

# 子育てきらきら通信

## 春号

### みなさん、こんにちは

厳しい寒さも少しずつ和らぎポカポカとした春の陽気を感じられるようになりました。道端には、たんぽぽやつくしが顔を出しています。

この春、就園や就学を迎えたお友達、おめでとうございます。新しく始まった毎日が、楽しくキラキラ輝いていることでしょう。

さて、親子ひろばも新しい年度を迎えました。今年度も、楽しい遊びを通していろいろな人と出会い、仲間の輪を広げられる時間を過ごしたい！とスタッフ一同、皆様との出会いを心待ちにしています。

今年度は3か月毎のひろば予定をお知らせします♪

4月～6月の予定

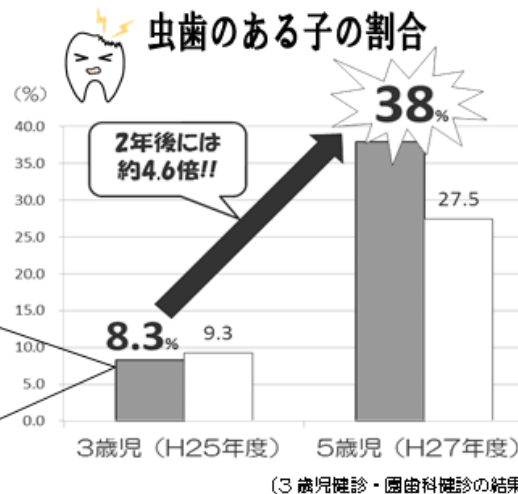
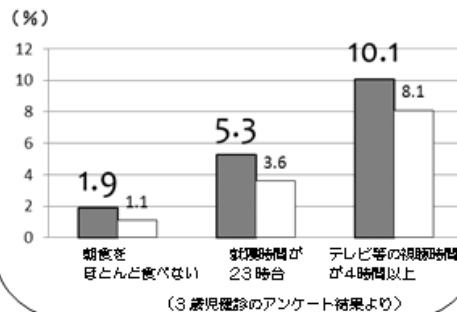
ひろばでこんな話をしてくれます！！

保健センターより

### ★小さい頃の生活習慣が未来の健康につながる?!

■知多市 □近隣市（4市平均）

#### 3歳児の生活習慣（H25年度）



早寝 早起き 朝ごはん！  
たっぷり遊んで  
歯磨きバッチリ！

県の調査によると、乳幼児期の生活習慣の乱れが、虫歯の数と関係していることが分かりました。知多市では、生活習慣が不規則な3歳児の割合が多く、2年後（5歳児）には虫歯がある子の割合はなんと**38%**！！

子どもの健康を守るためには、「親も含めた健康づくり」が大切です。保健センターでは保健師、歯科衛生士、管理栄養士が各ひろばで健康につながるお話や相談に伺います。ぜひご利用ください。

## ♡親子ひろばの約束♡

### \*基本のタイムスケジュール

	各ひろば	プラザ会場
午前	10:00~自由遊び	9:30~自由遊び
	11:45~集団遊び	14:45~集団遊び
ランチ タイム	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び
	14:45~集団遊び	14:15~集団遊び

※プラザ会場のみタイムスケジュールが  
異なりますので、ご注意下さい。

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ！  
(※ランチの時間もおやつはNG!!)
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下を  
ぬがせましょう！
- ③ プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による  
撮影はご遠慮ください。
- ④ 会場内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。  
(※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。)
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 自己防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。  
☆衛生管理上、お弁当の分け合いはしないでください。



♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。



記号	内容		予約
■	家庭児童相談員	午前ひろばの自由遊び中に、保健師さんや家庭児童相談員さんなどに育児相談が できます。お気軽にお越しください。	不要
□	保健師・保育士 栄養士・歯科衛生士		不要
☆	赤ちゃんサロン	午前ひろば内で、子育て総合支援センター事業《赤ちゃんサロン》を同時開催します。 <b>対象：生後6か月までの赤ちゃんと保護者、妊婦さん</b>	不要
♡	ベビー マッサージ	午後ひろば内で、開催します。 <b>対象：生後2か月から歩く前の赤ちゃん</b> と保護者 <b>定員：先着10組</b> <b>参加費：実費 各回300円(1回分のオイル・防水シート含む) ※当日に集金します！</b> <b>持ち物：バスタオル</b> <b>予約：全ひろば携帯受付日が決まっています。 ※予約の詳細は裏表紙をご覧ください。</b>	必要
☀	誕生日会	その月に生まれたお友だちの誕生日をみんなで祝いします。 会場別に日にちは違いますが、午前と午後の集団遊びの時にいきます。	不要
◎	お楽しみ会	午前ひろばの中で特別な企画をして楽しみます。 詳細は、各ひろばでお知らせします。	不要
△	外遊び	散歩や水遊びなど…戸外で遊びます。天候によって中止になることもありますのでご留意く ださい。詳細は、各ひろばでお知らせします。	不要
▲	イクメン講座	午前ひろばの中で男女共同参画センターの出席講座をします。 女性が自分らしく生きるための家庭での男女共同参画について考えてみましょう。 パパの参加大歓迎!! 詳細は各ひろばでお知らせします。	不要
♣	特別プログラム	各ひろばの特色を生かした子育て応援プログラムです。 赤ちゃんを対象にしたプログラムや、パパとのふれあいを取り組んだプログラムなどが あります。 <b>※詳細は4Pをご覧ください。</b>	不要



## 野外親子ひろば

(佐布里緑と花のふれあい公園会場) ※雨天の場合も内容を変更して開催しています。



4月		5月		6月	
14日	自由遊び	12日	自由遊び	9日	自由遊び
28日	春を見つけよう!	26日	お宝さがし♪	23日	七夕を楽しもう!

【時間】 10:00~11:30 予約は不要です!

【持ち物】 帽子・お茶・着替え など

各自必要な物を準備して参加してください。

※駐車場は佐布里池の横の駐車場をご利用ください。





**知多親子ひろば**  
(子育て総合支援センター会場)

4/28(木) こいのぼり工作

6/20(月) 午前中のみの開催です。

(午後ひろばはお休みになります。)

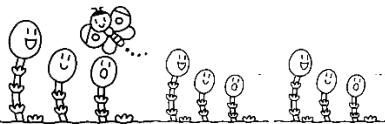


4月				
月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
11	12	13 ♡	14	15
18	19	20 ☆	21	22 ♣
25 ☀	26	27 □保健師	28 ◎	29

5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6			1 □保育士	2	3
9	10	11 ♡	12	13 ◎	6	7	8 ♡	9	10
16	17	18	19	20	13	14	15 ☆	16	17 ◎
23	24	25 ■	26	27 ♣	午前 20 のみ開催	21	22 □保健師	23	24 ♣
30 ☀	31				27 ☀	28	29	30	

**中部親子ひろば**  
(ふれあいプラザ会場)

4/27(水) こいのぼり作り

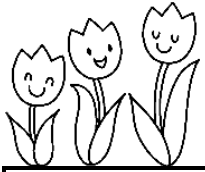


4月			
火	水	木	金
5	6	7	8
12 ♣	13	14	15
19	20 □保健師	21 ☆	22
26 ☀	27 ◎	28	29 祝

5月				6月			
火	水	木	金	火	水	木	金
祝 3	祝 4	祝 5	6		1	2 ☆	3
10 ♣	11	12	13	7	8	9	10
17	18 ■	19	20	14 ♣	15 □保健師	16	17
24	25 ♡	26	27	21	22	23	24
31 ☀				28 ☀	29 □保育士	30	



