

平成26年度知多市子育て支援情報発信委託事業

# 子育てきらきら通信

## 6月号

梅雨の後には...夏が来る!!

親子ひろば7月～9月の予定をお届けします。どの会場でも、夏には水遊びを予定しています。持ち物は共通ですが、日程や内容については、会場ごとのお知らせにて確認をお願いします。また、夏休みには中学生ボランティアが来てくれる日もありますよ。

### 親子ひろばの水遊びについて

持ち物	タオル・お茶・帽子・着替え
服装	濡れてもよい服&濡れてもよいくつ（水着やおむつもOK!）

～みんなで楽しい水遊びにするために～

#### 【水遊びの前に】

お子さんの体調をよく見ましょう!

☀親子ひろばに出かけてくる前に必ず熱を測りましょう。

（熱が37℃以上ある時は、水遊びをやめましょう）

☀皮膚に、湿疹・かぶれはないですか？

水いぼやとびひは、人にうつる場合もありますので水遊びを差し控えましょう。

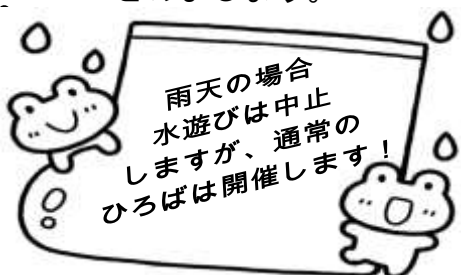
☀判断に迷った時は、スタッフに相談して下さい。

#### 【遊び方について】

衛生上、たらいの中には入らず、ジョウロやバケツなどで水をくんだりかけたりして、水の感触を楽しみながら遊びます。

#### 【注意】

こまめに水分を摂り、お子さんの様子を見ながら休憩をとって、熱中症の予防につとめましょう。



### 目次

親子ひろばの事業紹介	P2～P3
親子ひろばの開催案内	P4～P8
考！子育て	P9
事務局だより	P10



26年度親子ひろばの開催案内は、3か月ごとに発行する『きらきら通信』にてお届けしていきます。各親子ひろばのカレンダー(P.4~P.7)で、共通記号を使って内容を紹介します。記号の種類は7種類あります。

■	★	☆	♪	☀	△	◎
育児相談	赤ちゃんサロン	ベビーマッサージ	リズム	誕生日会	外遊び (散歩など)	その他 特別企画

■印  
専門家に育児相談



午前ひろばの自由遊び中(10:00~11:30頃まで)に、気軽に保健師または家庭児童相談員(隔月で交代)に育児相談ができます。

※予約は不要です!

★印  
赤ちゃんサロン



午後ひろば内(13:30~14:30)で、子育て総合支援センター事業“赤ちゃんサロン”《対象:生後6か月までの赤ちゃんと保護者、妊婦さん》を同時開催します。

※予約は不要です!

☆印  
ベビーマッサージ



※予約が必要です!!

ベビータッチケア(ベビーマッサージ)を通して赤ちゃんにより良い絆づくりをしませんか?

講師:平木先生

午後ひろば内(13:30~14:30)で、“ベビーマッサージ”を同時開催します。

対象:生後2カ月からまだ歩いていない赤ちゃんと保護者

参加費:各回300円(1回分のオイル・防水シート含む) ※当日に集金します!

持ち物:バスタオル

申込:各ひろばの開催日1カ月前から、開催するひろばにて受付開始

定員:先着10組

ベビータッチケアって?

