



# 子育てきらきら通信

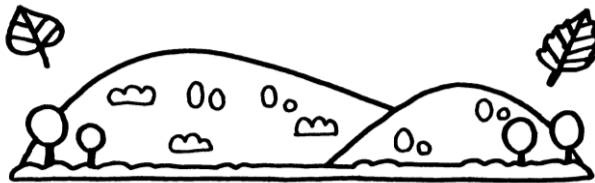
秋号

## 11月3日(木)祝日

### 子育てきらきらフェスタ 2016 <自由来館>

こころも体も豊かな子に育ってほしい。これは私たちすべての大人の願いです。子どもたちのきらきらと輝く笑顔を見たいと、知多市の子育て応援団が手をつないで楽しさいっぱいのイベントを企画しました。是非ご家族でお出かけください。

☆シ 詳細はチラシをご覧ください ☆シ



みなさん、こんにちは。

暑さも和らぎ、気持ちのいい季節がやってきました。

見上げれば高い空、木々の葉も黄色や赤に色づき始め、秋の訪れが目に見えて分かるようになってきました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、楽しみの多い季節を皆さんと感しながら素敵な時間を過ごしたいと思っています。

是非、遊びに来てください。



## 支援センターより

### 赤ちゃんサロン

赤ちゃん、どうやって遊んであげたらいいのかな？こんな時、他のママたちはどうしてるのかな？など思うことはありませんか？

赤ちゃんサロンでは、同じくらいの赤ちゃんたち、ママたちと一緒にいろいろなふれあい遊びをしたり、お話をしたりして”楽しい時”を過ごしています。

お家から一歩踏み出して、遊びに来てみませんか？



それぞれの親子ひろばに、色々な専門職の方が来てくれます。日程は各親子ひろばカレンダーを確認してね！

・赤ちゃんサロン ☆マーク ・家庭児童相談員 ■マーク

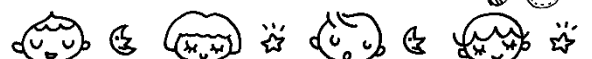


### 家庭児童相談員

“ちょっと”だれかに聞いてほしい事、聞いてみたいことありませんか？

- ・食事中に歩き回る
- ・いつまでもおっぱいを欲しがらる
- ・お友達のおもちゃをとってしまう
- ・トイレに行くのを嫌がる
- ・お家の人にいろいろな言われるけど…など

子育てで疑問に思っている事や困っている事を一緒に考えます。気軽に声をかけてください。





## ♡親子ひろばの約束♡



### タイムスケジュール

	各ひろば	ふれあいプラザ会場
午前	10:00~自由遊び	9:30~自由遊び
	11:45~集団遊び	11:45~集団遊び
ランチ タイム	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び
	14:45~集団遊び	14:15~集団遊び

※ふれあいプラザ会場のみタイムスケジュールが異なりますので、ご注意下さい。

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ!
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう!
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

**※お子さんから目を離さないようにしてください。**

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

**★お子様の体調をよくご確認の上、ご参加下さい。**



## ランチひろばのお願い

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

「食」は子どもの成長にかかせないものですので、栄養を考えたお弁当をご用意ください。みんなと一緒に苦手なものも食べられることもありますので、頑張ろうとする気持ちをほめてあげましょう。

お子さん一人ひとりによって、食べられる量や好みは違うと思いますが、他のお子さんと一緒に食べることに配慮いただき、おやつにあたるものは避けていただくようお願いいたします。



## 野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場)

↑ 雨の日は何しているの? ↓

雨の日でも、ふれあい館で工作したり、雨ふりを楽しんだりしています♪ 遊びに来てね!!

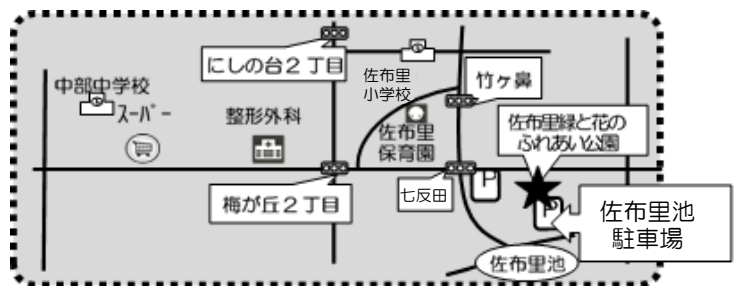
木	10月
13日	自由あそび
27日	運動会ごっこ
木	11月
10日	自由あそび
24日	秋を見つけよう
木	12月
8日	自由あそび
22日	クリスマス会

