



# 子育てきらきら通信



こんにちは。

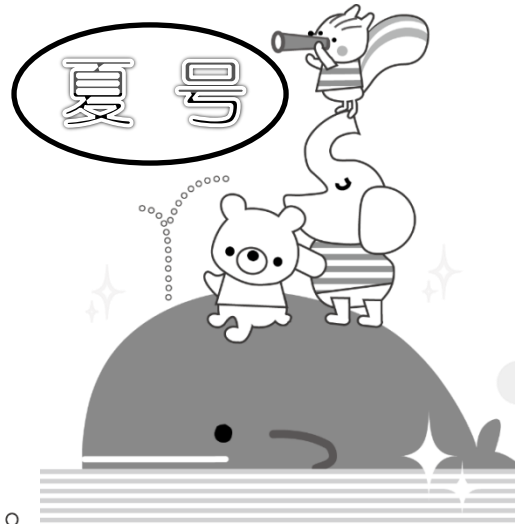
水にさわるのが心地よい季節がやってきました。

キラキラ光るおひさまの下で、水遊びやシャボン玉など、夏を楽しみながら過ごしていきたいと思っています♪

夏休みには、中学生のお兄さん、お姉さんがボランティアで各ひろばに遊びに来てくれますよ！

是非、この機会にお兄さん、お姉さんとのふれあいを楽しんでみてください。

スタッフ一同、可愛らしい笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。



## 親子ひろばの水遊び

各ひろばで水遊びを企画しています。

大きなタライの水をすくいあげバケツに汲んだり、手足にかけたり。

みんなで水の感触を楽しみましょう♪

※衛生上、水の中につかる水遊びは出来ませんのでご了承ください。

☆持ち物 タオル、お茶、帽子、着替え

☆服装 水着、水遊び用パンツをご用意ください。

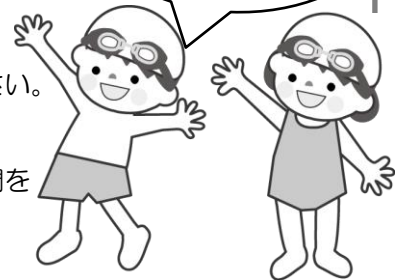
日程につきましては、きらきら通信の春号をご覧ください。

### <水遊びの注意事項>

※日差しが強いので、お子さんの日除け対策に心がけてください。

※日傘は子どもさんに当たると危ないので、控えてください。

※熱・湿疹などがある場合は参加できません。お子さんの体調をよくご確認の上ご参加下さい。



☆こまめに水分補給をして、お子さんの様子を見ながら楽しい時間を過ごしましょう。♪





## みんなで子育てについて考えるコーナー！！

子ども達の行動って、予想のつかない事ばかり・・・  
でも、その行動には意味があります。何かいいのか。  
子どもの成長にどんな意味があるのか。  
みんなで考えて、楽しく子育てが出来ると素敵ですね☆彡  
今回のテーマは 水・土・泥 です。



# 考！子育て

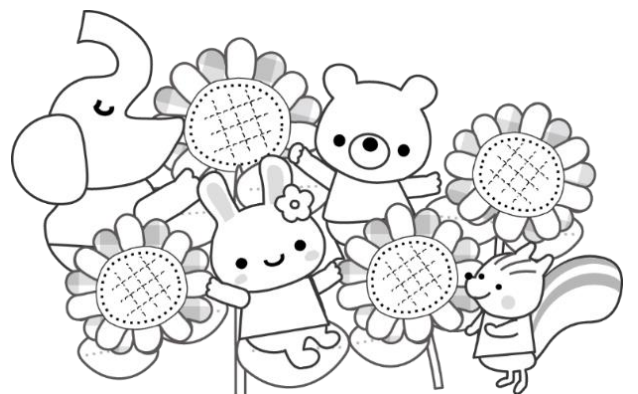


## 水・土・泥を楽しむ子どもたち

梅雨の合間をぬって、夏がやってきたのではないかと思うぐらいに暑い日があると、子どもたちは「待ってました！」とばかりに、水・土・泥遊びをはじめます。

ハイハイの頃は、ベランダに水の入った器を置いてバシャバシャ水しぶき。おすわりやたっちができるようになると、水道の蛇口の前で、流れる水に手をつけたり。雨上がりの水たまりやぬかるみは、わくわくドキドキの遊びの手がかり。とろとろチョコレートや土と水を混ぜたコーヒー屋さん。草花を混ぜてジュース屋さんが始まります。もう少し大きくなると、山やトンネル、川を作って全身泥だらけに。子どもたちはみんな水・土・泥で遊ぶのが楽しくてしょうがないのです。