ベビータッチケア(ベビーマッサージ)は難しいものではありません。ママが赤ちゃんに声をかけて、触れてあげるだけでいいのです。ママに触れられた赤ちゃんは、笑顔になります。その笑顔でママもまた笑顔になり、**愛の連鎖**が始まります。

ベビータッチケアは赤ちゃんとのコミュニケーション方法の一つです☆



親子ひろばには、おむつ替え/授乳/赤ちゃんコーナーがあります(\*~)v





### \*親子ひろばの約束\*

- ①会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ！（※ランチの時間もおやつはNG!!）
- ②床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう！
- ③プライバシー保護の為、カメラ・携帯電話による撮影はご遠慮ください。
- ④会場内での携帯電話の使用はご遠慮ください。（※緊急を要する場合はスグに声をかけてね）
- ⑤貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥事故防止は保護者の役割です。お子さんから目を離さないようにしてください。

### \*基本のタイムスケジュール\*

午 前	ランチタイム	午 後
10:00～ 自由遊び	12:00～13:00 昼食タイム	13:00～ 自由遊び
11:40頃～ 集団遊び	持ち物お弁当/お茶	14:40頃～ 集団遊び

♡午前も午後も、15分くらいみんなで遊ぶ時間があります。

♡特別な企画の日には、タイムスケジュールが変わります。

♡食中毒が起きやすい時期なので、お弁当の分け合いはしないでください。



講師：  
伊藤先生

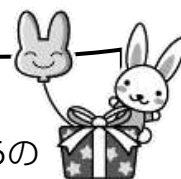
### ♪印 リトミック

午前ひろば内(11:00～11:40)で、リトミックの講師を招いてリズム遊びをします。動きやすい服装でお越しください。7月の持ち物は特になしです。8月・9月の持ち物：ひも(30～40cm)  
※ビニールひもでもリボンでもOK!  
**※予約は不要です！**



### ☀印 誕生日会

その月に生まれたお友だちの誕生日をみんなで祝いします。会場別に日にちは違いますが、どの会場でも、午前と、午後の集団遊びの時にいきます。  
**※予約は不要です！**