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など

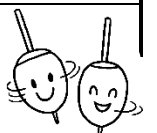
各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池の横の駐車場をご利用ください。(地図参照)



### ☆タイムスケジュール☆

10:00 -	受付開始
10:15 -	お散歩 一途中あずまやで休憩一
10:30 - 10:40	芝生 一休憩一
10:40 -	自由遊び ♪日程によりお楽しみ企画があります。
11:20 -	集団遊び

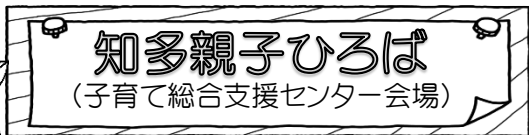


♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。

■	□	☆	♡	☀	◎	△	▲	♣
午前中	午前中	10:30~	13:30~	午前・午後 集団遊び中	各ひろばで確認してください。			詳細は 4ページ
家庭児童 相談員	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士	赤ちゃん サロン	ベビー マッサージ	誕生日会	お楽しみ会	外遊び	イクメン 講座	特別プログラム



10月~12月の予定♪



10/7 運動会ごっこ  
10/21・11/18 お散歩  
12/22 クリスマス会(工作)



10月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 ◎
祝 10	11	12 ♡	13	14
17	18	19 ☆	20	21 △
24	25	26 □保健師	27	28 ♣
31 ☀				

11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	祝 3	4				1	2
7	8	9 ♡	10	11	5	6	7	8	9
14 午前のみ	15	16	17	18 △	12	13	14 ♡ □保健師	15	16 ♣
21	22	祝 23	24	25 ♣	19 ☀	20	21 ☆	22 ◎	祝 23
28 ☀	29	30 ■			26	27	28	29	30



12/8 お楽しみ工作  
12/22 クリスマス会

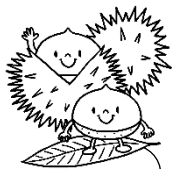


10月			
火	水	木	金
4	5	6 ☆	7
祝 10 (月)	11	12	13
18 ♣	19 □保健師	20	21
25 ☀	26	27	28

11月				12月			
火	水	木	金	火	水	木	金
1	2 □ 歯科衛生士	祝 3	4			1 ☆	2
8 ♣	9	10	11	6	7	8 ◎	9
15	16 ■	17	18	13 ♣	14	15	16
22	祝 23	24	25	20	21 □保健師	22 ◎	祝 23
29 ☀	30 ♡			27 ☀	28	29	30

# 10月～12月の予定♪

**旭南親子ひろば**  
(旭公園体育館会場)



10/14 おばけごっこ  
11/11 収穫祭ごっこ  
12/9 クリスマス工作

火	水	木	金
4	5	6 □保健師	7 ☆
11	12	13	14 ◎
18	19	20 ♣	21
25	26	27	28 ☀

11月

12月

火	水	木	金	火	水	木	金
1	2	3 祝	4			1 □保健師	2 ☆
8	9	10 □栄養士	11 ◎	6	7	8	9 ◎
15	16 ♡	17 ♣	18	13	14	15 ♣	16
22 祝	23	24 ■	25	20	21	22 ☀	23 祝
29	30 ☀			27	28	29	30

**東部親子ひろば**  
(亥新田公会堂会場)



10/25 収穫しよう  
12/20 クリスマス会



10月			11月			12月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
		1	1	2 □栄養士	5			3
4	5 ♡	8	8	9 □保健師	12 ♣	6	7	10 ♣
11	12 ■	15 ♣	15	16	19	13	14 ■	17
18	19	22	22 祝	23	26	20 ◎	21 ☀	24
25 ◎	26 ☀	29	29	30 ☀☆		27	28	31

