ◎
12	13	14	15
19 ♣	20 □保健師	21	22
26 ☀	27	28	29

10月~12月の予定♪

**旭南親子ひろば**  
(旭公園体育館会場)

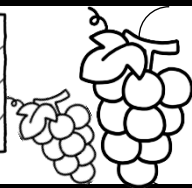


10/27 お散歩  
11/22 お散歩  
12/5 クリスマス

10月			
火	水	木	金
3	4	5 □保健師	6 ☆
10	11	12	13
17	18	19 ☘	20
24	25	26	27 △
31 ☀			

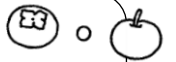
11月				12月			
火	水	木	金	火	水	木	金
	1	2	3 祝				1 ☆
7 ▲	8	9 ■	10	5 ◎	6	7 □保健師	8
14	15	16 ☘	17	12	13	14	15
21	22 △	23 祝	24	19	20	21 ☘	22 ☀
28	29 ☀	30 □栄養士		26	27	28	29

**東部親子ひろば**  
(亥新田公会堂会場)



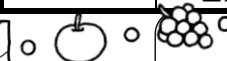
10/24 収穫しよう  
12/19 クリスマス

12/9 あそびの交流会のため開催場所が異なります。  
★詳細はP. 4をご確認ください。

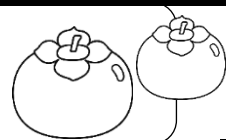


10月			11月			12月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
3	4	7		1	4			2
10	11 ■	14 ▲ ☘	7	8 □保健師	11 ☘	5	6	9 ☘
17	18	21	14	15	18	12	13 ■	16
24 ◎	25 ☀	28	21	22 ☆ ☀	25	19 ◎	20 ☀	23
31			28	29 □栄養士		26	27	30

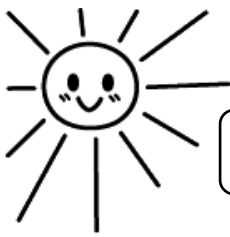
**八幡親子ひろば**  
(青少年会館会場)



10/27 お散歩に行こう  
11/24 うんどう会ごっこ  
12/15 クリスマス会



10月			11月			12月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
3	4	6 ☘		1 祝	3			1
10	11	13	7	8 ☆	10 ☘	5	6 □栄養士	8 ☘
17	18 ▲	20 ☘ ☀	14	15	17 ☘ ☀	12	13 ☀	15 ◎ ☘
24	25 ■	27 △	21	22 □保健師	24 ◎	19	20 ■	22
31			28	29		26	27	29



# 子育て応援プログラム 10月～12月

— それぞれの親子ひろばの特色を生かした、子育て応援プログラム！ —



月に1度、年12回。それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、親子で楽しく過ごせるように考えています。対象の年齢を考えた遊びの内容を企画していますが、対象年齢以外のお子さんもちろんご参加いただけます。



## 知多親子ひろば 〈子育て総合支援センター会場〉

テーマ：赤ちゃん楽しく遊ぼう  
-みて、さわって、きいて、  
親子で楽しもう！-

対象年齢：0歳児

●10月20日(金)は午後開催●

10月20日(金)	13:30～	子どもの生活について聞いてみよう 保健センター 保健師
11月17日(金)	11:00～	秋の実りを感じよう
12月15日(金)	11:00～	音にふれてみよう

## 中部親子ひろば 〈ふれあいプラザ会場〉

テーマ：友達とおもいきり体を  
動かして遊ぼう  
-投げる・走る・跳ぶ-

対象年齢：2歳～3歳児

※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、  
おんぶ紐・抱っこ紐をご用意ください。

10月17日(火)	11:00～	体力をいっぱい使って遊ぼう
11月21日(火)	11:00～	秋祭りを楽しもう
12月19日(火)	11:00～	クリスマス会を楽しもう

## 旭南親子ひろば 〈旭公園体育館会場〉

テーマ：遊びで五感を育てよう  
-みて、きいて、さわって、におって、  
味わって、からだで四季を感じよう-

対象年齢：1歳～3歳児

●10月19日はとろけ石へ集合●

※雨天の場合は室内ひろばで遊びます！

10月19日(木)	10:00～	走る！投げる！飛ぶ！ひっばる！ 全身を使ってあそぼう
11月16日(木)	11:00～	見上げて拾って秋を感じよう
12月21日(木)	11:00～	落ち葉がいっぱい！ ガサガサ音がするね