### △印 外遊び(散歩など)

天候によって中止になることもありますが、散歩や水遊びなど…戸外で遊ぶことがあります。詳細は、各ひろばでお知らせします。  
**※予約は不要です！**



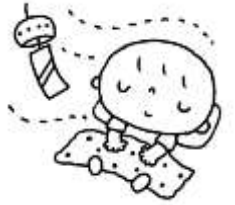
### ◎印 その他 特別企画

各ひろばで特別な企画をすることがあります。詳細は、各ひろばでお知らせします。  
**※予約は不要です！**





常設 八幡中学校区親子ひろば会場  
**八幡親子ひろば**



■	★	☆	♪	☀	△	◎
育児相談	赤ちゃん 加)	バビ- マッサージ	リミック	誕生日会	外遊び (散歩など)	その他 特別企画

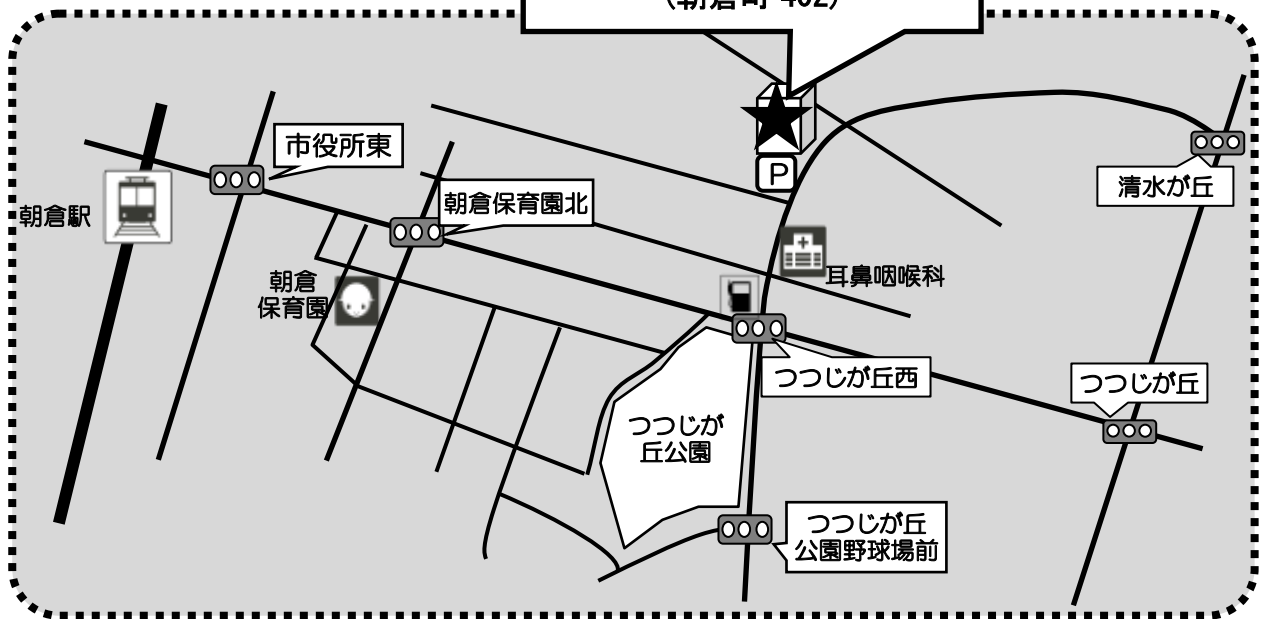
7月			8月			9月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金
1	2	4	/	/	1	2	3	5
8	★	11	5	6 ■栄養士	8	9	10 ☆	12
15	♪	◎お楽しみ	12・13・15 盆休み			16	17	19
22	■保健師	25	19	20	22 △水遊び	祝 23	24 ■保健師	26 ◎お楽しみ
29	☀	/	26	27 ■家見相	29 ☀	30 ☀	/	/



※7/18(金)のお楽しみは「新聞紙で遊ぼう！」  
 ※9/19(金)のお楽しみは「おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう！」



八幡中学校区親子ひろば  
 (朝倉町 402)





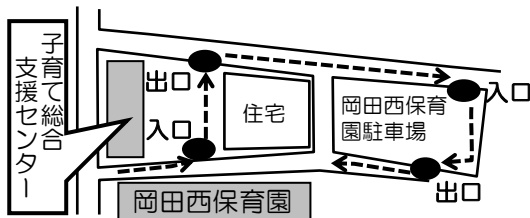
常設 子育て総合支援センター会場  
**知多親子ひろば**

毎週月・火・水・木・金曜日に  
開催します

7月					8月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2 笹飾り	3	4					1
7	8	9 ♪	10	11	4 △水遊び	5	6 ★	7	8
14 △水遊び	15	16 ☆	17	18	11(月)~15(金) 盆休み				
21 祝 休み	22 △水遊び	23 ■家児相	24	25	18 △水遊び	19	20 ☆	21	22
28 △水遊び	29 ☀	30	31		25 △水遊び	26 ☀	27	28	29