**旭南親子ひろば**  
(旭公園体育館会場)



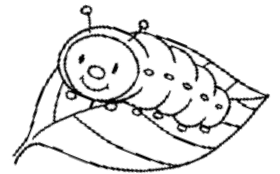
4/15(金) こいのぼり工作  
5/13(金) 手形でペッタン

4月			
火	水	木	金
5	6	7	8 ☆
12	13	14 □保健師	15 ◎
19	20	21 ☘	22
26	27	28 ☀	29

5月				6月			
火	水	木	金	火	水	木	金
3	4	5	6		1	2 □保健師	3 ☆
10	11	12 ■	13 ◎	7	8	9 □保育士	10
17	18 ♡	19 ☘	20	14	15	16 ☘	17
24	25	26 □栄養士	27	21	22	23	24
31 ☀				28	29	30 ☀	

**東部親子ひろば**  
(亥新田公会堂会場)

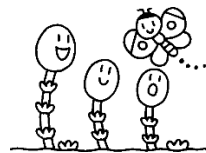
4/26(火) こいのぼり工作  
5/24(火) しゃぼん玉あそび  
6/28(火) 七夕飾り工作



4月			5月			6月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
5	6	9	祝 3	祝 4	7		1 ♡	4
12	13 ■	16 ☘	10	11 □保健師	14 ☘	7	8 ■	11 ☘
19	20	23	17	18	21	14	15 □保育士	18
26 ◎	27 ☀	30	24 △	25 ☆ ☀	28	21	22	25
			31			28 ◎	29 ☀ □栄養士	



**八幡親子ひろば**  
(青少年会館会場)



4/22(金) こいのぼり工作  
5/27(金) 近くの公園までお散歩  
6/24(金) 新聞あそび

4月			5月			6月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
5	6	8	3	4	6		1 □栄養士	3
12	13	15	10	11 ☆	13	7	8 □保育士	10
19	20	22 ◎	17	18	20	14	15 ♡	17
26	27 ■ ☀	29	24	25 □保健師	27 △	21	22 ■	24 ◎
			31 ☀			28	29 ☀	



4～6月分

# 子育て応援プログラム



それぞれの親子ひろばの特色を生かした、子育て応援プログラムです。  
月に1度、年12回それぞれの親子ひろばスタッフが知恵を絞って、  
親子で楽しく過ごせるように考えています。



## 知多親子ひろば 〈子育て総合支援センター会場〉

テーマ：赤ちゃんと楽しく遊ぼう！

対象年齢：0～12カ月 0～3歳児

開始時間：13：30～14：30

※5/27(金) ベビーヨガはバスタオルを  
ご用意下さい。

4月22日(金)	初めまして～楽しい自己紹介～
5月27日(金)	ベビーヨガ ヨガインストラクター 丸山 恵
6月24日(金)	子育て講座・親と子のふれあいを考えよう！ 名古屋学芸大学 坂 鏡子



## 中部親子ひろば 〈ふれあいプラザ会場〉

テーマ：体を使って遊ぼう

対象年齢：2～3歳児

開始時間：11：00～

身体をいっぱい動かしますので、  
水筒・タオルをお持ちください！

4月12日(火)	お友だちを作ろう！
5月10日(火)	新聞紙で遊ぼう！
6月14日(火)	運動会ごっこ！

## 旭南親子ひろば 〈旭公園体育館会場〉

テーマ：四季を感じながら親子で遊ぼう

対象年齢：未就園児

開始時間：10：00～

集合場所：とろけ石集合

↑雨天の場合は室内ひろばに遊びに来てね！



4月21日(木)	春を楽しもう♪
5月19日(木)	芝生広場まで散歩をしよう！
6月16日(木)	段ボールを使って体を動かそう！

※日程によっては開始時間がことなります。

## 東部親子ひろば 〈亥新田公会堂会場〉

テーマ：ファミリープログラム

対象年齢：0～3歳児

開始時間：13：30～14：30

♪家族みんなで遊みましょう！

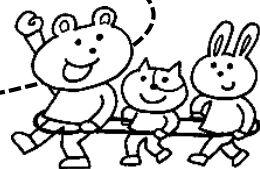


4月16日(土)	手形でこいのぼり！！
5月14日(土)	子育て講座・親と子のふれあいを考えよう！ 名古屋学芸大学 坂 鏡子
6月11日(土)	七夕飾りを作ろう！！



