

子育てきらきら通信

夏号

もう夏もすぐそこに来ているような、気持ちよく晴れわたった日が続いています。水にさわるのが心地よい季節ですね。

キラキラ光るお日さまの下で、水遊びやシャボン玉など、夏を楽しみながら過ごしていきたいと思っています♪

夏休みには、中学生や高校生がボランティアで各ひろばに遊びに来てくれますよ！是非、この機会にお兄さん、お姉さんとのふれあいを楽しんでみてください。

スタッフ一同、可愛らしい笑顔にお会いできることを楽しみにしています。

平成29年度
7月～9月
の予定



親子ひろばの水遊び

各ひろばで水遊びの企画をしています。大きなタライの水をすくい、バケツにくんだり、手足にかけたりして水の感触を感じましょう♪

《水遊びの注意事項》



- ★持ち物★
タオル・お茶・帽子・着替え
- ★服装★
水着又は水遊び用のパンツ

▶衛生上、水の中につかる水遊びはできません◀

- ★ 日差しが強いのでお子様の日除け対策に心がけて下さい。
- ★ 日傘は子どもさんに当たると危ないので、控えて下さい。
- ★ 熱・湿疹などがある場合は参加できません。
—お子様の体調をよく確認の上、ご参加下さい。—
- ★ こまめに水分補給をして、お子様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



高校生ボランティア

いつも八幡の親子ひろばへ遊びに来てくれる知多翔洋高校の生徒さん。夏休みの間は、他の親子ひろばにも来てくれるよ！！

お兄さん・お姉さんと楽しくふれあい、素敵な時間を過ごしましょう。是非遊びに来てくださいね♪



中学生ボランティア

各親子ひろばに、中学生のお兄さん、お姉さんが夏休みを利用してボランティアに来てくれます。楽しみにしててください♪

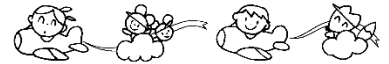
小さいお子さんがお兄さん、お姉さんと遊び、あこがれの気持ちをもつ。そんな機会になってくれたら嬉しいです。



夏休み



♡親子ひろばの約束♡



タイムスケジュール

	各ひろば	ふれあいプラザ会場
午前	10:00~自由遊び	9:30~自由遊び
	11:45~集団遊び	11:45~集団遊び
ランチ タイム	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び
	14:45~集団遊び	14:15~集団遊び

※ふれあいプラザ会場のみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ!
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう!
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

★お子さんの体調をよく確認の上、ご参加下さい。



ランチひろばのお願い

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

「食」は子どもの成長に欠かせないものですので、栄養を考えたお弁当をご用意ください。みんなと一緒に苦手なものも食べられることもありますので、頑張ろうとする気持ちをほめてあげましょう。

お子さん一人ひとりによって、食べられる量や好みは違うと思いますが、他のお子さんと一緒に食べることに配慮し、おやつにあたるものは避けていただくようご協力をお願いします。



野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場)

↑ 雨の日は何しているの? ↓

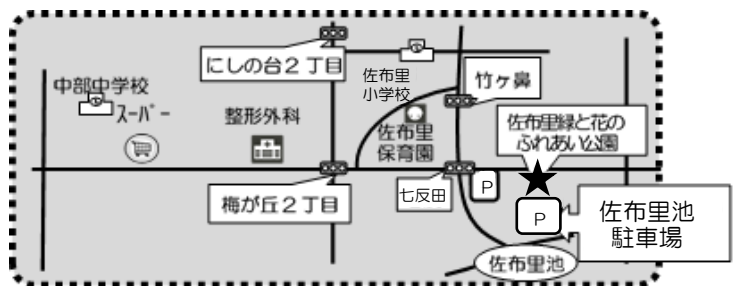
雨の日でも、ふれあい館で工作したり、雨ふりを楽しんだりしています♪ 遊びに来てね!!