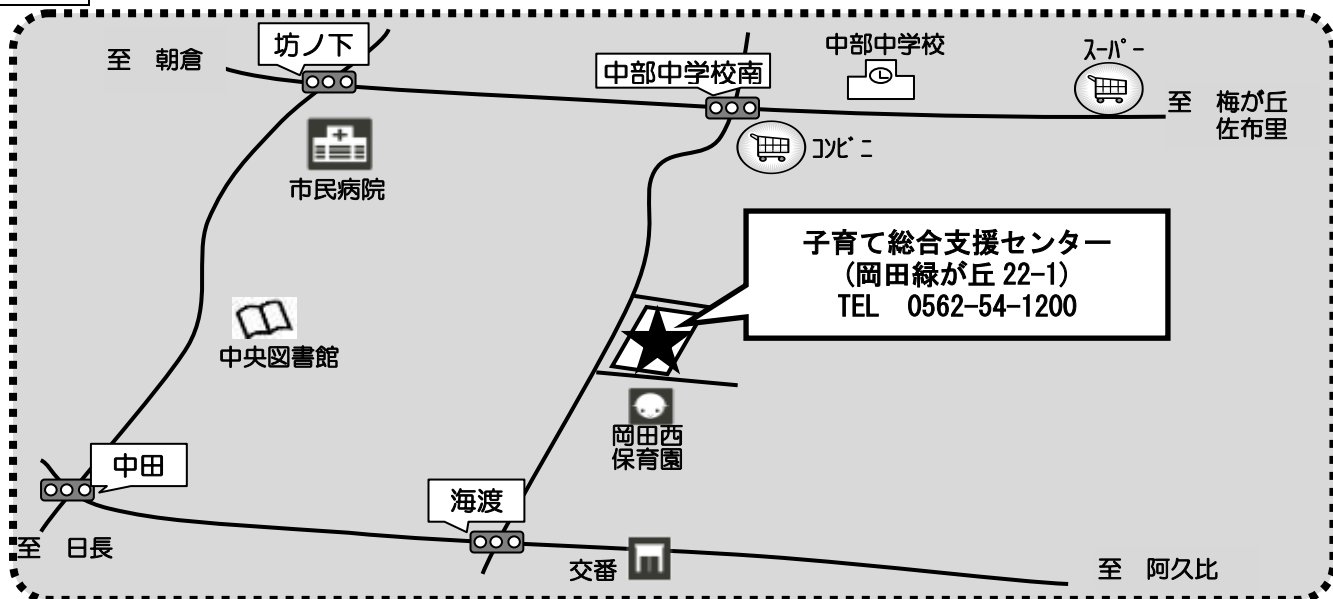
9月				
月	火	水	木	金
1 △水遊び	2	3 ■保育士	4	5
8 △水遊び	9	10 ♪	11	12
15 祝 休み	16	17 ☆	18	19
22 ☀	23 祝 休み	24 ■家児相	25	26
29 ☀	30			

- 【駐車場についてのお願い】
- 子育て総合支援センターの駐車場が満車の場合は岡田西保育園の駐車場もご利用ください。(10時から3時まで)但し、岡田西保育園で行事がある時は利用できません。
  - 駐車場の数に限りがある為、お近くの方は徒歩での来所にご協力ください。
  - 事故防止のために一方通行のお願いをしています。



火曜日午後 大型遊具すべり台、金曜日午後 大型遊具ボールプールで遊べます。

水曜日 体重計・身長計で計測できます。(スタッフに声をかけてください)