# 28年度

## 子育てサークルメンバー募集




子育てサークルは登録したメンバーで月1~2回程度集まって親子で遊んだり、子育ての悩みを話し合い、安心して子育てができる仲間をつくるママたちの主体的な活動です。  
 こころんは、子育てサークルの活動の応援をしています。  
 あなたもお近くのサークルの仲間に入りませんか？

♪受付場所：ねっとMURA【地図は裏表紙参照】

♪対象児：未就園児

※先着順です。定員になり次第締め切ります。



※受付日時がサークルにより異なりますのでご確認ください。

サークル名  **つくしんぼくらぶ**

活動場所  
南粕谷周辺・知多市全域  
月1~2回 木曜日 10時~11時半

♪受付日時  
4月14日(木) 10時~10時45分


会費 1600円  
定員 20組程度

サークル名  **わいわいくらぶ** 

活動場所  
岡田地区周辺  
月1回 木曜日

♪受付日時  
4月14日(木) 11時~11時45分


会費 1500円  
定員 20組

サークル名  **うりんこくらぶ**

活動場所  
こども未来館・岡田公民館周辺  
月1~2回 木曜日

♪受付日時  
4月21日(木) 10時~12時

会費 前期500円 後期1000円  
定員 20組程度



サークル名  **あんずくらぶ**

活動場所  
岡田公民館・八幡・新知・つつしが丘周辺  
月1~2回 火曜日

♪受付日時  
4月20日(水) 10時~12時

※受付後、自己紹介・手形をします。

会費 1500円 ※2人目~半額  
定員 20組

サークル名  **ちっちゃい子クラブ** 

活動場所  
西巽が丘地区周辺  
月1~2回木曜日

♪受付日時  
5月13日(金) 10時~11時30分

会費 子ども1人 1500円  
2人 2000円  
定員20組程度

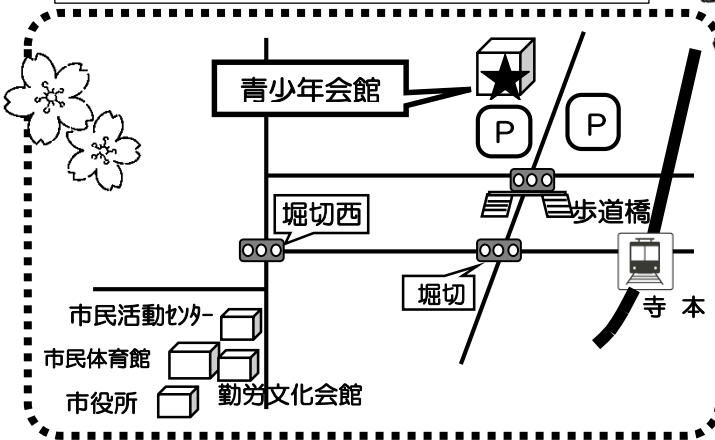
問い合わせ：特定非営利活動法人  
 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん  
 サークル事業担当者 TEL070-1442-2739



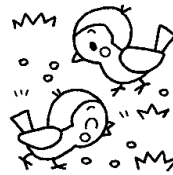
# 親子ひろばの開催場所

## 『八幡親子ひろば』

【青少年会館会場】(知多市八幡字堀切91番地の1)

