

子育てきらきら通信

冬号

みなさん、こんにちは。
 寒さが身にしみる季節になりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも元気に遊ぶ子どもたちの姿に、たくましさを感じるこの頃です。季節の行事など、冬を楽しみながら過ごしていきたいと思っています。
 寒さを吹き飛ばして、一緒に遊びましょう。
 スタッフ一同、元気な笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。

1月～3月の予定

MaMaCafé ってどんなところ？

お茶や手づくりのおやつでホッと一息しながら
 お友だちをみつけたり…
 ママ同士、楽しく情報交換しませんか。

人が多いところは、子どもが少し緊張してしまって…

MaMaCafé は少人数の家庭的な雰囲気ですよ♪

親子で自由に遊べる時間もあるから
お子さんも楽しく
過ごせるよ♪

おいしいおやつを作って
待っているよ♪
遊びにきてね!!

月曜日は
ひろばがお休みで…

月曜日に開催しているので
ぜひ遊びにきてね♪

裏表紙に
地図あり

★ねっとMURA★

住所：知多市佐布里字筒井 17-1
フレンドリーハウス 2F

下記月曜日 10:00～12:00

1/16・23

2/6・13・20・27

3/6・13・27

☆参加費は親子で 300 円 ☆
(コーヒー・お菓子代含む)

▲事前予約はいりません。

お好きな時間に直接お越しください。



♡親子ひろばの約束♡



タイムスケジュール

	各ひろば	ふれあいプラザ会場
午前	10:00~自由遊び	9:30~自由遊び
	11:45~集団遊び	11:45~集団遊び
ランチ タイム	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び
	14:45~集団遊び	14:15~集団遊び

※ふれあいプラザ会場のみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ!
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう!
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による写真撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

★お子様の体調をよくご確認の上、ご参加下さい。



「食」は子どもの成長に欠かせないものですので、栄養を考えたお弁当をご用意ください。みんなと一緒に苦手なものも食べられることもありますので、頑張ろうとする気持ちをほめてあげましょう。

お子さん一人ひとりによって、食べられる量や好みは違うと思いますが、他のお子さんと一緒に食べることに配慮いただき、おやつにあたるものは避けていただくようお願いします。

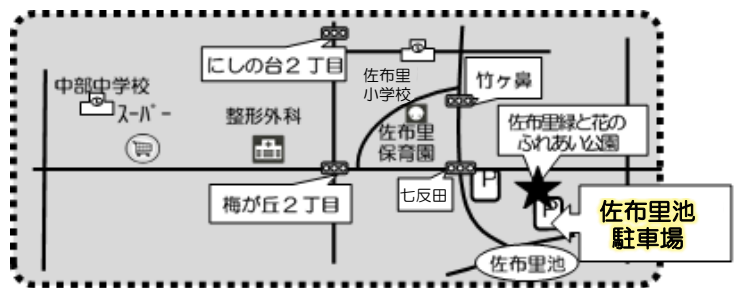


野外親子ひろば (佐布里緑と花のふれあい公園会場)

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!
【持ち物】 帽子・お茶・着替えなど
各自必要な物を準備して参加してください。
※駐車場は佐布里池の横の駐車場をご利用ください。(地図参照)



木	1月
12日	自由遊び
26日	豆まき
木	2月
9日	自由遊び
23日	お花見をしよう
木	3月
9日	自由遊び
23日	大きくなったね



☆タイムスケジュール☆	
10:00 -	受付開始 佐布里池駐車場横 東屋
10:15 -	お散歩 一途中あずまやで休憩一
10:30 - 10:40	芝生 一休憩一
10:40 -	自由遊び ♪日程によりお楽しみ企画があります。
11:20 -	集団遊び

↑ 雨の日は何をしているの? ↑

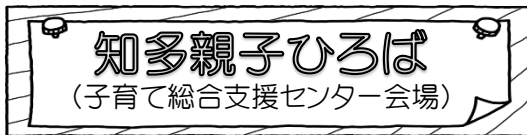
雨の日でも、ふれあい館で工作したり、雨ふりを楽しんだりしています♪ 遊びに来てね!!