毎週火・水・土曜日に  
開催します

# 常設 亥新田公会堂会場 東部親子ひろば

ベビースケールあり!  
いつでもお子さんの  
体重がはかれます。



■	★	☆	♪	☀	△	◎
育児相談	赤ちゃん 如	バビ- マッサージ	リズム	誕生日会	外遊び (散歩など)	その他 特別企画

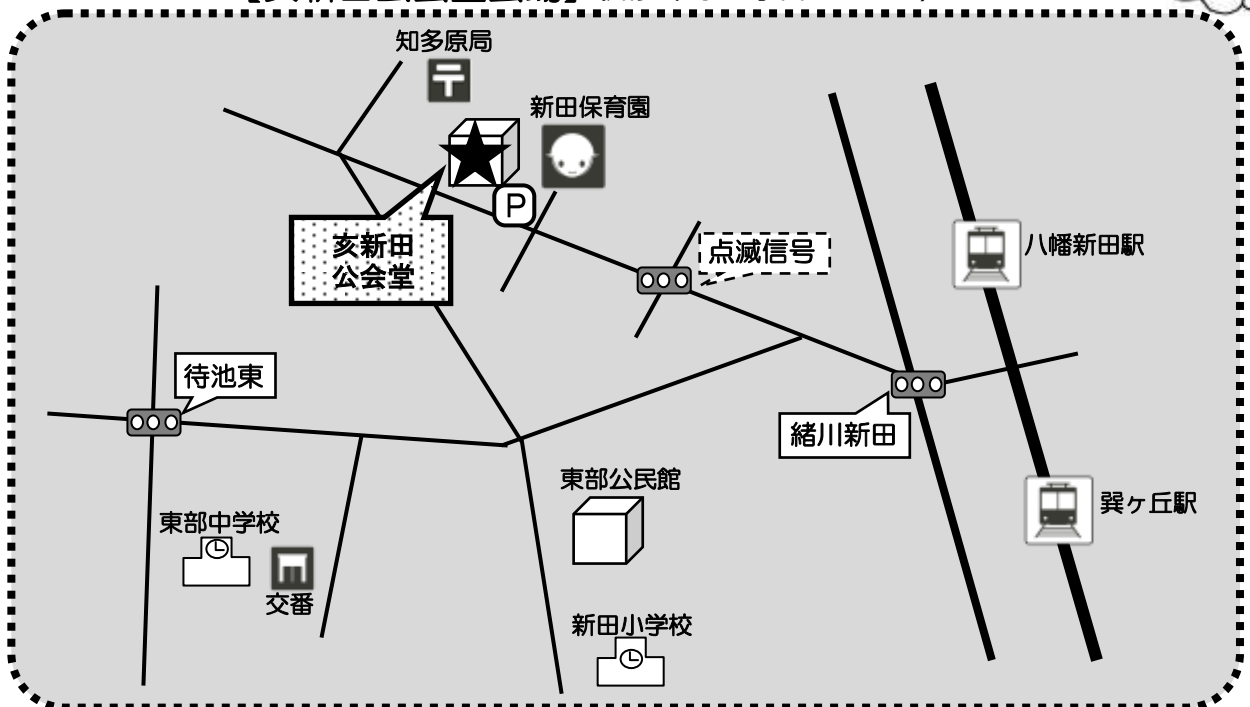
7月			8月			9月		
火	水	土	火	水	土	火	水	土
1	2 ■栄養士	5	/	/	2	2	3 ■歯科衛生士	6
8 △散歩	9 ■保健師	12	5 △水遊び	6 ☆	9	9 △散歩	10 ■保健師	13
15	16	19 休み	12(火)・13(水) 盆休み		16	16	17 ■保育士	20
22	23 ★	26 休み	19	20 ■家児相	23	23 祝	24 ★	27
29	30 ☀	31 木曜日 特別開催日	26	27 ☀♪	30	30 ☀	/	/



△散歩の日の持ち物: 帽子、お茶、タオル、着替えを持ってきてね!!  
散歩や水遊びに参加する方は、10時30分までに来てね。  
※散歩・水遊びとも、室内のひろばも開催しています。



【亥新田公会堂会場】(知多市原2丁目6-28)





ベビースケールあり!  
いつでもお子さんの  
体重がはかれます。

常設 旭公園体育館会場  
**旭南親子ひろば**

毎週火・水・木・金曜日に  
開催します



7月				8月			
火	水	木	金	火	水	木	金
1	2 ◎七夕会	3	4				1
8	9 ■家児相	10	11	5	6 ■歯科衛生士	7	8
15	16	17	18	12(火)~15(金) 盆休み			
祝 21 月曜	22 火 ☆ 休み	23	24	19	20 ♪	21	22
29 △水遊び	30 △水遊び	31 ☀		26	27 ★ ■保健師	28	29 ☀