今月号は、水・土・泥んこ遊びが、子どもの成長発達にとってなぜ大切なのかを考えてみたいと思います。



### 水・土・泥の効用(1)

#### ☆ 「自分らしさ」が出せる素材 ☆

水・土・泥は、子どもの体も心も開放し、「本来の自分」を表に出しやすくしてくれる素材です。遊びを通して、よく笑い、よくしゃべるようになり、「思いきり遊んだ！」と言う満足感を得られやすくなります。

### 水・土・泥の効用(2)

#### ☆ 想像力・創造力等の力をつける ☆

水・土・泥等の素材は、子どもたちが働きかけることで、容易に形を変えたりもとに戻したりすることができます。それを「可塑性(かそせい)」が高いと言います。自分のイメージに合わせて遊ぶことができるので、くずしたり、つくったりを繰り返す中で、想像力(思い描く)や、創造力(工夫してつくりだす)、集中力、忍耐力などにつながる力をつけていきます。

### 水・土・泥の効用(3)

#### ☆ 五感を磨き感性を育てる ☆

お外で、水・土・泥にふれることは、皮膚も鍛えられ、雑菌に対する抵抗力も強くなり、健康な身体づくりに役立ちます。遊びに集中することで、視覚・聴覚・味覚・触覚・臭覚など五感も磨かれ、「感性」を育てていきます。

### 水・土・泥の効用(4)

#### ☆ 友だちとのやりとりが広がる ☆

遊びを通してお友だちが得意やすくなります。知らず知らずのうちに、「ハイどうぞ!」とやりとりが始まり、力を合わせて山や川を作ったり。時には、シャベルやバケツ等、道具の取り合いなどのトラブルになることもあります。そうしたトラブルを経験することも、他者とのコミュニケーションをつくる力につながります。 ☆

### 水・土・泥の効用(5)

#### 「自己肯定感」を育てるのに役立つ

自己肯定感の高い子どもたちの多くは、「泥あそび、ままごとやごっこ遊びに夢中になってやっていた」「遊びのことで友達とけんかした」「新しい遊びを考えたり、今までの遊びをつくり返したりした」といった体験を多く持っているという調査結果があります。水・土・泥など、可塑性のある素材で「夢中になって遊ぶ」という体験が自己肯定感を育てていくのでしょうか。



#### ☆ ママ・パパたちへ ☆

水・土・泥んこ遊びはなぜ必要なのかという問いに満足した回答になったかどうかは分かりませんが、「泥んこ遊びも結構大事なんだな」と感じていただけたら嬉しいです。

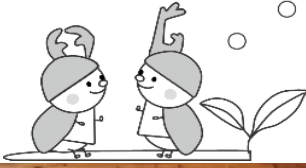
「汚い」「また汚して」「お洗濯が大変なんだから」としかめっ面にならないで、体全体を使った、水・土・泥のダイナミックな遊びを、是非とも子どもたちに思う存分体験させて、「今日もいっぱい遊べてよかったね!」と声をかけてあげましょう。





### 中部親子ひろば 〈ふれあいプラザ会場〉

みんなで遊べて楽しかった。  
0歳児でも抱っこしながら楽しめました。



子どもと一緒に体を動かして親子で楽しく過ごせました。同じ歳の子とたくさんふれあえて刺激になったようです。



新聞の雪がきれいでした。家ではなかなかビリビリにしたり、散らかさない遊び方になるので、子どもはもちろん、私も楽しめて、ストレス解消にもなりました。



家族の手形は、なかなかとる機会がなかったので楽しかったです。土曜日に父親参加の広場があってよかったです。



パパとベビマに参加でき楽しかったです。息子もいつもより活発に遊んでいたのも、パパと来ることができて嬉しそうでした。

ママだらけの中にパパは来にくくて遠慮してしまうので、今日みたいに「パパも来てね」の一言が嬉しかったです。



## 子育て応援プログラム

☆各ひろばの様子☆  
♪参加者の声♪



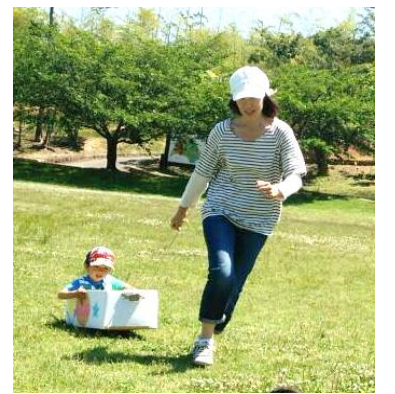
初めての参加でドキドキしましたが、和やかな雰囲気でした。同じ月齢の子がたくさんいて、もっとこれからも関わってほしいなと思います。