**八幡親子ひろば**  
(青少年会館会場)

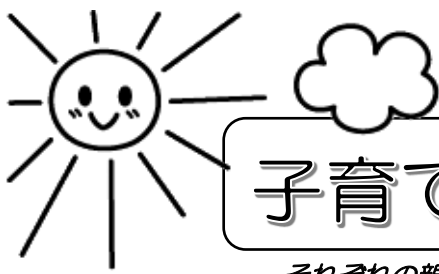


10/28 お散歩  
11/25 運動会ごっこ  
12/20 クリスマス会



☆ 11/3(木) 祝日 子育てきらきらフェスタ 2016 開催♪

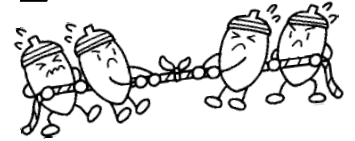
10月			11月			12月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
4	5	7	1	2	4			2
11	12	14 ♣	8	9 ☆	11 ♣	6	7 □栄養士	9 ♣
18	19 ♡	21	15	16	18	13	14	16
25	26 ■☀	28 △	22 祝	23	25 ◎	20 ◎	21 ■♡	23 祝
			29	30 ☀		27 ☀	28	30



# 子育て応援プログラム 10月～12月

— それぞれの親子ひろばの特色を生かした、子育て応援プログラム! —

月に1度、年12回。それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、親子で楽しく過ごせるように考えています。



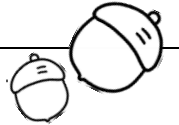
## 知多親子ひろば <子育て総合支援センター会場>

テーマ：赤ちゃんと楽しく遊ぼう!

対象年齢：0～12ヵ月のお子さんを中心としますが未就園児のお子さんも受け入れます。

開始時間：13:30～14:30

10月28日(金)	危険がいっぱい?家の中 保健センター保健師 砂川 恵子
11月25日(金)	双子ちゃんいらっしゃい!
12月16日(金)	音で遊ぼう!



## 中部親子ひろば <ふれあいプラザ会場>

テーマ：体を使って遊ぼう

対象年齢：2～3歳児

開始時間：11:00～

身体をいっぱい動かしますので、  
水筒・タオルをお持ちください!

10月18日(火)	運動会ごっこ!
11月8日(火)	秋まつり
12月13日(火)	音を楽しもう!



## 旭南親子ひろば <旭公園体育館会場>

テーマ：四季を感じながら親子で遊ぼう

対象年齢：未就園児

集合場所：10月・11月 とろけ石

12月 室内ひろば

開始時間：表内に記載

※日程によって、開始時間が異なります。

10月20日(木)	運動会ごっこ!
11月17日(木)	秋を楽しもう!
12月15日(木)	冬を楽しもう! (11:30より外へ)



## 東部親子ひろば <亥新田公会堂会場>

テーマ：ファミリープログラム

対象年齢：0～3歳児

開始時間：13:30～14:45  
家族みんなで遊みましょう!

12月10日(土) ※午前は亥新田公会堂の親子ひろばはお休みです。  
10:00～12:00 東部公民館のみ  
12:00～ 亥新田公会堂

10月15日(土)	【予約制】詳細は各ひろばでご確認下さい。 ベビーマッサージをしよう!
11月12日(土)	楽器を使って遊ぼう!
12月10日(土) 10:00～12:00	遊びの交流会

※時間によって親子ひろばの開催場所が異なります。

## 八幡親子ひろば <青少年会館会場>

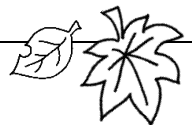
テーマ：高校生のお姉ちゃんと遊ぼう!

対象年齢：0～3歳児

開始時間：12:10～13:00

☆彡 知多翔洋高校の生徒さんが来てくれます月  
一緒にお弁当を食べて、ふれあい遊びをしましょう。

10月14日(金)	
11月11日(金)	12:10～ ランチ 12:40～ 片づけ 12:45～13:00 ふれあい遊び
12月9日(金)	





# 考！子育て

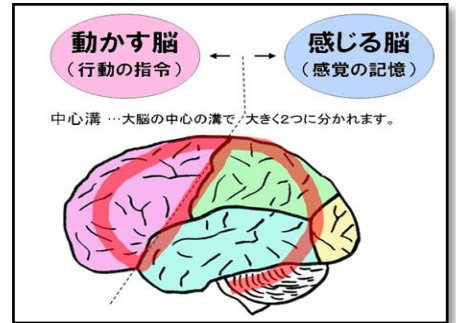
## 子どもを賢くする4つの遊び

遊びは、子どもの生活に欠かせない栄養素といえます。遊びには発達段階があり、その遊びを通して、子どもの脳が育つ、すなわち賢さを身につけていくのです。

今月号は、子どもたちの発達を促す遊びに目をむけて、私たち大人がすべきことを考えたいと思います。

### 賢さってどんなこと？

「賢さ」とは、単に「お勉強ができる」ことではありません。もちろんお勉強ができるに越したことはありませんが、それは一面的なもので、知識を詰め込むだけでは本当の意味での「賢さ」とはいえません。今までに身につけた知識を引っ張り出して活用することが必要なのです。私たちの脳の構造、機能もまさにそのようにできています。下図は脳の断面図です。脳の中央に「中心溝」という大きな溝があります。その中心溝に沿ってひらがなの「の」を書いてみましょう。