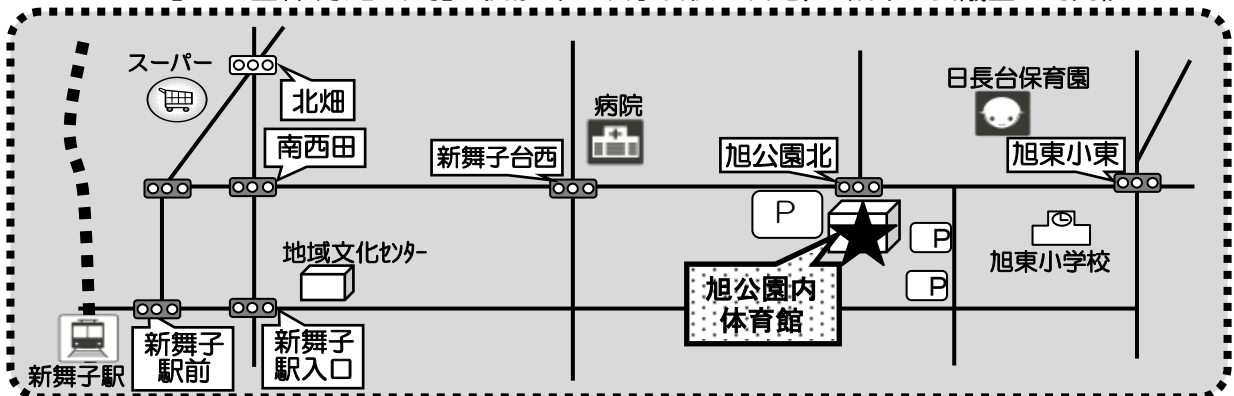


※水遊びは午前のみ!!  
午後は通常開催です。  
10:30頃~(約30分間)  
体育館の中庭で  
水遊びをします



9月			
火	水	木	金
2	3	4	5
9	10 ■家児相	11	12
祝 15 月曜 開催	16 火 ☆ 休み	17	18
祝 23	24	25	26
☀30			

【旭公園体育館会場】(知多市金沢字石根1番地)2階第1会議室にて開催



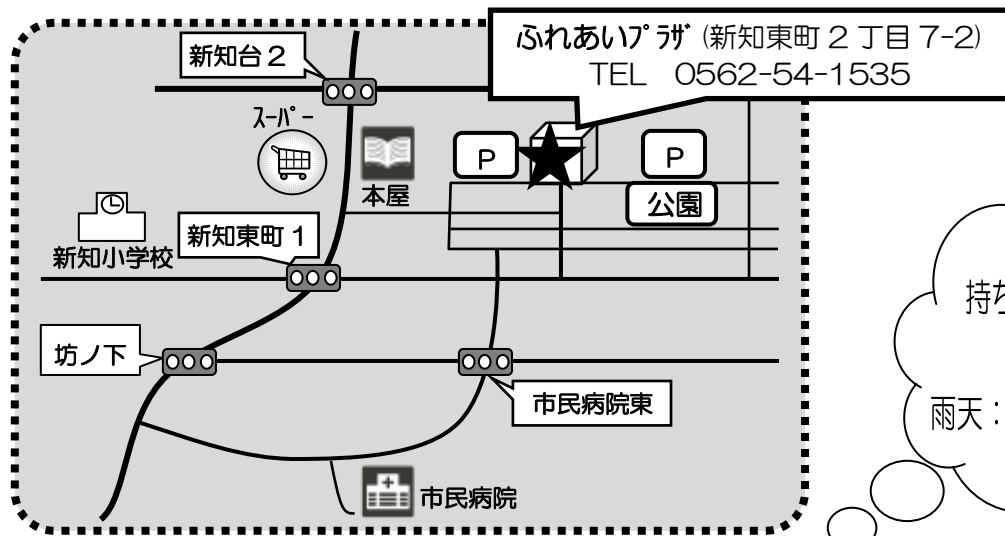


# 定期開催 親子ひろば

事前の予約なし!  
 時間：10:00～11:30  
 直接 各会場に  
 お出かけください!

屋内の親子ひろば <ふれあいプラザ会場> ※会場は遊戯室です(^-^)/

	日にち	内容
①	7月10日(木)	栄養士さんに聞いてみよう
②	8月7日(木)	作って遊ぼう ■保健師さんに聞いてみよう※集会室で開催
③	9月11日(木)	保育士さんに聞いてみよう ～入園前にこれだけは～



持ち物：帽子・虫よけ  
 お茶・着替えなど

雨天：内容を変更して開催!