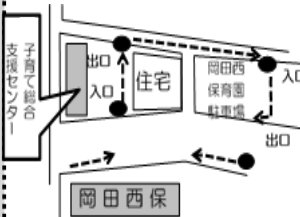
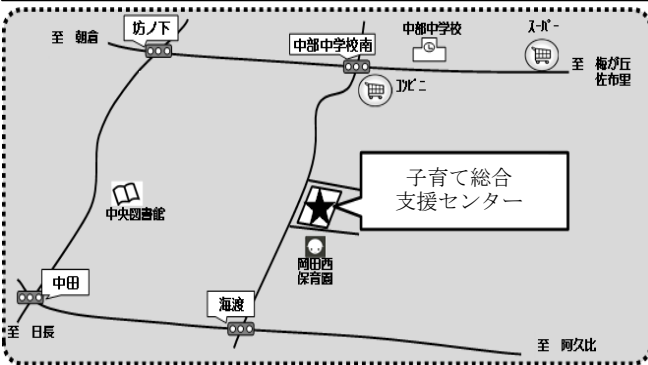


こちらでは市内5中学校区で親子ひろばを開催しています。地図をご参考にいただき、ぜひ近くの親子ひろばへお出かけください。



## 『知多親子ひろば』

【子育て総合支援センター会場】(岡田緑が丘22番地の1)



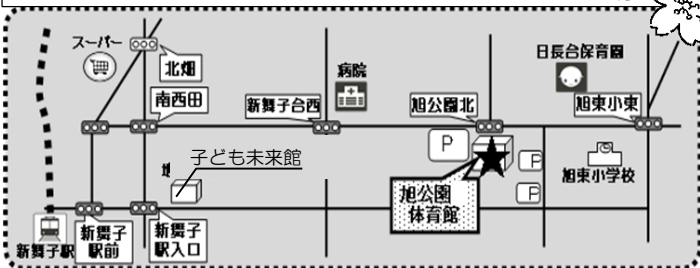
【駐車場についてのお願い】

- ・子育て総合支援センターの駐車場が満車の場合は岡田西保育園の駐車場もご利用ください。(10時から3時まで)
- ・但し、岡田西保育園で行事がある時は利用できません。
- ・駐車場の数に限りがある為、お近くの方は徒歩での来所にご協力ください。

※事故防止のために一方通行のお願いをしています。

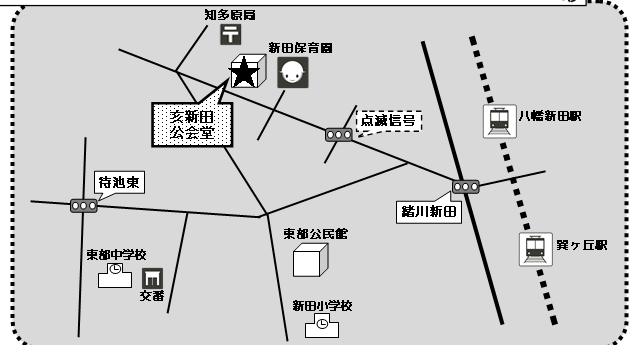
## 『旭南親子ひろば』

【旭公園体育館会場】(知多市金沢字石根1番地)  
2階第1会議室にて開催



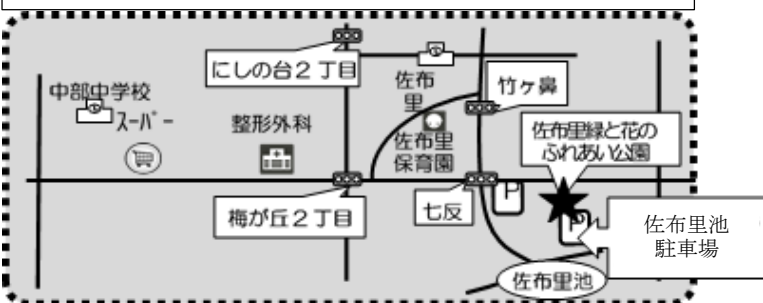
## 『東部親子ひろば』

【亥新田公会堂会場】(知多市原2丁目6-28)