## 東部親子ひろば 〈亥新田公会堂会場〉

テーマ：ファミリープログラム  
-パパも一緒に遊ぼう！-

対象年齢：0歳～3歳児

●12/9 10:00～12:00は 東部まちづくりセンター（旧東部公民館）にて開催●  
12:00～15:30は 午後ひろばを亥新田公会堂にて開催

10月14日(土)	14:00～	パパ・ママ一緒によーいどん！ ～ミニ運動会～
11月11日(土)	14:00～	パパ・ママと手をつないで お散歩しよう 持ち物：帽子・お茶
12月9日(土)	10:00～	あそびの交流会 場所：東部まちづくりセンター

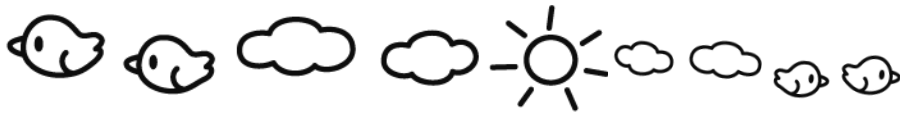
## 八幡親子ひろば 〈青少年会館会場〉

テーマ：高校生とあそぼう  
-いっぱいいたべよう  
楽しくあそぼう-

対象年齢：0歳～3歳児

A班	10月6日(金)	お兄ちゃん・お姉ちゃんに絵本を読んでもらおう	12:10～ ランチ 12:40～ 片づけ 12:45 ↓ ふれあい遊び 13:00
B班	10月20日(金)		
A班	11月10日(金)	お話の世界を楽しもう	
B班	11月17日(金)		
A班	12月8日(金)	きいて、ふれて音を楽しもう	
B班	12月15日(金)		





ママのお悩み解決を  
応援する

# サロン・講座が始まりました。

子育ては迷ったり悩んだりすることがたくさんありますよね。今年度より、同じ悩みを持つママ同士が気軽に情報交換し、友達をみつけて「こんな風にしたらうまかったよ！」をたくさん見つけられるサロンや講座を始めました。保健師さんや保育士さん、家庭児童相談員さんもきて、アドバイスがもらえますよ。



## 若ママおしゃべりサロン

20代前半までのママたちが気軽に集まれる場所です。若いからこそ生じる悩みを共有できるお友達をつくりませんか？

時間：11:00～11:30

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

10月11日(水)	東部親子ひろば
11月9日(木)	旭南親子ひろば
12月20日(水)	八幡親子ひろば

家庭児童相談員が来ます。

なかなか同じ世代の人に出会えなかったのに、いろいろな話が聞けて良かったです。



家庭児童相談員さんより。ふたごちゃんならではの悩みは沢山あるけれど、親子ひろばやサークルを利用して周りを上手に巻き込んで子育てしている様子が素敵でした。

## ふたご・みつごちゃんサロン

ふたごちゃん・みつごちゃんを育てるのが大変ですね。同じ立場だからこそ分かり合える気持ちがあると思うので、ぜひお友達づくりをしてください。

時間：11:00～11:30

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

10月25日(水)	八幡親子ひろば
11月15日(水)	中部親子ひろば
12月13日(水)	東部親子ひろば

家庭児童相談員が来ます。

先輩ママから仕事をしながらの子育ての話が聞けて良かったです。

子どもの年齢が大きくなると、どこまで関わっていいのか悩む時もありますが、ゆっくり見守りたいと思います。



### 皆さんの感想をご紹介します！

みなさん、子育てで色々悩めるけれど、いろいろな人と「そうそう・なるほど！」と思うことも沢山お話出来たようです。ぜひ、また気軽に参加してくださいね♪

先輩ママより。自分達より若いママ達が、とても頑張っていてすごいなと思いました。

ケンカした時、子どもの気持ちを受けとめて、代わりに伝えてあげる事も大切だなと思いました。

## ママたちのお悩みおしゃべりサロン

子育ての悩みって子どもの年齢によってかわってきますよね。テーマを決めておしゃべりができる場を作ります。興味がある方はお越しください。情報交換しましょう。

時間：11:00～11:30

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

10月5日(木)	旭南親子ひろば
テーマ：イヤイヤ期にどう立ち向かう？	
11月8日(水)	東部親子ひろば
テーマ：けんかをしながら子どもは育つって？	
12月7日(木)	知多親子ひろば
テーマ：ほめ方、しかり方ってどうしてる？	