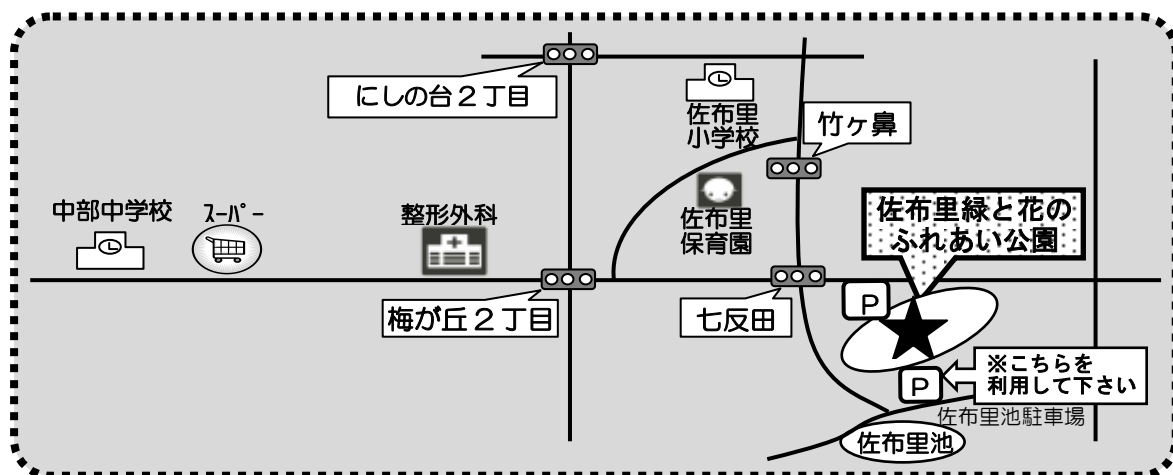
野外の親子ひろば <佐布里緑と花のふれあい公園会場> 佐布里台3丁目101番地

広い空の下で お友だちと遊びましょう! 季節や自然を楽しみましょう!!

	日にち	内容
①	7月17日(木)	夏の飾りを作ろう!
②	7月24日(木)	水遊びを楽しもう①
③	8月21日(木)	水遊びを楽しもう②
④	8月28日(木)	水遊びを楽しもう③
⑤	9月18日(木)	元気に遊ぼう!
⑥	9月25日(木)	運動会ごっこをしよう①

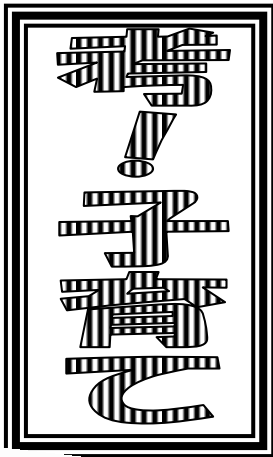
※水遊びの持ち物は常設ひろばと同じです(P.1)

※受付はイベント広場隣のあずまやで行います。佐布里池駐車場をご利用下さい。



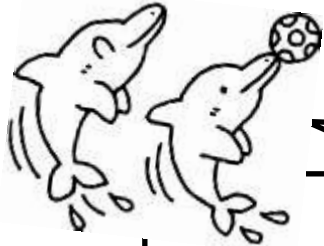
※こちらを利用して下さい  
 佐布里池駐車場



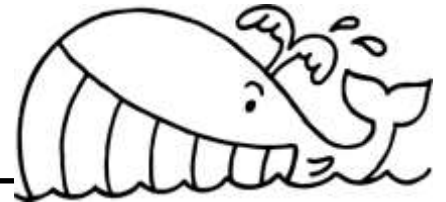


## コミュニケーションかって？

子どものコミュニケーション力を育てるために、親ができることってどんなことでしょうか？ 今月は、子どものコミュニケーション力について、みんなで考えてみましょう。



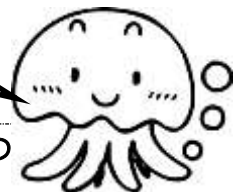
コミュニケーションかって  
なんだと思う？



自分との違いを受け入れること、お互いの違いを認め合えることを、【コミュニケーション力】というのではないのでしょうか？ 違うからいやだと言ってしまうと、コミュニケーションは成り立ちません。他人へ基本的信頼の上に成り立ちます。意志の疎通がうまくいかなかった時も諦めず、原因はなんなのか理解できるまで話し合うことが、真のコミュニケーション能力です。