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	☆	♡	☀	◎	△	▲	♣
午前中	午前中	10:30~	13:30~	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで確認してください。			詳細は 4ページ
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	ベビー マッサージ	誕生日会	お楽しみ会	外遊び	イクメン 講座	特別プログラム

1月~3月の予定♪



2/3 節分
3/1 ひなまつり会



1月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11 ♡	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25 □栄養士	26	27 ♣
30 ☀	31			

2月					3月					
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
		1 ■	2	3 ◎				1 ◎	2	3
6	7	8 ♡	9	10	6	7	8 ♡	9	10	
13	14	15 ☆	16	17	13	14	15	16	17	
20	21	22 □保健師	23	24 ♣	20	21	22 ■	23	24 ♣	
27 ☀	28				27 ☀	28	29	30	31	



1/6 正月遊び(コマ回し・福笑い)
2/3 豆まき
3/3 ひなまつり

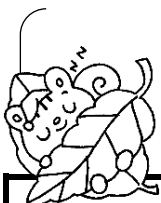


1月			
火	水	木	金
3	4	5	6 ◎
9 祝(月)	10	11 □栄養士	12
17 ♣	18 ■	19	20
24	25 ♡	26	27
31 ☀			

2月				3月			
火	水	木	金	火	水	木	金
	1	2 ☆	3 ◎			1	2
7	8	9	10	7	8	9	10
14 ♣	15 □保健師	16	17	14 ♣	15 ■	16	17
21	22	23	24	20 祝(月)	21	22 ♡	23
28 ☀				28 ☀	29	30	31

1月～3月の予定♪

旭南親子ひろば
(旭公園体育館会場)



1/11 昔あそびをしよう!
2/3 豆まきをしよう!
3/3 ひな祭りを祝おう!

1月			
火	水	木	金
3	4	5	6
10	11 ◎	12 ■	13
17	18 ♡	19 ◆	20
24	25	26	27
31 ☀			

2月				3月			
火	水	木	金	火	水	木	金
	1	2 □保健師	3 ◎		1	2 ■	3 ◎
7	8	9	10 ☆	7	8	9	10
14	15	16 ◆	17	14	15 ♡	16 ◆	17
21	22	23	24	21	22	23	24
28 ☀				28	29 ☀	30	31

東部親子ひろば
(亥新田公会堂会場)

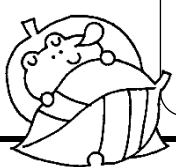
1/24 節分
2/21 桃の節句
3/7 大きくなったね!
※手形あそびをしますので汚れてもいい服装で来てね!



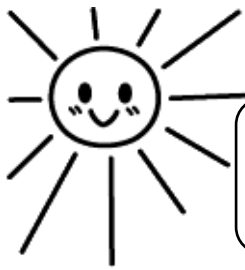
1月			2月			3月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
3	4	7		1 ♡	4		1	4
10	11 □保健師	14 ◆	7	8 祝	11	7 ◎	8 □保健師	11 ◆
17	18	21	14	15	18 ◆	14	15	18
24 ◎	25 ☀☆	28	21 ◎	22 ☀	25	21	22 ☀☆	25
31			28			28	29	

八幡親子ひろば
(青少年会館会場)

1/27 豆まきごっこ
2/24 ひなまつり工作
3/17 大きくなったね!



1月			2月			3月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
3	4	6		1	3		1	3
10	11 ☆	13 ◆	7	8	10	7	8 ☆	10
17	18	20	14	15	17 ◆	14	15	17 ◎
24 ☀	25 □保健師	27 ◎	21 ☀	22 ■	24 ◎	21	22 □保健師	24 ☀
31			28			28	29	31



子育て応援プログラム 1月～3月

— それぞれの親子ひろばの特色を生かした、子育て応援プログラム! —

月に1度、年12回。親子で一緒に、楽しく過ごしましょう。



知多親子ひろば 〈子育て総合支援センター会場〉

テーマ：赤ちゃんと楽しく遊ぼう!

