

# 子育てきらきら通信

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いたします。  
おせち・お餅などの日本伝統の食事に、こま・たこ  
あげなどの伝承遊び、この季節ならではの体験は、  
親子ともに心が躍りますね。  
ピリッと冷たい風を楽しみながら、春の訪れを待っ  
てみませんか？  
今年も親子がホッとできて、ワクワク・ドキドキが  
とまらないひろばでお会いできるのを  
楽しみにしています。

1月号

今月号では  
1月～3月  
の予定を  
お知らせします☆

## ☆親子ひろばの約束☆

\*基本のタイムスケジュール\*

午 前	ランチタイム	午 後
10:00～ 自由遊び	12:00～13:00	13:00～ 自由遊び
11:40頃～ 集団遊び	昼食タイム 持ち物：お弁当/お茶	14:40頃～ 集団遊び

- ①会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ！（※ランチの時間もおやつはNG!!）
- ②床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう！
- ③プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④会場内での携帯電話の使用はご遠慮ください。  
（※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね）
- ⑤貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥事故防止は保護者の役割です。  
お子さんから目を離さないようにしてください。  
☆特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。  
☆お弁当の分け合いはしないでください。





# 定期開催 親子ひろば

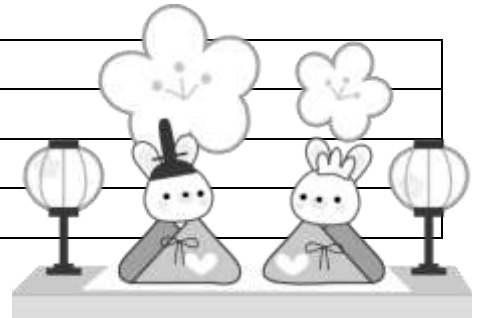


屋内の親子ひろば  
ふれあいプラザ会場

【時間】10:00~11:30  
事前の予約はいりません  
直接 各会場にお出かけください

※会場は遊戯室です☆

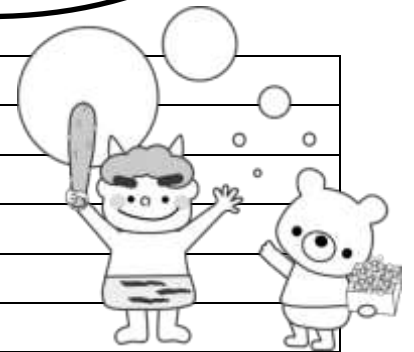
	日時	内容
①	1月8日(木)	お店やさんごっこをしよう!
②	2月12日(木)	ひな祭りを楽しもう♪
③	3月12日(木)	みんな大きくなったね!



野外の親子ひろば  
佐布里緑と花のふれあい公園会場

【持ち物】  
帽子・お茶・着替え など  
各自必要な物を準備して  
参加してください☆

	日時	内容
①	1月15日(木)	元気に遊ぼう♪
②	1月22日(木)	豆まきで大きくなあれ!
③	2月19日(木)	体をうごかさう♪
④	2月26日(木)	元気にたこあげ!
⑤	3月19日(木)	春を感じよう♪
⑥	3月26日(木)	みんな大きくなったね!



たくさんの自然や季節を感じて楽しみましょう♪  
雨天の場合も、内容を変更して開催します。



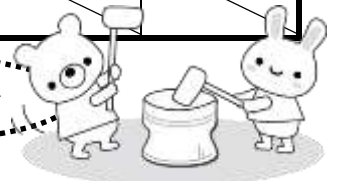
# 八幡親子ひろば

八幡中学校区親子ひろば会場

火・水・金  
開催します

1月			2月			3月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
		2 お休み	3	4 ■栄養士	6	3	4 ☆	6
6	7	9	10	11	13	10	11 ★	13
13	14 ★	16	17	18	20	17	18 ♪	20
20	21 ♪	23 ◎豆まき	24	25 ■家児相	27 ☀ ◎	24	25 ■保健師	27 ☀ ◎
27	28 ■保健師	30 ☀				31		

◎2/27 桃の節句 3/27 のお楽しみ会の内容は会場でお知らせします



月～金  
開催します

# 知多親子ひろば

子育て総合支援センター会場

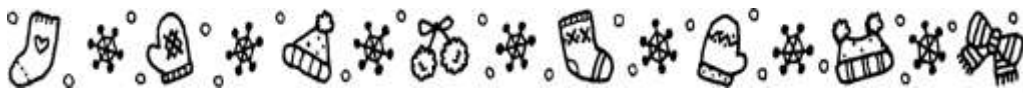


1月					2月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み	2 ◎豆まき	3	4 祝 ★	5	6
5 祝	6	7 お正月遊び	8	9	9	10	11 祝 お休み	12	13 ◎
12 お休み	13	14 ♪	15	16	16	17	18 ☆	19	20
19	20	21 ☆	22	23	23 ☀	24	25 ■保健師	26	27 ◎
26 ☀	27	28 ■家児相	29	30					

3月				
月	火	水	木	金
2 ◎桃の節句	3	4	5	6 △
9	10	11 ♪ ☆	12	13 ◎
16	17	18	19 ♡講座	20
23	24	25 ■家児相	26	27 ◎
30 ◎	31 ☀			

- 2/13 ◎明日はバレンタイン
- 2/27 ◎おひなさま作り
- 3/13 ◎八幡ブローイングが来るよ
- 3/19 ♡イクメン講座  
「ママもパパも一緒に子育て！」
- 3/27 ◎ブーフーウーが来るよ!