## 『定期☆野外親子ひろば』

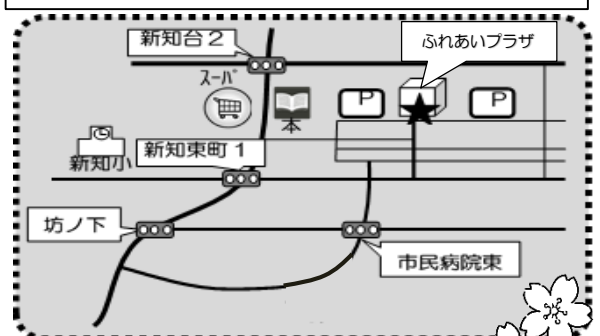
【梅の館会場】(佐布里緑と花のふれあい公園)  
(知多市佐布里台3丁目101番地)



※受付はイベント広場隣のあすまやで行います。  
佐布里池駐車場をご利用下さい。

## 『中部親子ひろば』

【ふれあいプラザ会場】(新知東町2丁目7-2)

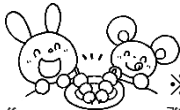




# 事務局だより

## MaMa Café でホッと一息♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息しながら  
親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり…  
ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



※今年度より月曜日の開催になります。

### ★ねっとMURA★ (佐布里保育園の横)

下記月曜日 10:00~12:00

4/11・18・25

5/2・9・23

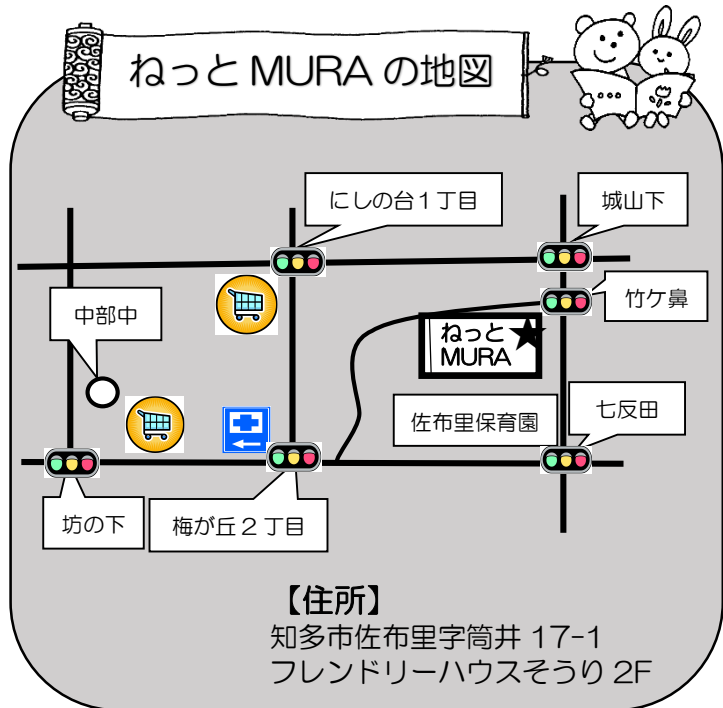
6/6・13・27

☆参加費は親子で300円☆  
(コーヒー・お菓子代含む)

▲事前予約はいりません。

お好きな時間に直接お越しください。

### ねっとMURAの地図



### ベビーマッサージ予約受付日



電話受付日〈先着順〉 ☎090-4466-6811

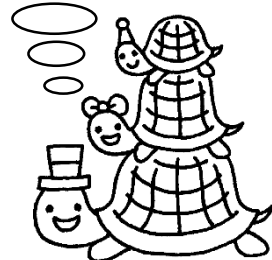
— キャンセルの場合もこちらへご確認ください。 —

時間	電話受付は終了しました。ひろばへ直接ご確認ください。	4/4(月)	5/9(月)	6/1(水)	7/4(月)
9:30 ↓ 11:30		5(火)	10(火)	2(木)	5(火)
開催会場	開催日				
知多ひろば	4/13(水)	5/11(水)	6/8(水)	7/13(水)	8/10(水)
中部ひろば		5/22(水)		7/6(水)	
旭南ひろば		5/18(水)		7/20(水)	
東部ひろば			6/1(水)		8/3(水)
八幡ひろば			6/15(水)		8/24(水)