ふれあい遊びを色々教えてもらったので、これからも楽しく過ごしていきたいです。

生徒さんが子どもとふれあうことで、たくさんを学び、保育士を目指すことは大切なことだと思いました。

高校生にとって、この体験はとても良いことだと思います。



たくさんのお友達とお外で遊ぶことはなかなか経験できないので、よい刺激になったと思います。



シャボン玉がたくさん飛び、とてもきれいで、子どももとても喜んでいました。のびのびと思い切り遊べたのでよかったです。外で遊べて気持ちよかったですー！

たくさんのお友達とシャボン玉、フラフープ、ボールに箱車などたくさん遊びを経験させてもらい親子共々楽しい時間を過ごせました。

知多翔洋高校の生徒さんが来てくれて、子どもと楽しいひと時を過ごしました。

### 八幡親子ひろば 〈青少年会館会場〉

### 旭南親子ひろば 〈旭公園会場〉

### 知多親子ひろば 〈子育て総合支援センター会場〉



# 子育て応援プログラム

それぞれの親子ひろばの特色を生かして、親子で楽しく過ごせる「子育て応援プログラム」を開催しています。  
事前申し込みはいりません。時間をご確認のうえ直接会場までお越しください。

## 知多親子ひろば<子育て総合支援センター会場>

### テーマ「赤ちゃんとおぼろ」

～赤ちゃんの感性を豊かにし、ママも育児を楽しもう！～  
対象年齢：0～12か月 開始時間：13:30～14:30

7月23日(木)	読み聞かせ
8月27日(木)	ベビーヨガって？
9月24日(木)	ふれあい遊びで楽しもう！
10月22日(木)	危険がいっぱい！家の中？
11月26日(木)	可愛い・簡単手作りおもちゃ
12月17日(木)	音とおぼろ♪
1月28日(木)	ママのリフレッシュ体操！
2月25日(木)	サークルって何？
3月24日(木)	楽しかったね！

※赤ちゃんに合わせた内容になっています。

## 中部親子ひろば<ふれあいプラザ会場>

### テーマ「ホップ・ステップ・ジャンプ」

～2・3歳児集まれ！！～

対象年齢：2・3歳児 開始時間：9:30～12:00

7月17日(金)	タオルでおぼろ！
8月21日(金)	中庭で水遊び！
9月18日(金)	お店屋さんごっこ！
10月16日(金)	運動会ごっこ！
11月20日(金)	タオルでおぼろ！
12月18日(金)	音を楽しもう♪
1月15日(金)	凧をあげよう！
2月19日(金)	新聞でおぼろ！
3月18日(金)	体操しよう！

※2・3歳児に合わせた内容になっています。

## 旭南親子ひろば<旭公園会場>

### テーマ「お外で思いっきり体を動かそう」

～パパもおいでよ！～

対象年齢：未就園児(0～3歳) 開始時間：10:00～11:50

7月30日(木)	水遊び(芝生ひろば集合)
8月7日(金)	水遊び(芝生ひろば集合)
9月3日(木)	水遊び(芝生ひろば集合)
10月16日(金)	秋を感じよう
11月20日(金)	運動会
12月18日(金)	冬を見つけよう
1月15日(金)	凧あげしよう
2月19日(金)	体を動かそう
3月18日(金)	シャボン玉でおぼろ

※10時にとろけ石の前で受付し、芝生ひろばでおぼろします。  
天候、季節によって内容、会場に変更があります。別途チラシにてお知らせいたします。

## 東部親子ひろば<亥新田公会堂会場>

### テーマ「パパと一緒に遊ぼう！」

～パパとのふれあいを楽しもう！～

対象年齢：未就園児(0～3歳)

開始時間：①10:00～12:00 (東部公民館2Fホール)  
②13:00～14:30 (亥新田公会堂会場)