木	7月
13日	水遊びを楽しもう
27日	水遊びを楽しもう
木	8月
10日	水遊びを楽しもう
24日	水遊びを楽しもう
木	9月
14日	親子で自由に遊ぼう
28日	みんなでシールラリーをしよう

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池駐車場をご利用ください。(地図参照)



☆タイムスケジュール☆

10:00 -	受付開始します。
10:15 -	お散歩します。(あずまやで休憩)
10:30 - 10:40	芝生ひろばで休憩します。
10:40 -	親子で自由に遊びます。 ♪日程によりお楽しみ企画があります。
11:20 -	みんなで一緒に遊びます



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	☆	☀	◎	△	▲	♣
午前中	午前中	10:30~	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで確認してください。			詳細は 4ページ
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	誕生日会	お楽しみ会	外遊び	イクメン 講座	特別プログラム



7月~9月の予定♪



7/7 セタ
7/25・8/1・8/8の△は水遊び
9/12 昔のあそびを楽しもう

7月				
月	火	水	木	金
3	4	5 □栄養士	6	7 ◎
10	11	12	13	14 ♣
祝 17	18	□19 歯科衛生士	20	21
24	25 △	26 ■	27	28
31 ☀				

8月				
月	火	水	木	金
	1 △	2	3	4
7	8 △	9 ☆	10	祝 11
14	15	16	17	18 ♣
21	22	□23 保健師	24	25 祝
28 ☀	29	30	31	

9月				
月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8 ♣
11	12 ◎	13	14	15
祝 18	19	20	21	22
25 ☀	26	27 ■	28	29



7/7 セタ飾り
7/11・9/5の♣は水遊び
9/15 昔のあそびを楽しもう
※夏休みは乗用玩具、ボール遊びはお休みです。

7月			
火	水	木	金
4	5	6	7 ◎
11 ♣	12	13	14
祝 17	18	19 ■	20
25 ☀	26	27	28

8月			
火	水	木	金
1	□2 歯科衛生士	3 ☆	4
8	9 □保健師	10	祝 11
15	16	17	18
22 ♣	23	24	25 祝
29 ☀	30	31	

9月			
火	水	木	金
			1
5 ♣	6	7	8
12	13	14	15 ◎
祝 18	19	20 ■	21
26 ☀	27	28	29

7月～9月の予定♪



旭南親子ひろば
(旭公園体育館会場)

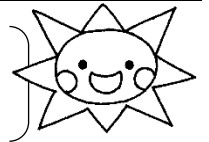
7/5 セタ
7/12・8/10の♣は水遊び
9/8 みんなでペタン! 布アート
※汚れてもいい服装で遊びにきてね!

7月			
火	水	木	金
4	5 ◎	6	7
11	12 ♣	13 ■	14
18	19	20	21
25	26	27	28 ☀

8月				9月			
火	水	木	金	火	水	木	金
1	2	3 □保健師	4 ☆				1
8	9	10 ♣	11 祝	5	6	7	8 ◎
15	16	17	18	12	13	14 ■	15
22	23	24 □歯科衛生士	25	19	20	21 ♣	22
29	30	31 ☀		26	27	28	29 ☀

東部親子ひろば
(亥新田公会堂会場)

7/25・8/29の△は水遊び
8/19の♣は水遊び



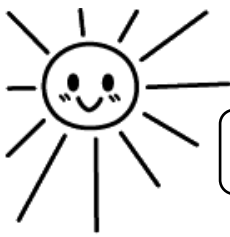
7月			8月			9月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
		1	1	2	5			2
4	5	8 ♣	8	9 ■	12	5	6	9 ♣
11	12 □保健師	15	15	16	19 ♣	12	13 □保健師	16
18	19	22	22	23 ☀	26	19	20 祝	23
25 △	26 ☆☀	29	29 △	30 □歯科衛生士		26	27 ☆☀	30

八幡親子ひろば
(青少年会館会場)

7/14 絵本の世界を楽しもう
8/25 さかなつりで遊ぼう
9/22 昔のあそびを楽しもう



7月			8月			9月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
4	5	7 ♣	1	2	4			1
11	12 ☆	14 ◎	8	9	11 祝	5	6 □6 歯科衛生士	8
18	19 ☀	21	15	16	18 ☀	12	13 ☆	15 ☀♣
25	26 □保健師	28	22	23 ■	25 ◎	19	20	22 ◎♣
			29	30		26	27 □保健師	29 ♣



子育て応援プログラム 7月～9月

— それぞれの親子ひろばの特色を生かした、子育て応援プログラム！ —

月に1度、年12回。それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、親子で楽しく過ごせるように考えています。