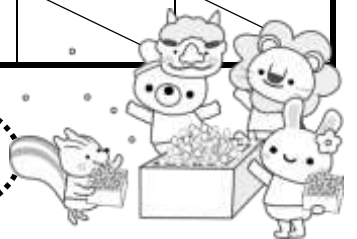
# 東部親子ひろば

亥新田公会堂会場



1月			2月			3月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
		3 お休み	3	4 ■家児相	7	3	4	7
6	7	10	10 ☆	11	14	10 △	11 ■保健師	14 お休み
13	14 ■保健師	17	17	18	21	17	18	21
20 ♡講座	21 ◎豆まき	24	24 ◎桃の節句	25 ♪☀	28	24 ◎お楽しみ	25 ★☀	28
27	28 ★☀	31				31		

◎季節行事を取り入れたお楽しみメニューです。  
♡1月20日(火) イクメン講座「ママもパパも一緒に子育て！」



# 旭南親子ひろば

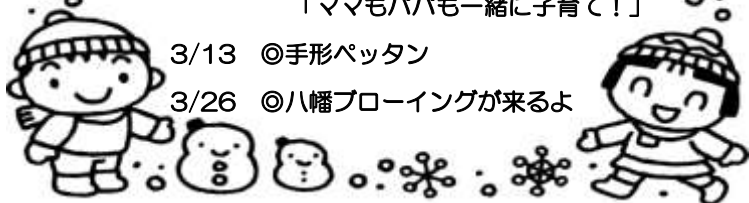
旭公園体育館会場

1月				2月			
火	水	木	金	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 ◎豆まき	4 ■保健師	5	6
6	7	8 ◎たこあげ	9	10	11	12	13
12 (月)	13 火 休み	14 ■家児相	15	16	17	18 ♪	19
20	21	22	23 ◎節分工作	24 ◎読み聞かせ隊	25 ★	26	20 ◎ひなまつり工作
27	28 ☆	29	30 ☀				27 ☀♡講座

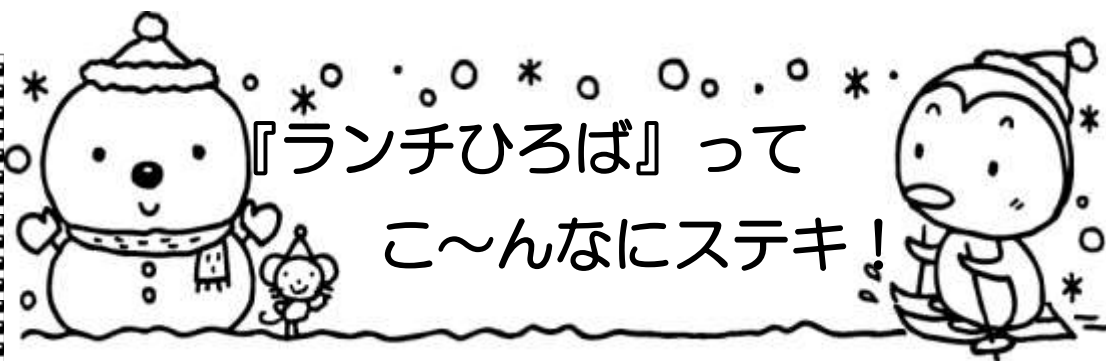
  

3月			
火	水	木	金
3 ◎ひなまつり会	4	5	6
10	11 ■家児相	12	13 ◎
17	18	19	20
24	25	26 ◎	27 ☀

1/8 ◎自分で簡単にタコを作ってあげてみよう！！  
2/24 ◎読み聞かせ隊 11時30分～  
2/27 ◎イクメン講座  
「ママもパパも一緒に子育て！」  
3/13 ◎手形ペタン  
3/26 ◎八幡ブローイングが来るよ



# 考！子育て



常設の親子ひろばでは、お昼に「ランチひろば」をひらいています。かわいいレジャーシートの上に、お母さん手作りのお弁当。エプロンをしているお友だちもいますよ。離乳食を食べている赤ちゃんも…。

今月号は、スタッフと一緒に、「ランチひろば」の良さについて考えてみたいと思います。

## ステキ その① みんなで食べるって楽しいね！



ママ達からは、「パパの帰りが遅いと、ママと子どもの2人だけの食事になってしまう。」「いろんな会話しながら食べるのってすごく楽しいです。」「夜勤明けでパパが寝ているので、ランチひろばがあると助かります。」「みんなと一緒にピクニック気分を味わいながら食べると、いつも以上にたくさん食べてくれる」という喜びの声が聞こえます。