お電話の際、

- ・子どもの名前
- ・保護者の名前
- ・ご連絡先

などを確認させていただきます。おかけ間違いのないようにお願いします。



☆上記日程を過ぎた場合は各ひろばへ直接お越しいただき、ご予約してください☆



発行 特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん

ホームページ 【きらきらnet】親子ひろばの情報・日程など掲載しています。

<http://kira2net.jimdo.com/>

発行日 平成28年 3月25日

お問い合わせ 同事務局 090-4466-6811





# 親子ひろばに来てくれる専門職のご紹介！！

各ひろばカレンダーには、いろいろな記号があります。  
その中の親子ひろばに来てくれる専門職について少し詳しくご紹介します。



## ■ 家庭児童相談員

子育て総合支援センター

いつもは子育て総合支援センターにいる家庭児童相談員がひろばに来てくれます。お友達とのふれあいや、イヤイヤ期の相談にのってくれます。「こんな方法があるんだあ〜」など、とても参考になるお話が聞けるので、是非この機会をご利用ください。

## □ 保健師

保健センター

いつもは保健センターにいる保健師さんがひろばに来てくれます。生活リズムのとり方や、成長についてなど、お母さんが少し不安に思ったり、これでいいかしら？と思える些細なことにも相談にのってくれます。少し気になるけれど、保健センターに聞きに行くまでも…とされている方、ひろばに遊びに来たついでに相談してみてもいいかがですか？



## □ 保育士

保育園

保育園ってどんな所？どんなことをしているの？など園での生活や、入園前にしておきたいこと、入園するにあたって不安に思うことがあれば、保育園の先生に聞いてみてはいかがでしょうか。保育園での楽しい遊びなども紹介してくれますよ。

## □ 栄養士

保健センター

保健センターの栄養士さんがきてくれます。それぞれの季節にあった栄養の取り方や、苦手な食べ物など食に関する悩みごとの相談にのってくれます。月齢にあった食事の量や、病気の時食べさせたいものなど聞いてみると、とても参考になりますよ。

## □ 歯科衛生士

保健センター

いつも保健センターにいる歯科衛生士さんがきてくれます。歯磨きの仕方や、気をつけた方がいいこと、歯の成長についてなど細やかに紹介してくれます。こどもさんの大切な歯を守るためにも、歯について一緒に勉強していきましょう♡

## ☆ 赤ちゃんサロン

子育て総合支援センター



赤ちゃん和妈妈のスキンシップは、子育て総合支援センターの保育士さんが、生後6か月までの赤ちゃんと保護者、妊婦さんに赤ちゃんとの楽しいふれあい遊びを紹介してくれます。

## ♡ ベビーマッサージ

ベビマインストラクター



生後2か月から歩く前の赤ちゃんと保護者が対象  
予約制、参加費1回300円

赤ちゃんの体を優しくマッサージすることで、お母さんの温もりや愛情を感じ、親子の絆を深めます。お母さんも、赤ちゃんの笑顔に癒されますね♡  
各ひろば、午後の時間内で開催します。  
予約制なので、詳しい事は、きらきら通信やひろばのスタッフにお尋ねください。



## ♣ イクメン講座

男女共同参画センター

ふれあいプラザの中にある男女共同参画センターの出前講座です。最近「イクメン」と言う言葉をよく耳にしますが、「イクメン」ってどんなこと？パパ、ママ2人の育児について、一緒に考えるいい機会です。パパの参加大歓迎！！  
是非お誘いあわせの上お越しください☆