対象年齢：0～12ヵ月のお子さんを中心としますが
未就園児のお子さんも参加できます。

開始時間：13:30～14:30

1月27日(金)	簡単なおもちゃ作り 何ができるかな?
2月24日(金)	双子ちゃんいらっしゃい!
3月24日(金) *	大きくなったね!



中部親子ひろば 〈ふれあいプラザ会場〉

テーマ：体を使って遊ぼう

対象年齢：2～3歳児

開始時間：11:00～

身体をいっぱい動かしますので、
水筒・タオルをお持ちください!

1月17日(火)	たこをあげよう!
2月14日(火)	新聞紙で遊ぼう!
3月14日(火)	体操しよう!



旭南親子ひろば 〈旭公園体育館会場〉

テーマ：四季を感じながら親子で遊ぼう

対象年齢：未就園児

集合場所：1月・2月 室内ひろば

3月 とろけ石

開始時間：表内に記載

※日程によって、開始時間が異なります。

1月19日(木)	冬の風を感じよう!(11:30より外へ)
2月16日(木)	体を動かそう!(11:30より外へ)
3月16日(木)	春を感じよう!(10:00集合)

東部親子ひろば 〈亥新田公会堂会場〉

テーマ：ファミリープログラム

対象年齢：未就園児

開始時間：13:30～14:45

家族みんなで遊びましょう!

1月14日(土)	正月遊び
2月18日(土)	桃の節句
3月11日(土)	【予約制】 ベビーマッサージをしよう!



八幡親子ひろば 〈青少年会館会場〉

テーマ：高校生のお姉ちゃんと遊ぼう!

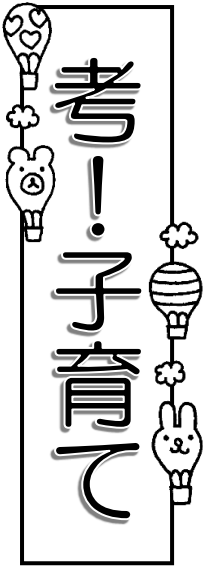
対象年齢：未就園児

開始時間：12:10～13:00

☆彡 知多翔洋高校の生徒さんが来てくれます♪
一緒にお弁当を食べて、ふれあい遊びをしましょう。

1月13日(金)	12:10～ ランチ 12:40～ 片づけ 12:45～13:00 ふれあい遊び
2月17日(金)	10:00～12:00 自由あそび・片づけ 12:00～ランチ 12:40～片づけ 12:45～13:00 ふれあい遊び





ゆたかに育て！知多の子どもたち

～子育てきらきらフェスタ 2016 を振り返って～



11月3日(祝)に、知多市青少年会館で「子育てきらきらフェスタ 2016」を開催しました。このイベントは、親子ひろば・子育てサークルなどの市民団体と行政機関でつくる「実行委員会」が楽しい企画・準備をすすめて、当日は、342名の親子の、きらきらした笑顔に包まれました。