保健師、子育てコーディネーター(保育士)が来ます。

## イクメン講座

男女共同参画センターの出前講座です。「イクメン」ってどんなこと？ パパ・ママ2人の育児について、一緒に考えるいい機会です。パパの参加も大歓迎！

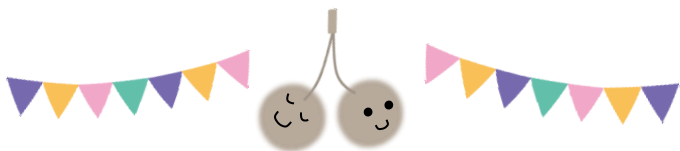
時間：各ひろばで確認してください

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

10月13日(金)	中部親子ひろば
10月14日(土)	東部親子ひろば
10月18日(水)	八幡親子ひろば
11月7日(火)	旭南親子ひろば
11月29日(水)	知多親子ひろば

男女共同参画センターのスタッフが来ます。





# ふたごちゃん あつまれ！

—双子ならではの情報や悩みなどを  
みんなで話しませんか？—

室内におもちゃもあるので子どもをあそばせながら話  
することができます。一回だけの参加でもかまいません♪  
10月は読み聞かせボランティアの方に来ていただく  
予定です。

10月13日(金)・11月10日(金)

ねっとMURAで開催します。  
(場所の詳細は裏面をご覧ください)

時 間：10：00～12：00

対象年齢：未就園児（0～3歳）

参加費：1回150円

※詳細は、親子ひろばスタッフにお尋ねください。



# MY企画募集中！



MY企画ってなに？

MY企画とは文字通り！

自分で企画して、みんなで楽しんじゃおう♪

と言うのがMY企画！！

私、手作り写真立てを作  
るのが得意！！子育て中の  
お母さんと一緒に作って楽  
しみたいわ。...とか。

裁縫が趣味！！赤ちゃん  
でも楽しんで遊べるおもち  
やを手作り出来たら、喜ん  
でくれるかしら♪

e t c

地域で子育てをしている“当事者”ならではの感覚  
を大切に、「してみたい事」「してみたかった事」を企  
画するのを応援します！

子育て中の方も、少し先輩ママ・パパも。

おじいちゃんおばあちゃんも・・・

どなたでも応募できます。

難しく考える必要はありません。

日々の子育てをする中で、こんな機会があったら嬉しいん  
じゃないか！ 楽しいんじゃないか！

そんな身近な企画を持ち寄り、市民同士の温かい交流を通  
した育ちあいの「場」が、地域にたくさん広がってほしい  
と思います。お気軽にお尋ねください♪

— みなさんからの応募をお待ちしています。 —



# ひろがれ！ おやこサークルの輪

今年度の活動も半年が過ぎました。メンバーの名前も覚えて子ども  
同士一緒にあそぶ姿も見られるようになりました！ 子どもの成長を  
メンバーと共有できるのがサークルの良いところです♪

## わくわくサークル交流会 開催！

サークルのみんなで作ったハロウィンの遊びを楽しみましょう♪

日 時：H29年10月20日(金) 9:30より受付開始、9:45～11:30

場 所：知多市勤労文化会館 やまももホール

参加費：無料

対 象：未就園児の親子

参加の申込みは、10月13日までにこころん事務局（0562-51-0266）までお電話ください。  
サークルってどんなことするのか？入ってみたい方、詳しく知りたい方、ぜひご参加下さい♪