対象の年齢を考えた遊びの内容を企画していますが、対象年齢以外のお子さんもちろんご参加いただけます。



知多親子ひろば

〈子育て総合支援センター会場〉

テーマ：赤ちゃんと楽しく遊ぼう
-みて、さわって、まいて、
親子で楽しもう！-

対象年齢：0歳児

7月14日(金)	11:00～	簡単おもちゃの楽しみ方
8月18日(金)	13:30～	聞いてみよう！食事のこと 保健センター 栄養士
9月8日(金)	11:00～	絵本の世界を感じよう



中部親子ひろば

〈ふれあいプラザ会場〉

テーマ：友達とおもいきり体を
動かして遊ぼう
-投げる・走る・跳ぶ-

対象年齢：2歳～3歳児

※小さいお子さんを連れてご参加される場合は、
おんぶ紐・抱っこ紐をご用意ください。

7月11日(火)	11:00～	水の感触を楽しみ、 思いきり水遊びを楽しもう
8月22日(火)	11:00～	思いきり大きなしゃぼん玉をふくら ませ、創造力もふくらませよう
9月5日(火)	11:00～	水のトンネル ホースのお水、くぐれるかな？



旭南親子ひろば

〈旭公園体育館会場〉

テーマ：遊びで五感を育てよう
-みて、まいて、さわって、におって、
味わって、からだで四季を感じよう-

対象年齢：1歳～3歳児

※雨天の場合は室内ひろばで遊びます！

7月12日(水)	10:45～	水にふれて楽しもう
8月10日(木)	11:00～	ピュッピュッ・パシャパシャ 気持ちいいね
9月21日(木)	11:15～	ふわふわパチン！シャボン玉



東部親子ひろば

〈亥新田公会堂会場〉

テーマ：ファミリープログラム
-パパも一緒に遊ぼう！-

対象年齢：0歳～3歳児

9月9日(土)

【持ち物】大きめのボール、汚れてもいい服

7月8日(土)	14:00～	親子の心と体をリフレッシュ
8月19日(土)	14:00～	家族で水の感触を楽しもう
9月9日(土)	14:00～	パパもママも一緒につくろう 小麦粉ねんどで遊ぼう



八幡親子ひろば

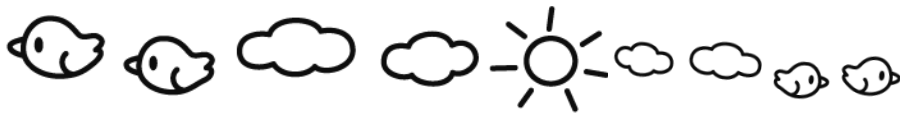
〈青少年会館会場〉

テーマ：高校生とあそぼう
-いっぱいいたべよう

楽しくあそぼう-

対象年齢：0歳～3歳児

A班	7月7日(金)	お兄ちゃんお姉ちゃんと 体を使って遊ぼう	12:10～	ランチ
B班	9月15日(金)		12:40～	片づけ
A班	9月22日(金)	お兄ちゃんお姉ちゃんと ダイナミックに遊ぼう	12:45	↓ ふれあい 遊び
B班	9月29日(金)		13:00	



サロン・講座が始まりました。

ママのお悩み解決を
応援する

子育ては迷ったり悩んだりすることばかりですね。ママたちが抱えるいろいろな迷いや悩みに寄り添って、応援するサロンや講座が今年度より始まりました。同じ悩みを持つママ同士が気軽に情報交換し、お友達をみつけて、「こんな風にしたらうまくいったよ!」をたくさん見つけませんか?
保健師さんや保育士さん、家庭児童相談員さんもきて、アドバイスももらえますよ。



若ママおしゃべりサロン

20代前半までのママたちが気軽に集まれる場所です。若いからこそ生じる悩みを共有できるお友達をつくりませんか?

時間：11:00~11:30

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

7月26日(水)	知多親子ひろば
8月23日(水)	八幡親子ひろば
9月20日(水)	中部親子ひろば

家庭児童相談員がきます。



ふたご・みつごちゃんサロン

ふたごちゃん・みつごちゃんを育てるのが大変ですね。同じ立場だからこそ分かり合える気持ちがあると思うので、ぜひお友達づくりをしてください。

時間：11:00~11:30

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

7月13日(木)	旭南親子ひろば
8月9日(水)	東部親子ひろば
9月27日(水)	知多親子ひろば

家庭児童相談員がきます。

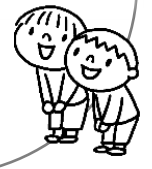
若ママサロン

皆さんの感想をご紹介します!