その前と後の部分で脳の機能はざっくりと2つに分かれます。「感じる脳」では、目や耳から入ってきた情報、手などの皮膚感覚を記憶します。その記憶した情報を「動かす脳」で、1つの意志を持って引っ張り出し、整理し、行動への指令を出すのです。この両者のスムーズな連携こそ、脳が「賢く」機能している状態といえます。

次に、子どもの年齢に即して脳を発達させ、賢くする4つの遊びについて紹介します。

### ①機能遊び ~手先の感覚・器用さの獲得~

機能遊びは、1歳児の頃の遊びと言われていますが、親子ひろばでは、赤ちゃんの頃から指を使う遊びを取り入れています。穴にひもを通すことやピンのふたを回して閉める。子どもはくり返し行い習熟するとやがて飽きてきます。そんな様子が見えたら、より穴の小さな容器やより細かいひもを用意し、難易度を上げると、さらに夢中になったりして取り組みます。モノを「移す」ことや「形を」合わせる遊びも好んで行います。知能とはまさに「ことば」と「手先」にあるのです。「大きい・小さい」「多い・少ない」という量の感覚をこうした遊びをくり返すことで獲得していくのです。

紐通して遊ぶ



モノを移す遊び



形のところに入れる



### ②象徴遊び ~模倣を通じた社会的な役割の獲得~

2歳児の頃の「ごっこ遊び」です。1歳を過ぎると、お母さんやお父さんを真似て、電話で話すふりやご飯をつくる真似っこをします。やがて、ハンドルのおもちゃがあれば、バスの運転手さんになって、家族揃って外食へ行こうと遊びだします。模倣を通じ社会的役割の獲得をしていくのです。レストランにはコックさんがいて腕を振るい、「似たものを見つける力」を育みます。私たちは、子どもが遊びに「集中」しているか、遊びが「発展」しているかを観察することが大切です。発達段階に合わせた適当な環境を用意すれば、子どもたちの遊びはどんどん発展していきます。

ママごと遊び



車のハンドル遊び



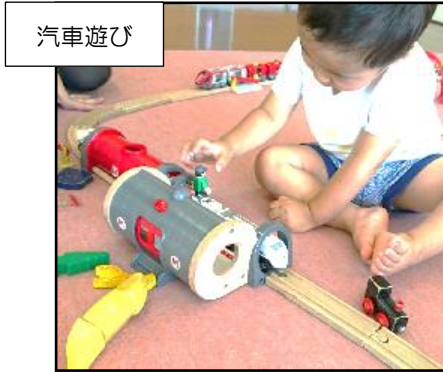
ごっこ遊び





### ③構造遊び ～空間認知・創造性・協調性の獲得～

3歳頃からの「積み木遊び」や「汽車遊び」も構造遊びの1つです。2歳の頃は、自分で小さな輪のレールを作って遊ぶことが多いですが、広くレールを敷いているうちに、隣の子とのやりとりが始まり、やがて協力して、遊びが大きく発展していきます。子どもの発達はおもちゃの形に表現されますので、よく観察しましょう。積み木遊びでも、複数での共同作業になり、街づくりに発展していきます。自分勝手な行動をしていると、友だちが遊んでくれません。こうした人間関係が学べるのもまた、遊びの教育的な効果といえます。



汽車遊び



積み木遊び



集団遊び

### ④ルール遊び ～集団における規律の獲得～

親子ひろばの中でも、2-3月頃になると、2歳児同士と一緒に遊ぶ姿がみられます。集団における規律の獲得です。トランプ・すごろく等のカードゲームが代表的なものですが、まずルールを理解できなければ遊べません。その上で、我慢して順番を待つ等のルールを守ることが必要です。最終的には、子どもたち同士でルールを作ることができるといいですね。親子ひろばでは、親子遊びをしながら、子どもたちが集団で遊べるようルールを守るという姿勢を身につけていけるようにしましょう。