## サークル 体験会

開催日	内容	参加費	持ち物	場所
11月10日(金)	新聞遊び	150円	新聞紙	東部
12月8日(金)	クリスマス会	200円	100円程度のプレゼント	まちづくり
1月19日(金)	絵本、手遊び	150円	絵本や手作りの遊び	センター

参加費におやつ代が含まれます。お友達も誘って気軽に遊びにきてね！ 申込みは開催4日前までにこころん事務局まで！



# MaMaCafé でホッと一息♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて  
親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり…  
ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



★ねっとMURA★ (佐布里保育園の横)  
下記月曜日 10:00~12:00

10/2・16・23  
11/6・13・20・27  
12/4・11・18

☆参加費は親子で300円☆  
(コーヒー・お菓子代含む)  
▲事前予約はいりません。  
お好きな時間にお越しください。



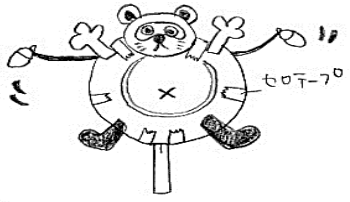
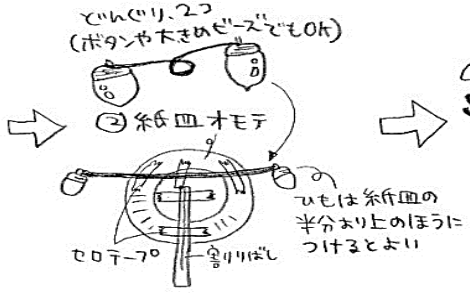
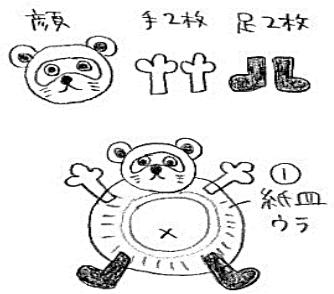
おいしいおやつを作って  
待っているよ♪  
遊びにきてね!!



ママチャレ!

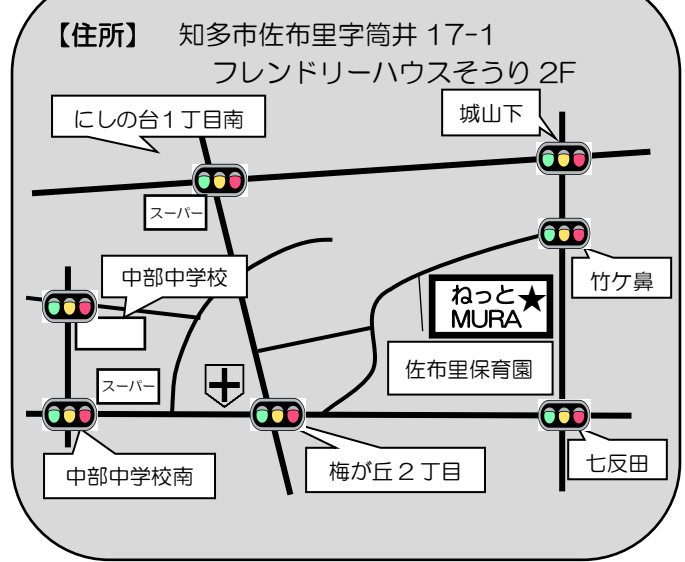
## 作ってみよう!! でんでんたいこ

- ＝ 木材料 ＝
- 糸糸 2枚 ○ 割りばし 1本
  - ひも (たこ糸・麻ひも) 45cm ぐらい
  - 色糸 (青・赤・黄・緑) ○ どんぐり 2コ
  - セロテープ ○ 木エボンド



- 色糸で青・赤などのパーツを作り  
① 糸糸のうら面にはりつける
- ひもの先にどんぐりを木エボンドでつけておく  
② 糸糸オモテ面にひも付きどんぐりと割りばしをセロテープではりつける
- ② 糸糸の上には、① 糸糸をのせセロテープで固定したら、出来上り!

### ねっとMURAの地図



発行 特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん

ホームページ 【きらきら net】  
親子ひろばの情報などを掲載しています。  
<http://kira2net.jimdo.com/>

発行日 平成29年 9月25日

お問合せ 事務局直通 0562-51-0266