その力を育てるために  
親ができることは？



### その1 子どもの話を聴く

たくさん話しかけることと、こどもの話をじっくり聴くことのどちらも大切です。親が自分のことだけを話すのではなく、たどたどしく話す子どものペースで話を聴いてあげましょう。自分から話をするのが楽しいと思えることが大事。理解してもらえたという喜びが得られれば、どんどん自分から発信します。

### その2 うまく表現できない時は待つ

子どもが言葉に詰まっている時に、親がすぐに言葉をあたえてしまうと、子どもの表現したい気持ちを止めてしまうことがあります。うまく表現できない時にも意識して待つことが大事です。たどたどしい言葉で、なんとか伝えることを覚えることが自信になっていきますよ。

### その3 いろんな人と出会う

家族だけでなく、家族以外の大人との多様なコミュニケーションを小さいときから経験をさせましょう。人にはいろんな考え方・表現の仕方があるということを知るだけで、コミュニケーション力は高くなるでしょう。



子どもの話を聞くことは、自分が受け入れられたという心の安定につながります。「いつでも話を聞いてあげるよ」と態度で示したり、言葉をかけてあげるとよいでしょう。また親子ひろばで話しましょうね。

# ☆ネットワーク事務局だより☆



## MaMa Café でホッと一息♪

子育て中の親子が気軽に立ち寄れる

MaMa Cafe♪

お茶や手づくりのおやつでホッと一息しながら

ママ同士、楽しく情報交換しませんか

親子で自由に遊んでお友だちをみつけたり・・・

★ 毎週火曜日 10時～12時

祝日・第5週目はお休みです

※8月12日はお休みです※

★ ねっとMURA (佐布里保育園の横)

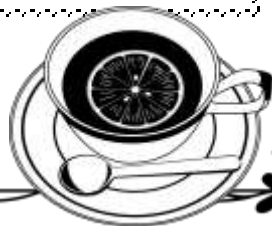
★ 参加費は親子で300円

(コーヒー・お菓子代含む)

※おやつは20名分用意しています

事前予約はいりません。

お好きな時間に直接お越しください。



## ★MY企画★募集♪

親子でこんなことしてみたいなあ  
特技をいかした活動がしたいなあ と  
思ったら企画を出してみてください。  
私たちがお手伝いをしますよ♪

MY 企画の詳細につきましてはホームページ  
【きらきらnet】をご参照ください

知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会  
ホームページ 【きらきらnet】  
<http://kira2net.jimdo.com/>

親子ひろばの日程やきらきら通信情報など  
掲載しています☆彡

## ベビーマッサージ予約開始日

開催会場	開催日	予約開始日
知多ひろば	7/16	6/16
旭南ひろば	7/23	6/24
東部ひろば	8/6	7/8
知多ひろば	8/20	7/22
八幡ひろば	9/3	8/5
知多ひろば	9/17	8/18
旭南ひろば	10/1	9/2
知多ひろば	10/15	9/16

予約開始日以降に直接各親子ひろばまで☆彡

## ○子育てサークル育成支援事業○ からのお知らせ

4月のメンバー募集でたくさんの子育て  
サークルの仲間が集まりました。今年度のサ  
ークル活動もにぎやかに進んでいます。「サ  
ークル活動って?」と思っているみなさん!  
子育ての輪を広げてみませんか?仲間づく  
りを始めたいと思っている方の応援もして  
います。

発行：知多市の子育て支援ネットワーク推進連絡会

発行日：平成26年6月25日

お問い合わせ：同事務局

(090-4466-6811)

知多市児童センター(ふれあいプラザ内)

(0562-54-1535)