## ステキ その② お友だちに負けないようにボクがんばるぞ！！

家では座って食べられない、遊び食べが始まってしまったり、量が食べられない等等、ママたちの悩みはいろいろあるけど、あらっ意外！お友だちが食べているのを見て、よい刺激を受けています。家だとどうしても叱ってしまうことが多くなりがちですが、お友だちの力って大きいなあ、ボクも頑張る！という気持ちを引き出してくれます。「座って食べられておりこうさんだね」「ぜ～んぶ食べれたね、お弁当箱ぴかぴか、ママも嬉しいな」と褒められて子どもたちも得意げです。

## ステキ その③ 嫌いなものを食べさせる工夫が見つかる

「みじん切りにして、カレーやハンバーグに入れたら、気づかずに食べてたよ。」「お友だちが工夫したレシピを参考につくってみたら、食べてくれたの、ありがとう」と会話するママたち。みんなと食べるといつもよりたくさん食べれたり、今まで食べられなかった野菜が食べられるようになって、みんなから褒めてもらってにこにこ顔です。

スタッフや他の親子と一緒に食べることで、食事に関して困っていたことや、悩んでいたことの解決策が見つかったという声もたくさん聴かれます。





## ステキ その④ 食事のマナーを楽しく覚える

午前中の親子ひろばで思い切り遊んでから「ランチひろば」が始まるので、「ママお腹がすいた～」になり、生活リズムが整っていいです。ランチひろばのお約束「みんなが食べ終わるまで、おもちゃは出さない」「絵本は出してもいいよ」を、子どもたちはきちんと守ってくれます。お友だちに優しく教えている子もいます。手洗いや、トイレを済ませて座る。「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする、準備・片付けのお手伝いもしてくれます。お箸を使っているお友だちを見て、自分も使ってみたくて真似っこしたり。

子どもたちが自然に食事のマナーを身につけていけるってとても嬉しいことですね。



### ♪スタッフからのメッセージ♪

もりもりと食べて丈夫な心とからだをもった子になってほしいのは、私たち親が持つ共通の願いです。

でも食事って、毎日のことで、迷ったり悩んだりするママが多いのも事実です。「ランチひろば」は、子どももお友だちと一緒に楽しく食事ができる場です。子育ての先輩ママ・パパのスタッフがいます。たくさんの方が、頑張りを認め、誉めてもらって、子どもが食べることに自信を持つ場所にもなっています。

また、ママたちが気軽に情報交換をして、お互いの悩みを語り合い、解決する方法を見つけ出せる場にもなっています。いかがでしょうか。「ランチひろば」の良さは伝わりましたでしょうか。これからも、親も子も仲間の中で一つずつ学び合っていきましょう。みなさんのお越しをお待ちしています。



# ☆ネットワーク事務局だより☆



○子育てサークル育成支援事業○

## 子育てサークルはじめてみませんか？

子育ての仲間を作りたい、子ども達と色々な経験をしてみたい、そんな思いをかなえるのが子育てサークルです！来年度に向けて、立ち上げや募集、活動について応援します。仲間づくり始めてみませんか？

- ① 立ち上げ講座「サークルってなんだろう？」  
日時：2月10日（火） 10時～12時  
場所：ふれあいプラザ 集会室
- ② 立ち上げ講座「活動について考えてみよう」  
日時：2月25日（水） 10時～12時  
場所：ふれあいプラザ 集会室

問合せ：知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会  
下記事務局まで（担当：鈴木）

※1月5日（火）より、各親子ひろば会場にてチラシを配布しております。詳細はチラシをご覧ください。

## MaMa Café でホッと一息♪

子育て中の親子が気軽に立ち寄れる

MaMa Café♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息しながら

ママ同士、楽しく情報交換しませんか

親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり・・・

★ 毎週火曜日 10時～12時

祝日・第5週目はお休みです

※12月23日～1月6日はお休みです。

★ ネットMURA（佐布里保育園の横）

★ 参加費は親子で300円

（コーヒー・お菓子代含む）

※おやつは20名分用意しています

事前予約はいりません。

お好きな時間に直接お越しください。



## ベビーマッサージ予約開始日

開催会場	開催日	予約開始日
知多ひろば	1/21	12/22
	2/18	1/19
	3/11	2/12
旭南ひろば	1/28	12/23
東部ひろば	2/10	1/10
八幡ひろば	3/4	2/4

☆予約開始日以降に直接各親子ひろばまで☆



## ★MY企画★募集♪

親子でこんなことしてみたいなあ  
特技をいかした活動がしたいなあ と  
思ったら企画を出してみてください。

私たちがお手伝いをしますよ♪

MY企画の詳細につきましてはホームページ

【きらきらnet】をご参照ください

知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会

ホームページ 【きらきらnet】

<http://kira2net.jimdo.com/>

親子ひろばの日程やきらきら通信情報など

掲載しています☆

発行：知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会

発行日：平成26年12月15日

お問い合わせ：同事務局

(090-4466-6811)

知多市児童センター（ふれあいプラザ内）

(0562-54-1535)