今月号は、そのイベントの様子を報告し、子どもたちの豊かさとそれを支える親子のかかわりについて考えてみたいと思います。

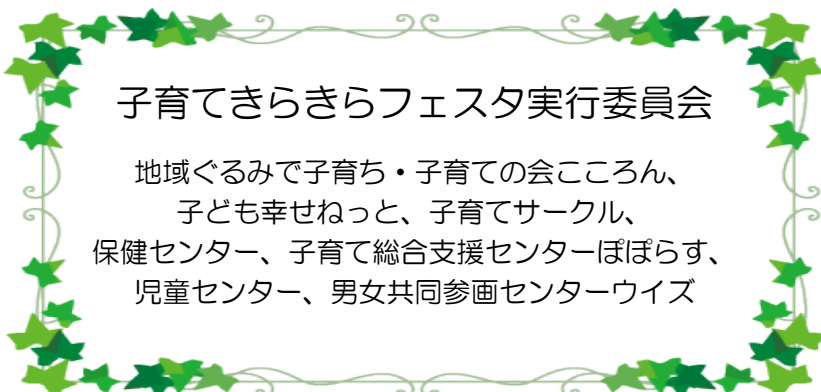
子どもたちの豊かさってどんな風に考えますか？

あなたの目の前にいる大事なお子さんは、未来を生きる土台を作っています。まずはお母さんやお父さん、身近な大人と気持ちをかわしあう。そのことで安心感が生まれ…そこを安全基地にして、子どもたちは世界を広げていくのです。私たちが、なによりママやパパに伝えたいのは…その気持ちを育てるチャンスは、日々の子育ての中にいっぱいあるということです。毎日の子育ては大変だけど…あなた方にしかできないことです。自分に誇りが持てる子どもに育てていくための[豊かさ]なのです。

だからこそ、実行委員会のメンバーは、乳幼児期の子どもたちの心の中にある気持ちを育てることがとても大切だと思っているのです。



- ① いろんな気持ちをたくさん心で感じること。
- ② まわりに対する好奇心をもつこと。
- ③ やってみたい！と思う気持ちをもつこと。
- ④ 自分の気持ちを周りの人に伝えて、聞いてあげること。
- ⑤ 人と共感することがうれしいと感じられること。



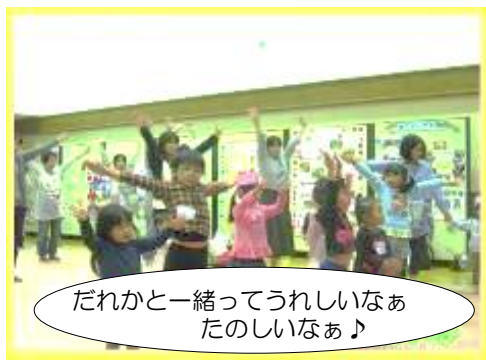
きらきら輝いていたよ！親も子も

当日の様子です。楽しい遊びに参加して、どの親子の顔もきらきら輝いていました。



すごい迫力だぁ～
あっ！この歌知ってる!!

八幡ブローイングオーケストラの演奏にあわせて歌ったり踊ったりする子育てサークルの子どもたち



だれかと一緒にうれしいなあ
たのしいなあ♪

保健センターが紹介してくれた楽しい体操をして、お友達とからだをいっぱい動かしたんだよ！



オレンジライダーがやってきたんだよ！バイクののってパチリ☆



みんなで作った「ありがとうの木」



梅子とハイチーズ！

段ボールハウスで遊んだよ！



わぁ～おもしろそう！この色がいいな！



一生懸命、集中して作っている子どもたち



ぼくパパと一緒に遊ぶの大好き！
こうやって…こうやって…はい。できた☆
パパ、ちゃんと見てくれるからうれしいの♪



ママのおひざ温かいな♡
手と手をあわせてギューッ
ギューッ!!



みんなで一緒にオレンジさんだよ！
みんなのりポンをむ



ご存知ですか？



あなたのまわりにある
応援団



うりんこくらぶ



あんずクラブ



ちっちゃい子クラブ

(行政機関)



わいわいくらぶ



つくしんぼくらぶ



親子ひろば
(NPO法人地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん)



子育て中のパパ・ママたちへ

私たちの目の前にいる子どもたちは、未来を生きる土台を作っています。まずはお母さんやお父さん、身近な大人と気持ちをかわしあえる安心感を安全基地にして、自らの力で世界を広げていきます。