7月11日(土)	②	イクメン講座
8月8日(土)	②	水遊び
9月19日(土)	②	ベビーマッサージ パパ・ママ一緒に来てね！
10月10日(土)	①	体操しよう！
11月14日(土)	②	小麦粉ねんど
12月12日(土)	①	あそびの交流会
1月9日(土)	②	凧あげしよう
2月13日(土)	②	新聞あそび♪
3月12日(土)	②	サークルさんと一緒に！

※①②のように、プログラムの内容によって開催時間、開催場所が変更になります。

## 八幡親子ひろば<青少年会館会場>

7月10日(金)	11月13日(金)	12:10 ランチ
8月21日(金)★	12月11日(金)	12:40 片づけ
9月18日(金)	1月8日(金)	12:45
10月16日(金)	2月19日(金)★	↓ ふれあい遊び
		13:00
		★8月と2月は 10:00～13:00

### テーマ「お姉ちゃんとのふれあい遊び」

対象年齢：未就園児(0～3歳)  
開始時間：12:10～13:00

知多翔洋高校の生徒さんが、  
ランチの時間に来てくれます。  
一緒にお弁当食べて、ふれあい遊びをします。  
親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

# MY企画募集！！



子育てにやさしい街を私たちの手でつくっていきましょう！



「子育て中こんなサポートがあったのが嬉しかった！」「子育て中にこんなサポートがほしかったな！」

MY企画とは、子育て中だからこそわかる！子育てに葛藤してきたからこそわかる！地域で子育てをしている“当事者”の感覚を大切にします。

子育て中の方も、少し先輩ママ・パパも、おじいちゃんやおばあちゃんも…どなたでも応募できます。

仰々しく考える必要はありません。日々の子育てをする中で、こんな機会があったら嬉しいんじゃないか！楽しいんじゃないか！そんな身近な企画を持ち寄り、市民同士の温かい交流を通した育ちあいの「場」が、地域にたくさん広がってほしいと思います。みなさんからの応募をお待ちしています。

## 申込み方法

※企画書等の用式はホームページ(<http://kira2net.jimdo.com>)からダウンロードできます。各親子ひろばにも置いてあります。提出方法は①②の通りです。

- ① 親子ひろばスタッフへ渡す。
- ② npococoron@yahoo.co.jp までメール

## 申込み期限

7月1日(水)～9月30日(水)まで

## お問い合わせ

特定非営利活動法人地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん

TEL 070-1431-8041

新しい自分が発見できるかも…

子育て中でも何かしたいなあ

趣味・特技をいかしたいなあ





# ☆事務局だより☆

MaMa Café でホッと一息♪

子育て中の親子が気軽に立ち寄れる

MaMa Cafe♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息しながら  
親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり・・・  
ママ同士、楽しく情報交換しませんか。



★ ねっとMURA (佐布里保育園の横) ★

下記の火曜日 10:00~12:00

7/7・14・21・28

8/4・11・18・25

9/1・8・15

☆参加費は親子で300円☆

(コーヒー・お菓子代含む)

※事前予約はいりません。

お好きな時間に直接お越しください。

## ベビーマッサージ予約受付日

開催会場	開催日 (各日 13:00~14:30)			
	7月	8月	9月	10月
知多ひろば	7/8 (水)	8/12 (水)	9/9 (水)	10/14 (水)
中部ひろば	7/22 (水)		9/30 (水)	
旭南ひろば	7/15 (水)		9/16 (水)	
東部ひろば		8/5 (水)		10/7 (水)
八幡ひろば		8/19 (水)		10/21 (水)
受付日	電話受付は終了しました。ご希望の方はお手数ですが、各会場にてご確認をお願いします。	7/1 (水) 2 (木)	8/3 (月) 4 (火)	9/1 (火) 2 (水)

受付時間 9:30~11:30 (2時間)  
★受付日時が決まっています。上記日程をご覧ください。

携帯電話での受付になりました。<先着順>

連絡先 ☎ 090-4466-6811

※お電話の際、子どもの名前、保護者の名前、連絡先など確認させていただきます。

※おかけ間違いのないようにお願いします。

発行日 平成27年 6月25日

発行者 特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん

お問い合わせ 同事務局 (090-4466-6811)

知多市児童センター (ふれあいプラザ内) (0562-54-1535)

ホームページ 【きらきらnet】

<http://kira2net.jimdo.com/>

親子ひろばの日程やきらきら通信情報など掲載しています☆