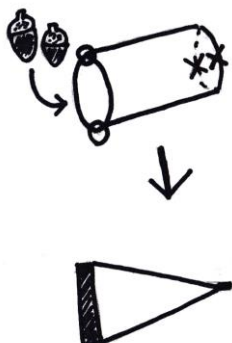
ルールある集団遊び



### 手作りおもちゃのご紹介 ～マラカスを作ってみよう！！～



<材料>トレット<sup>®</sup>・パ<sup>®</sup>の芯、どんぐり、セロテープ



<作り方>  
煮沸したどんぐりをトレットペーパーの芯の中に入れ、OとO、XとXの印に合わせて、対角線として、セロテープでとめる。



♪♪どんぐりころころ♪♪  
どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは  
ぼっちゃん いっしょに あそびましょ



親子で一緒に歌いながら、作ったマラカスを好きなようにならして遊んでみてね♪





# 事務局だより

## MaMa Café でホッと一息♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息しながら  
親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり…  
ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



※今年度より月曜日の開催です。

★ねっとMURA★ (佐布里保育園の横)

下記月曜日 10:00~12:00

10/3・17・24

11/7・21・28

12/5・12・19

☆参加費は親子で300円☆  
(コーヒー・お菓子代含む)

▲事前予約はいりません。

お好きな時間に直接お越しください。

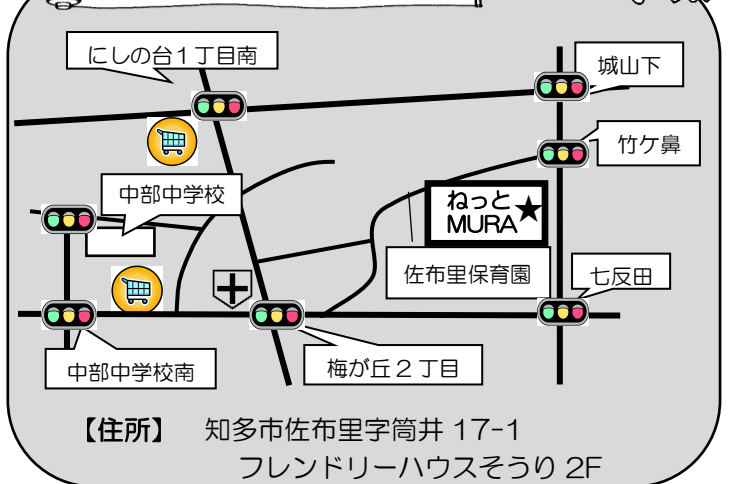
## MY企画募集中!!

MY企画ってなに? — MY企画とは文字通り!  
自分で企画して、みんなで楽しんじゃおう♪  
と言うのがMY企画!!

詳しくは…  
ホームページ(<http://kira2net.jimdo.com>)



### ねっとMURAの地図



【住所】 知多市佐布里字筒井 17-1  
フレンドリーハウスそうり 2F

## ベビーマッサージ予約受付日



電話受付日〈先着順〉 ☎090-4466-6811

— キャンセルの場合はこちらへご連絡下さい。 —

時間 9:30 ↓ 11:30	10/3(月) 4(火)	11/1(火) 2(水)	12/5(月) 6(火)	1/10(火) 11(水)
開催会場	開催日 (各日 13時30分~14時30分)			
知多ひろば	11/9(水)	12/14(水)	1/11(水)	2/8(水)
中部ひろば	11/30(水)		1/25(水)	
旭南ひろば	11/16(水)		1/18(水)	
東部ひろば				2/1(水)
八幡ひろば		12/21(水)		

対象: 生後2か月~歩く前  
先着 10名  
参加費: 実費300円  
(オイル・防水シート代込)  
持ち物: バスタオル

お電話の際、

- ・お子さんの名前
- ・保護者の方の名前
- ・ご連絡先

などを確認させていただきます。  
おかけ間違いのないようにお願いします。

★上記日程を過ぎた場合は各ひろばへ直接お越しいただき、ご予約ください★



発行 特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん

ホームページ 【きらきらnet】親子ひろばの情報・日程など掲載しています。

<http://kira2net.jimdo.com/>

発行日 平成28年 9月25日

お問い合わせ 同事務局 090-4466-6811