自分に誇りが持てる子どもに育てていくために、私たちが何よりもママやパパに伝えたいのは、その気持ち育てるチャンスは、日々の子育ての中にいっぱいあるということです。気持ちを共感してもらえれば、自分が、子どもの心に、大好きな人の気持ちに伝えられる自分になりたいという心が育つということです。

知多市には、たくさんの子育て応援団があります。はじめての子育てはわからないことだらけで、迷ったり不安になって当たり前です。だからこそ、子育てを一人で抱え込まず、私たち応援団の活動を利用して、仲間と一緒に、心もからだも豊かな子どもたちを育てていってくださいな。

(実行委員会)

親と子が気持ちを交わしあう12のステップ



ここで…親と子が気持ちを交わしあう12のステップを見てみましょう。
日常生活の中で、あたたかいかかわりがたくさん見つかるよう参考にしてみてください。

<h3>Step 1 目を合わせる</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●子どもの目の高さで、目を見ながら話す 目を見ることは相手の表情を読み取ること <p>それは楽しかったね (つらかったね)…共感</p> <p>子は、「目を見られること=わかってもらえること」と理解し、嫌がらなくなる</p>	<h3>Step 2 ほほえみ合い・笑顔</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●笑顔は子どもの心を和ませる最大の宝物 ●ほほえみ合い〜相互性 共感の脳を育てる <p>OOちゃんいいお顔だね。お母さん、OOちゃんのお顔、大好き!</p> <p>子どもと目があったらまず笑顔〜子どもも笑顔</p>	<h3>Step 3 年齢に合わせて抱く</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●子どもはいくつになっても抱きしめるもの「抱き癖」の心配はなし <p>OOくんがお母さんの宝物。大切に思っているわよ!</p> <p>ママに抱かれた習慣がなくても抱くことでママも癒しへ叱った後にも抱く習慣を!</p>
<h3>Step 4 同じリズムで一体感</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●子どもを抱いてゆらゆら：子は安定 親は信頼されて一体感〜充実感 <p>アメリカには「ロッキング・ボランディア」という、一日中赤ちゃんをゆらゆら揺すっているボランディアがある…</p>	<h3>Step 5 優しく軽く、体にふれる</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●優しいタッチ=暗黙の大人の権威 〜親がいるから大丈夫のメッセージ〜 <p>乳幼児：頭や顔 学童・青少年：肩や二の腕、背中 優しくタッチ!</p>	<h3>Step 6 癒しへのマッサージを</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●タッチを進めてマッサージへ ●母と子のリラクゼーション効果 <p>乳幼児：マッサージ 学童・青少年：背中をなでる 母も子も癒されます。</p> <p>おむつを替え、お風呂あがり、朝、園や学校に送り出すとき…</p>
<h3>Step 7 明るく静かな語りかけ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●親の語りかけ方で、子どもが変わってくる <p>名前を呼ぶときは笑顔で。自然と明るい呼び方になります。</p> <p>OK あっこ。</p> <p>どうしたら明るい会話を保てるかな?</p>	<h3>Step 8 お説教→質問形式へ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●まずは子どもの気持ちを知ることが大切 <p>落ち着いて、ゆっくり息を吸って、まだゆっくり吐いてごらん</p> <p>イライラしたの？ぶったり蹴ったりしないで言葉で言ってごらん</p>	<h3>Step 9 行動を描写して叱る</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●自分や他人を危険にさらす行動はきっぱりと諭す! <p>たくさん人がいる所では誰かがケガをするのよ。お母さんが預かっておこうね。</p> <p>褒めるときも叱るときも子どもの行動を描写する</p>
<h3>Step 10 あいありがとう!の言葉</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●「ありがとう」は、親子の信頼関係を結ぶ大切な言葉 <p>「ありがとう」は「あなたを認める」こと。〜信頼関係へ〜</p>	<h3>Step 11 良いことをほめる</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●子どもに伝わる褒め方を! <p>妹にクレヨン貸してあげたね。お母さんうれしいよ。よくがんばったね。えらい!</p> <p>描写して褒める「空っぽ」の褒め方はしない</p>	<h3>Step 12 子どもが誇りと伝える</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●大人の反応が、子どもに自己を尊重することを教える <p>自己尊重+自信 〜子どもはチャレンジする勇気へ</p>