育児についてこんな時どうしてる?という疑問に、ママ同士で話し合い。お互いの知恵を出し合って、とてもいいお話し会でした。

ふたご・みつごちゃんサロン

ふたご・みつごちゃんならではの悩み事も色々。それぞれに、工夫をしながら育児を頑張っているママたちのお話が聞けました。



ママたちのお悩みおしゃべりサロン

子育ての悩みって子どもの年齢によってかわってきますよね。テーマを決めておしゃべりができる場を作ります。興味がある方はお越しください。情報交換しましょう。

時間：11:00~11:30

親子ひろば内で行います(事前予約なし)

7月14日(金)	中部親子ひろば
けんかしながら子どもは育つって?	
8月23日(水)	知多親子ひろば
子どもの食事で悩んでいる...	
9月27日(水)	八幡親子ひろば
ほめ方・しかり方ってどうしてる?	

保健師、利用者支援事業コーディネーター(保育士)がきます。

親と子のかかわりを学ぶ講座

4月から6月に各親子ひろばでDVD「親と子のかかわり」を活用した子育て講座を開催しました。乳幼児期に大切にしたい応答的なかかわりをみんなで考えました。

皆さんの感想をご紹介します!

☆日々時間に追われているが、もう少しゆったりとした時間を子どもと持てるようにしていきたいなどと思いました。

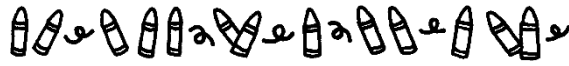
☆何気なくしている「抱っこして背中トントン」にも赤ちゃんを落ち着かせる効果があるという話を主人にも教えてあげようと思います。

☆2歳のイヤイヤ期、イライラすることも増えてきましたが初心に戻って今を大切に子どもとかわっていきたいです。

こんな風に、ママたちのやさしい気持ちに出会えるひと時でした♪

★また、機会があれば是非参加してくださいね★

MY企画募集中!



MY企画ってなに? — MY企画とは文字通り! 自分で企画して、みんなで楽しんじゃおう♪
 というのがMY企画!!

例えば・・・
 私、手作り写真立てを作るのが得意!!
 子育て中のお母さんと一緒に作って楽しみたいわ。…とか。

裁縫が趣味!!
 赤ちゃんでも楽しんで遊べるおもちゃを手作り出来たら、喜んでくれるかしら♪
 e t c...

趣味・特技を
 いかしたいなあ♪
 子育て中でも
 何かしたいなあ…

地域で子育てをしている“当事者”ならではの感覚を大切に、してみたい事、してみたかった事を企画するのを応援します!

子育て中の方ももちろん、少し先輩ママ・パパも。おじいちゃんやおばあちゃんも…どなたでも応募できます。

難しく考える必要はありません。
 日々の子育てをする中で、こんな機会があったら嬉しいんじゃないか! 楽しいんじゃないか!
 そんな身近な企画を持ち寄り、市民同士の温かい交流を通じた育ちあいの「場」が、地域にたくさん広がってほしいと思います。お気軽にお尋ねください♪

先日、双子ちゃんのママが「双子ちゃんあつまれ!」の会を企画しました。双子ちゃん同士、わいわいと楽しく遊んで素敵な時間を過ごしましたよ☆
 7月にも企画してます。遊びに来てね♪

7月21日(金)
 ねっとMURAで開催します。
 (場所の詳細は裏面をご覧ください)
 時 間: 10:00~12:00
 対象年齢: 未就園児(0~3歳)
 参加費: 150円
 ※詳細は、親子ひろばスタッフにお尋ねください。



— みなさんからの応募をお待ちしています。 —



ひろがれ! おやこサークルの輪

知多市内では各地域でお母さんが主体の育児サークルが活動しています♪新年度が始まったばかりで、皆さん緊張の中、どんな様子かお伝えします!