子どもの気持ちに敏感になって、その気持ちに共感してください。
ママが泣くからやめようかな! ぼくが我慢できるお兄さんになったら、きっとおばあちゃんが喜ぶと思うなあ〜など、気持ちを共感してもらえる関係性が子どもの心に[良心]を育てるのです。いいこと・わるいこと[良心]が育つのは、乳幼児期の“今”です。



ベビーマッサージ予約受付日

お知らせ



電話受付日〈先着順〉

— キャンセルの場合もこちらへご連絡下さい。 —

時間 9:30 ↓ 11:30	1/10(火) 11(水)	2/1(水) 2(木)	4月の ベビーマッ サージはあ りません。
開催会場	開催日 (各日 13時30分~14時30分)		
知多ひろば	2/8(水)	3/8(水)	
中部ひろば		3/22(水)	
旭南ひろば		3/15(水)	
東部ひろば	2/1(水)		
八幡ひろば			

＜受付電話番号が変わりました＞

☎ 0562-51-0266

おかけ間違いのないようにお願いします！

お電話の際、

- ・お子さんの名前
- ・保護者の方の名前
- ・ご連絡先

などを確認します。



対 象：生後2か月～歩く前
先着 10名
参加費：実費300円
(オイル・防水シート代込)
持ち物：バスタオル

事務局だより

MY企画募集中!!

MY企画ってなに？ — MY企画とは文字通り！
自分で企画して、みんなで楽しんじゃおうよ
と言うのがMY企画！！

例えば…

- ★親子でおやつづくりをしよう！
- ★みんなで成長ブックをつくろう！
- ★いろいろな人とおしゃべり会をしよう！

など

気軽に思ったことを実行してみませんか？

子育て中だからこそわかる！子育てを頑張ってきたから
こそわかる！地域で子育てをしている“当事者”の感覚を
大切にします。

子育て中の方も、少し先輩ママ・パパも、おじいちゃんや
おばあちゃんも、ご近所さん達と…どなたでも応募できます。

詳しくは…

ホームページ (<http://kira2net.jimdo.com>)

親子ひろばスタッフのおすすめ絵本



やさいさん どんどこどん

ページをめくるたび、ワクワク、ドキドキ！！
つぎはどんな野菜が出てくるかな？



とりがいるよ

青いとり、大きいとり、
いろんなとりを探してみよう♪

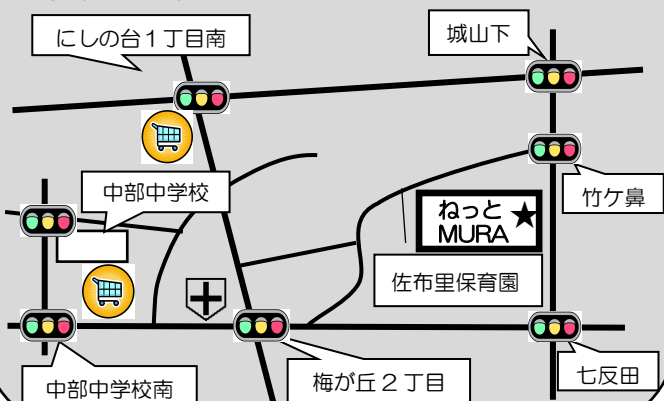


ぺんぎんたいそう

読みながら、自然に体が
動きちゃう♪

ねっとMURAの地図

知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそり 2F



ママ達のおすすめ絵本があったら
ぜひ教えてくださいね！！

発行

特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

ホームページ

【きらきら net】
親子ひろばの情報などを掲載しています。
<http://kira2net.jimdo.com/>

発行日

平成28年 12月15日

お問合せ

同事務局 0562-51-0266