あんずくらぶ

6か月から3歳までのお子さんをもつ親子18組で今年度の活動がスタート。初回はサイコロトークで家族や子育てなどについておしゃべりし、お子さんもサイコロを投げたり一緒に楽しめました。

新知~八幡周辺



うりんこくらぶ



わいわいくらぶ

初回は自己紹介や手形をした後にみんなで輪になって踊りました♪初めは恥ずかしくてママにくっついてた子も笑顔でジャンプしたり、元気に走り回ったり、色々な顔が見えてとても可愛かったです☆

岡田周辺

うりんこくらぶ

初回活動では、自己紹介や身体測定を行いました。初めはみんな緊張ぎみでしたが少しずつ笑顔も増えました。これから子ども達の成長を見守りながら23組の親子で楽しく活動していきます。

新舞子周辺

つくしんぼくらぶ



つくしんぼくらぶ

今年度最初の活動はこども未来館で「手形、身体測定、自己紹介を兼ねたサイコロトーク」をしました。子どもたちは沢山のおもちゃに夢中で、ママ達はサイコロトークで大盛り上がりでした。

日長・南粕谷周辺

ちっちゃい子クラブ体験会実施★

東部地区周辺にお住まいの親子対象にサークル体験会を開催します♪サークルってどんなことするんだろう?同じ地区の親子とお友達になれたらな~と思っているお母さん、ぜひこの機会にサークルを体験してください♪親子ひろばとは一味違う雰囲気、親子同士が仲良くなれるのが子育てサークルです!

◎7月7日(金) 公園遊び(七曲公園)

◎9月8日(金) 消防署見学

お申込・お問い合わせはこころん事務局まで
 親子ひろばでチラシ配布しています!お気軽にご参加下さい♪

「わくわくサークル交流会」10月20日(金)勤労文化会館やまももホールで開催★ 一般参加 OK♪詳細は次号でお知らせします!!

MaMaCafé でホッと一息♪

MaMaCafé は少人数の家庭的な雰囲気ですよ♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息ついて親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり…ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



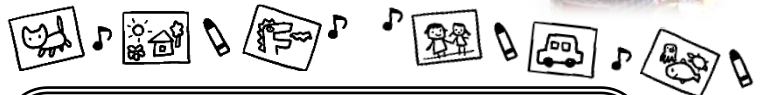
親子で自由に遊べる時間もあるよ♪



月曜日に開催しているのでぜひ遊びにきてね♪



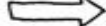
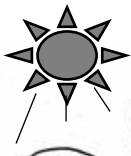
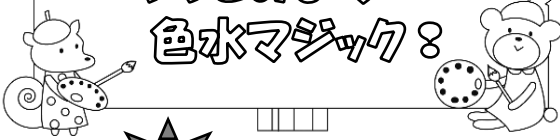
おいしいおやつを作って待っているよ♪遊びにきてね!!



—用意するもの— ペットボトル 水彩絵の具

ママチャレ!

やってみよう!!
色水マジック!



空のペットボトルに半分くらい水を入れる。ペットボトルのフタの内側に水彩絵の具を塗り出し、乾かす。

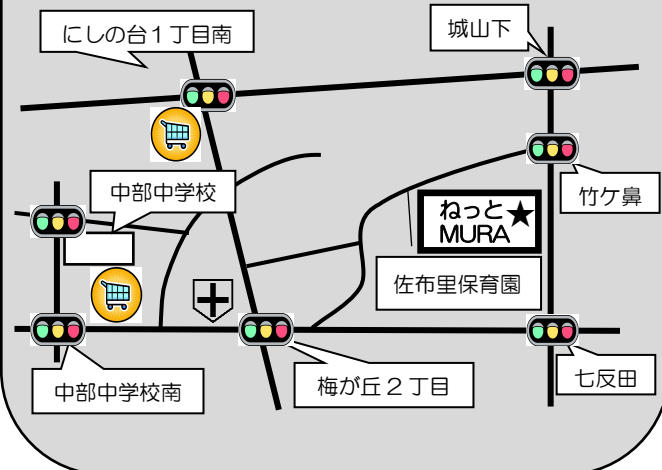
えのぐが乾いたら、ペットボトルにフタをずらして水を注ぎ、フタをピンセットで止めて、ペットボトルを上下に振ると、水が透明になるよ!!

ペットボトルを上下に振ると、みら!! 不思議な透明な水が…



ねっとMURAの地図

【住所】 知多市佐布里字筒井 17-1
フレンドリーハウスそうり 2F



発行 特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会 ころん

ホームページ 【きらきらnet】
親子ひろばの情報などを掲載しています。

<http://kira2net.jimdo.com/>

発行日 平成29年 6月25日

お問合せ 事務局直通 0562-51-0266

